

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

働き女子の美活いろは塾(全4回)

「仕事だけで手一杯。時間の余裕なんてない…」そう思って諦めていませんか？内面からの輝きを「学び」で手に入れてみませんか。

回	11月	曜	時間	内容
い	5	木	午後7時～9時	印象を変える！話し方の極意
ろ	12			論より証拠！日々のプチ習慣で効果を実感
は	19			働く女子の食べ方
に	26			にっこり笑顔の毎日を！セルフケアで悩み解消！！

会場 石山地区公民館
対象・定員 市内(在住・在勤)の働く女性20人(応募者多数の場合抽選)
 ※抽選結果は10月23日(金)までに連絡します
参加費 1,500円
申し込み 10月5日(月)～19日(月)に、件名を「美活」として住所・氏名・年代・職業・電話番号を明記してメールで同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)
問い合わせ 同館 ☎025-250-2930



公民館
 ※申込受付は午前9時から
中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」ミニイベント「ハロウィンを楽しもう」

10月	時間	内容
14 21 28	水 午前10時～11時30分	ハロウィンのミニ工作(開催時間内の出入り自由)

場 大形まちづくりセンター
人 0歳～未就園児とその保護者
申 当日直接会場
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室前に検温を実施します

子育てサロン「ひだまり」スペシャル人形劇「大きなかぶ」

回 10月29日(木)午前10時30分～11時
人 未就園児と保護者先着10組
申 10月5日(月)から電話で同館

小学生期家庭教育学級
 あなた色の子育て見つけてみませんか？
 「今日からやりたくなる4つのエッセンス」

回	11月	内容
①	6	子どもを取り巻くイマドキのネット環境のつきあい方
②	13	どう伝える？性教育 命の大切さ～実践編～
③	20	よりよいコミュニケーションを図るためにまずは自分を知ろう！
④	27	人間関係がらく～になる 心かよわすコミュニケーションのコツ

人 小学1年～6年生の保護者先着20人
 ※保育あり(先着6人)
申 10月5日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ピーカーボー」
回 10月9日、23日(金)午前10時～

11時30分(開催時間内の出入り自由)
内 自由遊び、情報交換
人 0歳児とその保護者先着7組
場 バスタオル
申 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	10月8日・15日・22日・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	10月6日・13日・20日・27日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内) 石山：公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	10月10日・24日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき！！
石山	10月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：中地区公民館 石山：公民館保育室

場 山の下図書館 ☎025-250-2920 石山図書館 ☎025-250-2940

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからない時などにご利用ください。

回 10月13日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B
申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

行政相談 巡回相談会

国の仕事などについて、要望や分からないことがあるときにご利用ください。

10月	時間	会場
11	午前9時	シルバーピア石山
18	～正午	石山南まちづくりセンター

申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所(☎0570-090110)



じゅんさい池みらいプロジェクト

本プロジェクトでは「じゅんさい池を未来につなぐ」をコンセプトに、魅力を広く伝えるとともに、活用方法や環境整備などのあり方を検討していきます。

「じゅんさい池みらい会議」開催

じゅんさい池の今後の方向性などについて意見を聞く場として、7月29日(水)に第1回目の会議を開催し、今後の取り組みなどについて意見交換を行いました。

今後も、この会議などを通じて、区民の皆さんのご意見を聞きながらじゅんさい池の魅力や課題について考えていきます。

東池の環境整備活動を実施しました

9月13日(日)に、東山の下地区コミュニティ協議会と区が協力して、東池周辺の除草や、外来種である園芸スイレンの除去を行いました。

昨年度までは、東区自治協議会提案事業として実施していましたが、今年度は特色ある区づくり事業の一環として、実施しました。



なるほど！じゅんさい池

じゅんさい池に湯治場があった!?

かつては東池に「大仏荘」、西池に「権現の湯」の2軒の湯治宿があり、昭和50年まで続いていました。

「権現の湯」を営んでいた遠藤清さんによると、池の水をポンプで吸い上げてお湯を沸かしていたそうです。湯治客は自炊しながら10日から2週間ほど滞在し、周辺の農家も多く利用していました。

また、昭和39年の新潟地震の際には、入浴ができない地域の人が大勢利用しました。

参考：『下山郷土史』下山地区コミュニティ協議会 『いばらぎ vol.55』新潟日報販売店 協力：遠藤清氏



湯治宿があった頃の東池(提供：鈴木製材所)

こんろ火災から命を守るために！！

こんろ火災を防ぐポイント！！

- 調理中にこんろから離れない
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない
- 安全機能付きのこんろを使用する

※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能



火事と救急・救助は119

お問い合わせ 新潟市東消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-275-9111) (FAX 025-270-0119)

＜ 広告欄 ＞