



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2020年11月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 326

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,960人(-82) 世帯数61,802(-1) 男65,604人(-34) 女70,356人(-48)

※10月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

座未来の歩み



東区プラザホールでの公演を中心に演劇活動を行っている東区市民劇団「座・未来」。小学生から70代まで幅広い世代の市民が参加し、地域の歴史や伝統、文化、人をテーマにしたオリジナル作品を上演しています。昨年で10周年を迎えた同劇団の歩みを紹介します。

問い合わせ 同劇団(☎080-4332-1965) (制作担当) 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

これまでの上演作品からピックアップ!

2015年度



阿賀野の雪花
～新版・王瀬の長者～

現在の東区にあたる地域をかつて支配していた「王瀬の長者」の伝説を基に、恋愛劇を加えた、座・未来による新たな物語。

2016年度



東方見聞録
～僕らは東の空に未来を描く～

アルバイトをしながら市民劇団に参加しているミライと家族が、20年後の東区を考える。東区の現在、過去、未来が交錯する中に見える、家族と町を描いた作品。

2017年度



わたれ、風 ひらけ、道
牡丹山諏訪神社古墳奇譚

牡丹山諏訪神社古墳の発掘調査を担当した教授と助手がタイムスリップ。古墳時代の人々が二人を巻き込んで繰り広げる歴史ロマン。

2018年度



すいこてん
ポンコツ港の水滸伝

新潟開港150周年記念公演。昭和4年に初の公選水先人として新潟港に赴任してきた「川原乙松」を中心に、新潟港を守り、生き返らせようとした人々の生きざまを描いた作品。

2019年度



アカミチ商店街奮闘記
～君に捧げる愛の歌～

劇団旗揚げ10周年記念公演。とある商店街を舞台に、やる気ある少数の店主たちが町おこしのために奮闘する、歌あり、踊りありの音楽劇。

今年度の公演情報 「みなとトンネルを抜けると… ～いつか笑える日のために～」



クリスマス目前のある日、東区で働き、暮らす人々に起こる小さな奇跡を、オムニバス形式で優しく紡ぎます。

日 時 12月5日(土)午後6時～、
12月6日(日)午後0時30分～、午後4時30分～
(上演時間105分)

会場 東区プラザ
定員 各回120人

チケット価格 一般1,800円、高校生以下1,000円(前売り)

チケット販売 東区プラザ窓口(区役所庁舎2階)

※チケットは先着順です。売り切れる場合がありますので、あらかじめご了承ください

※当日券は席に空きがある場合のみ販売します(500円増し)

演出を手掛ける池田真一さんにお話を聞きました!



東区市民劇団「座・未来」の演劇は、区民の皆さんに、東区を誇りに思っただけの作品です。
今年度の作品のテーマは「東区のクリスマス」。こんな時だからこそ、ハッピーになれる作品です。ぜひ公演にお越しください。



東区プラザホールでの稽古の様子

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

- ▶ 受付時の検温や手指消毒など、会場での各種対策にご協力ください。
- ▶ マスクを着用してください。
- ▶ 発熱などの症状がある場合、入場をお断りする場合があります。

12月の肺がん(結核)集団検診(予約制)

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328、025-267-6323)
(平日午前9時～午後4時30分)

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間. Rows for Dec 4, 18, 22.

時間【午前】 ①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
【午後】 ①午後1時～同30分 ②午後1時30分～2時
③午後2時～同30分 ④午後2時30分～3時
⑤午後3時～同30分

定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
種 全会場共通 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票
画 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

胃がん・肺がん検診は以下の会場でも実施します(要予約)

◆新潟県保健衛生センター 成人病検診センター(中央区川岸町2)
(予約電話 ☎025-333-8328、025-267-6323)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

Table for Gastric Cancer/Lung Cancer Screening at Niigata Pref. Center. Columns: 12月, 時間, 定員, 予約期間.

◆新潟市医師会メジカルセンター(新潟市総合保健医療センター1階)
(中央区紫竹山3) (予約電話 ☎025-240-4134)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

Table for Gastric Cancer/Lung Cancer Screening at Niigata City Center. Columns: 12月, 時間, 定員, 予約期間.

Table for Lung Cancer Screening at Niigata City Center. Columns: 12月, 時間, 定員, 予約期間.



健康相談

Table for Health Consultation. Columns: 12月, 会場, 受付時間, 予約.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

画 1日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診(要予約)
画 12月17日(木)午後1時～2時15分

画 木戸健康センター

画 歯科健診、お口の健康相談

画 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

画 先着30人

画 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人のみ)

画 11月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

Table for Maternity Seminar. Columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日.

※当日は検温をしてお越しください

画 木戸健康センター

画 ①令和3年1月～2月出産予定の妊婦先着10人

画 ②令和3年2月～3月出産予定の妊婦先着10人

画 母子健康手帳、筆記用具

画 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談(要予約)

Table for Child Care Consultation. Columns: 12月, 会場, 受付時間, 申込開始日.

※3日(木)は栄養士による相談あり、17日(木)は栄養士による相談と骨密度測定あり

画 母子健康手帳、バスタオル

画 3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

画 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査

3歳児健康診査

1歳誕生歯科健康診査☆

内容を一部変更して実施しています。

股関節検診・母体保護相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、代替方法を案内します。

●フッ化物塗布

画 12月24日(木)午前9時30分～10時40分

画 石山地域保健福祉センター

画 4歳未満先着15人

画 1,020円

画 母子健康手帳、バスタオル

画 11月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください

※当日は検温をしてお越しください

●健康ミニ講座

画 12月1日(火)午後1時～2時30分

画 石山地域保健福祉センター

画 ラジオ体操、栄養士による講話など

画 先着10人

画 電話で同センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

画 就学前児と保護者、小学1～3年生

●産後ママの骨盤ケア

画 12月1日(火)午前10時30分～11時10分

画 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

画 産後の母親先着10人(出産後の年数は問いません)※子どもの同室可

画 一組500円

画 動きやすい服装、タオル、飲み物

画 電話で同施設

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

画 12月3日(木)午前10時30分～11時

画 リトミックを取り入れた音遊び

画 当日直接会場

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

画 12月8日(火)午前10時～11時30分

画 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

画 当日直接会場

●ベビーマッサージ

画 12月10日(木)午前10時～11時

画 赤ちゃんと保護者のスキンシップ(オイルの使用なし)

画 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組

画 親子一組500円

画 バスタオル、飲み物

画 電話で同施設

●アラサーママのおしゃべりテラス

画 12月15日(火)午前10時～11時30分

画 おおむね30代のママのおしゃべり会

画 当日直接会場

●あんのまのいないいないばあ

画 12月18日(金)午前10時15分～11時30分

画 ふれあい遊び、リズム遊びなど

画 7～12カ月の乳児と保護者先着25組

画 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※12月は7日(月)、21日(月)、年末年始は29日(火)～1月4日(月)

画 就学前児と保護者、小学1・2年生

●赤ちゃんとすごす冬

画 12月3日(木)午前10時30分～11時

画 保健師による赤ちゃんが過ごしやすい冬の室内環境についての講話

画 先着10組

画 電話または直接同施設

●つくって遊ぼう!

画 12月9日(水)午前10時～11時15分

画 親子工作(まんまるサンタリース)

画 先着30人

画 当日直接会場

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

画 12月13日(日)午前10時～11時15分

画 助産師の講話、発育測定、個別相談

画 1歳未満の乳児と保護者先着6組

画 電話または直接同施設

●いちごひろば

12月 内容 時間

16 水 クリスマス会 午前10時30分～同45分

23 水 誕生会

画 当日直接会場

●産後ママのやさしいヨガ

画 12月22日(火)午後1時30分～2時30分

画 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

画 1歳未満の乳児と母親先着6組

画 親子一組500円

画 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

画 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeアート

画 12月8日(火)午前10時30分～11時

画 親子で工作(クリスマスリースをつくろう)

画 0歳～就学前児と保護者

画 当日直接会場

●ボードゲームの日

画 12月9日(水)午後4時～5時

画 みんなでボードゲームを楽しむ

画 当日直接会場

●子育てほっとカフェ

画 12月10日(木)午前10時～11時

画 マザーズコーチングティーチャーと気軽にしゃべり

画 飲み物

画 当日直接会場

●おやこdeリズム

画 12月15日(火)午前10時30分～11時

画 リズム遊びとリトミック

画 当日直接会場

●バドミントンの日

画 12月16日(水)午後4時～5時

画 自由参加でバドミントンを楽しむ

画 当日直接会場

●体育あそび教室

画 12月23日(水)午後4時～5時

画 マットや跳び箱を使って体を動かす

画 年中児～小学1年生先着15人

画 電話または直接同館

●自由べんきょうの日

画 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)

画 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

画 小学1年生～中学3年生

画 勉強したい教材

画 当日直接会場

●スタディタイム

画 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時

画 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

画 小学1年生～中学3年生

画 勉強したい教材

画 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は11月6日時点のもので

画=日時 画=会場 画=内容 画=対象・定員 画=参加費(記載のないものは無料) 画=持ちもの 画=申し込み 画=問い合わせ 画=にいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >

区のできごと

カメラを片手に歴史を学ぶ



10月9日、「東区の歴史をめぐる撮り歩き～木戸編～」を開催しました。参加者は東区プラザを出発し、牡丹山諏訪神社や山木戸の商店街などを歩き、まちの写真を撮影しました。撮影した写真を用いて、後日、アルバムの制作や、パネル展の開催も予定しています。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

元気な企業を紹介～東区グッドカンパニー～



片山商事株式会社(紫竹卸新町)は、飲食店への酒類販売と観光旅館・ホテルのアメニティグッズや消耗品・備品販売のほか、万代島・卸団地の市内2カ所で酒・自然派食品の小売店舗「ナチュレ片山」の運営などを行う総合商社です。
ナチュレ片山では「食品は化学合成添加物不使用のものを扱う」など、独自の基準を満たす商品を提供しています。

もっと知りたい人はスペシャルサイト「**ゲンキ魂**」へ！
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



東区自治協トピックス

★第6回会議(10月29日開催)の主な内容

- ・令和3年度特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について
- ・次期「東区地域福祉計画・地域福祉活動計画」の策定について
- ・令和2年度東区教育ミーティングの開催について
- ・各部会からの報告

★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。
日時 11月26日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか 中学生勉強会 参加者募集

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教えます。一緒に予習、復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。参加は無料です。

対象 区内在住で、令和2年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	令和2年11月～令和3年3月までの毎週土曜日	午前9時～午後4時 ※新規参加の1、2年生は原則午前か午後の半日	20人
石山地区内	令和2年11月～令和3年3月までの毎週日曜日		20人
木戸地区内	令和2年11月～令和3年3月までの毎週水曜日	午後4時30分～7時	10人

申し込み 11月30日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターが寄贈 道路照明灯を新たに設置

中野山1丁目と東新町の地内に、9月19日、2基の発光ダイオード(LED)道路照明灯を取り付けました。
これは、東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターから寄贈されたものです。同社は社会貢献活動の一環として、昭和40年から本県と東北6県の自治体へ寄贈を続けています。
照明設置により周辺が明るくなり、より安全に通行することができるようになりました。



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

きらきらチャレンジ
「なっちゃん先生と楽しくキッズダンス」
回 12月6日(日)午前10時～正午
内 初めてのダンス
外 小学生先着10人(定員になり次第受け付け終了)
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物
申 11月16日(月)から電話で同館

新潟市中地区公民館運営審議会

回 12月14日(月)午後1時30分～3時30分(午後1時20分傍聴受け付け開始)
場 石山地区公民館
内 傍聴者先着5人
申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんご「みんなで笑って健康に」
回 11月30日(月)午後1時30分～3時
内 笑いヨガの体験
外 先着40人
持 動きやすい服装、筆記用具
申 当日直接会場

幼児期家庭教育学級

12月	内容
2 水	子どもの心の育ちに寄り添ったコミュニケーション(オンラインでの受講可)
9 水	子どもの成長に必要な運動、家庭で簡単にできる運動遊び
15 火	バランスボールを使ったエクササイズでリフレッシュ

時間 午前10時～正午
内 1歳～小学校入学前の子どもの保護者16人(応募多数の場合抽選)
※11月25日に受講可否をお知らせします

持 筆記用具
申 11月16日(月)～23日(祝)に電話で同館

冬休み子ども体験事業
「きらめきハーバリウムを作ろう」
回 12月25日(金)午後1時30分～3時30分
内 ライトスタンドが付いたハーバリウムを作る
外 小学生25人(応募多数の場合抽選)
※当選者のみ12月11日に案内を発送予定
持 600円
持 はさみ、タオル、持ち帰り用の袋
申 11月17日(火)～12月9日(水)に電話で同館

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会
回 11月17日(火)午後2時～4時
場 東区プラザ
内 傍聴者5人(定員を超える場合抽選)
申 当日直接会場
場 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2380)

山の下みなとランド冬季閉園

山の下みなとランドは、令和2年12月1日(火)から令和3年3月31日(水)まで閉園します。
場 建設課維持係(☎025-250-2621)

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談
回 12月1日(火)、12日(土)、15日(火)、26日(土)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
外 15歳以上(中学生除く)先着2人
持 一般250円、65歳以上100円(使用料)
申 電話で同センター(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

無事故・無違反の優秀運転者を表彰
令和3年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者を表彰します。
内 無事故・無違反の期間が規定年数以上の人。交通安全協会会員資格の有無は不問。
申 令和3年1月6日(水)までに電話で新潟東交通安全協会(☎025-278-3211)

今月の「ごみゼロの日」は11月29日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。
この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ!」ーロメモ

「特定5品目」の日に出せるものは…

- 「電池類(バッテリー、充電式電池含む)」、「蛍光管」、「スプレー缶類」、「ライター」、「水銀体温計」の5品目は、「特定5品目」の日に出してください。
※爆発や破裂の危険性があるもの、水銀などの有害物を含む場合があるもの

特定5品目



- 白熱電球やLED電球、電子体温計は、指定袋に入れて月1回の「燃やさないごみ」の日に出してください。
 - 製品本体から電池類(バッテリー、充電式電池含む)を取り外せない場合は、製品本体ごと「特定5品目」の日に出してください。
※電気シェーバー、電動歯ブラシ、ゲーム機など
※45ℓのポリ袋に入らないものは、「粗大ごみ」に出してください
- 問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)