

津島屋8交差点付近 市道交差部を閉鎖する社会実験を行います

主に朝夕の通勤時間帯に、津島屋8交差点の混雑を避ける交通が市道東3-303号線に流れ、同市道での交通事故が多数発生しています。市道東3-303号線への交通の流入を抑え、安全な走行環境を確保するために、市道東3-508号線と3-509号線の交差部を閉鎖する社会実験を行います。期間中は現地の案内看板に従って安全に走行してください。



実施期間 10月15日(火)正午～11月15日(金)正午
※平休日・時間帯を問わず閉鎖
問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)、土木部道路計画課(☎025-226-3041)

敬老の日 長寿のお祝い訪問 区内の51人が100歳に

9月16日の敬老の日、区長や職員が今年度100歳を迎える皆さんを訪問し、祝状と記念品を贈りました。堀川正敏さん(秋葉1)=写真左=は、天気の良い日の朝には散歩を欠かさず、自転車で買い物へも行かれるそうです。齋藤フミさん(藤見町1)=写真右=は、月に1回川柳を投稿することが趣味で、好き嫌いなく食べるのが長寿の秘訣と笑顔で話されました。



●11月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

11月	会場	時間	予約開始日(定員)
18日	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～午後3時30分	10月18日(金)(130人)
24日	区役所南口エントランスホール	午前9時30分～午後3時30分	10月22日(祝)(130人)

☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
☎ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

11月	会場	定員	時間
14日	木 木戸健康センター	25人	午後1時30分～3時15分
26日	火 石山地域保健福祉センター	20人	

☎ 離乳食の進め方、試食
☎ 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者
☎ 母子健康手帳、バスタオル
☎ 10月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☎ 11月26日(火)午前10時～11時30分
☎ 石山地域保健福祉センター
☎ 離乳食の進め方、試食
☎ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着20人
☎ 母子健康手帳、バスタオル
☎ 10月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●骨粗しょう症予防相談

☎ 11月15日(金)
①午前9時45分 ②午前10時15分
③午前10時45分 ④午前11時15分
⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分
☎ 中地区公民館 ☎ 骨密度測定、相談

☎ 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着10人

☎ 10月10日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	時間
12日	火 木戸健康センター	午前10時～11時15分
25日	月 石山地域保健福祉センター	

☎ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☎ 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●セルフケア健診

自宅自己採血による血液検査と、生活習慣のアドバイスが受けられます。☎ 区内在住の30代で、職場などで健診の機会がない人先着20人
☎ 10月9日(水)～18日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●みんなで楽しく 体操&脳トレ

☎ 11月6日(水)午後1時45分～3時
☎ 東区プラザ
☎ 運動普及推進委員による体操の紹介、レクリエーション、体組成計測定など
☎ 先着25人
☎ 室内用運動靴、飲み物、タオル
☎ 電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●生活習慣改善モニター

3カ月間スポーツクラブでメタボ改善・予防に取り組むプログラムです。☎ 令和元年12月1日(日)～令和2年2月29日(土) ☎ アクシーユタカ
☎ 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着5人 ☎ 3,000円
☎ 10月9日(水)から、応募申請書に健康診断の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ

※詳しい応募要件や申請書は市ホームページをご覧ください
☎ 同係(☎025-250-2350)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生



●トランポリンの日

☎ 10月17日(木)午後1時～5時、18日(金)～22日(祝)午前10時～午後5時
☎ 大きなトランポリンで遊ぶ
☎ 就学前児

☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

☎ 10月24日(木)午前10時30分～11時
☎ 親子で体を動かして遊ぶ
☎ 当日直接会場

●えいごでハロウィン

☎ 10月26日(土)午前10時30分～11時
☎ 英語の歌や絵本を楽しむ
☎ 当日直接会場

●ハロウィンコンサート

☎ 10月29日(火)午前10時30分～11時
☎ バイオリンの生演奏
☎ 当日直接会場



●わくわくテラス「誕生会」

☎ 10月31日(木)午前10時30分～11時
☎ 10月生まれの子どもの誕生会
☎ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※10月は7日(月)、21日(月)
☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●ちびっこ運動会

☎ 10月16日(水)午前10時30分～11時
☎ 運動会ごっこを楽しむ
☎ 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

☎ 10月24日(木)午前10時～11時15分
☎ 親子工作(ハロウィンポシェット)
☎ 先着30人 ☎ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☎ 10月26日(土)午後1時30分～3時30分
☎ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください) ☎ 当日直接会場

●ハロウィンパーティー

☎ 10月30日(水)午前10時30分～11時
☎ ハロウィンにちなんだ劇遊びやおばけダンスを楽しむ ☎ 当日直接会場

●NPプログラム(完璧な親なんていない)

☎ 11月15日～12月20日の毎週金曜日(6回連続講座)午前10時～正午
☎ 東区プラザ
☎ 参加者同士でグループワークをする
☎ 1～3歳の子を持つ母親で原則全日程参加可能な初参加の人先着12人
※保育あり
☎ 600円(お茶菓子代) ☎ 電話で同施設

健康のための食事講習会

バランスごはん健康に!

11月	会場	時間	申し込み期間
12日	火 東区プラザ	午前10時～午後1時	10月9日(水)～11月5日(火)
19日	火 石山地区公民館		10月9日(水)～11月12日(火)
22日	金 中地区公民館		10月9日(水)～11月15日(金)

内容 栄養士による講話、調理実習
定員 先着20人 参加費 400円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん、筆記用具
申し込み 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

♣=にいがた未来ポイント対象事業 ◆=東区げんき応援ラナー対象事業

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ちもの ☎=申し込み ☎=問い合わせ

< 広告欄 >

東区の情報はこちらから

東区ホームページ | スペシャルサイト「ゲンキ魂」

新潟市東区 検索 | ゲンキ魂 検索

東区公式 facebook(ぬたりんfacebook)

ぬたりん 検索