



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年12月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 304

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,515人(-95) 世帯数61,346(-20) 男65,856人(-56) 女70,659人(-39) ※11月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



1 音楽劇を区のまんなかで



2 区長が語る東区の地域づくり



3 おいしくできたよクリスマスランチ

- ①11月16、17日の二日間、東区プラザで東区市民劇団 座・未来による演劇「アカミチ商店街奮闘記～君に捧げる愛の歌～」の公演が行われました。商店街を舞台とした音楽劇で、歌や踊りを交えた演技で観客を魅了。迫真の演技と歌声に、観客から大きな拍手が送られました。
- ②11月29日、新潟県立大学(海老ヶ瀬)で、「人口減少を踏まえた東区の地域づくり」をテーマとした堀内区長による特別講義が行われました。120人の学生が区自治協議会作成の東区紹介動画を見た後、区の魅力や今後の課題についての区長の講話に熱心に耳を傾けていました。
- ③11月30日、東区プラザで「親子ヘルシーランチクッキング～親子でつくろう！クリスマスランチ～」を開催し、24組の親子が参加しました。保護者向けの栄養についての講話の間、子どもは調理実習に参加し、最後は親子で試食しました。



雪に備えよう！

力を合わせて快適な冬に

11月26日に万代島多目的広場で除雪出動式が行われ、いよいよ積雪の季節となりました。いつ大雪になるかわからない新潟の冬。市と地域が協力し、除雪に取り組むことが大きな安心につながります。

ご協力ください

除雪車に注意

除雪車との接触事故を防ぐため、除雪車が作業している間は周辺道路付近での作業や雪下ろしは行わないでください。また、路上駐車は除雪作業の妨げになり、地域全体に迷惑を掛けます。

玄関前は各家庭で除雪を

かき分け除雪では、広い地域を限られた時間で除雪するため、除雪後に玄関前や道路脇に雪が残ることがあります。玄関前は各家庭で除雪をお願いします。また、自力で作業できない場合は地域の皆さんのご協力をお願いします。

道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、通行の妨げとなるばかりか、交通事故の原因にもなります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを道路に設置していると、除雪作業の支障となるため、撤去をお願いします。

樹木などを処理してください

降雪により樹木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前の処理をお願いします。

車の周りの除雪は一酸化炭素中毒に注意

排気口が雪で塞がれた状態で車のエンジンをかけると、排気ガスが車内に流入し、乗車後に一酸化炭素中毒になる危険性があります。次のことに注意しましょう。

- ①除雪はエンジンをかけずに行いましょう
- ②乗車後に頭痛やめまいがした場合は車から降り、直ちに新鮮な空気が吸える場所に移動してください。また、必要に応じて救急車を呼んでください

歩道除雪のボランティア団体募集

大雪の際に子どもの安心・安全な通学路を確保するため、地域の歩道を除雪してくださる団体(構成員5人以上の地域の団体)を募集しています。参加団体には活動実績に応じて奨励金を交付します。



自治会・町内会による除雪助成

自治会・町内会が以下の道路の除雪・排雪を業者に委託して行った場合、経費の全額または一部を助成します。
・東区の除雪計画路線以外の市道…全額
・東区の除雪計画路線以外の農道、私道…一部
問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)

市の除雪出動基準

- 除雪計画路線の積雪が以下の基準に達した場合に除雪を行います。
- 車道…1日の交通量がおおむね2万台以上の国県市道→5センチメートル以上の積雪
そのほかの国県市道→10センチメートル以上の積雪
 - 歩道…20センチメートル以上の積雪



除雪出動式の様子

除雪ボランティア登録募集

積雪により、一人暮らしの高齢者や障がい者などの日常生活に支障が出るおそれがあるような場合、ボランティアによる除雪活動を行うことができます。一人暮らし高齢者住宅などの玄関先の除雪を行うボランティアに登録して下さる人を募集しています。
(なお、屋根の雪下ろしや機械による除雪は行いません)
※活動時に、ボランティア活動保険に加入していただきます(保険料は自己負担)
問い合わせ
東区社会福祉協議会
ボランティア・市民活動センター
(☎025-272-7731)

新潟市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた「ゆきみち」ガイド」は建設課で配布しています。



主要幹線道路の除雪状況は「除雪情報提供システム」で確認できます。





健康・福祉ガイド

●健康相談

1月	会場	受付時間	予約
21	火 木戸健康センター	午前 9 時 30 分～11 時	必要
24	金 シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	不要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

1月	会場	受付時間
15	水 石山地域保健福祉センター	午後1時～同45分
16	木 木戸健康センター	

●歯科健診、お口の健康相談
●母子健康手帳の交付を受けた妊婦
●母子健康手帳 ●当日直接会場
●健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

●出産直前♡ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。

●1月14日(火)午後1時30分～3時
●木戸健康センター

●参加者同士の交流、助産師の講話
●令和2年2月～3月出産予定の妊婦
●先着15人

●母子健康手帳、筆記用具
●12月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

1月	会場	受付時間
7	火 石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
16	木 木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり
●母子健康手帳 ●当日直接会場

●7日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査 個人案内

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

●健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

股関節検診・母体保護相談

●2～4カ月児と母親
●¥2,800円(超音波検査料)

1歳6カ月児健康診査☆

●平成30年6月生まれ

3歳児健康診査☆

●平成28年7月生まれ

1歳誕生歯科健康診査☆

●平成31年1月生まれ

(1月23日～31日生まれの一部の人は2月の健診を案内します)

※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

い～てらす

●寺山1653(寺山公園内)
●☎025-250-5207

●開設時間 午前9時～午後6時

●休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

●対象 就学前児と保護者、小学1～3年生



●新春かるた大会

●1月6日(月)午前10時30分～11時、午後2時～2時30分

●大型のオリジナルかるたを取り合う
●当日直接会場

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

●1月7日(火)午前10時～11時30分

●転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
●当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

●1月9日(木)午前10時30分～11時

●リトミックを取り入れた音遊び
●当日直接会場

●ニューイヤーコンサート

●1月12日(日)午前10時30分～11時

●新潟県立大学アカペラサークルによる親子向けの歌を楽しむ
●当日直接会場

●アラサーママのおしゃべりテラス

●1月14日(火)午前10時～11時30分

●おおむね30代のママのおしゃべり会
●当日直接会場

●ベビーマッサージ

●1月16日(木)午前10時～11時

●赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし)

●首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着14組

●¥親子一組500円

●バスタオル、飲み物 ●電話で同施設

●じぶんを守る護身術

●1月18日(土)午後4時～5時

●危険から身を守る方法を知る

●おおむね3歳～小学3年生の子どもと保護者先着30組

●電話で同施設

●あんよのまえのいないいないばあ

●1月24日(金)午前10時15分～11時30分

●ふれあい遊び、リズム遊びなど

●7～12カ月の乳児と保護者先着40組
●電話で同施設

●お話と子育て相談会～ことばを育む声かけ～

●1月28日(火)午前10時～11時30分

●保健師による話と子育て相談会

●保護者先着20人(個別相談中の子どもの見守りあり) ●電話で同施設

わいわいひろば

●下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
●☎025-250-2395

●開設時間 午前9時～午後6時

●休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※1月は1日(祝)～3日(金)、6日(月)、20日(月)

●対象 就学前児と保護者、小学1・2年生



●剣舞・神楽奉納(獅子舞披露)

●1月5日(日)午前10時30分～11時

●新崎伊佐弥神楽保存会による獅子舞披露
●当日直接会場

●いちごひろば

1月	内容	時間
8	エプロンシアター	午前10時30分～11時
15	音楽遊び	
22	ふれあい遊び	
29	誕生会	

●当日直接会場

●ママトーク～子育てあるある～

●1月10日(金)午前10時～11時10分

●「パパの家事・育児参加」をテーマにママ同士でおしゃべり

●当日直接会場

●ベビーダンス

●1月14日(火)午後1時30分～3時

●ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

●5～9カ月の赤ちゃん和保護者先着12組

●¥親子一組500円

●電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

●1月28日(火)午後1時30分～2時30分

●産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

●1歳未満児と母親先着12組

●¥親子一組500円

●電話または直接同施設

こども創作活動館

●牡丹山1-33-23

●☎025-279-2113

●開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)※申込受付は午前9時30分から

●休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

●※就学前児は保護者要同伴

●わくわくタイム～おにごっこを楽しもう～

●1月9日(木)午前10時30分～11時

●いろいろなおにごっこ遊びを楽しむ

●1歳半以上の幼児と保護者先着12組

●12月22日(日)から電話で同館

●アートタイム「15mmアート」

●1月11日(土)午後2時～3時30分

●15mm幅に切ったトイレットペーパーの芯と色画用紙で飾りを作る

●幼児・小学生以上先着10人

●12月22日(日)から電話で同館

●作って遊ぼう! ボードゲーム

●1月12日(日)午後2時～3時

●段ボールとペットボトルのふたでボードゲームを作る

●4歳以上先着10人

●12月22日(日)から電話で同館

食推さんの健康レシピ

(レシピ考案: 食生活改善推進委員東支部 石山グループ)

ひじきのさといも和え

新潟のなじみの冬野菜であるさといも。食物繊維を多く含むひじきと一緒に、和え物で楽しんでみませんか。



【1人分】
エネルギー: 60kcal 塩分: 1.5g

材料(4人分)

干しいたけ	4枚
ひじき(乾燥品)	12g
にんじん	40g
だし(顆粒など)	小さじ2/3
さといも(皮をむいた正味)	200g
白みそ	大さじ1と1/3
A だし(顆粒など)	小さじ1
練りからし	小さじ1/2
白ごま	小さじ1と1/3

作り方

- 1 干しいたけは1カップの水で戻し、みじん切りにして、戻し汁はとっておく。
- 2 ひじきは水につけて戻し、水気をきる。にんじんは3mmの角切りにする。
- 3 ①と②を小鍋に入れて沸騰させ、アクを取り、だしを加えて、ほぼ煮汁がなくなるまで煮詰める。
- 4 さといもはラップで包んで電子レンジで3分加熱する。これにAを加えてマッシャーで均一につぶし混ぜる。
- 5 ④に③と白ごまを加えて和える。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



東区自治協トピックス

☆2月16日(日)午後、東区プラザで、じゅんさい池をキーワードに講演会と意見交換会を開催します。ぜひお越しください。

☆自治会・町内会を対象に、地震が起きたときの初動対応を考えるワークショップを開催し、災害時、落ち着いて行動するための意識と備えを確認しました。

★第8回会議(11月27日開催)の主な内容

- ・令和2年度自治協議会提案事業について
- ・令和元年度除雪計画について

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。

日時 12月26日(木)午後2時から

会場 東区プラザホール 定員 先着10人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

防災は日頃の備えが大切なのじゃ!



< 広告欄 >

会計年度任用職員を募集

令和2年度会計年度任用職員を募集します。詳細は12月20日以降、準備ができ次第、ホームページへ掲載します。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2710)

新潟市東区

検索

年末年始のご案内

■は休業日

施設名	12月25日(水)~27日(金)	12月28日(土)	12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)	1月1日(水)	1月2日(木)	1月3日(金)	1月4日(土)	1月5日(日)	1月6日(月)
東区役所・石山出張所・大形連絡所(図書室を含む)・山の行政サービスコーナー	図書室の返却ポストは使用できません										通常開庁
東区プラザ(わいわいひろば、図書室を含む)、各コミュニティセンター・ハウス(シルバーピア石山地区図書室を含む)、各まちづくりセンター、臨空船江会館、老人憩の家	図書室の返却ポストは使用できません										
子ども創作活動館	通常開館										
い〜てらす	通常開館										
各公民館・図書館	図書館の返却ポストは使用できません										通常開館 (石山図書館は休館)
体育施設	東総合スポーツセンター	午前9時~午後5時 開館					午前9時~午後5時 開館				
	下山スポーツセンター	午前9時~午後5時 開館 (プールは午前10時~)					午前9時~午後5時 開館 (プールは午前10時~)				
	新潟市庭球場	工事のため全館休館									

※戸籍の届出は年末年始に限らず、区役所で24時間受け付けています
 ※住民票の写し、印鑑登録証明書、市県民税(所得)証明書は、パスポートセンター(NEXT21 2階 ☎025-226-7744)で取得できます
開庁日時 12月28日~30日、1月3日~5日 午前10時~午後7時(戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きは行えません)
 ※コンビニ交付サービスは12月29日~1月3日まで利用できません

ごみ収集

期日	出し方・時間など
12月30日(月)まで	ごみ収集カレンダーのとおり
12月31日(火)	「燃やすごみ」のみ特別収集 収集時間が午前の地区：午前9時まで 収集時間が午後の地区：正午まで
1月1日(祝)~3日(金)	収集休み
1月4日(土)~	ごみ収集カレンダーのとおり

※1月は収集日に変更になっている地区があります。「家庭ごみ収集カレンダー」をご確認ください
 ●粗大ごみの電話申し込みは12月28日(土)まで。新年は1月4日(土)から受付(粗大ごみ受付センター☎025-290-5353)
 ●1月・2月は「枝葉・草」の収集はありません。必要な人は、亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田 ☎025-381-3501)へ直接持ち込んでください。無料で処理しています(事業系は受付しません)

ごみの自己搬入

亀田清掃センター(江南区亀田 ☎025-382-4371)で年末は12月31日(火)正午まで、新年は1月4日(土)から受付。
 ●対象のごみ…「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」
 ●持ち込める時間…月~土曜日午前8時30分~午後0時15分、午後1時~午後4時(土曜日は午後3時まで) ※祝日を除く
 ●手数料…10kgあたり60円
 ※受け入れ不可品目あり(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)

ごみ収集・自己搬入・古紙等の回収 に関する問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

古紙、古布、古着回収

回収場所	回収日時
【古紙のみ回収】 山の行政サービスコーナー、石山出張所 ※青いのぼりが目印	毎週土曜日 午前9時~正午
エコプラザ	休館日を除く毎日 午前9時~午後5時 ※休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日(日)~1月3日(金)

東区バスの運休案内

12月31日(火)~1月3日(金)は運休します。
 ※12月30日(月)は土曜・日曜・祝日ダイヤで運行します。

区バス に関する問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

区バス時刻表・運行概要などがご覧になれます



東区 区バス運行ガイド 検索



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

楽しい健康太極拳入門

月	日	曜	時間
1	18		午前9時30分~11時30分
2	1	土	午前9時30分~11時
	15		
	29		午前9時30分~11時30分

☑ 20歳以上先着20人
 ☑ 動きやすい服装、運動靴
 ☑ 12月16日(月)から電話で同館

冬の寒さを吹き飛ばそう！親子のびのび☆あそびの広場

月	日	曜	時間	内容
1	25	土	午前10時~11時30分	「つくって遊ぼう!」身近な材料を使った親子遊び
2	8			「よーいどん!」玉入れや綱引きなど楽しいミニ運動会

☑ 2歳以上の就学前児と保護者15組(応募多数の場合抽選)
 ☑ 内履き、飲み物 ※おやつ持ち込み可
 ☑ 12月16日(月)~1月8日(水)に電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「木戸っこらぶ」

☑ 12月27日(金)午前10時~11時30分
 ☑ 木戸公民館

☑ 自由遊び、絵本の読み聞かせなど
 ☑ 未就園児と保護者
 ☑ 当日直接会場

お知らせ

令和元年度 統計功労者表彰

各種統計調査の調査員として長く従事し、統計業務に貢献したとして、東区在住の統計調査員3人が大代表表彰などを受賞しました。11月21日に市役所で伝達式を行い、総務部長から表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。
 樋渡貴美子さん・片野トシさん(経済産業大臣表彰)、金澤淑子さん(経済産業省感謝状)
 ☑ 総務部総務課統計係(☎025-226-2413)

催し物・募集

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会

☑ 1月7日(火)午前10時~11時
 ☑ 東区プラザ
 ☑ 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着20人(希望者はその場で登録可)
 ☑ 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
 ☑ 電話で同センター(☎025-248-7178)

下山スポーツセンター 体力測定&相談

☑ 1月7日(火)、18日(土)、21日(火)午後2時~4時
 ☑ 体力測定、トレーニングプログラム相談
 ☑ 15歳以上(中学生除く)先着2人
 ☑ 250円(使用料)
 ☑ 電話で同センター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

クリスマスツリー飾り

☑ 12月22日(日)午前9時~10時※26日(木)まで設置
 ☑ 新松崎第2公園(新松崎3)
 ☑ ツリーの飾り付け(子どものみ参加賞あり)
 ☑ 当日直接会場
 ☑ 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

双葉賞の募集

自発的な奉仕活動などを行っている市内の小中学生を表彰します。

☑ 1月15日(水)必着で所定の推薦書を郵送で新潟ライオンズクラブ事務局へ(〒951-8067 中央区本町通8-1316 白勢第一ビル4階)
 ☑ 同事務局(☎070-5365-5306)

新潟ニュービジネス大賞の募集

画期的な商品・サービスを市場に提供している企業・団体・個人を表彰します。詳しくはホームページをご覧ください。
 ホームページ
<http://nbc.pavc.ne.jp/nbcsite/>
 ☑ 1月17日(金)必着で所定の申込書を郵送で(一社)新潟ニュービジネス協議会事務局へ(〒951-8550 中央区学校町通1-602-1 産業政策課内)
 ☑ 同事務局(☎025-224-0550)

冬休みの公民館

「学習室・子どもの居場所」を開設します

開設期間 12月21日(土)~1月12日(日)
 対象 小学生、中学生、高校生

施設名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時~午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜は午後5時まで ※1月12日(日)は学習室の利用はできません
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時~午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜は午後5時まで ※12月22日(日)は休館日のため利用できません
	子どもの居場所	2階 談話室	

※主催事業などにより利用できない場合があります
 ※年末年始の休館日は上段の「年末年始のご案内」をご確認ください

「下山郷土史」が新潟出版文化賞 優秀賞

下山地区コミュニティ協議会が今年3月に発行した「下山郷土史—先人のあゆみを子供たちへつなぐ—」が、新潟県が公募した第11回新潟出版文化賞の優秀賞を受賞しました。これは区役所地域課のほか、山の下図書館などで閲覧できます。

