



## 東区自治協トピックス

### ★第2回会議(書面開催)の主な内容

- ・令和2年度東区組織目標について
- ・東区区ビジョンまちづくり計画第3次実施計画の事業評価について
- ・新潟市教育ビジョン第4期実施計画について

### ★部門別部会の活動紹介 ~Part1~

東区自治協協議会は、毎月1回の全体会議のほかに、下表のとおり3つの部門別部会に分かれて活動しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため休止していた部会を6月に再開し、今後の取り組みや区自治協協議会提案事業の進め方について検討しました。今年度は、担当分野の地域課題の解決に向けた普及啓発などを中心に活動していきます。

来月は、各部会の取り組みをお知らせします。

	主に担当する分野
第1部会	地域活動・市民活動・防犯・防災・交通安全
第2部会	福祉・子育て・教育・生涯学習・文化・スポーツ
第3部会	商工業・農業・住環境・都市交通・自然環境

### ★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。

日時 6月25日(木)午後2時から  
会場 東区プラザ 定員 先着5人  
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

### ヘルシーランチレシピ

## スンドゥブチゲ風汁とネギの肉巻き

区内の小中学生が家族の健康を考えて作ったレシピです。休日などに家族で楽しく作ってみませんか。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係  
(☎025-250-2350)



#### 材料(4人分)

- |              |                   |  |
|--------------|-------------------|--|
| ● スンドゥブチゲ風汁  | ● ネギの肉巻き          |  |
| おぼろ豆腐 300g   | 長ネギ 2.5本          |  |
| 白菜キムチ 150g   | 豚肉 480g           |  |
| ごま油 小さじ2     | みそ 大さじ2           |  |
| 水 600ml      | ブロッコリー 240g       |  |
| アサリ(むき身) 90g | ニンジン 160g         |  |
| A { みそ 大さじ2  | 塩 少々              |  |
| 酒 大さじ2       | からしマヨネーズ 大さじ1と1/2 |  |
| しょうゆ 少々      | サラダ油 小さじ1         |  |
| 白ごま 大さじ2     | ショウガ 2かけ分         |  |

#### 作り方

- スンドゥブチゲ風汁
  - 1 おぼろ豆腐はざるにあげて水気を切る。白菜キムチはみじん切りにする。
  - 2 鍋にごま油をひいて、白菜キムチを入れてさっと炒め、水とアサリを加える。
  - 3 2が煮立ったら、豆腐をスプーンですくい一口大にして加える。再び煮立ったら混ぜ合わせたAを加え、しょうゆで味を調える。
  - 4 器に盛って白ごまを散らす。
- ネギの肉巻き
  - 1 長ネギを5cmの長さにぶつ切りにした後、斜めに浅く隠し包丁を入れる。
  - 2 豚肉を広げ、表面にみそ少々を指で薄く塗る。肉の端に1のネギ1本を置き、くるくる巻いて、つまようじでとめる。
  - 3 ブロッコリーは小房に分けてさっと塩ゆでする。ニンジンは5cmの長さの拍子木切りにして塩もみした後、さっと水で流して水気を切り、からしマヨネーズであえる。
  - 4 フライパンにサラダ油を熱し、2の肉とショウガ(千切り)を入れる。長ネギの芯まで火を通すように転がしながらじっくり焼く。途中でつまようじを取り、全体に火を通す。
  - 5 器に盛り、3の付け合わせを添える。

## 防犯に関する情報が届きます 新潟東地区防犯協会 安全安心メール

同協会と新潟東警察署は、登録したメールアドレスに不審者情報などをお知らせするメールを配信しています。

配信情報 不審者情報、特殊詐欺被害防止情報、高齢者行方不明手配情報 ※希望選択した情報のみ配信、複数選択可

登録料 無料(通信料は利用者の負担)

登録方法 ①二次元バーコードを読み取るか、登録用アドレス(b.niigata-e-bouhan@raidan3.ktaiwork.jp)に空メールを送信  
②登録用URLが記載されたメールが返信されます  
③登録用URLに接続し、氏名と希望する配信情報を入力すると登録完了

問い合わせ 新潟東警察署生活安全課(☎025-279-0110)  
総務課(☎025-250-2720)



### 今月の「ごみゼロの日」は6月28日(日)です

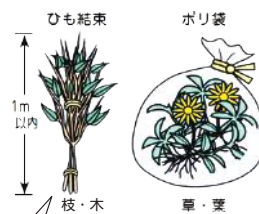
「ごみゼロ!」一コマモ

「枝葉・草」の出し方



「枝葉・草」は毎週1回、ごみステーションで収集しています

※回収日は家庭ごみ収集カレンダーで確認してください



・枝1本の太さは直径15cm以内  
・束の太さは直径30cm以内

無色透明または無色半透明のポリ袋で

- 「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭などで不要となった「せん定した枝・木」「せん定した葉・落ち葉」、「雑草などの刈り草」です。
- しそ・そら豆などの野菜の茎やつるは、生ごみなので「枝葉・草」には出せません。黄色の指定袋に入れて「燃やすごみ」に出してください。

問い合わせ 区民生活課生活環境係  
(☎025-250-2285)

### 新潟県警察からのお知らせ

## 新型コロナウイルス感染症

特別定額給付金を装う詐欺などにご注意ください!

10万円の特別定額給付金の給付申請を装う詐欺事件の発生が予想されます。

市や国などが、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。

不審な電話を受けたときは、新潟東警察署(☎025-279-0110)へ相談してください。

- ・口座の暗証番号などを聞く
- ・キャッシュカードを取りに来る
- ・「ATMへ行ってほしい」

これらは詐欺です!



### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 弁護士による女性のための無料法律相談会

回 6月26日(金)午前10時~午後4時  
内 離婚、DV被害、セクハラなどの電話相談  
相談電話 ☎0570-045533(当日限り)  
〒新潟県弁護士会(☎025-222-5533)

#### B型肝炎特別措置法 電話相談・個別相談

回 7月4日(土)午前10時~正午  
場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)  
内 集団予防接種によるB型肝炎患者とその家族を対象とした弁護士無料相談  
※個別相談は要事前申込  
〒新潟事務所(☎025-223-1130)

### 東区だより広告募集

本紙に広告を掲載する事業者を募集します。

対象 東区役所管内に本社や営業所を有する事業所(掲載できない業種あり。詳しくはお問い合わせください)

募集する号 令和2年9月第3日曜日号までの号

募集枠数 各号先着6枠 掲載料 1枠15,000円

〒申込書を地域課産業文化振興室へ

※申込書は市ホームページに掲載

〒同室(☎025-250-2130)