

自分だけのフォトアルバムを作ろう！
大人の社会科まち歩き～石山編～

石山地区を地元ガイドと一緒に歩き、東区の歴史を楽しく学びながら、まちの写真を撮影します。

後日、撮影した写真を使って、参加者全員で作るアルバムの1ページを制作します。さらに、写真展も開催します。

日 時 9月28日(土)午前9時～午後4時

集合・解散 石山南まちづくりセンター

コース 石山諏訪神社→六體地蔵尊→照大寺→ナチュラルレストランS U Z U 8 (昼食)→新潟貨物ターミナル駅

定員 20人(応募多数の場合抽選)※抽選結果は9月20日(金)までに連絡します

参加費 5,000円(アルバム制作費含む、昼食代は現地で自己負担)

申し込み 9月17日(火)までに、下記のいずれかの方法で地域課へ

〈窓口〉43番窓口 〈電話〉025-250-2110

〈メール〉chiiki.e@city.niigata.lg.jp

※件名を「大人の社会科まち歩き申込」とし、参加者の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、年齢を明記

問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内)(☎025-250-2110)



前回制作のアルバム



新潟貨物ターミナル駅

寺山こどもまつり
フリーマーケット出店者募集

日 時 10月12日(土)午前10時～午後3時

※雨天中止

場 所 寺山公園ちびっこひろば外周路

応募要件 市内在住の20歳以上の人で家族と参加可能な人

※飲食・食品は販売できません

区 画 数 40(1区画約3m×2m)

※応募多数の場合抽選

出店料 1区画500円

申し込み 9月15日(日)までに、往復はがきで件名を「フリーマーケット出店希望」とし、①申込者の住所・氏名・年齢・電話番号②参加家族の氏名・年齢③出品物の内容(衣服、おもちゃなど)を記入し、い～てらすへ(〒950-0892東区寺山1653)



問い合わせ 同施設(☎025-250-5207)



●10月の乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん集団検診

10月	会場	時間	予約開始日(各検診定員)
8 火	石山地域保健福祉センター ※乳がん検診のみ	午前9時30分～午後3時30分	9月7日(土)(130人)
28 月	東総合スポーツセンター	午後1時30分～3時30分	9月23日(月・祝)(65人)

☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

☎ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

☎ 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

☎ 10月30日(水)午後1時30分～3時15分

☎ 木戸健康センター

☎ 離乳食の進め方、試食

☎ 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 9月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☎ 10月30日(水)午前10時～11時30分

☎ 木戸健康センター

☎ 離乳食の進め方、試食

☎ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着25人

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 9月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●骨粗しょう症予防相談会

☎ 10月1日(火)

☎ ①午前9時45分②午前10時15分

☎ ③午前10時45分④午前11時15分

☎ ⑤午後1時15分⑥午後1時45分

☎ 石山地域保健福祉センター

☎ 骨密度測定、相談

☎ 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着10人

☎ 9月5日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	時間
8 火	木戸健康センター	午前10時～11時15分
28 月	石山地域保健福祉センター	午前10時～11時15分

☎ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☎ 8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、28日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●お口の健口セミナー

生涯にわたって、おいしく楽しく安全に食べるために、口の健康について学んでみませんか。

☎ 9月25日(水)、10月23日(水)、11月27日(水)午前10時～11時40分(全3回)

☎ 木戸健康センター

☎ 口の機能の検査、唾液腺マッサージ、口の体操など

☎ 65歳以上先着10人

☎ 9月4日(水)～18日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

お詫びと訂正

本紙8月18日号の2面に掲載した「フッ化物塗布」の記事中、開催日が誤ってしていました。お詫びして訂正します。

正 9月18日(水)

☎ 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生
☎ 同施設(☎025-250-5207)

●オカリナコンサート

☎ 9月16日(月・祝)午前10時30分～11時

☎ オカリナサークル風人による演奏会

☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

☎ 9月19日(木)午前10時30分～11時

☎ 親子で体を動かして遊ぶ

☎ 当日直接会場

●おしゃべりテラス

☎ 9月24日(火)午前10時～11時30分

☎ 自由なおしゃべりの会

☎ おもにプレママ、0歳児～小学3年生の保護者

☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☎ 9月26日(木)午前10時30分～11時

☎ 9月生まれの子どもの誕生会

☎ 当日直接会場

●トランポリンの日

☎ 9月26日(木)午後1時～5時、27日(金)～30日(月)午前10時～午後5時

☎ 大きなトランポリンで遊ぶ

☎ 就学前児

☎ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※9月は2日(月)、17日(火)

☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生

☎ 同施設(☎025-250-2395)

●じいじ・ばあばとあそぼう！

☎ 9月14日(土)午前10時30分～11時

☎ 昔ながらの遊びやわらべ歌をうたって楽しむ

☎ 当日直接会場

●わいわい8周年まつり

☎ 9月20日(金)午前10時30分～11時

☎ わいわいひろばの8歳の誕生日をみんなでお祝いする

☎ 当日直接会場

●手作りおもちゃであそぼう！

☎ 9月26日(木)午前10時～11時15分

☎ 親子工作(木の三輪カー)

☎ 先着30人

☎ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☎ 9月28日(土)午後1時30分～3時30分

☎ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

☎ 当日直接会場

●おとうさんといっしょ inわいわい

☎ 9月29日(日)午前10時30分～11時

☎ ねんじさんと楽しく遊ぶ(ご家族どなたでも参加できます)

☎ 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

☎ 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●わくわくタイム～ボールで遊ぼう

☎ 9月12日(木)午前10時30分～11時

☎ ボールを使っていろいろな運動遊びを楽しむ

☎ 1歳半以上の幼児と保護者先着12組

☎ 9月1日(日)から電話で同館

●キューブカレンダー

☎ 9月15日(日)午後2時～3時

☎ 牛乳パックを使って、キューブ型の万年カレンダーを作る

☎ 5歳以上先着10人

☎ 9月1日(日)から電話で同館

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ちもの ☎=申し込み ☎=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >

東区の情報はこちらから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

新潟市東区

検索

ゲンキ魂

検索

東区公式 facebook(めたりんfacebook)

めたりん

検索

