



●はじめての離乳食

Table with columns: 1月, 会場, 定員(先着), 時間. Rows for Dec 13 and 25.

内 離乳食の進め方
人生後5カ月ごろの乳児の保護者
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 12月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 令和4年1月25日(火)午前10時~同50分
場 石山地域保健福祉センター

内 離乳食の進め方

人生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着12人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 12月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with columns: 1月, 会場, 定員(先着), 時間. Rows for Dec 11 and 18.

内 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
内 就学前児と保護者、小学1~3年生

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 12月16日(木)午前10時30分~同50分
内 ふれあい遊びや運動遊びなど
申 当日直接会場

●おしゃべりテラス

回 12月21日(火)午前10時~11時30分
内 おもにプレママ、0歳~小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会
申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 12月23日(木)午前10時30分~同50分
内 12月生まれの子どもの誕生会
申 当日直接会場

●ハッピークリスマス

回 12月25日(土)午前10時~同30分
内 クリスマスの歌や合奏を楽しむ
申 当日直接会場
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※12月は6日(月)、20日(月)
内 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

回 12月8日(水)午前10時~11時15分
内 親子工作(サンタブーツ)
内 先着20人 申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

回 12月13日(月)、14日(火)午前9時~正午
内 12月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント 申 当日直接会場

●クリスマス会

回 12月15日(水)午前10時30分~11時
内 新潟県立大学の学生による歌と踊りのミニコンサート

内 子どもと保護者先着30組
申 当日直接会場

●ふれあい遊び

回 12月18日(土)午前10時30分~同45分
内 バルーン遊び 申 当日直接会場

●リモートクリスマス会

回 12月20日(月)午前10時30分~同45分
内 クリスマスにちなんだ歌やふれあい遊びをパソコンやスマートフォンで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)



●いちごひろば

回 12月22日(水)午前10時30分~同45分
内 手作りのクリスマスツリーに飾り付けをして楽しむ
申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 12月25日(土)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

回 令和4年1月8日(土)
①午後1時20分~2時20分
②午後2時40分~3時40分
場 東区プラザ
内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
内 出産予定が令和4年3月~5月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
内 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●クリスマス会

回 12月18日(土)午前10時30分~11時30分
内 敬和学園大学の学生と一緒にゲームを楽しむ 申 当日直接会場

●おやこdeあそぼう

回 12月21日(火)午前10時30分~同50分
内 リズム遊びやダンスなど
申 当日直接会場

●ミュージックセラピー

~誰でもステキにミュージシャン!~
回 令和4年1月4日(火)午後2時~同30分
内 音楽療法士による音遊び
申 当日直接会場

●自由べんきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜日、祝日は午後5時まで)
内 自由に宿題や勉強をする
内 小学1年生~中学3年生
持 勉強したい教材 申 当日直接会場

●スタディタイム

回 土曜日午後3時30分~5時30分、日曜日午後3時30分~4時30分
内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
内 小学1年生~中学3年生
持 勉強道具(筆入れ、定規など)
申 当日直接会場

県立大学生が飾り付け

区役所2階フロアに高さおよそ2mのクリスマスツリーを設置しています。新潟県立大学人間生活学部子ども学科1年生の皆さんが、手作りのオーナメントを飾り付けました。ツリーは12月26日(日)まで展示しています。ぜひご覧ください。



永年の活動に感謝

11月19日(金)、「東区自治会長・町内会長への感謝の集い」で、永年にわたり会長を務めた人および区の発展のために功労のあった人に区長から感謝状を贈呈し、日ごろの活動に感謝の言葉を伝えました。

永年勤続表彰者(敬称略、50音順)

- 勤続20年 阿部 藤吉(紫竹七区北自治会)
勤続10年 沖村 一雄(牡丹山第二区自治会)
野口 修司(紫竹四区南自治会)
長谷川恒義(栗山第二自治会)
横木 稔(新興第四区自治会)



感謝状贈呈(敬称略、50音順)

- 花澤 昭英(東中野山小学校区コミュニティ協議会)
細野 仁(山の下地区コミュニティ協議会)
渡辺 重信(中野山小学校区コミュニティ協議会)



歳末および新年防災強調運動実施中!

住宅防火 いのちを守る 3つのポイント

- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る
・ストーブは燃えやすい物から離れた位置で使用する
・ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す



火事と救急・救助は 119
問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「民話の語り」

回 12月15日(水)午前10時~11時
内 「忘れな草の会」による民話の語り
内 先着20人
申 12月6日(月)から電話で同館

子育てサロン「ともだちひろば」クリスマスミニコンサート

回 12月15日(水)午前10時~11時20分
場 大形まちづくりセンター
内 親子でハンドベルの演奏を楽しむ
内 未就園児と保護者先着7組
申 12月6日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン Xmasスペシャル

回 12月10日(金)午前10時~11時30分
内 足形(手形)アート作成とミニコンサートなど(時間内の出入り自由)
内 0歳児~未就園児と保護者先着20組
申 当日直接会場

はじめての朗読~声に出して読む楽しみ~(6回連続講座)

Table with columns: 年, 月, 日, 曜, 時間. Rows for Dec 7, 14, 21, 28, 4, 5.

内 朗読の基本や物語を読む楽しさをアナウンサーから学ぶ
内 朗読に興味のある人20人
内 ¥2,000円(教材費など) 持 筆記用具
申 12月20日(月)午後5時までに電話で同館(応募多数の場合抽選。当選者へ12月22日(水)に受講決定通知を発送)

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 期日, 時間(対象). Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 期日, 時間, グループ名. Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: 中地区公民館
石山: 石山地区公民館保育室
山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

相談

~困ったら一人で悩まず~行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
回 12月14日(火)午前9時30分~11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
内 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

基本的な感染症対策の徹底をお願いします。 ※掲載情報は11月26日時点のものです