



●はじめての離乳食

回 4月9日(木)午後1時30分～3時15分
場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方、試食
込 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人

持 母子健康手帳、バスタオル
申 3月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 4月9日(木)午前10時～11時30分
場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方、試食
込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着25人

持 母子健康手帳、バスタオル
申 3月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について

て保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 3 columns: Date, Venue, Time. Rows for 4/14 and 4/27.

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申 14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●トランポリンの日

回 3月13日(金)～17日(火)午前10時～午後5時

※13日(金)は午後1時～5時
内 大きなトランポリンで遊ぶ
込 就学前児

申 当日直接会場

●アラサーママのおしゃべりテラス

回 3月17日(火)午前10時～11時30分
内 おおむね30代のママのおしゃべり会

申 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

回 3月19日(木)午前10時30分～11時
内 親子で体を動かして遊ぶ

申 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

回 3月24日(火)午前10時～11時30分
内 おおむね40代のママのおしゃべり会

申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 3月26日(木)午前10時30分～11時
内 3月生まれの子どもの誕生会

申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※3月は2日(月)、16日(月)

込 就学前児と保護者、小学1・2年生



●おとうさんといっしょ inわいわい(お笑い)

回 3月22日(日)午前10時30分～11時
内 ねんじさんと楽しく遊ぶ(ご家族どなたでも参加できます)

申 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 3月26日(木)午前10時～11時15分
内 親子工作(リボンちょうちょう)

込 先着30人

申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 3月28日(土)午後1時30分～3時30分
内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もあります)

のでご了承ください)

申 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

※就学前児は保護者要同伴

●わくわくタイム～ミニ運動会♪

回 3月12日(木)午前10時30分～11時
内 色々な運動会の競技遊びを親子で楽しむ

込 1歳半以上の幼児と保護者先着12組
申 3月1日(日)から電話で同館

●飛び出せロケット

回 3月14日(土)午後2時～3時
内 輪ゴムの力で飛び出す紙筒のロケットを作って遊ぶ

込 4歳～小学生先着10人
申 3月1日(日)から電話で同館

●エコマイク

回 3月15日(日)午後2時～3時30分
内 紙コップ、ペットボトル、はり金を使ってエコの効くマイクを作る

込 幼児・小学生先着10人
申 3月1日(日)から電話で同館

●クルクルしかけボックス

回 3月22日(日)午後2時～3時30分
内 飾りが回る仕掛けの入れ物を作る

込 5歳～小学生先着10人
申 3月8日(日)から電話で同館



公民館
※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」

回 3月13日(金)午前10時～11時30分
内 ミニイベント「大きくなったね。足がたペタン！」

持 汚れてもよい服装(子どものみ)

込 未就園児と保護者
申 当日直接会場

春ワクワク人形劇

回 3月14日(土)午前10時～11時
内 「うしのもーさん」「はらぺこあおむし」「柿山伏」ほか

申 当日直接会場

場 人形劇サークル赤ずきん・島谷(☎025-247-6289)

春休み子ども体験教室

令和チャレンジ!百人一首きょうぎかるた
回 3月24日(火)午後1時～3時

内 百人一首競技かるたの体験

込 小学生先着20人 持 動きやすい服装
申 3月2日(月)から電話で同館

WAKU WAKUきっず

～カプラ®ブロックであそぼう～
回 3月28日(土)午前10時～正午

内 カプラ®ブロックを使った造形活動
込 小学生30人(申し込み多数の場合は抽選)

申 3月12日(木)までに電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

Table with 3 columns: Venue, Date, Time. Rows for 山の下 and 石山.

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with 4 columns: Venue, Date, Time, Group Name. Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 3月10日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B
申 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

太極拳一日無料体験

回 3月4日、11日、25日(水)午後1時30分～2時40分

場 東区プラザ

内 将来寝たきりにならない体づくり

込 50歳以上先着10人
申 電話でめざせ!100歳!!まる太極拳・佐藤(☎090-7283-0664)

防災と食ロスについて、聞いてみよう!

回 3月15日(日)午後1時～同30分

場 エコープラザ

内 日本赤十字社による講話

申 当日直接会場
場 エコープラザ(☎025-270-3009)

まごころヘルプ提供会員入会説明会

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活

活で手助けが必要な人に有償で家事支援などを行います。希望者はその場で提供会員登録ができます。

回 3月17日(火)午前10時～正午

場 東区社会福祉協議会(東区役所庁舎内)

申 3月16日(月)までに電話で東区まごころヘルプ(☎025-272-7741)

不動産の無料相談会

回 4月3日(金)午後1時～4時

場 クロスパルにいがた

内 不動産の価格決定や賃貸などでお困りの人

申 当日直接会場
場 公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)

はじめてのフラダンス無料体験会

回 4月7日、21日(火)午後1時30分～3時

場 石山南まちづくりセンター

持 飲み物、タオル
申 電話でラヒラヒ石山・田中(☎090-6681-3373)

「うっかり」火災を防ぎましょう!

市内では、真冬だけではなく、3月にも火災が多く発生した年もあります。寒さが緩むこの季節「つい! うっかり!」に十分注意し、火災を防ぎましょう。

Fire safety tips: ★こんろの火を使うときはそばを離れない, ★寝る前はストーブを消す, ★寝たばこは絶対にしない. Includes illustrations of a stove, a person sleeping, and a fire alarm.

火事と救急・救助は119
問い合わせ 東消防署 市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)