



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2020年10月4日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 323

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,992人(-21) 世帯数61,746(+11) 男65,621人(-24) 女70,371人(+3)

※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

区役所の窓口が新しくなりました

東区役所では、市民サービス向上のため、番号発券機やモニターを一新すると同時に、区民生活課の国民健康保険やマイナンバー(個人番号)などの窓口の配置を変更しました(変更後の配置は窓口サービスマップをご覧ください)。

番号を表示するモニターが大きくなり、窓口ごとの番号表示も大きく見やすくなりました。

また、健康福祉課にも新たに番号発券機を導入しました。

区民生活課、健康福祉課にご用の際は、1番窓口付近でフロアマネージャーが案内しますので、1番窓口またはお近くの職員にお声掛けください。

問い合わせ 区民生活課(☎025-250-2235)

健康福祉課(☎025-250-2380)



新たに設置された発券機



大きくなった番号表示



窓口サービスマップ(一部抜粋)

窓口業務案内	
区民生活課	
1	証明交付
2	住民票 戸籍謄抄本 印鑑証明 仮ナンバー
3	市税証明 市税納付 バイク標識
4	市料金納付 保険料(国保・介護・後期高齢者医療)
5	国民健康保険 後期高齢者医療 医療費給付 国民年金
6	ごみ 公害 犬の登録
7	印鑑登録
8	転入 転出 住所変更 新築届
9	マイナンバーカード
10	戸籍届(出生届・婚姻届・離婚届等) 特別永住者証明・更新
健康福祉課	
21	ほっとステーション 妊娠・子育て 保育園 児童手当 こども医療 児童扶養手当 ひとり親医療 母子父子貸付
22	家庭児童相談
23	母子健康手帳 乳幼児健診
24	健康診査 指定難病
25	障がい福祉
26	高齢者福祉 介護認定・介護サービス

窓口の混雑緩和にご協力ください

市税や国民健康保険料などの納付は、安全、便利な口座振替をぜひご利用ください。



マイナンバー総合
フリーダイヤル(総務省)

☎0120-95-0178

平日 午前9時30分～午後8時
休日 午前9時30分～午後5時30分



マイナポイント事業についてはこちら

東区グッドカンパニーで元氣な企業を紹介



羽賀仏壇店(山木戸)は、明治40年(1907)創業。主に新潟仏壇を製造販売しています。現在4代目となる店主の羽賀良介さんと妻の富美子さんは伝統工芸士として認定され、何世代にもわたって受け継がれていく仏壇を、確かな技術と丁寧な手仕事により後世へと繋いでいます。

問い合わせ 地域課産業文化振興室
(☎025-250-2170)



もっと知りたい人はスペシャルサイト「ゲンキ魂」へ!

東区歴史浪漫

第3回 東区歴史浪漫講座

阿賀野川と砂丘と共に 下山の恵みと戦いに見る物語

パート2



「阿賀野川左岸」

～現地探訪～ 下山地区の歴史を探訪して新たな発見をしよう

日時 11月8日(日)午後1時～5時
場所 東区プラザ(集合・解散) 講師 下山郷土史研究会会員
内容 じゅんさい池・下山のネギの皮むきの作業などの見学
※下山地区へはバスで移動し、乗車定員の約半数で実施します
定員 30人(応募多数の場合抽選。結果は10月23日(金)ごろ発送予定)
申し込み 10月15日までに電話(☎025-250-2110)、メール、はがきのいずれかの方法で地域課へ

郵送先: 〒950-8709 新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所地域課
メール: chiiki.e@city.niigata.lg.jp
※件名に「第3回 東区歴史浪漫講座申込」、本文に「住所」「氏名(フリガナ)」「電話番号」「メールアドレス(メールの場合)」を明記

問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会(地域課内)
(☎025-250-2110)
中地区公民館(☎025-250-2910)



新潟市東区工場夜景バスツアー(全4回)

第3回

印刷工場とアロマキャンドル作り編

11月20日(金) 午後2時10分～8時15分

第4回

消防防災航空隊とアロマキャンドル作り編

11月27日(金) 午後2時10分～8時15分

※消防防災航空隊のヘリコプターは、点検のため見学できません

集合・解散 新潟駅南口または東区役所
定員 各回40人(応募多数の場合抽選)
※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴
参加費 各回 5,000円(大・小人同額、夕食代込み)
申込方法 10月18日(日)午前10時～29日(木)午後5時に以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代へ
〈来店〉中央区万代1-6-1 〈電話〉☎025-241-1116
〈メール〉yakei@niigata-kotsu.co.jp
件名を「東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(フリガナ)、年齢、住所、当日連絡がとれる電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください。
※申し込みは各回4人まで。当選した人へのみ10月30日(金)までに連絡します
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

新型コロナウイルスの感染拡大防止対策

- ▷ ツアー関係者のマスク着用と体調管理を徹底しています
 - ▷ バス車内の消毒や、消毒液を設置しています
 - ▷ バス車内の換気を徹底しています
- ツアー参加時は以下の対策にご協力ください
- ▷ ツアー受付時の検温
 - ▷ ツアー中のマスク着用
 - ▷ 乗降時の手指消毒などの各種対策
- ※発熱などの症状がある人はツアーに参加できない場合があります

東区産業風景スポットへ出かけよう

東区では工場夜景や観光・史跡のスポット情報を掲載した「新潟市東区産業観光ガイドブック」を発行しています。地域課41番窓口や区内公共施設で配布しているほか、市ホームページでも公開しています。



「新潟市東区産業観光ガイドブック」





●11月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

11月	会場	時間	予約開始日(定員)
7 土	区役所南口エントランスホール	午前9時30分～11時30分	10月2日(金)(50人)
16 月	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～午後3時30分	10月17日(土)(100人)
29 日	区役所南口エントランスホール	午前9時30分～午後3時30分	10月30日(金)(100人)

※当日の朝は検温をしてお越しください
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、バスタオル、自己負担金(該当者のみ)
 申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
 問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

11月	会場	定員	時間
12 木	木戸健康センター	15人	午後1時30分～2時20分
24 火	石山地域保健福祉センター	12人	

内 離乳食の進め方
 込 生後4～5カ月の乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 10月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

11月	会場	定員	時間
12 木	木戸健康センター	15人	午前10時～同50分
24 火	石山地域保健福祉センター	12人	

内 離乳食の進め方
 込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 10月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●骨粗しょう症予防相談会

回 11月13日(金)
 ①午前9時45分 ②午前10時15分
 ③午前10時45分 ④午前11時15分
 ⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分
 場 中地区公民館 内 骨密度測定、相談
 込 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人
 申 10月8日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着かない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	定員	時間
10 火	木戸健康センター	各4組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
30 月	石山地域保健福祉センター	5組	午前10時～11時15分

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申 10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、30日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●生活習慣改善モニター

3カ月間スポーツクラブでメタボ予防・改善に取り組むプログラムです。
 回 12月1日(火)～令和3年2月28日(日)
 場 アクシーユタカ(豊1)
 込 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人
 料 3,000円
 申 応募申請書に特定健診または職場健診・人間ドックの結果の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページをご覧ください)
 問 同係(☎025-250-2350)

●健康ミニ講座

回 11月4日(水)午後1時45分～3時
 場 東区プラザ
 内 運動普及推進委員による自宅でできる体操の紹介、栄養士による講話など
 込 先着15人(新規申込者優先)
 持 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
 申 10月5日(月)～23日(金)までに電

話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生

●アラフォーママのおしゃべりテラス
 回 10月20日(火)午前10時～11時30分
 内 おおむね40代のママのおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」
 回 10月22日(木)午前10時30分～11時
 内 親子で体を動かして遊ぶ
 申 当日直接会場

●ハロウィンコンサート
 回 10月24日(土)午前10時～同30分
 内 バイオリンの生演奏
 申 当日直接会場
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

●おしゃべりてらす～卒乳のお話～
 回 10月27日(火)午前10時～11時
 内 助産師と卒乳についてのおしゃべり会
 込 乳幼児の保護者先着15人(子どもの同室可)
 申 電話で同施設

●わくわくテラス「誕生会」
 回 10月29日(木)午前10時30分～11時
 内 10月生まれの子どもの誕生会
 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※10月は5日(月)、19日(月)休館
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生

●おもちゃ病院
 回 10月24日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
 申 当日直接会場

●わいわいおしゃべり会
 回 10月26日(月)午前10時30分～11時30分
 場 東区プラザ
 内 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会
 込 妊娠中の母親、1歳未満の乳児と母親先着10組
 持 飲み物

申 電話または直接同施設

●プレママ・パパセミナー

11月	場所	時間
14 土	東区プラザ	①午後1時30分～2時10分 ②午後2時40分～3時20分

内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 込 出産予定が令和3年1月～3月の妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
 持 母子手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 申 電話または直接同施設

●NPプログラム(完璧な親なんていない)

回 11月17日～12月22日の毎週火曜日(6回連続講座)午前10時～正午
 場 東区プラザ
 内 子育てについてのグループワーク
 込 生後8か月～3歳の子どもを持つ母親で、原則全日程参加可能な初参加の人先着12人※保育あり
 持 飲み物
 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeリズム
 回 10月20日(火)午前10時30分～11時
 内 リズム遊びとリトミック
 申 当日直接会場

●バドミントンの日
 回 10月21日(水)午後4時～5時
 内 自由参加でバドミントンを楽しむ
 申 当日直接会場

●こどそう秋まつり
 回 11月3日(祝)午前10時～午後3時
 内 ゲームコーナー、みんなdeミュージックなど
 申 当日直接会場

●やきもの体験(こどそう秋まつり)
 回 11月3日(祝)午前10時～正午
 内 クリスマスのランプシェードを作ろう
 込 年中児～中学生先着10人(小学2年生以下は保護者同伴)
 料 200円
 申 電話または直接同館



やきもの体験作品例

令和2年11・12月 肺がん(結核)集団検診日程

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、肺がん検診は予約制となり、令和2年11月、12月は日程を増やして実施します。また、区だより第3日曜日号でも翌月の検診日程を案内しています。

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328、025-267-6323)(平日午前9時～午後4時30分)

月	日	曜	会場	時間	対象	予約期間
11	5	木	山の下まちづくりセンター	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男女 男女	10月21日(水)～
	7	土	区役所南口エントランスホール(乳がん検診同時 ※要予約)	午前②③④⑤	女	10月21日(水)～
	10	火	石山地域保健福祉センター	午前①②③④⑤	男女	10月21日(水)～
	17	火	区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤	男女	11月2日(月)～
	29	日	区役所南口エントランスホール(乳がん検診同時 ※要予約)	午前②③④⑤ 午後②③④⑤	女 女	11月2日(月)～
12	4	金	石山地域保健福祉センター	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男女 男女	11月11日(水)～
	18	金	区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男女 男女	11月26日(木)～
	22	火	区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男女 男女	11月30日(月)～

時間【午前】 ①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
 ③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
 ⑤午前11時～同30分
 【午後】 ①午後1時～同30分 ②午後1時30分～2時
 ③午後2時～同30分 ④午後2時30分～3時
 ⑤午後3時～同30分

込 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第受け付けを終了します。
 持 全会場共通 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票
 問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

新型コロナウイルス感染症 最新の情報はこちらから

厚生労働省 ホームページ

新潟市 ホームページ

「新しい生活様式」の実践例

＜ 広告欄 ＞

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は9月25日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

働き女子の美活いろは塾(全4回)

「仕事だけで手一杯。時間の余裕なんてない…」そう思って諦めていませんか？内面からの輝きを「学び」で手に入れてみませんか。

回	11月	曜	時間	内容
い	5	木	午後7時～9時	印象を変える！話し方の極意
ろ	12			論より証拠！日々のプチ習慣で効果を実感
は	19			働く女子の食べ方
に	26			にっこり笑顔の毎日を！セルフケアで悩み解消！！

会場 石山地区公民館
対象・定員 市内(在住・在勤)の働く女性20人(応募者多数の場合抽選)
 ※抽選結果は10月23日(金)までに連絡します
参加費 1,500円
申し込み 10月5日(月)～19日(月)に、件名を「美活」として住所・氏名・年代・職業・電話番号を明記してメールで同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)
問い合わせ 同館 ☎025-250-2930



公民館
 ※申込受付は午前9時から
中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」ミニイベント「ハロウィンを楽しもう」

10月	時間	内容
14 21 28	水 午前10時～11時30分	ハロウィンのミニ工作(開催時間内の出入り自由)

場 大形まちづくりセンター
人 0歳～未就園児とその保護者
申 当日直接会場
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室前に検温を実施します

子育てサロン「ひだまり」スペシャル人形劇「大きなかぶ」

回 10月29日(木)午前10時30分～11時
人 未就園児と保護者先着10組
申 10月5日(月)から電話で同館

小学生期家庭教育学級
あなた色の子育て見つけてみませんか？「今日からやりたくなる4つのエッセンス」

回	11月	内容
①	6	子どもを取り巻くイマドキのネット環境のつきあい方
②	13	どう伝える？性教育 命の大切さ～実践編～
③	20	よりよいコミュニケーションを図るためにまずは自分を知ろう！
④	27	人間関係がらく～になる 心かよわすコミュニケーションのコツ

人 小学1年～6年生の保護者先着20人
 ※保育あり(先着6人)
申 10月5日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ピーカーボー」
回 10月9日、23日(金)午前10時～

11時30分(開催時間内の出入り自由)
内 自由遊び、情報交換
人 0歳児とその保護者先着7組
場 バスタオル
申 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	10月8日・15日・22日・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	10月6日・13日・20日・27日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内) 石山：公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	10月10日・24日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき！！
石山	10月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：中地区公民館 石山：公民館保育室

場 山の下図書館 ☎025-250-2920 石山図書館 ☎025-250-2940

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからない時などにご利用ください。

回 10月13日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B
申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

行政相談 巡回相談会

国の仕事などについて、要望や分からないことがあるときにご利用ください。

10月	時間	会場
11	午前9時	シルバーピア石山
18	～正午	石山南まちづくりセンター

申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所(☎0570-090110)



じゅんさい池みらいプロジェクト

本プロジェクトでは「じゅんさい池を未来につなぐ」をコンセプトに、魅力を広く伝えるとともに、活用方法や環境整備などのあり方を検討していきます。

「じゅんさい池みらい会議」開催

じゅんさい池の今後の方向性などについて意見を聞く場として、7月29日(水)に第1回目の会議を開催し、今後の取り組みなどについて意見交換を行いました。

今後も、この会議などを通じて、区民の皆さんのご意見を聞きながらじゅんさい池の魅力や課題について考えていきます。

東池の環境整備活動を実施しました

9月13日(日)に、東山の下地区コミュニティ協議会と区が協力して、東池周辺の除草や、外来種である園芸スイレンの除去を行いました。

昨年度までは、東区自治協議会提案事業として実施していましたが、今年度は特色ある区づくり事業の一環として、実施しました。



なるほど！じゅんさい池

じゅんさい池に湯治場があった！？

かつては東池に「大仏荘」、西池に「権現の湯」の2軒の湯治宿があり、昭和50年まで続いていました。

「権現の湯」を営んでいた遠藤清さんによると、池の水をポンプで吸い上げてお湯を沸かしていたそうです。湯治客は自炊しながら10日から2週間ほど滞在し、周辺の農家も多く利用していました。

また、昭和39年の新潟地震の際には、入浴ができない地域の人が大勢利用しました。

参考：『下山郷土史』下山地区コミュニティ協議会 『いばらぎ vol.55』新潟日報販売店 協力：遠藤清氏



湯治宿があった頃の東池(提供：鈴木製材所)

こんろ火災から命を守るために！！

こんろ火災を防ぐポイント！！

- 調理中にこんろから離れない
- こんろの周りに燃えやすいものを置かない
- 安全機能付きのこんろを使用する

※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能



火事と救急・救助は119

お問い合わせ 新潟市東消防署 市民安全課 予防調査係(☎025-275-9111) (FAX 025-270-0119)

< 広告欄 >