



健康・福祉ガイド

●はじめての離乳食

回 4月9日(金)午後1時30分～2時20分
 場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
 込 生後4～5カ月の乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 回 3月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 4月9日(金)午前10時～同50分
 場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
 込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 回 3月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

4月	会場	定員	時間
13 火	木戸健康センター	各4組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
20 火	石山地域保健福祉センター	5組	午前10時～11時35分

内 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 回 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●アラサーママのおしゃべりテラス
 回 3月16日(火)午前10時～11時30分
 内 おおむね30代のママのおしゃべり会
 回 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」
 回 3月18日(木)午前10時30分～11時
 内 親子で体を動かして遊ぶ
 回 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス
 回 3月23日(火)午前10時～11時30分
 内 おおむね40代のママのおしゃべり会
 回 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 3月25日(木)午前10時30分～11時
 内 3月生まれの子ども誕生会
 回 当日直接会場
 ●家族でたのしくフィットネス！
 回 3月27日(土)午前10時15分～11時
 内 インストラクターと楽しく体を動かす
 内 おおむね3歳以上の子どもと家族先着25組
 回 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
 ※3月は15日(月)
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう！

回 3月17日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(ひらひらちょうちょう)
 内 先着30人 回 当日直接会場

●わいわいおしゃべり会

回 3月22日(月)午前10時30分～11時30分
 場 東区プラザ
 内 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会
 内 妊娠中の母親、1歳未満の乳児と母親先着10組 持 飲み物
 回 電話または直接同施設

●いちごひろば「誕生会」

回 3月24日(水)午前10時30分～同45分

内 3月生まれの子ども誕生会

回 当日直接会場
 ●おもちゃ病院
 回 3月27日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
 回 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●自由べんきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日は午後5時まで)
 内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
 内 小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材 回 当日直接会場

●スタディタイム

回 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時
 内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
 内 小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材 回 当日直接会場



情報プラザ

公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ピーカーぶー」

回 3月12日、26日(金)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)
 内 自由遊び、情報交換
 内 0歳児と保護者先着7組
 持 バスタオル 回 当日直接会場

子育てサロン「いちごランドぶち」

回 3月15日(月)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)
 内 自由遊び、絵本の読み聞かせなど
 内 未就園児と保護者先着5組
 回 当日直接会場

ご近所だんぎ「笑いを楽しむ」

回 3月22日(月)午後1時30分～3時
 内 瓦八家五円さんによる落語の口演
 内 先着40人 持 筆記用具
 回 当日直接会場

春ワクワク人形げき

回 3月27日(土)午前10時～11時
 内 「うしのもーさん」「こぶたぬきつねこ」など
 内 先着50人 回 当日直接会場

子育てサロン「ピーカーぶー」特別編「パパママカフェ」

回 3月29日(月)午前10時～11時30分
 内 日々の子育てについて話し合う
 内 0歳児と保護者先着7組
 持 バスタオル、飲み物
 回 3月8日(月)から電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	3月11日・18日・25日・4月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	3月9日・16日・23日・30日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内) 石山：公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	3月13日・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	3月17日(水) 4月3日(土)※紙芝居	午前10時30分～11時 午前11時～同30分	ぐりとぐら 新潟かみしばいクラブ

場 山の下：中地区公民館 石山：公民館保育室
 回 山の下図書館(☎025-250-2920) 石山図書館(☎025-250-2940)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

お知らせ

令和3年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院や入院があった場合、見舞金を受け取ることができる制度です。
共済期間 4月1日～翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日からとなります)
会費 1人500円
 ※年齢を問わず加入できます
 ※自動車運転中の自損事故、自転車(走行中)での転倒も支給の対象となります
 ※見舞金を請求できる期間は事故日から起算して1年以内です
 回 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口で申し込み
 ・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)
 ・区役所総務課、出張所、連絡所
 回 市役所コールセンター(☎025-243-4894)
 ※見舞金請求 総務課(☎025-250-2720)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
 回 3月9日(火)午前9時30分～11時30分
 場 区役所会議室B 回 当日直接会場
 回 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

認知症カフェ アカシアの会 ミニ講座
 回 3月9日(火)午後1時30分～2時30分

場 中地区公民館
 内 老化予防のための口腔ケア
 回 当日直接会場
 回 同会(☎025-272-0873)

LIFE vol.22

回 3月20日(祝)、21日(日)午前10時～午後4時
 場 区役所南口エントランスホール
 内 ハンドメイド雑貨、焼き菓子などの販売
 回 当日直接会場
 回 梶原(☎090-4056-4857)

春休み子ども体験 フォトフレームをつくろう！

日 時 3月30日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
場 所 石山地区公民館
内 容 ①フォトフレーム作り(小学1～3年生向け) ②フォトフレーム作り(小学4～6年生向け)
定 員 各回小学生24人(応募多数の場合抽選。結果は3月22日(月)にメールで連絡)
参 加 費 600円(材料費)
持 ち 物 はさみ、写真(L版)1枚、袋(持ち帰り用)
申 込 日 3月8日(月)～18日(木)に市ホームページ「かんたん申し込み」へ
問 い 合 せ 同館(☎025-250-2930)



消防団員募集中！

大切な人 大切なまちを守るため
 あなたの力を消防団に



18歳以上で市内に居住、勤務または通学する健康な人なら性別にかかわらず入団できます。詳しくは東消防署またはお近くの消防団員にお問い合わせください。



問い合わせ 東消防署地域防災課消防団係(☎025-275-9111)

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 参=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

＜ 広告欄 ＞

歴史浪漫と産業のまち

東区公式 Instagram 発信中

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。皆さんがおすすめする東区の魅力や話題を「#ベストイースト」を付けて、投稿してください。

@niigatashi_higashiku

検索



「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は2月26日時点のものです