



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2020年12月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 328

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,946人(-14) 世帯数61,817(+15) 男65,587人(-17) 女70,359人(+3) ※11月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



雪の季節になりました

いつ大雪になるか分からない新潟の冬。市と地域とが協力し、除雪に取り組むことが大きな安心につながります。

問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)



除雪の後、どうして家の前に雪を置いていくの？

夜間の限られた時間で、たくさんの距離の除雪作業を終わらせる必要があるため、市が行う除雪は、積もった雪を道路の両脇にかき分けて道路の通行を確保する

かき分け除雪を基本としています。自宅前は各家庭で除雪をお願いします。自力で作業できない場合は地域の皆様のご協力をお願いします。



東区応援団長 めたりん



雪が降ったのに除雪されていないことがあるのはなぜ？

明け方に雪が降り始めた場合や、夜間の除雪作業後も雪が降り続いた場合、**朝までに除雪作業が終わらないことがあります。**



除雪作業にご協力をお願いします

作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車に近づいたり、作業員に話し掛けたりすることは危険であり、スムーズな作業の妨げになります。

道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、交通事故の原因になります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

路上駐車はやめましょう

路上駐車があると除雪車が入れず、除雪作業に遅れが生じ、地域の迷惑になります。

樹木などを処理してください

降雪により樹木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前の処理をお願いします。

段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを道路に設置していると、除雪作業の支障となるため、撤去をお願いします。



市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた『ゆきみち』ガイド」を建設課や一部の公共施設で配布しています。

▼市ホームページはこちらから



東区ぎやらりー

1



50万人目おめでとう

これからも楽しく遊ぼうね

2



おいしくてヘルシーなクリスマスランチ

3



区のまんなかで楽しむ演劇

①11月26日、区役所庁舎2階の「わいわいひろば」が利用者50万人を達成しました。50万人目になった片山邑佳さんと穂香さん親子は拍手で迎えられ、同施設の職員から記念品が手渡されました。

②11月28日に、東区プラザで「親子ヘルシーランチクッキング」を開催しました。当日は親子10組が参加し、保護者が栄養についての講座を受けている間、子どもは調理実習を行い、最後は親子で試食しました。

③12月5日、6日の二日間、東区プラザで東区市民劇団「座・未来」による演劇公演「みなとトンネルを抜けると… ～いつか笑える日のために～」を行いました。東区で働き、暮らす人々に起こる小さな奇跡を、歌や踊りを交えたオムニバス形式で演じ、観客から大きな拍手が送られました。



健康相談

Table with columns: 1月, 会場, 受付時間, 予約. Includes dates 19 and 22.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

健康福祉課健康増進係 (025-250-2370)、22日(金)は石山地域保健福祉センター(025-250-2901)

妊婦中の相談など 妊婦歯科健診(要予約)

Table with columns: 1月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Includes dates 20 and 21.

歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人のみ)

12月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Includes dates 1, 2, 9.

※当日は検温をしてお越しください 木戸健康センター

令和3年2月～3月出産予定の妊婦先着10人

令和3年3月～4月出産予定の妊婦先着10人

母子健康手帳、筆記用具 電話で健康福祉課健康増進係(025-250-2340)

育児相談(要予約)

Table with columns: 1月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Includes dates 7 and 21.

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル 7日(木)は石山地域保健福祉センター(025-250-2901)、21日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(025-250-2370)

こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を送付しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査

3歳児健康診査

1歳誕生歯科健康診査☆

内容を一部変更して実施しています。

股関節検診・母体保護相談

令和2年10月生まれからを対象に再開します。対象者には案内を送付します。※状況によって中止になる場合は連絡します

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) 025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 就学前児と保護者、小学1～3年生

新春かるた大会

1月5日(火)午前10時30分～11時、午後2時～同30分 大型のオリジナルかるたを取り合う

当日直接会場 ●わくわくテラス「リズムであそぼう」

1月7日(木)午前10時30分～11時 リトミックを取り入れた音遊び

当日直接会場 ●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

1月12日(火)午前10時～11時30分 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

当日直接会場 ●ベビーマッサージ

1月14日(木)午前10時～11時 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組

親子一組500円 持参品:バスタオル、飲み物 電話で同施設

●木工おもちゃづくり体験

1月17日(日)午前10時～同40分、午前11時～同40分

木製のがりがりトンボを作って遊ぶ

1歳～小学3年生各時間帯先着10人(保護者の参加可)

100円 電話で同施設

●あんよのまえないないないばあ

1月22日(金)午前10時15分～11時30分 ふれあい遊び、リズム遊びなど

7～12カ月の乳児と保護者先着25組 電話で同施設

●おしゃべりテラス～卒乳のお話～

1月26日(火)午前10時～11時 助産師と卒乳についてのおしゃべり会

乳幼児の保護者先着15人(子どもの同室可) 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) 025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※1月は1日(祝)～4日(月)、18日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生

手作りおもちゃで遊ぼう!

1月6日(水)午前10時～11時15分 親子工作(木の三輪カー)

先着30人 当日直接会場 ●ベビーダンス

1月12日(火)午後1時30分～3時 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

5～9カ月の乳児と保護者先着6組 親子一組500円

電話または直接同施設 ●新春コンサート

1月16日(土)午前10時30分～11時 演奏サークル「ぽんぽこ」による弦楽四重奏

当日直接会場 ●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

1月17日(日)午前10時～11時15分 東区プラザ

助産師の講話、発育測定、個別相談 1歳未満の乳児と保護者先着6組(初めての1人限定)

電話または直接同施設 ●産後ママのやさしいヨガ

1月26日(火)午後1時30分～2時30分 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

1歳未満の乳児と母親先着6組 親子一組500円

電話または直接同施設 ●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

2月5日～26日の毎週金曜日(4回

連続講座)午後1時30分～3時30分 東区プラザ

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

令和2年9月～11月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)

電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

ボードゲームの日

1月13日(水)午後4時～5時 みんなでボードゲームを楽しむ

当日直接会場 ●子育てほっとカフェ

1月14日(木)午前10時～11時 マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり

飲み物 当日直接会場 ●シングルペアレンツカフェ

1月16日(土)午後2時～3時 シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会

飲み物 当日直接会場 ●体育あそび教室

1月27日(水)午後4時～5時 マットや跳び箱を使って体を動かす

年中児～小学1年生先着15人 電話または直接同館

●自由ペンきょうの日

休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)

自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

小学1年生～中学3年生 勉強したい教材 当日直接会場

●スタディタイム

土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時

国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

小学1年生～中学3年生 勉強したい教材 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたに掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。

※掲載情報は12月11日時点のものです



公民館

※申込受付は午前9時から 中地区公民館 025-250-2910

パパとあそぼう!親子のびのび広場～パパちからで子どもの発達を促す～

1月23日(土)、30日(土)午前10時～11時30分

子どもの発達を促す運動遊び 4～6歳の就学前児と父親10組(応募多数の場合抽選)

動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

12月21日(月)午前9時～1月12日(火)午前10時に市ホームページ「かたんん申し込み」または電話で同館



催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

1月9日(土)、16日(土)、19日(火)、30日(土)午後2時～4時

体力測定、トレーニングプログラム相談 15歳以上(中学生除く)先着2人

一般250円、65歳以上100円(使用料) 電話で同センター(025-272-7677)

ふれあい掲示板

クリスマスツリー飾り

12月23日(水)午前10時～11時 ※27日(日)まで設置

新松崎第2公園(新松崎3) ツリーの飾りつけ 当日直接会場

通船川中流交流会・佐藤(090-4829-8594)

けん玉の体験会

1月6日(水)午前10時～11時30分 石山地区公民館

けん玉の持ち方、技の体験(けん玉の持参は不要) 先着6人

1月5日(火)までに「楽しいけん玉会」・平石(090-2436-3936)

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案)

パブリックコメント

パブリックコメント(市民意見募集)を行います。皆さんの意見を寄せてください。

名称 東区地域福祉計画・地域福祉活動計画(素案) 内容 誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちを目指し、地域における支えあい、助けあいの仕組みづくりをさらに進めていくための計画です。 提出期間 12月21日(月)～1月19日(火) 閲覧場所 東区役所健康福祉課、各区役所地域課・地域総務課、石山出張所、市政情報室(市役所本館1階)、ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ※市ホームページにも掲載します 問い合わせ 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ (025-250-2380)

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

新型コロナウイルス感染症 最新の情報はこちらから

厚生労働省 ホームページ



新潟市 ホームページ



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

年末年始のご案内

■は閉庁日または休館日

施設名	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(祝)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)	
東区役所・石山出張所・大形連絡所(図書室を含む)・山の下行政サービスコーナー	通常開庁	図書室の返却ポストは使用できません						通常開庁		
東区プラザ(わいわいひろばを含む)	通常開館	図書室の返却ポストは使用できません						通常開館		
各公民館								通常開館 (石山図書館は休館、返却ポスト使用不可)		
山の下図書館、石山図書館	通常開館	図書室の返却ポストは使用できません						通常開館		
各コミュニティセンター・ハウス(シルバーピア石山地区図書室を含む)、各まちづくりセンター、臨空船江会館、東区プラザ図書室		図書室の返却ポストは使用できません						通常開館		
老人憩の家	通常開館							通常開館		
い〜てらす								通常開館		
子ども創作活動館							通常開館			
体育施設	東総合スポーツセンター	午前9時～午後5時 開館				午前9時～午後5時 開館		通常開館		
	下山スポーツセンター	午前9時～午後5時 開館 (プールは午前10時～)				午前9時～午後5時 開館 (プールは午前10時～)		通常開館		
	新潟市庭球場	通常開館						通常開館		

※戸籍の届出は年末年始に限らず、区役所で24時間受け付けています
 ※住民票の写し、印鑑登録証明書、市県民税(所得)証明書は、パスポートセンター(NEXT21 2階 ☎025-226-7744)で取得できます
開庁日時 12月29日、30日、1月3日 午前10時～午後7時(戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きは行えません)
 ※コンビニ交付サービスは12月29日～1月3日まで利用できません

ごみ収集

■は収集など休み

	12月28日(月)	12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(祝)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)	1月5日(火)
ごみ収集	ごみ収集カレンダーのとおり				[燃やすごみ]の特別収集 収集時間が午前の地区は午前9時まで、午後の地区は正午まで			ごみ収集カレンダーのとおり	
粗大ごみの申し込み	午前9時～午後5時							午前9時～午後5時	
ごみの自己搬入(亀田清掃センター)	午前8時30分～午後0時15分 午後1時～4時				午前8時30分～正午			午前8時30分～午後0時15分 午後1時～4時	

- 年末年始は、ごみの量が多いため、収集時間が普段より遅くなる場合があります。
- 1月・2月は「枝葉・草」の収集はありません。この期間は「燃やすごみ」で収集します。長さを50cm以下にして、指定袋に入れてください。亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田 ☎025-381-3501)へ直接持ち込むこともできます。(無料)※事業系は不可
- 粗大ごみの申し込みは、電話で粗大ごみ受付センターへ(☎025-290-5353)

ごみの自己搬入

- 搬入場所…亀田清掃センター(江南区亀田 ☎025-382-4371)
- 対象のごみ…「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」
- 手数料…10kgまでごとに60円
- ※受け入れ不可品目あり(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)

ごみ収集に関する問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区バスの運休案内

12月31日(木)～1月3日(日)は運休します。
 12月29日(火)、30日(水)は土曜・日曜・祝日ダイヤで運行します。

区バスに関する問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



区バス時刻表・運行概要などがご覧になれます

東区 区バス運行ガイド 検索



東区自治協トピックス

★第7回会議(11月26日開催)の主な内容

- ・令和2年度除雪計画について
- ・「都市計画マスタープラン」の改定について
- ・次期「東区地域福祉計画・地域福祉活動計画」の素案について

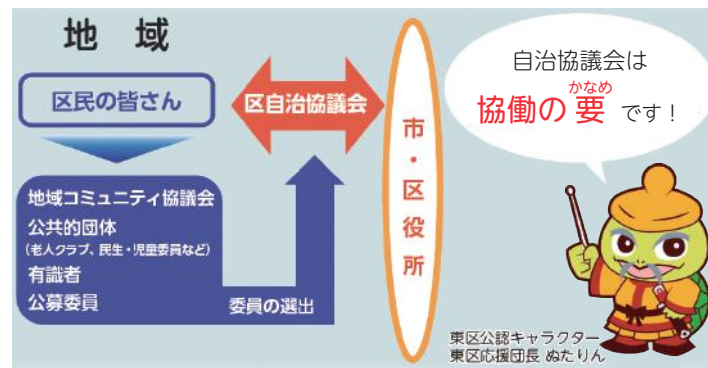
★次回の会議日程

会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。
日時 1月28日(木)午後3時10分から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
 ※12月の会議は休会します



東区自治協議会 委員を公募

東区自治協議会は、区民に身近なまちづくりや地域の課題に取り組む市の附属機関です。30人の委員のうち、2人を公募します。



東区公認キャラクター 東区応援団長 めたりん

冬休みの公民館

「学習室・子どもの居場所」を開設します

開設期間 12月24日(木)～1月7日(木)

対象 小学生、中学生、高校生

施設名	事業名	会場	時間	休館日
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時) ※日曜は午後5時まで	12月29日(火)～1月3日(日)
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース		
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時)	12月27日(日)・12月29日(火)～1月3日(日)
	子どもの居場所	2階 談話室		

※主催事業などにより利用できない場合があります

新潟市東区産業観光の広域展開に向けて

～ポスト・コロナ時代のグローバル戦略を探る～

日時 令和3年1月10日(日)午後2時～5時
会場 新潟県立大学大学院棟4101大講義室(海老ヶ瀬)
内容 東区の産業観光を広域連携で捉え直し、ポスト・コロナ時代の地域活性化策を話し合うパネルディスカッション
定員 先着100人(オンライン配信も行います)
申し込み 1月4日(月)までに参加フォームに必要事項を入力
問い合わせ 新潟県立大学地域連携センター(☎025-368-8225)



東区自治協議会について	〈所掌事務〉	1. 区の地域課題のうち、市長やその他の市の機関により諮問されたものおよび区自治協議会が必要と認めるものを審議し、意見を述べること。 2. 地域における重要な計画など、条例で定める区自治協議会の意見を聴かなければならない事項を審議し、意見を述べること。 3. 区民などと市との協働の要として、区民などの参画を通じて多様な意見を調整し、その取りまとめを行うとともに、地域課題の解決および情報の共有に努めること。
	〈会議の開催頻度〉	・定例会議を月1回程度開催(会場は主に東区プラザホール) ・区自治協議会が設置する部会を月1回程度開催
任期	令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)	募集人数 2人
応募資格	令和3年4月1日時点で、東区内に住所があり、満18歳以上の人で、本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市の職員でない人、かつ東区自治協議会の公募委員として、過去に2期(4年間)活動したことのない人	
応募方法	以下の①～③を下記の応募先に持参、郵送、FAX、メールで応募してください。 ①小論文(800字以上1,200字以内(文字数厳守)、様式は任意) テーマ「東区自治協議会委員に応募する動機と東区への私の思い」 ②活動歴(所定の様式あり) ・ここでの「活動」とは、自治会活動などの営利を目的としない公益的な活動のことです ・様式は区ホームページ(トップページ「募集情報」を参照)からダウンロードするか、下記の応募先までお問い合わせください ③住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を記載したもの(様式は任意)	
応募締切	令和3年1月29日(金)必着	
選考方法	東区自治協議会委員の一部で構成する「委員推薦会議」において、小論文および活動歴を審査し、選考します。	
選考結果	3月中旬までに応募者全員に選考結果を書面にて通知します。	
応募先・問い合わせ	〒950-8709 新潟市東区下木戸1丁目4番1号 東区役所 地域課 ☎025-250-2110 (FAX) 025-271-8131 (メール) chiiki.e@city.niigata.lg.jp	