

### 東区の集団接種会場は区役所南口エントランスホールです！

区では、新型コロナウイルスワクチンの集団接種を、区役所1階南口エントランスホールで実施します。混雑が予想されますので、予約時間をご確認の上、ご来場ください。接種日や予約方法は市報1～3面に掲載しています。

#### 接種時の持ち物

- 新型コロナワクチン接種券
- 予診票
  - ※接種券に同封。事前に記入の上お持ちください
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)
  - ※肩を出しやすい服装でご来場ください

◎当日は忘れずにお持ちください！

#### ワクチン集団接種の予約接種についての問い合わせ

※接種には事前予約が必要です

新潟市コロナワクチン専用コールセンター  
**☎025-250-7503**

月～金曜日 午前8時30分～午後6時  
土・日曜、祝日 午前9時～午後5時

#### 個別接種について

自宅近くの医療機関やかかりつけ医で接種できます。詳しくは市報1～3面に掲載しています。



### 健康・福祉ガイド

#### ●6月の胃がん集団検診

| 6月  | 会場             | 予約開始日(定員)     |
|-----|----------------|---------------|
| 7月  | 区役所南口エントランスホール | 5月17日(月)(80人) |
| 15日 | 山の下まちづくりセンター   | 5月26日(水)(40人) |
| 23日 | 区役所南口エントランスホール | 6月2日(水)(40人)  |

#### 受付時間

- ①午前9時～同30分②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。  
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

☑ 予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

#### ●6月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

| 6月  | 会場             | 時間           | 予約開始日(定員)     |
|-----|----------------|--------------|---------------|
| 10日 | 区役所南口エントランスホール | ①②③④<br>⑤⑥⑦⑧ | 5月4日(祝)(130人) |
| 20日 | 木戸健康センター       | ⑤⑥⑦⑧         | 5月21日(金)(65人) |

#### 受付時間

- ①午前9時30分～10時 ②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時 ⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時 ⑧午後3時～同30分

☑ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。  
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### ●はじめての離乳食

- ☑ 6月22日(火)午後1時30分～2時20分
- ☑ 木戸健康センター
- ☑ 離乳食の進め方
- ☑ 生後4～5カ月の乳児の保護者先着15人
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- ☑ 5月5日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### ●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

| 6月  | 会場           | 定員  | 時間                                  |
|-----|--------------|-----|-------------------------------------|
| 8日  | 木戸健康センター     | 各8組 | ①午前9時30分～10時15分<br>②午前10時35分～11時20分 |
| 15日 | 石山地域保健福祉センター | 5組  | 午前10時～11時35分                        |

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
 ☑ 8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

#### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

#### ●助産師さんとおしゃべりテラス

- ☑ 5月18日(火)午前10時～11時30分
- ☑ 助産師との自由なおしゃべり会
- ☑ 当日直接会場

#### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- ☑ 5月20日(木)午前10時30分～同50分
- ☑ ふれあい遊びや運動遊びなど
- ☑ 当日直接会場

#### ●おしゃべりテラス

- ☑ 5月25日(火)午前10時～11時30分
- ☑ 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

#### ☑ 当日直接会場

#### ●わくわくテラス「誕生会」

- ☑ 5月27日(木)午前10時30分～同50分
- ☑ 5月生まれの子ども誕生会
- ☑ 当日直接会場

#### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※5月は6日(木)、17日(月)  
 ☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

#### ●誕生日おめでとうDays

- ☑ 5月10日(月)～12日(水)午前9時～正午
- ☑ 5月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント ☑ 当日直接会場

#### ●ふれあい遊び

- ☑ 5月15日(土)午前10時30分～同45分
- ☑ 動物ごっこや公園ごっこでおうちの人とのふれあいを楽しむ
- ☑ 当日直接会場

#### ●つくって遊ぼう!

- ☑ 5月19日(水)午前10時～11時15分
- ☑ 親子工作(かえるマラカス)
- ☑ 先着20人 ☑ 当日直接会場

#### ●おもちゃ病院

- ☑ 5月22日(土)午後1時30分～3時30分
- ☑ 東区プラザ
- ☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今は預かり修理のみ ☑ 当日直接会場

#### ●いちごひろば

- ☑ 5月26日(水)午前10時30分～同45分
- ☑ 「だるまさんがころんだ」を楽しむ
- ☑ 当日直接会場

#### ●プレママ・パパセミナー

- ☑ 5月26日(水)午前10時30分～同45分
- ☑ 「だるまさんがころんだ」を楽しむ
- ☑ 当日直接会場

| 6月  | 場所    | 時間                               |
|-----|-------|----------------------------------|
| 12日 | 東区プラザ | ①午後1時20分～2時20分<br>②午後2時40分～3時40分 |

- ☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
- ☑ 出産予定が令和3年8月～10月の

妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑ 電話または直接同施設

#### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

#### ●おやこdeあそぼう

- ☑ 5月18日(火)午前10時30分～同50分
- ☑ リズム遊びやダンスなど
- ☑ 0歳～就学前児と保護者
- ☑ 当日直接会場

#### ●スポーツあそびの日

- ☑ 5月21日(金)午後4時～5時
- ☑ 体を動かして遊ぶ ☑ 当日直接会場

#### ●みんなdeおしゃべり

- ☑ 5月25日(火)午前10時～11時
- ☑ 子育て中の保護者や家族のおしゃべり会
- ☑ 当日直接会場

#### ●おやこミュージックセラピー

- ☑ 6月1日(火)午前10時30分～11時
- ☑ 音楽療法士による音遊び
- ☑ 親子先着15組
- ☑ 電話または直接同施設

#### ●自由べんきょうの日

- ☑ 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
- ☑ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

#### ●小学1年生～中学3年生

- 持 勉強したい教材 ☑ 当日直接会場

#### ●スタディタイム

- ☑ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時
- ☑ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

#### ●小学1年生～中学3年生

- 持 勉強したい教材 ☑ 当日直接会場

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

＜ 広告欄 ＞

歴史浪漫と産業のまち

### 東区公式 Instagram

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。皆さんが薦める東区の魅力や話題を「#ベストイースト」をつけて、投稿してください。

@niigatashi\_higashiku

検索



「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は4月21日時点のものです