

障がいのある人もない人も 共生するまちへ

すべての市民が生き生きと安心して暮らせる共生社会の実現を目指しています。

知っていますか「合理的配慮」

●合理的配慮とは
障がいのある人が日常生活などで受ける制限を取り除くための個別の調整や変更を行うことです。

困難なこと(社会的障壁)	合理的配慮の例
車いすを使う人 建物の段差	車いすを持ち上げる
知的障がいがある人 難しい漢字ばかりの書類	やさしくわかりやすい文章にする
視覚障がいがある人 資料を紙で渡す	読み上げソフトに対応できる電子データを渡す

東区役所では、障がい者設備についてホームページに掲載するなどの情報発信のほか、施設で通路の段差をなくすなど利用しやすい施設を目指した取り組みを行っています。

問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

マザーズ 再就職準備 セミナー

結婚、出産、子育てなどで退職し、その後再就職を希望する女性を対象にセミナーを開催します。

日時 9月6日(金)午後1時30分～3時30分
会場 東区プラザ 音楽練習室2
内容 ・働くうえで知っておきたい社会保険などについて
・保育園の制度について
・マザーズハローワーク新潟の活用について

定員 先着20人
※保育あり(生後6カ月～未就学児、先着12人)

参加費 無料
申し込み 電話または直接わいわいひろば(☎025-250-2395)
※雇用保険受給者は求職活動実績となりますので、受給資格者証をご持参ください

健康・福祉ガイド

●8月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

8月	胃	肺	会場	時間
7	水	●●	石山地域保健福祉センター(女性のみ)	午前9時～11時
		●●	竹尾小学校	午後1時～2時
9	金	●●	東山の下小学校	午前9時～11時
27	火	●●	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時

●受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
●当日直接会場
●健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談

8月	会場	受付時間	予約
6	火 石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分	不要
20	火 木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
●6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

●8月16日(金)午後1時～同45分
●木戸健康センター
●歯科健診、お口の健康相談
●母子健康手帳の交付を受けた妊婦
●母子健康手帳
●当日直接会場
●健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)※全2回

月	日	曜日	会場	時間
8	6			午後1時30分～4時
9	10	火	木戸健康センター	午後6時30分～9時

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
●就学前児と保護者、小学1～3年生
●同施設(☎025-250-5207)

●水遊びの日

●8月1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)午前10時～正午
●ビニールプールで水遊び
●乳幼児と保護者
●おむつ、着替え
●当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

●8月8日(木)午前10時30分～11時
●リトミックを取り入れた音あそび
●当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※8月は5日、19日(月)
●就学前児と保護者、小学1・2年生
●同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

8月	内容	時間
7	エプロンシアター	午前10時30分～11時
14	音楽遊び	
21	ふれあい遊び	
28	誕生会	

●当日直接会場
●サマーコンサート
●8月3日(土)午前10時30分～11時
●吹奏楽団「シティプラス越後」による親子向けコンサート
●当日直接会場
●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～
●9月5日～9月26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
●初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
●平成31年4月～令和元年6月生まれの赤ちゃんとも母親先着20組
●電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
●同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●ミニ黒板

●8月1日(木)午後2時～3時
●シナベニヤにペイントをして小さな黒板を作る
●小学生以上先着10人(保護者要同伴)
●¥300円
●7月21日(日)から電話で同館

●疑似体験で宇宙遊泳?

●8月2日(金)午後2時～3時30分
●廃材・たこ糸・ストローなどで宇宙飛行士が遊泳するおもちゃを作る
●小学1年生以上先着10人(小学1年生は保護者要同伴)
●¥50円
●7月21日(日)から電話で同館

●アートタイム 「和紙に写そう光と影～窓辺の飾り」

●8月3日(土)午後2時～3時30分
●和紙・紙テープ・セロハンを使って窓辺の飾りをつくる
●幼児・小学生以上先着10人
●7月21日(日)から電話で同館

●組みかえ迷路

●8月4日(日)午後2時～3時30分
●段ボールと牛乳パックを使って組みかえのできる迷路を作る
●5歳以上先着10人
●7月21日(日)から電話で同館

●カプセル出てこい

●8月9日(金)午後2時～3時
●お菓子の筒とカプセルでおもちゃを作る
●5歳以上先着10人
●¥40円
●7月28日(日)から電話で同館

●磁石でお絵かき～うちわ&風鈴作り～

●8月10日(土)午後2時～3時30分
●磁石・クリップ・絵の具を使ってうちわと風鈴を作る
●4歳以上先着10人
●¥50円
●7月28日(日)から電話で同館

大事な一票、棄権することなく投票しましょう！

●=日時 ●=会場 内=内容 入=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >