



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年10月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 300

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,689人(-95) 世帯数61,338(-20) 男65,915人(-72) 女70,774人(-23)

※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

いろんな車両が
大集合!!



パトカー

乗車や体験が
できるよ!

安全を
サポート!



サポカー

環境に
やさしい!

水素で走る
燃料電池自動車



消防車両



シートベルト
衝撃体験車

水陸両用!



東区

安全😊安心

ファミリーフェスタ

幅広い世代の防災・防犯・交通安全に対する意識を高めるため、警察署や消防署、各団体と協働して「東区安全・安心ファミリーフェスタ」を開催します。家族そろってお越しください!
問い合わせ 総務課 ☎025-250-2720

みんな遊びに
くるのじゃ!



東区応援団長
ぬたりん

10月27日 日

午前10時～午後4時

区役所南口エントランスホール

各回先着500人に
一正蒲鉾の「おでん」
をプレゼント!!

①午前10時～
②午後1時～

ステージイベント

オープニング 午前10時

安全安心ステージ

1回目 午前10時30分～11時30分

2回目 午後1時～2時

司会:村井 杏

安全安心
クイズ
(参加賞もあるよ!)

お笑い集団 NAMARA
パフォーマー
ひまわり



ゆるキャラとの
撮影会

お笑い
マジック
バルーンショー

体験コーナー盛りだくさん!

- ◆子ども安全免許証作成コーナー
- ◆運転能力(認知・判断力)診断
- ◆ちびっ子消防隊(子供用防火衣の試着)
- ◆AED体験
- ◆エコドライブシミュレーター
- ◆ウォーターバー(水道水とミネラルウォーター)の飲み比べ など

たくさん
あるよ!



わたりジョーズ君
(横断歩行シミュレーション)

自転車安全運転
シミュレーター



ちびっ子制服
(試着)

ばれいしょ 馬鈴薯のPRブースを出展します!

東区自治協議会では、東区特産の馬鈴薯のおいしさを知ってもらうため、PRブースを出展します。当日は東区産男爵いもとベーコンのケーキサレの試食もできます。ぜひお立ち寄りください!(無くなり次第終了)
問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110



会場へは 区バスがおすすめ!

駐車場の台数に限りがあるため、できるだけ区バスなどの公共交通機関をご利用ください。

東区バスでの会場アクセス

松崎ルート「東区役所」下車

河渡ルート「下木戸」下車徒歩2分

運賃 大人210円、小学生110円(こどもワンコインバスは50円)※就学前児無料、シニア半わり対象

新潟交通
ICカード乗車券
「りゅうと」が
使えます!



●11月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

Table with columns: 11月, 胃/肺, 会場, 時間. Rows for dates 12, 24, 29.

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
当日直接会場
健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間, 予約. Rows for dates 19, 22.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●ぱくぱく離乳食

幼児期は離乳食が完了し、大人の食へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。

11月28日(木)午前10時～11時30分
木戸健康センター

栄養士による幼児期の食生活の講話、試食、グループワーク

1歳6カ月頃の子どもの保護者先着15人※保育あり(要申込)

母子健康手帳

10月23日(水)～11月20日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●妊娠中の相談など妊婦歯科健診

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間. Rows for dates 20, 21.

歯科健診、お口の健康相談
母子健康手帳の交付を受けた妊婦
母子健康手帳 当日直接会場
健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

出産直前♡ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。

11月12日(火)午後1時30分～3時
木戸健康センター

参加者同士の交流、助産師の講話
令和元年12月～令和2年1月出産予定の妊婦先着15人

母子健康手帳、筆記用具

10月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間. Rows for dates 7, 21.

※7日(木)は栄養士による相談あり、21日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

母子健康手帳 当日直接会場
7日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

2～4カ月児と母親
2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆
3歳児健康診査☆

平成28年5月生まれ
1歳誕生歯科健康診査☆

平成30年11月生まれ
※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●フッ化物塗布

11月22日(金)午前9時30分～10時15分
木戸健康センター 4歳未満先着40人

1,020円 母子健康手帳
10月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください

●健康ミニ講座(運動編)

11月6日(水)午後1時30分～3時
石山地域保健福祉センター

音楽に合わせて体操、血圧・体組成測定
運動制限のない人先着15人

同センター(☎025-250-2901)

●ペアレントカフェ東区

11月28日～12月19日の毎週木曜日(全4回)午前10時～正午

東区プラザ

子育ての悩みについてお茶を飲みながら気軽に話し合う

発達が気になるおむね5歳～小学2年生の子どもの保護者先着12人

マイカップ
10月21日(月)からかんたん申し込みまたは電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)



い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

就学前児と保護者、小学1～3年生



●リズムであそぼう

11月7日(木)午前10時30分～11時

リトミックを取り入れた音遊び
当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ

11月8日(金)午前10時15分～11時30分

ふれあい遊び、リズム遊びなど
7～12カ月の乳児と保護者先着40組

電話で同施設

●家族でたのしくフィットネス!

11月9日(土)午前10時15分～11時

イクメンインストラクターと楽しく体を動かす

おむね3歳以上の家族先着30組
電話で同施設

●おもちゃ病院

11月10日(日)午前10時～正午

おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

当日直接会場

●おやこであそびましょ!

11月11日(月)午前10時15分～11時15分

ふれあい遊び、運動遊びなど

満1歳～小学3年生の子どもと保護者
飲み物 当日直接会場

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

11月12日(火)午前10時～11時30分

転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

当日直接会場

●ベビーマッサージ

11月14日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組

親子一組500円

バスタオル、飲み物 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※11月は5日(火)、18日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

Table with columns: 11月, 内容, 時間. Rows for dates 6, 13, 20, 27.

当日直接会場

●ママトーク～子育てあるある～

11月8日(金)午前10時～11時10分

「きょうだいの悩みあれこれ」をテーマにママ同士でおしゃべり

当日直接会場

親子ヘルシーランチクッキング
～親子でつくろう!クリスマスランチ～
日時 11月30日(土)午前10時30分～午後1時
場所 東区プラザ
内容 調理実習(子どものみ)、栄養についての講話と調理見学(保護者のみ)
対象・定員 小学3～6年生の親子先着20組
参加費 大人一人につき400円(子どもは無料)
持ちもの エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん ※子どものみ
申し込み 10月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●ベビーマッサージ

11月8日(金)午後1時30分～2時30分

赤ちゃんとのスキンシップ

2～7カ月の乳児と母親先着10組

親子一組500円
電話または直接同施設

●ベビードダンス

11月12日(火)午後1時30分～3時

ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

5～9カ月の乳児と保護者先着12組

親子一組500円
当日直接会場

●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

11月14日(木)午前10時30分～11時

管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話

当日直接会場

●発育測定～子育ての悩みあれこれ～

11月17日(日)午前10時～11時15分

助産師の講話、発育測定、個別相談

1歳未満児と保護者先着12組

電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

11月26日(火)午後1時30分～2時30分

産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

1歳未満児と母親先着12組

親子一組500円
電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

12月3日～24日の毎週火曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

東区プラザ

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講話)

令和元年7月～9月生まれの乳児と母親先着20組

電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
※就学前児は保護者要同伴

●アートタイム「カラー段ボールアート」

11月9日(土)午後2時～3時30分

カラー段ボールを使って花や葉を作る

幼児・小学生以上先着10人

10月27日(日)から電話で同館

♣=にいがた未来ポイント対象事業 ◆=東区げんき応援ラー対象事業

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

東区の情報はここから
東区ホームページ
スペシャルサイト「ゲンキ魂」
新潟市東区 検索
ゲンキ魂 検索
東区公式 facebook(めたりんfacebook)
めたりん 検索

東区 ぎやらりー



まちを歩いて 歴史を学ぶ

① 9月28日、「大人の社会科まち歩き～石山編～」が開催されました。参加者は地元ガイドとともに石山諏訪神社や新潟貨物ターミナル駅などを巡るコースを歩き、東区の歴史を楽しく学びました。



公民館の文化祭

② 10月4日から6日まで、石山地区公民館文化祭が行われました。作品展示やアート体験のほか、落語の上演やマジックショーなども開催。最終日は音楽芸能発表会が行われ、訪れた人は合唱や楽器の演奏を楽しんでいました。



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

区内公民館定期利用説明会

公民館	日時
石山地区	10月30日(水)午後7時～8時 10月31日(木)午前10時～11時
木戸	10月31日(木)午後2時～3時
中地区	11月9日(土)午後1時30分～2時30分

☑ 利用についての説明と意見交換
※他区の開催日は各館にお問い合わせください
☑ 当日直接会場

ちいきのサロン

「簡単！うどん打ち入門」
☑ 11月20日(水)午前10時～午後0時30分
☑ うどん打ち、調理、試食
☑ 20歳以上先着20人
¥ 300円(材料費)
☑ 10月21日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ

「とっても身近な薬のはなし」
☑ 10月28日(月)午後1時30分～3時30分
☑ 薬の正しい使い方や健康管理についての講話、茶話会
¥ 100円(お茶代) ☑ 当日直接会場

木戸地区音楽芸能文化祭

☑ 11月3日(祝)午前9時30分～午後2時10分
☑ 東区プラザ
☑ 木戸地区で活動する音楽・芸能団体、中学校の吹奏楽部の発表
☑ 当日直接会場
☑ 同文化祭実行委員会・揖斐(☎090-1803-3204)

人権講座「今、私にできること～誰もが生きやすい社会をめざして～」

月	日	曜	時間	テーマ
11	28			子どもたちの今～知ることで守る未来～
12	5	木	午前10時～正午	私もあなたも大切な人～伝えよう「性」のはなし～
12	12			私の人権 みんなの人権～認めあう勇気と優しさ～

☑ 小学生の保護者またはテーマに関心がある人先着20人※10カ月以上の未就園児の保育あり(先着5人、要申込)
☑ 10月23日(水)～11月11日(月)に電話で同館

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

☑ 11月9日(土)、16日(土)、19日(火)、30日(土)午後2時～4時
☑ 体力測定、トレーニングプログラム相談
☑ 15歳以上(中学生除く)先着2人
¥ 250円(使用料)
☑ 電話で同センター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

やってみよう！初めての3B体操

☑ 10月25日、11月8日、22日(金)午後1時30分～3時
☑ 中地区公民館
☑ 3B体操の体験
☑ 動きやすい服装、タオル、飲み物
☑ 当日直接会場
☑ 中地区3Bサークル・江口(☎080-5088-5985)

大形地区コミュニティ協議会 第6回文化祭

☑ 11月9日(土)午前10時～午後3時30分、10日(日)午前10時～午後2時
☑ 大形まちづくりセンター
☑ 作品展示、催し物、野菜の販売など
☑ 当日直接会場
☑ 同協議会(☎025-383-8662)

ボランティアきっかけづくり「レクリエーションボランティア講座」

☑ 11月12日(火)午後1時30分～3時30分
☑ 東区プラザ
☑ どこでも誰でも楽しめる手品、クラフト、ゲームを学ぶ
☑ 先着20人
☑ 電話で東区社会福祉協議会 ボランティア・市民活動センター(☎025-272-7731)

たくあん漬け教室

☑ 12月8日(日)午前10時～正午
☑ 中地区コミュニティセンター
☑ 漬物容器(15リットル)
☑ 先着20人
¥ 1,700円
☑ 11月5日(火)までに電話で同センター(☎025-275-1020)

今年は創立10周年・創基56周年！

新潟県立大学 連花祭

令和最初の連花祭

～楽しまないと終われまテン～

日 時 10月26日(土)、27日(日) 午前10時～午後5時
内 容 展示・模擬店、パフォーマンス、スタンプラリー、ゲストイベントほか
問い合わせ 同実行委員会(☎025-275-7287)

🎤 連花祭長に聞きました！



大野 涼音さん

県立大で楽しい週末を過ごしませんか？
どなたにも楽しんでいただける2日間です！
皆さんのお越しをお待ちしています。

志田未来さん
トークショー開催！



日時 10月27日(日) 午後2時～3時

東区自治協トピックス

★新潟県立大学連花祭(10月26日・27日)への出展
防災について考えるきっかけとするため、ハザードマップや防災グッズ、新潟地震の写真などを展示します。

★第6回会議(9月26日)の主な内容
・各部会報告

★次回の会議日程
会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。
日時 10月31日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着10人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

連花祭が楽しみなのじゃ！



今月の「ごみゼロの日」は10月27日(日)です

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)
粗大ごみの申し込みを受け付けています

粗大ごみ受付センター (☎025-290-5353)

電話受付時間 月曜日～土曜日(祝休日を除く)午前9時～午後5時
※申し込み時に、料金と収集日をお知らせします
※祝休日明けは電話が混み合う場合があります

ごみは自分で施設に持ち込むこともできます

亀田清掃センター(江南区亀田) (☎025-382-4371)

対象のごみ 粗大ごみ、燃やすごみ、燃やさないごみ
持ち込める日時 月～土曜日(祝休日を除く)
午前8時30分～午後0時15分、午後1時～午後4時
※土曜日は午後3時まで
※家庭ごみの手数料は10kgあたり60円です
※指定袋・粗大ごみ処理券は不要です

