



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年11月17日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 302

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,610人(-79) 世帯数61,366(+28) 男65,912人(-3) 女70,698人(-76) ※10月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区 ぎやらりー



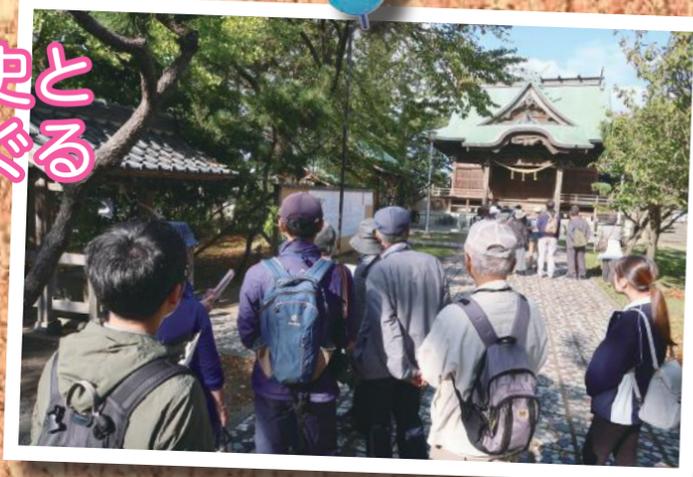
安全・安心
楽しく学ぶ



活動の成果を発表



東区の歴史と 産業をめぐる



① 10月27日に、東区安全・安心ファミリーフェスタを開催し、警察や消防などの車両展示や子ども用制服の試着のほか、ステージイベントやAED体験、安全運転シミュレーターなど、会場は多くの来場者でにぎわいました。

② 10月20日から11月9日にかけて、中地区公民館文化祭を開催しました。音楽芸能・カラオケ発表会をはじめ、書道や絵画などの作品展示やお茶席、囲碁や手芸の体験会などを実施し、参加したサークルは日頃の活動の成果を発表しました。

③ 11月2日、東区歴史浪漫まち歩き～北国街道編～を開催しました。当日は天候にも恵まれ、参加者は案内役の新潟シティガイドとともに北国街道沿いや山の下地域の史跡や神社のほか、山の下閘門排水機場を見学しました。

東区の歴史をめぐる 「大人の社会科まち歩き」～石山編～写真パネル展

東区歴史浪漫プロジェクトの一環として9月28日に実施した「大人の社会科まち歩き」～石山編～の写真パネル展を開催し、参加者が撮影したまちの写真を展示します。作品を通して、見慣れたまちの魅力を再発見してみませんか。

開催期間 11月19日(火)～12月1日(日)
会場 区役所南口エントランスホール
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



まち歩き当日の様子

公園の遊具を一部使用中止しています

国からの「都市公園における遊具の安全確保に関する指針」に基づき、区内都市公園のすべての遊具の安全点検を行いました。点検の結果、安全が十分に確保されていない一部の遊具について使用を中止しています。

今後、修繕などを進め、順次使用できるようにしていきます。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)



障がいのある人もない人も 共生するまちへ

すべての市民が生き生きと安心して暮らせる共に生きる社会(共生社会)を目指しています。

多目的トイレ(だれでもトイレ)の利用に思いやりの心を

多目的トイレとは、障がいのある人や高齢者、乳幼児などさまざまな人が利用できるトイレです。東区役所では庁舎の1階と2階に多目的トイレが5カ所あり、全て車いす対応でベビーチェアを設置しています。おむつ交換台や、衣服の着脱などをするためのシート(多目的シート)、オストメイト(人工肛門等保有者)対応設備などは設置していない箇所もあるので、ドアに使用できる設備を表示しています。



設備や条件が整わないとトイレを利用できない人のため、設備を必要とする人の利用を優先する、収納式の設備は使用したら元に戻すなど、「思いやりの心」と「ゆずりあいの気持ち」で利用をお願いします。

問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

今月の「ごみゼロの日」は11月24日(日)です

「特定5品目」の日に出せるものは・・・



特定5品目



無色透明か
半透明ポリ袋
月1回

- 「特定5品目」とは、爆発や破裂の危険性があるもの、水銀などの有害物を含む場合があるものとして、「乾電池類」「蛍光管」「水銀体温計」「ライター」「スプレー缶類」が対象です。
- ボタン電池は、安全のため1つつ両面にテープを貼り、絶縁してから出してください。
- 白熱電球やLED電球、電子体温計、割れたガラスや包丁は、指定袋に入れて月1回の「燃やさないごみ」の日に出してください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



健康・福祉ガイド

●健康相談

12月	会場	受付時間	予約
3	石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分	不要
17	木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎ 3日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

☎ 12月19日(木)午後1時～同45分

☎ 木戸健康センター

☎ 歯科健診、お口の健康相談

☎ 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

☎ 母子健康手帳 ☎ 当日直接会場

☎ 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

※全2回

月	日	曜	会場	時間
12	10	火	木戸健康センター	午後1時30分～4時
1	14	火		午後6時30分～9時

☎ 令和2年4月～5月出産予定の妊婦先着20組

☎ 母子健康手帳、筆記用具

☎ 11月20日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

12月	会場	受付時間
5	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
19	木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士による相談あり

☎ 母子健康手帳 ☎ 当日直接会場
☎ 5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎ 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

☎ 2～4カ月児と母親

☎ 2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆

☎ 平成30年5月生まれ

3歳児健康診査☆

☎ 平成28年6月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆

☎ 平成30年12月生まれ

※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●フッ化物塗布

☎ 12月18日(水)午前9時30分～10時15分

☎ 石山地域保健福祉センター

☎ 4歳未満先着30人

☎ 1,020円 ☎ 母子健康手帳

☎ 11月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください

●健康ミニ講座+

☎ 12月3日(火)午後1時～2時30分

☎ 石山地域保健福祉センター

☎ ラジオ体操、栄養士の講話など

☎ 当日直接会場

☎ 同センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

☎ 開設時間 午前9時～午後6時

☎ 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生



●産後ママの骨盤ケア

☎ 12月3日(火)午前10時30分～11時10分

☎ カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

☎ 万葉集に詠まれた花のうたを令和の背景とともに学ぶ ☎ 先着30人
☎ 11月18日(月)から電話で同館

催し・募集

東山の下小学校 地域と学校ウエルカム参観日

学習参観や訓練を通して、安心・安全な東山の下のまちづくりについて考えます。

☎ 11月23日(祝)午後1時～3時20分

☎ 地震対応についての学習会、防災・減災についての授業参観、引き渡し訓練
☎ 先着250人 ☎ 上履きまたはスリッパ
☎ 当日直接会場

☎ 同校(☎025-273-2356)

新潟市ファミリー・サポート・センター入会説明会

☎ 12月3日(火)午前10時～11時

☎ 東区プラザ

☎ 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着20人(希望者はその場で登録可)

☎ 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)

☎ 電話で同センター(☎025-248-7178)

下山スポーツセンター

☎ 電話で同センター(☎025-272-7677)

■体力測定&相談

☎ 12月3日(火)、14日(土)、17日(火)

☎ 午後2時～4時

☎ 産後の母親先着10人(出産後の年数は問いません)※子どもの同室可
☎ 動きやすい服装、タオル、飲み物

☎ 電話で同施設

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

☎ 12月5日(木)午前10時30分～11時

☎ リトミックを取り入れた音遊び

☎ 当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ

☎ 12月9日(月)午前10時15分～11時30分

☎ ふれあい遊び、リズム遊びなど

☎ 7～12カ月の乳児と保護者先着40組

☎ 電話で同施設

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

☎ 12月10日(火)午前10時～11時30分

☎ 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

☎ 当日直接会場

●ベビーマッサージ

☎ 12月12日(木)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分

☎ 赤ちゃんの保護者のスキンシップ(オイルの使用なし)

☎ 首すわりからおむね12カ月の乳児と保護者各時間帯先着14組

☎ 親子一組500円

☎ バスタオル、飲み物

☎ 電話で同施設

●トランポリンの日

☎ 12月12日(木)午後1時～5時、13日(金)～17日(火)午前10時～午後5時

☎ 大きなトランポリンで遊ぶ

☎ 就学前児 ☎ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☎ 開設時間 午前9時～午後6時

☎ 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※12月は2日(月)・16日(月)、年末年始は29日(日)～1月3日(金)

☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

12月	内容	時間
4	エプロンシアター	午前10時30分～11時
11	ふれあい遊び	
18	クリスマス会	
25	誕生会	

☎ 当日直接会場

●冬のバイ菌に負けないぞ!～冬にかかりやすい病気について～

☎ 12月5日(木)午前10時30分～11時
☎ 保健師による冬にかかりやすい病気の予防についての講話

☎ 当日直接会場

●みずず先生とおしゃべりひろば

☎ 12月13日(金)午前10時～11時10分
☎ 日々の子育てについて、みずず先生とおしゃべり

☎ 当日直接会場

●産後ママのやさしいヨガ

☎ 12月24日(火)午後1時30分～2時30分
☎ 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

☎ 1歳未満児と母親先着12組

☎ 親子一組500円

☎ 電話または直接同施設

子ども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☎ 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

☎ 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

☎ ※就学前児は保護者要同伴

●水曜工作

☎ 11月27日～3月25日の毎週水曜午後3時～同30分

☎ 廃材などを使って簡単な工作をする

☎ 幼児・小学生

☎ 当日直接会場

●クリスマスケーキの小物入れ

☎ 12月1日(日)午後2時～3時

☎ ガムテープの芯と片面段ボールでケーキ型の小物入れを作る

☎ 5歳以上先着10人

☎ 11月17日(日)から電話で同館

●アートタイム「コルクでリース」

☎ 12月7日(土)午後2時～3時30分

☎ 松ぼっくりやリボンなどで飾り付け、コルクでできたリースを作る

☎ 幼児・小学生以上先着10人

☎ 11月24日(日)から電話で同館

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ「みんなで“ホッホッハハハ”笑いヨガ」

☎ 11月25日(月)午後1時30分～3時30分

☎ 笑いヨガの体験、茶話会

☎ 100円(お茶代) ☎ 動きやすい服装

☎ 当日直接会場

心に響く冬のコンサート

☎ 12月8日(日)午後2時～4時

☎ 合唱、ギター演奏など

☎ 当日直接会場

☎ 同実行委員会・田中

(☎090-7286-9689)

令和と万葉集に詠まれた花

☎ 12月11日(水)午前10時～正午

☎ 同センター
☎ 体力測定、トレーニングプログラム相談
☎ 15歳以上(中学生除く)先着2人
☎ 250円(使用料)

■親子deちゃぶちやぶちやぶ教室

☎ 12月19日(木)午前10時～11時

☎ 同センター屋内プール

☎ 水中で運動して楽しむ

☎ 就学前児と保護者先着50組

☎ 500円(使用料含む)

☎ 水着、スイムキャップ、タオル

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

第10回東区地域福祉推進フォーラム「東区で知ってこう!認知症予防の今とこれから」

☎ 12月3日(火)午後2時～4時

☎ 東区プラザ ☎ 先着300人

☎ 11月29日(金)までに東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

自治会長50年に感謝

10月19日、木戸地区の北澤自治会長50年感謝の集いが開催されました。地域の皆さんは、半世紀にわたって自治会長を務められた田中民衛さんに感謝を伝え、これまでの活動を振り返りました。





自治協かわらばん

令和元年
11月17日(日) 発行

第18号

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

私たちこんなことやっています！

川上 文菜 委員

新潟市東区支え合いのしくみづくり会議



東区支え合いのしくみづくり会議は、東区にお住まいの方が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、生活上の不安や困りごとを解決する「住民主体の支え合い」を広げることを目指しています。



会議の様子

東区では、各地域コミュニティ協議会が中心になってしくみづくりに取り組んでおり、私たちが区全体の調整や支援を行っています。一例として、牡丹山地域では「思いやり応援隊」が結成され、地域での助け合いが行われています。

今後も、東区の課題の把握と解決に向けた支え合いのしくみづくりを地域の皆様と進めていきたいと思ひます。



思いやり応援隊の活動

東区自治協議会は、地域コミュニティ協議会や公共的団体から選出された委員、公募委員など、30人の委員で構成されています。今回は、3人の委員の選出団体の活動を紹介しします。

齋藤 裕 委員

新潟県立大学地域連携センター



ワークショップ

大学の基本理念である「地域性の重視」を追求し、地域社会に開かれた大学として、地域連携センターを設置しています。その活動は、学生と教職員が一体となり、東区をはじめとする市内や県内の方々、NPO、企業、行政等と交流を行っています。

2枚の写真は、東山の下地区コミュニティ協議会と協力して行ったじゅんさい池の環境保全活動と、東区自治協議会委員とのワークショップの様子です。

学生が地域から学び、それを広く社会に活かす力が育まれていくことを期待しています。



じゅんさい池環境保全活動

自治協議会とは



地域と市・区役所をつなぎ、より住みやすい東区にしていくため、地域の代表が地域の課題解決に取り組んでいます。



総踊り体操

太田 節子 委員

新潟市東区老人クラブ連合会



輪投げ大会

老人クラブは、高齢者が共に学び、共に遊び、共に支え合う素晴らしい仲間の集いです。

新潟市東区老人クラブ連合会には、3地区の17単位クラブが所属しており、それぞれ活動しています。また、私たち連合会の事業に参加してもらうことで、リーダーの育成も目指しています。

高齢期は、健康や生きがい、仲間づくり、地域に役立つことを心掛けていくことで、充実した時間を過ごすことができるはず。一人一人が輝いて生きる、そのお手伝いをしているところが老人クラブです。



東区公認キャラクター
東区応援団長「めたりん」



東区自治協トピックス

★第7回会議(10月31日)の主な内容

・令和2年度特色ある区づくり予算について

区民のために
がんばるのじゃ!

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。

日時 11月27日(水)午後2時から

会場 東区プラザホール 定員 先着10人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



◀ 広告欄 ▶

東区だより広告募集

本紙に広告を掲載する事業者を募集します。
対象 東区役所管内に本社や営業所を有する事業所(掲載できない業種あり。詳しくはお問い合わせください)
募集する号 令和2年3月第3日曜日号までの号
募集枠数 各号先着6枠 掲載料 1枠15,000円
申込書を地域課産業文化振興室へ
※申込書は市ホームページに掲載
同室(☎025-250-2130)