



●はじめての離乳食

1月	会場	定員	時間
14 木	木戸健康センター	15人	午後1時30分～2時20分
26 火	石山地域保健福祉センター	12人	

☑ 離乳食の進め方
 ☑ 生後4～5カ月の乳児の保護者
 ☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 ☑ 12月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑ 令和3年1月26日(火)午前10時～同50分
 ☑ 石山地域保健福祉センター

☑ 離乳食の進め方
 ☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着12人
 ☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 ☑ 12月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

1月	会場	定員	時間
12 火	木戸健康センター	各4組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
25 月	石山地域保健福祉センター	5組	午前10時～11時35分

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 ☑ 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)※年末年始は29日(火)～1月3日(日)休館
 ☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「からだであそぼう」

☑ 12月17日(木)午前10時30分～11時
 ☑ 親子で体を動かして遊ぶ
 ☑ 当日直接会場

●うたっておどってクリスマス

☑ 12月19日(土)午前10時～同30分
 ☑ 音楽やダンスでクリスマスを楽しむ
 ☑ 当日直接会場

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

●アラフォーママのおしゃべりテラス

☑ 12月22日(火)午前10時～11時30分
 ☑ おおむね40代のママのおしゃべり会
 ☑ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑ 12月24日(木)午前10時30分～11時
 ☑ 12月生まれの子どもの誕生会

☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※12月は7日(月)、21日(月)、年末年始は29日(火)～1月4日(月)休館
 ☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●クリスマス会

☑ 12月16日(水)午前10時30分～同45分
 ☑ ハンドベルの演奏やクリスマスにちなんだパネルシアター
 ☑ 先着30組

☑ 当日直接会場

●いちごひろば

☑ 12月23日(水)午前10時30分～同45分
 ☑ 12月生まれの子どもの誕生会

☑ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑ 12月26日(土)午後1時30分～3時30分
 ☑ 東区プラザ

☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今回は預かり修理のみ

☑ 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

1月	場所	時間
9 土	東区プラザ	①午後1時30分～2時10分 ②午後2時40分～3時20分

☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活につ

※12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の市役所コールセンター受付時間は、午前8時～午後5時です

いて考える

☑ 出産予定が令和3年3月～5月の妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑ 母子手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)※年末年始は28日(月)～1月4日(月)休館
 ☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●書き初めの日

12月	定員	時間
25 金	各回先着10人	①午前10時～11時30分
27 日		②午後1時30分～3時

☑ 冬休みの課題を練習

☑ 小学3年生～中学生

☑ 習字道具一式、お手本、新聞紙

☑ 電話または直接同館

※同日の予約は午前か午後のどちらか一方に限りです

●ミュージックセラピー

～いろんな楽器にさわってみよう～

☑ 令和3年1月5日(火)午後1時30分～2時

☑ 音楽療法士による音遊び

☑ 当日直接会場



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」クリスマスミニコンサート

☑ 12月16日(水)午前10時～11時10分(午前10時受け付け開始)

☑ 大形まちづくりセンター

☑ コーラスとハンドベルの演奏

☑ 就学前児と保護者先着5組

☑ 12月7日(月)から電話で同館

クリスマス！ミニ映画まつり！

☑ 12月20日(日)午前10時～11時

☑ 映画鑑賞『ぼくは王さま おしゃべりなたまごやき』『人形アニメーション 大男とクリスマスツリー』『こぎつねこ

んとこだぬきポン」

☑ 先着30人(幼児は保護者同伴)

☑ 飲み物

☑ 12月7日(月)から電話で同館

冬休み子ども学習会(全3回)

回	12月	時間
①	25 金	午前9時30分～11時30分
②	26 土	
③	28 月	

☑ 冬休みの宿題などを自習(分からないところは教えます)

☑ 山の下・桃山小学校3～6年生先着15人

☑ 勉強したい教材、筆記用具、飲み物

☑ 12月7日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ぴーかーぶー」

☑ 12月11日、25日(金)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)

☑ 自由遊び、情報交換

☑ 0歳児と保護者先着7組

☑ バスタオル ☑ 当日直接会場

はじめての朗読

～声に出して読む楽しみ～(全5回)

回	月	日	曜	時間
①	1	15	金	午前10時～正午
②	22			
③	29			
④	2	5	土	午後1時30分～3時30分
⑤	13			

☑ アナウンサーから朗読の基本を学ぶ
 ☑ 朗読に興味のある人20人(応募者多数の場合抽選。結果は12月25日(金)に発送予定)

¥1,500円(教材費) ☑ 筆記用具

☑ 12月21日(月)までに電話で同館

図書館

絵本やわらべうたが楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	12月10日・17日・24日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	12月8日・15日・22日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

☑ 山の下：おはなしのへや(図書館内)

☑ 石山：公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	12月12日・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	12月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

☑ 山の下：中地区公民館

☑ 石山：公民館保育室

☑ 山の下図書館(☎025-250-2920)

☑ 石山図書館(☎025-250-2940)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお

聞きます

お知らせ

人権擁護委員の総務大臣表彰

同委員として長年従事し、人権擁護活動に貢献したとして、東区在住の古川浩さんが総務大臣表彰を受賞しました。☑ 区民生活課(☎025-250-2235)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

☑ 12月8日(火)午前9時30分～11時30分

☑ 区役所会議室B

☑ 当日直接会場

☑ 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

催し物・募集

市民交流ステージ 観覧者募集

☑ 12月13日(日)午後2時～5時

☑ 東区プラザ

☑ ジャズや和太鼓などの演奏

☑ 先着150人

☑ 当日直接会場

☑ 文化政策課(☎025-226-2560)



詳しくはこちら



①11月4日(水)、7日(土)に新潟シティガイドとともに東区をめぐる歴史浪漫まち歩きを開催しました。4日には牡丹山諏訪神社古墳コース、7日には北国街道コースをそれぞれ巡り、地域の歴史や成り立ちについて解説を聞きながらまち歩きを楽しみました。

②11月8日(日)に第3回東区歴史浪漫講座を開催しました。参加者は下山郷土史研究会の皆さんの解説とともにじゅんさい池や稲荷神社など下山地区を回ったほか、特産品のやわ肌ネギの出荷作業を一部体験するなど地区の歴史や特徴について理解を深めました。

③11月20日(金)から、区役所南口エントランスホールに高さ3.5mのツリーを設置しています。県立大学人間生活学部子ども学科1年生の皆さんが手作りのオーナメントを飾り付けました。ツリーは12月27日(日)まで展示しています。ぜひご覧ください。

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は11月27日時点のもので