

12月の肺がん(結核)集団検診(予約制)

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328、025-267-6323)
(平日午前9時～午後4時30分)

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間. Rows for Dec 4, 18, 22.

時間【午前】 ①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
【午後】 ①午後1時～同30分 ②午後1時30分～2時
③午後2時～同30分 ④午後2時30分～3時
⑤午後3時～同30分

定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
種 全会場共通 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票
画 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

胃がん・肺がん検診は以下の会場でも実施します(要予約)

◆新潟県保健衛生センター 成人病検診センター(中央区川岸町2)
(予約電話 ☎025-333-8328、025-267-6323)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

Table for Gastric Cancer/Lung Cancer Screening at Niigata Pref. Center. Columns: 12月, 時間, 定員, 予約期間.

◆新潟市医師会メジカルセンター(新潟市総合保健医療センター1階)
(中央区紫竹山3) (予約電話 ☎025-240-4134)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

Table for Gastric Cancer/Lung Cancer Screening at Niigata City Center. Columns: 12月, 時間, 定員, 予約期間.

Table for Lung Cancer Screening at Niigata City Center. Columns: 12月, 時間, 定員, 予約期間.



健康相談

Table for Health Consultation. Columns: 12月, 会場, 受付時間, 予約.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

画 1日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診(要予約)
画 12月17日(木)午後1時～2時15分
画 木戸健康センター

内 歯科健診、お口の健康相談

内 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

先着30人

画 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人のみ)

画 11月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

Table for Maternity Seminar. Columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日.

※当日は検温をしてお越しください

画 木戸健康センター

内 ①令和3年1月～2月出産予定の妊婦先着10人

②令和3年2月～3月出産予定の妊婦先着10人

画 母子健康手帳、筆記用具

画 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談(要予約)

Table for Child Care Consultation. Columns: 12月, 会場, 受付時間, 申込開始日.

※3日(木)は栄養士による相談あり、17日(木)は栄養士による相談と骨密度測定あり

画 母子健康手帳、バスタオル

画 3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

画 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査

3歳児健康診査

1歳誕生歯科健康診査☆

内容を一部変更して実施しています。

股関節検診・母体保護相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、代替方法を案内します。

●フッ化物塗布

画 12月24日(木)午前9時30分～10時40分

画 石山地域保健福祉センター

内 4歳未満先着15人

画 1,020円

画 母子健康手帳、バスタオル

画 11月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください ※当日は検温をしてお越しください

●健康ミニ講座

画 12月1日(火)午後1時～2時30分

画 石山地域保健福祉センター

内 ラジオ体操、栄養士による講話など

内 先着10人

画 電話で同センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

内 就学前児と保護者、小学1～3年生

●産後ママの骨盤ケア

画 12月1日(火)午前10時30分～11時10分

内 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

内 産後の母親先着10人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

画 一組500円

画 動きやすい服装、タオル、飲み物

画 電話で同施設

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

画 12月3日(木)午前10時30分～11時

内 リトミックを取り入れた音遊び

画 当日直接会場

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

画 12月8日(火)午前10時～11時30分

内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

画 当日直接会場

●ベビーマッサージ

画 12月10日(木)午前10時～11時

内 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし)

内 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組

画 親子一組500円

画 バスタオル、飲み物

画 電話で同施設

●アラサーママのおしゃべりテラス

画 12月15日(火)午前10時～11時30分

内 おおむね30代のママのおしゃべり会

画 当日直接会場

●あんのまのいないいないばあ

画 12月18日(金)午前10時15分～11時30分

内 ふれあい遊び、リズム遊びなど

内 7～12カ月の乳児と保護者先着25組

画 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※12月は7日(月)、21日(月)、年末年始は29日(火)～1月4日(月)

内 就学前児と保護者、小学1・2年生

●赤ちゃんとすごす冬

画 12月3日(木)午前10時30分～11時

内 保健師による赤ちゃんが過ごしやすい冬の室内環境についての講話

内 先着10組

画 電話または直接同施設

●つくって遊ぼう!

画 12月9日(水)午前10時～11時15分

内 親子工作(まんまるサンタリース)

内 先着30人

画 当日直接会場

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

画 12月13日(日)午前10時～11時15分

内 助産師の講話、発育測定、個別相談

内 1歳未満の乳児と保護者先着6組

画 電話または直接同施設

●いちごひろば

Table for Strawberry Festival. Columns: 12月, 内容, 時間.

画 当日直接会場

●産後ママのやさしいヨガ

画 12月22日(火)午後1時30分～2時30分

内 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

内 1歳未満の乳児と母親先着6組

画 親子一組500円

画 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

内 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

画 当日直接会場

●おやこdeアート

画 12月8日(火)午前10時30分～11時

内 親子で工作(クリスマスリースをつくろう)

内 0歳～就学前児と保護者

画 当日直接会場

●ボードゲームの日

画 12月9日(水)午後4時～5時

内 みんなでボードゲームを楽しむ

画 当日直接会場

●子育てほっとカフェ

画 12月10日(木)午前10時～11時

内 マザーズコーチングティーチャーと気軽にしゃべり

画 飲み物

画 当日直接会場

●おやこdeリズム

画 12月15日(火)午前10時30分～11時

内 リズム遊びとリトミック

画 当日直接会場

●バドミントンの日

画 12月16日(水)午後4時～5時

内 自由参加でバドミントンを楽しむ

画 当日直接会場

●体育あそび教室

画 12月23日(水)午後4時～5時

内 マットや跳び箱を使って体を動かす

内 年中児～小学1年生先着15人

画 電話または直接同館

●自由べんきょうの日

画 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)

内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

内 小学1年生～中学3年生

画 勉強したい教材

画 当日直接会場

●スタディタイム

画 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時

内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

内 小学1年生～中学3年生

画 勉強したい教材

画 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

画=日時 画=会場 内=内容 内=対象・定員 画=参加費(記載のないものは無料) 画=持ちもの 画=申し込み 画=問い合わせ 画=にいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は11月6日時点のものです