

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いやせきエチケットなど、

のばそう健康寿命

東区「元気になるガイドブック」最新版を発行



健康づくりに役立つさまざまな事業や健診をまとめたガイドブックを発行しました。区役所や区内公共施設などで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

応募受け付け中！東区げんき応援チャレンジ

「減塩を心掛けている」「ラジオ体操をしている」など、健康づくりのためにしていることを専用の応募はがきを書いて、11月30日(月)までに郵送または区役所健康福祉課、石山地域保健福祉センターに直接お持ちください。抽選で体組成計や電動歯ブラシなどの景品をプレゼントします。専用応募はがきは東区「元気になるガイドブック」に掲載しています。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

東区ギャラリー 展示作品を募集

展示期間 令和2年10月～令和3年3月のうち1カ月間(準備・撤去日含む)
展示場所 区役所1階 会議室前壁面
展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)
対象 区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募多数の場合、初めての人・団体を優先)
使用料 無料(作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担)
申し込み 9月11日(金)までに申込書を地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布
※展示数などの調整を行うことがあります
※展示作業は原則として使用者で行っていただきます



問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「秋の落語会」

回 9月16日(水)午前10時～11時
内 とやの落語会の口演
込 先着20人 持 飲み物
申 8月17日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ

「むか～し、むかし、あったがの～」
回 8月24日(月)午後1時30分～3時30分
内 語り部による新潟に伝わる昔話
込 先着40人 持 筆記用具
申 当日直接会場

ふれあい掲示板

シルバー体操クラブ体験会

回 9月2日、9日、16日(水)午前10時～11時30分
場 中地区公民館
内 ストレッチやタオルを使った運動などの健康体操
込 先着10人
持 室内用運動靴、スポーツタオル、飲み物
申 当日直接会場
問 同クラブ・森(☎090-1932-9099)

ヨガ同好会体験会

回 9月2日、9日、16日(水)午後1時30分～3時
場 中地区公民館
内 呼吸に合わせてゆっくり体を動かす
込 先着5人 持 バスタオル
申 当日直接会場
問 同会・森(☎090-1932-9099)

さわやか体操クラブ体験会

回 9月3日、10日、17日(木)午後1時～2時30分
場 中地区公民館
内 ストレッチやスクワットなどの健康体操
込 先着10人
持 室内用運動靴、バスタオル、飲み物
申 当日直接会場
問 同クラブ・山崎(☎025-274-7201)

山の下海浜公園プール 夏休み期間は入れ替え制で開館しています

8月23日までの夏休み期間は、3時間ごとの完全入れ替え制で開館しています。なお、混雑時は入場制限を行う場合があるほか、利用の際にはこまめな手指の消毒など、新型コロナウイルスの感染予防にご協力ください。

入れ替え制開館 8月23日(日)まで
①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時
通常開館 8月24日(月)～28日(金)、31日(月)午前10時～午後6時
休館日 8月29日(土)～30日(日)
問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)
※開館時間中はプール事務室(☎025-270-5930)

テイクアウトやっています！応援プロジェクト in 東区

東区歴史浪漫プロジェクトでは、地域の活性化の一環として、テイクアウトやデリバリーに取り組んでいるお店の情報を発信しています。
問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内)(☎025-250-2110)



飲食店のメニューを タクシー事業者がデリバリーできるようになりました

「デリバリータクシー」は、国の特例許可を取得したタクシー事業者が、飲食店のメニューをデリバリーすることができる制度です。お店でデリバリーサービスを始めるときなどに、ぜひご利用ください。飲食店がデリバリータクシーを利用するときの相談は、都市交通政策課で受け付けています。
問い合わせ 都市交通政策課(☎025-226-2723)

今月の「ごみゼロの日」は8月30日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。



「ごみゼロ！」ーロメモ 生ごみは、よく水を切って出しましょう

年間を通じ夏場は最もごみ量が増え、そのごみに多量の水分が含まれる時期でもあります。水切りされないごみは、ハエなどの虫が発生しやすく、悪臭の原因にもなります。生ごみは、よく水を切ってから、黄色の有料指定袋(燃やすごみ)に入れて出してください。



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協トピックス

★第4回会議(7月30日開催)の主な内容

- ・新潟市都市計画マスタープランの改定について
・令和3年度特色ある区づくり予算について
・新潟市教育相談センター適応指導教室 東区分室の設置について

★適応指導教室 東区分室の設置

東区自治協議会は、市や行政機関に対し、より良い東区の実現に向けて働きかけを行っています。平成30年12月には、悩みを抱える児童生徒のため、市長と教育長に「東区内への適応指導教室設置に関する要望書」を提出しました。

教育委員会では、要望書を受け、学校生活になじめず不登校傾向にある児童生徒に対して、教育相談や学習支援などを実施するため、「新潟市教育相談センター 適応指導教室 東区分室」を令和2年9月から東区プラザに開設することとしました。

★中学校美術部作品展示会

東区自治協議会提案事業では、新型コロナウイルスの影響を考慮し、中学校の文化部の発表の場として、美術部作品展示会を開催しています。ぜひご覧ください。

期間 8月26日(水)まで
会場 区役所南口エントランスホール
参加校 東新潟中学校・石山中学校・東石山中学校

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。
日時 8月27日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



< 広告欄 >