



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年9月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 298

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,784人(+6) 世帯数61,358(+38) 男65,987人(-3) 女70,797人(+9) ※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比



歩いて楽しむ歴史浪漫



東区歴史浪漫プロジェクトでは、日本最古の城柵跡である「浄足柵」や「牡丹山諏訪神社古墳」の普及啓発とともに、地域の誇りづくりと活性化に取り組んでいます。 **問い合わせ** 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内) (☎025-250-2170)

東区歴史浪漫スタンプラリー

10月1日(火)から、対象店舗をまわってスタンプを集める東区歴史浪漫スタンプラリーを開催します。各店舗では「浄足柵」をはじめ、歴史浪漫を感じられるオリジナルメニューやお得なサービスを用意しています。

①まずは冊子を手に入れよう！

区内の公共施設や各店舗などで配布するほか、市ホームページにも掲載しています。
※冊子は10月1日(火)から配布します

②スタンプを集めてオリジナルグッズをゲットしよう！

お店で冊子を提示して特典を利用するとスタンプがもらえます。スタンプの数に応じてオリジナルグッズをプレゼント！(デザインは変更する場合があります)

5個達成

10個達成

Wチャンス

オリジナルデザインの
コーヒードリップ
バッグ(2個)

下記3種類の中から、好きな
オリジナルグッズをひとつプレ
ゼント
・FM付ワイヤレススピーカー(左)
・ブランケット(中央)
・QUOカード1,000円分(右)
(QUOカード先着100枚、その
他先着各200個)

スタンプを10個集
めて応募いただいた
方の中から抽選で
25名様に「新潟市・
佐渡市共通商品券
3,000円分」をプ
レゼント



③史跡を巡ってまち歩きを楽しもう！

冊子には、参加店舗の情報のほか、東区の史跡スポットを紹介する「まち歩きマップ」も掲載しています。ぶらりと歩いて歴史を感じてみませんか。



薬師庵



大形神社



牡丹山諏訪神社



津島屋諏訪神社



岡山どんぐり山公園



石山諏訪神社

東区歴史浪漫まち歩き～北国街道編～

北国街道沿いにある史跡や神社などを、新潟シティガイドとともに巡ります。まち歩きに加えて、東区の産業を支えている山の下の排水機場(第1回)やニットポー新潟株式会社(第2回)の施設見学も行います。

第1回 令和元年11月2日(土)午前10時～午後4時

第2回 令和元年11月9日(土)午前10時～午後4時

集合・解散 区役所南口エントランスホール

定員 20人(応募多数の場合抽選)

参加費 1,500円(昼食付)

申し込み 10月16日(水)午後5時までに下記の

いずれかの方法で地域課産業文化振興室へ

〈メール〉(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)

件名を「歴史浪漫まち歩き」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を明記

〈電話〉025-250-2170

※当選者のみ10月18日(金)までに連絡します

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)

♣にいがた未来ポイント対象、◆東区げんき応援ラリー対象



昨年度開催時の様子

東区産業・観光フォトコンテスト作品募集

東区ならではの風景を撮影した写真を募集します。

作品テーマ ①産業のまち部門

工場、機械、物流など東区の産業を表現した写真

②東区の四季部門

東区の四季折々の風景を表現した写真

※作品は四つ切またはワイド四つ切の銀写真プリントとし、未発表の作品に限ります(応募は各部門一人5点まで)

賞

グランプリ(各部門1点)、優秀賞(各部門3点)、入選(各部門10点)

受付期間 令和元年10月1日(火)～令和2年1月17日(金)

応募方法 作品の裏面に応募票を貼り付け、地域課産業文化振興室、県内の新潟フジカラー取扱店または(株)新潟フジカラー(幸栄2)へ
※応募票は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布

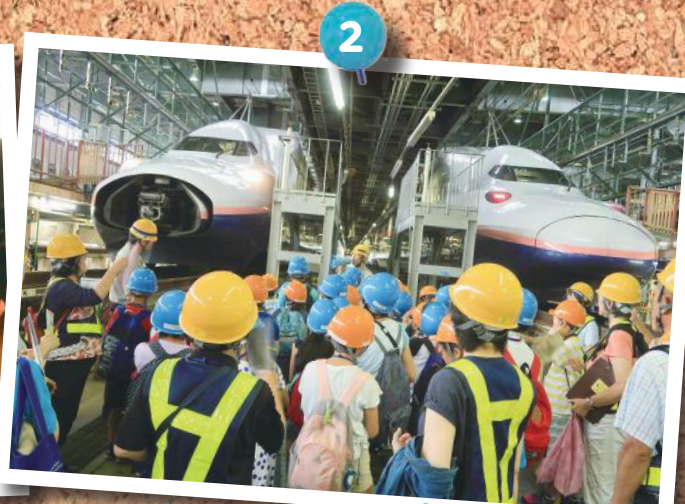
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



東区ぎやらりー



夏の思い出づくり



東区をもっと知ろう！

①8月17日、寺山公園と子育て交流施設「い～てらす」で、夏まつりが行われました。金魚すくいやお面屋さんなどの縁日ごっこや、夜には盆踊り大会を開催。会場は親子連れなど大勢の参加者でにぎわいました。

②8月20日、自治協議会提案事業である、東区めぐり子どもバスツアーが開催されました。小学生37人が、新潟新幹線車両センターや新潟空港、山の下の排水機場、航空自衛隊新潟分屯基地を見学しました。



●10月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

Table with columns: 10月, 胃, 肺, 会場, 時間. Lists screening dates and locations like 石山地域保健福祉センター.

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

当日直接会場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 予約. Lists health consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

1日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

10月17日(木)午後1時~同45分

木戸健康センター

歯科健診、お口の健康相談

母子健康手帳の交付を受けた妊婦

母子健康手帳 当日直接会場

健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

※全2回

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間. Lists maternity seminar dates.

令和2年2月~3月出産予定の妊婦先着20組

母子健康手帳、筆記用具

9月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Lists childcare consultation dates.

※3日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、17日(木)は栄養士による相談あり

母子健康手帳 当日直接会場

3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査 個人案内

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

2~4カ月児とその母親

2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆

平成30年3月生まれ

3歳児健康診査☆

平成28年4月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆

平成30年10月生まれ

(10月26日~31日生まれの人は11月の健診を案内)※会場にて絵本の読みかかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●健康ミニ講座

10月1日(火)午後1時~2時30分

石山地域保健福祉センター

ラジオ体操、食事バランス診断など

当日直接会場

同センター(☎025-250-2901)

●在宅医療 区民公開講座

私らしく生きるために 知っておきたい健康と医療3つのステージ

10月5日(土)午前10時15分~11時45分

中地区公民館 先着100人

9月30日(月)までに電話で市役所

コールセンター(☎025-243-4894)

新潟市在宅医療・介護連携ステーション東(☎025-364-7321)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

就学前児と保護者、小学1~3年生

同施設(☎025-250-5207)

●産後ママの骨盤ケア

10月3日(木)午前10時30分~11時10分

カイロプラクティックによる骨盤

ケアの体験

産後の母親先着10人(出産後の年

数は問いません)※子どもは同室可能

動きやすい服装、タオル、飲み物

電話で同施設

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

10月8日(火)午前10時~11時30分

転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

10月10日(木)午前10時30分~11時

リトミックを取り入れた音あそび

当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばあ

10月11日(金)午前10時15分~11時30分

ふれあいあそび、リズムあそびなど

7~12カ月の乳児と保護者先着40組

電話で同施設

●寺山こどもまつり

10月12日(土)午前10時~正午(フリーマーケットは午後3時まで)

ひかり音楽隊の演奏、シャボン玉のWさんのパフォーマンス、学童クラブQ&Aコーナー、フリーマーケット

当日直接会場

●おしゃべりテラス

10月15日(火)午前10時~11時30分

自由なおしゃべりの会

おもにプレママ、0歳児~小学3年生の子どもと保護者

当日直接会場

●ベビーマッサージ

10月17日(木)午前10時~11時、午後1時30分~2時30分

赤ちゃんとおしゃべりの会(オイルの使用なし)

首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組

親子一組500円

バスタオル、飲み物

電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※10月は7日(月)、21日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生

同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

Table with columns: 10月, 内容, 時間. Lists activities like エプロンシアター, 音楽遊び, etc.

当日直接会場

●ベビーマッサージ

10月4日(金)午後1時30分~2時30分

赤ちゃんとおしゃべりの会

2~7カ月の赤ちゃんとおしゃべり会

親子一組500円

電話または直接同施設

●みずず先生とおしゃべりひろば

10月11日(金)午前10時~11時10分

日々の子育てについて、みずず先生とおしゃべり

当日直接会場

●翔くんとあそぼう!

10月13日(日)午前10時30分~11時

あそび歌作家の福田翔さんと、親子でふれあい歌遊び

当日直接会場

●パパとママのベビーマッサージ

10月20日(日)午前10時~11時30分

パパとママと赤ちゃんのスキンシップ

2~7カ月の赤ちゃんとおしゃべり会

12組※保育あり(先着6人、要申込)

親子一組500円

電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

10月29日(火)午後1時30分~2時30分

産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

1歳未満児と母親先着12組

親子一組500円

電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●おはながみでランチョンマット

9月29日(日)午後2時~3時30分

お花紙と切り紙でランチョンマットを作る

5歳以上先着10人

9月15日(日)から電話で同館

●アートタイム「アクリル絵の具を使ってペーパーウエイトを作ろう」

10月5日(土)午後2時~3時30分

石をアクリル絵の具で彩色してペーパーウエイトを作る

幼児・小学生以上先着10人

9月22日(日)から電話で同館

●ビー玉落とし

10月6日(日)午後2時~3時

空き箱で迷路を作り、ビー玉を落とす遊び

4歳以上先着10人

9月22日(日)から電話で同館

●わくわくタイム~大きなマットで遊ぼう

10月10日(木)午前10時30分~11時

大きなマットで運動遊びを楽しむ

1歳半以上の幼児と保護者先着12組

9月29日(日)から電話で同館



すべての市民が生き生きと安心して暮らせる共生社会の実現を目指しています。

「ヘルプマーク 見かけたときは」

「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している人、心臓や腎臓など内臓機能に障がいのある人など、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が身に付けています。東区役所では、7月から希望する人へストラップ型ヘルプマークの配付を始め、8月末時点で76個配付しました。

ヘルプマークを身に付けている人を見かけたら、電車やバスで席を譲る、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)



♣=にいがた未来ポイント対象事業 ◆=東区げんき応援ラナー対象事業

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >



情報プラザ

公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ジュニア将棋教室 追加募集

回 9月28日(土)、10月12日(土)、11月～3月の第2・第4土曜日(12月28日は休み)午前9時30分～正午
内 将棋を学びながら礼儀、社会的ルールも身につける
込 小・中学生先着8人
申 9月17日(火)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」

回 9月20日(金)午前10時～11時30分
内 オカリナ山鳩さんのミニコンサート(終了後、午後1時30分まで保育室を開放)
込 未就園児と保護者 申 当日直接会場

子育てサロン「木戸っこくらぶ」

回 9月27日(金)午前10時～11時30分
場 木戸公民館
内 自由遊び、絵本の読み聞かせなど
込 未就園児と保護者 申 当日直接会場

お知らせ

地域で稲わら・籾がらの焼却をなくしましょう

一部の地域で稲わらなどが焼却され、煙が道路を走る車の視界をさえぎるといった交通障害や地域の皆さんの健康被害など、例年多くの苦情が寄せられています。市では、米をはじめ、野菜や果物などの品質を高めるため、稲わら・籾がらを活用した土づくりを促進しています。地元農業のイメージ低下にもつながるため、地域で声をかけあい、稲わら・籾がらの焼却をなくし再利用に努めましょう。 圏 江南区産業振興課(☎025-382-4816)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 10月1日(火)、12日(土)、19日(土)、26日(土)、29日(火)午後2時～4時
場 下山スポーツセンター
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
込 15歳以上(中学生除く)先着2人

¥ 250円(使用料)
申 電話で同センター(☎025-272-7677)

相談

暮らしの行政なんでも相談巡回相談会

国の仕事などについて、要望やわからないことがあるときにご利用ください。

月	日	曜	時間	会場
9	28	土	午前9時～正午	シルバーピア石山
10	5			石山南まちづくりセンター

申 当日直接会場
圏 総務省新潟行政評価事務所(☎0570-090110)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟中南米音楽愛好会 土曜コンサート

回 9月21日(土)午後1時30分～3時30分
場 シルバーピア石山
内 CDとLPレコードでタンゴやラテン音楽を聴く
申 当日直接会場
圏 同会・高野(☎090-8045-4957)

Chouchou vol.18

回 9月25日(水)午前10時～午後3時
場 区役所南口エントランスホール
内 ハンドメイド雑貨、焼き菓子などの販売
申 当日直接会場
圏 梶原(☎090-4056-4857)

レクリエーションダンス体験会

回 10月1日、15日(火)午前10時～正午
場 中地区公民館 込 先着10人
内 室内用運動靴、飲み物
申 当日直接会場
圏 レクダンス オリーブ・宮本(☎025-275-1760)

万葉人をたずねて

回 10月20日(日)午前10時～正午
場 はなみずきコミュニティハウス
内 藤田秀雄さんを講師に、万葉人の心を楽しむ
込 先着40人
申 当日直接会場
圏 はなみずきコミュニティハウス・安永、後藤、安藤(☎025-270-2837)

うるし塗り体験講座

回 10月26日(土)午後1時30分～3時30分
場 中地区公民館
内 箸置きのうるし塗りと磨きの体験
込 先着5人
申 エプロンまたは汚れてもいい服装
圏 10月18日(金)までに、うるし友の会・堀米(☎025-263-3001)

東区自治協トピックス

★自治協議会委員研修会

東区自治協議会の委員研修として行った、新潟県立大学生とのワークショップの振り返りをしました。若い世代と意見交換ができる貴重な機会となりました。今後も大学との連携を図っていきます。

★第5回会議(8月29日開催)の主な内容

令和2年度特色ある区づくり予算の委員提案について

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。
日時 9月26日(木)午後2時から
会場 東区プラザホール 定員 先着10人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

学生の意見をまちづくりに生かすのじゃ



< 広告欄 >

ぬたりんFacebookで東区の情報発信中!

ぬたりん 検索

東区バス運賃改定(10月1日から)

消費税率引き上げに伴い、区バス運賃を改定します。

東区バス 河渡ルート・松崎ルート

	現行運賃 (9月30日まで)	改定後運賃 (10月1日から)
大人	200円	210円
小学生	100円	110円

※シニア半わりなど半額制度適用の改定後運賃は110円
※こどもワンコインバスは50円から変更なし

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

公民館の文化祭へ行ってみよう!

問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)

石山地区公民館文化祭

月日	内容	時間
10月4日(金)	開会式 ※栄光幼稚園児の出演(歌・踊りなど)あり	午前10時～
10月4日(金)～6日(日)	作品展示	午前10時～午後4時 ※6日(日)は午後3時まで
10月4日(金)、5日(土)	催し物	午前10時～午後4時
10月6日(日)	音楽芸能発表会、閉会式	午後0時30分～3時
10月4日(金)～6日(日)	フリースペース ※5日(土)はパンの販売、4日(金)・6日(日)はお菓子や雑貨などの販売あり	午前10時30分～午後3時 ※販売は売り切れ次第終了

催し物・体験・見学会・音楽芸能発表会

月日	団体・催し物名	内容	時間
10月4日(金)	笑って楽しく楽々落語	三流亭楽々さんの落語の上演	午前10時30分～11時30分
	朗読 萌木	朗読の発表、ミニ滑舌	午後0時30分～2時
	歌声喫茶ishiyama	みんなで楽しく歌う	午後2時15分～3時30分
10月5日(土)	どうぶつしょうぎ教室	どうぶつしょうぎ ※要事前申し込み	午前10時～正午
	お花でアート	木の実のミニリース作り、ガーランド作り ¥ 材料代200～300円	午前10時～正午 (午前11時30分まで受付)
	手がたてアート	手がたスタンプ	①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
	マジック・テン	マジックショー	午前11時～正午
	シニア動物との暮らしの秘訣	シニア動物との暮らしを考える講座 ※要事前申し込み	午後1時30分～3時
10月6日(日)	コーラス火曜日	女声合唱	午後0時35分～同50分
	コーロ・カンターレ	女声合唱	午後0時50分～1時5分
	石山グリーンコーラス	女声合唱	午後1時5分～同20分
	うたの広場	混声合唱	午後1時20分～同35分
	玲扇会	新舞踊	午後1時35分～同45分
	千鳥の会	琴の演奏	午後1時55分～2時10分
	オカリナ山鳩	オカリナ演奏	午後2時10分～同25分
	長春会	朗読劇	午後2時25分～同40分
	ギターフォーラム	ギター演奏	午後2時40分～同55分
	玲扇会	新舞踊	午後2時55分～3時

働き女子の美活いろは塾

「仕事だけで手一杯…時間の余裕なんてない!」そう思ってあきらめていませんか?内面からの輝きを「学び」で手に入れてみませんか。

回	月	日	曜	時間	内容
い	10	17	木	午後7時～9時	活かそう五感! 仕事や普段にも役立つ五感を使ったコミュニケーション
		31			ロジック&ゆるゆると any 3 taichiとリンパケアで健康なカラダを維持しよう
は	11	14	木	午後7時～9時	ハートに響く大人のための絵本時間 大人の心にも響く絵本の魅力とは
		28			匂やかにゆらめく灯り クリスマスのアロマキャンドル(クラフト制作)

会場 石山地区公民館
対象・定員 市内(在住・在勤)の働く女性24人(応募多数の場合抽選)
※抽選結果は10月4日(金)までに連絡します
参加費 1,000円(材料費・お茶代)
申し込み 9月16日(祝)～30日(月)に、件名を「美活」として住所・氏名・年代(おおよその年齢)・職業・電話番号を明記しメールで同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)
問い合わせ 同館(☎025-250-2930)

今月の「ごみゼロの日」は9月29日(日)です

野焼きは禁止です

枝葉や草、材木などのごみを積み上げて燃やしたり、ドラム缶などで燃やしたりすると、ダイオキシン類を排出するなど、環境に悪影響を与えます。

「野焼き」は法律で禁止されており、廃棄物の焼却禁止に違反した場合、罰金や懲役が科せられます。

「野焼き」によって被害を受ける方がいるので、絶対にやめましょう。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)