



ぜひ活用してください

子育てを応援しています



雨の日、どこへ行こう？

雨の日子どもと一緒に過ごせる区内の子育て支援施設と、公民館の子育てサロンを紹介します。各施設では、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、長時間の滞在は控え、各種対策へのご協力をお願いしています。(就学前児は保護者要同伴)
(開館(開設)時間 休館日 対象 駐車場 内容)

い〜てらす 東総合スポーツセンター隣！
大型遊具のある低学年広場や幼児広場があります

寺山(寺山公園内)
☎025-250-5207
開 午前9時～午後6時
休 水曜日(祝日の場合は翌平日)
対 0歳～小学3年生
駐 108台 ※授乳室有



わいわいひろば 区役所2階にある
親子で遊べる施設です



下木戸1(東区プラザ2階)
☎025-250-2395
開 午前9時～午後6時
休 第1・3月曜日
(祝日の場合は翌平日)
対 0歳～小学2年生
駐 共有300台



こども創作活動館 白いお城の外観が目印！工作のほか、
体を使って遊べる大きなホールがあります

牡丹山1 ☎025-279-2113
開 午前9時～午後6時
(日曜・祝日は午後5時まで)
休 月曜日(祝日の場合は翌平日)
対 0歳～中学生
駐 13台 ※授乳室有



2面にも各子育て支援施設の催しを掲載しています

その他のお役立ち情報

困ったときの相談先

子育てや子どもの困った行動などの相談

区役所健康福祉課
☎025-250-2331
平日午前8時30分～午後5時30分

子育てや母子の健康についての相談

石山地域保健福祉センター
☎025-250-2901
平日午前8時30分～午後5時30分

木戸健康センター(健康福祉課地域保健福祉担当)

☎025-250-2370
平日午前8時30分～午後5時30分

一時保育を利用できます

い〜てらす

時間 午前9時～正午、午後1時～
6時のうち最長4時間(休館
日を除く)

料金 1人あたり1時間300円
対象 満1歳～就学前児
申し込み 利用日の2週間前から前日ま
でに電話で同施設(☎025-
250-5207)※先着順

※利用の理由は問いません

わいわいひろば

時間 午前9時～午後6時のうち
最長4時間(休館日を除く)

料金 1人あたり1時間300円

対象 満1歳～就学前児
※区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに
限ります

申し込み 利用日の10日前から3日前ま
でに電話で同施設(☎025-
250-2395)※先着順

ウェブでつながる子育ての輪



▲モニター越しに親子ふれあい遊びを開催

5月6日、わいわいひろばでウェブを活用したリモートのふれあい遊びが開催されました。これは、今年度の特色ある区づくり事業である「ウェブでつながるマタニティ期からの子育て応援事業」の一環

です。同施設で実施している講座「赤ちゃんがきた！親子の絆づくりプログラム」の参加者を対象に、モニター越しに親子のふれあい遊びや絵本の読み聞かせなどを行いました。参加者からは「楽しかった」「気軽に参加できる」などの感想が聞かれました。講座の詳細はわいわいひろばホームページに掲載しています。



中地区公民館 ひだまり (☎025-250-2910)

開 毎月第1～4木曜日午前10時～正午(8月12日と祝日を除く)

対 未就園児と保護者先着8組 駐 共有97台

休 自由遊び、絵本の読み聞かせ、子育て相談(年4回)など

大形まちづくりセンター ともだちひろば

(中地区公民館 ☎025-250-2910)

開 毎月第2・4水曜日午前10時～11時45分(祝日を除く)

対 未就園児と保護者先着10人 駐 12台

休 自由遊び、絵本の読み聞かせ、子育て相談(年4回)など

石山地区公民館 いちごランド (☎025-250-2930)

開 毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

対 未就園児と保護者先着8組 駐 共有79台

休 自由遊び、絵本の読み聞かせ

石山地区公民館 ぴーかーぶー (☎025-250-2930)

開 毎月第2・4金曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

対 0歳児と保護者先着7組 駐 共有79台

休 自由遊び、参加者・スタッフとの交流

子育てに関する情報を掲載した「ままっぷ」を区内公共施設で配布しています。



新型コロナワクチン インターネット予約をお手伝いしています

詳細は今号の市報にいがた1面に掲載しています

65歳以上でインターネット予約が難しい人を対象に、東区では以下の会場でワクチンの予約をお手伝いしています。

各会場には、予約支援用の専用駐車場はありません。公共交通機関でお越しください。

会場	実施期間・時間	申し込み
区役所	7月30日(金)まで	不要 当日直接会場へ
石山出張所	午前8時30分～午後5時30分	
大形連絡所	※土・日曜、祝・休日を除く	

接種券(黄色の封筒で送付済)を忘れずに持参してください。忘れると予約ができません。

集団接種の予約は電話でも受け付けます
集団接種の予約やワクチンについての問い合わせ

☎025-250-1234

月～金曜 午前8時30分～午後6時
土・日曜、祝・休日 午前9時～午後5時

東総合スポーツセンター 定期券について

東総合スポーツセンターは新型コロナワクチンの集団接種会場に使用します。施設を利用できない期間の定期券の取り扱い、市ホームページで案内します。

問い合わせ
同施設(☎025-272-5150)
地域課(☎025-250-2130)



●7月の肺がん(結核)集団検診

7月	会場	受付時間	対象地区
5	中地区コミュニティセンター	午前9時～11時	藤見中学校通学区、下山中学校通学区
	大形連絡所	午後1時30分～3時	大形中学校通学区
20	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時	山の下中学校通学区、東新湊中学校通学区
21	下山スポーツセンター	午前9時～11時	区全域
	木戸コミュニティセンター	午後1時30分～3時	木戸中学校通学区、東新湊中学校通学区
30	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	石山中学校通学区、東石山中学校通学区
	石山地区自治センター(中野山4)	午後1時30分～3時	

持参券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

☑当日直接会場
☑健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

●健康相談 要予約

7月	会場	受付時間
16	金 シルバーピア石山	午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
20	火 木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☑16日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診 要予約

7月	会場	時間	定員(先着)
15	木 木戸健康センター	午後1時～2時15分	39人
21	水 石山地域保健福祉センター		24人

☑歯科健診、お口の健康相談
☑母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☑母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☑6月23日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室) 要予約

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	7	13	火	午後1時～2時15分	6月23日(水)
②	8	10			7月21日(水)

場 木戸健康センター

☑東区在住の妊婦各回先着10人

- ①令和3年8月～9月出産予定者
- ②令和3年9月～10月出産予定者

持 母子健康手帳、筆記用具
☑電話で健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

※時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります

※当日は検温をしてお越しください

●育児相談 要予約

7月	会場	受付時間	申込開始日
1	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	6月23日(水)
15	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル
☑1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☑健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)

- 1歳6カ月児健康診査☆
- 3歳児健康診査☆
- 1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

☑関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●産後ママの骨盤ケア

☑7月2日(金)午前10時30分～11時10分
☑カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

☑産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません)※子どもの同室可
☑一組500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物
☑電話で同施設

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

☑7月6日(火)午前10時～11時30分
☑転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

☑当日直接会場
●ベビーマッサージ

☑7月8日(木)午前10時30分～11時30分
☑赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

☑首すわりからおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

☑親子一組500円
持 バスタオル、飲み物
☑電話で同施設

●あんよのまへのいないいないばあ

☑7月9日(金)午前10時15分～11時30分
☑ふれあい遊び、リズム遊びなど

☑7～12カ月の乳児と保護者先着25組
☑電話で同施設

●おしゃべりテラス

☑7月13日(火)午前10時～11時30分
☑おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※7月は5日(月)、19日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●七夕まつり

☑7月7日(水)午前10時30分～同45分
☑七夕にちなんだ話やハンドベルの演奏

☑当日直接会場
●ベビードダンス

☑7月13日(火)午後1時30分～3時
☑ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

☑5～9カ月の乳児と母親先着8組

☑親子一組500円
☑電話または直接同施設

●発育測定

～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)
☑7月18日(日)午前10時～11時15分

場 東区プラザ
☑助産師の話、発育測定、個別相談

☑1歳未満の乳児と保護者先着6組
☑電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

☑7月20日(火)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ
☑マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

☑2～7カ月の乳児と母親先着5組(初参加に限る)

☑親子一組500円
☑電話または直接同施設

●プレママひろば～聞こえ、話そう、出産・育児～

☑7月26日(月)午後1時30分～2時30分
場 東区プラザ

☑プレママと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

☑妊娠中の人先着8組
持 飲み物

☑電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

☑7月27日(火)午後1時30分～2時30分
☑産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

☑1歳未満の乳児と母親先着8組
☑親子一組500円

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●ボードゲームの日

☑7月9日(金)午後4時30分～5時
☑みんなでボードゲームを楽しむ

☑当日直接会場
●おやこdeアート

☑7月13日(火)午前10時30分～11時
☑親子で工作(てがたdeおさかな)

☑0歳～就学前児と保護者
☑当日直接会場

●スポーツあそびの日

☑7月16日(金)午後4時～5時
☑体を動かして遊ぶ

☑当日直接会場
●自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)

☑自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

☑小学1年生～中学3年生
持 勉強したい教材

☑当日直接会場
●スタディタイム

☑土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時

☑国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☑小学1年生～中学3年生
持 勉強したい教材

☑当日直接会場

☑=日時 場=会場 内=内容 ☑=対象・定員 ㊦=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は6月11日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など

東区市民ウオーク

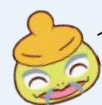
ほくほくウオーク

東区市民ウオークは、6月11日(金)で参加申し込みの受け付けを終了しました。7月4日(日)の開催日当日は小雨決行ですが、開催有無をラジオと電話で確認することができます。

ラジオ 当日午前6時59分にBSNラジオ(AM 1116kHz、FM 92.7MHz)で放送

電話 当日午前8時~同45分に市役所コールセンター特設ナビダイヤル(☎0570-02-4894)で、自動音声により案内

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170) ※当日は地域課での開催有無などの案内は行いません



東区自治協トピックス

第2回会議(5月27日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・附属機関などの委員の推薦
- ・令和2年度、令和3年度の区組織目標について
- ・東区区ビジョンまちづくり計画第3次実施計画、第4次実施計画について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 7月29日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
※6月の全体会議は休会します



これまでの協議内容や資料はこちらから

お知らせ

阿賀野川ござれや花火中止

令和3年度の阿賀野川ござれや花火は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

☎ 阿賀野川ござれや花火実行委員会事務局(☎025-259-5811)

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 7月6日(火)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時~4時

☎ 体力測定、トレーニングプログラム相談
☑ 15歳以上(中学生除く)先着2人
☎ 一般250円、65歳以上100円(使用料)
☎ 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
☎ 電話で同センター(☎025-272-7677)

山の downhill 公園プール 親子deちゃがちゃがちゃが

回 7月16日(金)午前10時30分~11時15分
☎ 浮き具を使って、親子でふれあい、楽しく遊ぶ

☎ 就学前児と保護者先着25組
☎ 大人一人につき100円 ※別途入場料(大人200円、子ども100円)が必要
☎ 水着、水泳帽子、バスタオル
☎ 電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

新潟市中地区公民館運営審議会

回 6月30日(水)午前10時~正午
☎ 傍聴者先着5人(傍聴の受け付けは午前9時50分から)
☎ 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ

「地域の茶の間」って何するところ?

回 6月28日(月)午後1時30分~3時
☎ 地域の茶の間を知り、活用するための講座
☎ 先着40人
☎ 筆記用具、飲み物(必要な人のみ)
☎ 当日直接会場

Instagram

東区公式 Instagram

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

皆さんが薦める東区の魅力や話題を「#ベストイースト」をつけて、投稿してください。

@niigatashi_higashiku

検索



じゅんさい池みらいプロジェクト

魅力!? 課題!? 初夏のじゅんさい池

本プロジェクトでは、じゅんさい池の活用方法や持続可能な環境整備のあり方などを検討しています。この季節に人々を楽しませてくれるのがホタルや園芸スイレンですが、一方では課題となっている面もあります。今後のあり方について、広く意見を聞きながら方向性を考えていく必要があります。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

その1 よいやみ 宵闇に舞うホタル

東池に接する傾斜地に整備された「ホタルの里」では、毎年、6月下旬から7月上旬にかけて、ゲンジボタルが舞い、幻想的な光景が見られます。



▲じゅんさい池で舞うホタル



▲ホタルの幼虫に餌をやる様子

ここで見られるホタルは、年間を通じて別の場所で人工飼育し、時期が来たら放流しているものです。飼育には知識と経験が必要となりますが、担い手確保の課題などにより、継続が難しくなっています。

その2 水面に広がる園芸スイレン

春から夏にかけて、池の水面には園芸スイレンが繁茂し、白やピンクの花を咲かせます。

しかし、この園芸スイレンは生態系に悪影響を及ぼす恐れのある重点対策外来種に指定されており、放置すると、他の植物との競合、水質の汚濁、景観の悪化などを招く可能性があります。

今年度も刈り取りなどの環境整備活動を行う予定ですが、水底の地下茎で増え、繁殖力の強い園芸スイレンは、一度刈り取っても数カ月でまた広がってしまい、完全に取り除くことは困難な状況です。



▲刈り取り後の様子(令和2年11月撮影)



▲しばらく経つとまた繁茂してしまいます(令和3年5月撮影)

本プロジェクトへのご意見やご感想はこちらからお寄せください



今月の「ごみゼロの日」は6月27日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」-ロメモ

「枝葉・草」について

- 「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭などで不要となった「せん定した枝・木」、「せん定した葉・落ち葉」、「雑草などの刈り草」です。
- ※「枝葉・草」は毎週1回、ごみ集積場で収集しています。回収日は、家庭ごみ収集カレンダーで確認してください

<ご注意ください!>

- 枝豆やトマトなどの野菜の茎やつるは、腐敗し悪臭が発生する可能性があります。枝葉・草と異なり、堆肥化に支障をきたすため、黄色の指定袋に入れて「燃やすごみ」に出してください。

野菜の茎、つるは「燃やすごみ」へ



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)