



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年7月11日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 341

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,166人(-52) 世帯数61,965 (+9) 男65,218人(-23) 女69,948人(-29) ※5月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

東区ギャラリー 展示作品を募集

- 展示期間** 令和3年10月～令和4年3月のうち1カ月間(準備・撤去日含む)
- 展示場所** 区役所1階 会議室前壁面
- 展示できる作品** ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)
- 対象** 区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、初めての人・団体を優先)
- 使用料** 無料 ※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担
- 申し込み** 9月3日(金)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布
※展示数などの調整を行うことがあります
※展示作業は原則として使用者で行っていただきます
- 問い合わせ** 同室(☎025-250-2170)

《作品介绍》



「秋日和」 野川高志



「朱鷺」 五十嵐征章



「生活習慣改善モニター」事業

募集開始!

メタボ予防・改善のために、スポーツクラブで3カ月間、トレーニングメニューに取り組みませんか。

実施期間	会場	募集開始日	定員
8月1日(日)～10月31日(日)	アクシーひがし(プール)(豊1)	受付中	3人程度
9月1日(水)～11月30日(火)	アクシーユタカ(豊1)		3人程度
10月1日(金)～12月31日(金)	JOYFIT新潟東区役所(下木戸1)	8月4日(水)	3人程度

※3カ月間の運動を含めて、初回面談からモニター終了まではおおよそ6カ月

対象 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人

応募要件 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上など
※詳しくは市ホームページに掲載しています

利用料 3,000円(3カ月分の施設利用料)

申し込み 応募申請書に特定健康診査または職場健診・人間ドックの結果の写し(申込日から過去6カ月以内のもの)を添えて、健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ
※応募申請書は市ホームページでダウンロードまたは同窓口で配布
※モニター参加者は書類審査で決定し、おおむね2週間以内に結果を郵送します。モニターに決定した人には、保健師などとの面談の案内を同封します

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

令和2年度 参加者の声

<きっかけ>

中性脂肪やウエスト周りがなかなか減らず、何かしなければと思っていたところ、区だよりの募集記事を見て応募しました。

<生活や体の変化>

継続していくうちに徐々に効果が感じられ、今ではウエスト-4cm、体重もおおよそ4kg減りました。泳ぎ方からしっかり教えてもらったので、最初は25m泳ぐのがやっとでしたが、今では100m以上も泳げるようになりました。

<感想>

自主的にはなかなか継続することが難しく、モニターだったからこそ続けられたと思います。プールなので膝に負担を掛けないで体を動かすことができ、ストレス発散にもなっています。



横山さん
(アクシーひがしで実施)

山の下海浜公園プールがオープン

開館日	開館時間
7月10日(土)～8月31日(火)	午前10時～午後6時 ※プール利用時間は①午前10時～午後1時、 ②午後2時～5時の入れ替え制です
9月4日(土)、5日(日)	

利用料金 高校生以上200円、中学生以下100円、ロッカー利用料20円
※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)
※開館期間中はプール事務室(☎025-270-5930)
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、混雑時は、入館を制限する場合があります



詳しくはこちら



夏休み子ども 石山あそび隊 体験事業

- 日時** 7月30日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時
- 会場** 石山地区公民館
- 内容** ①明日からキミもマジシャン(手品の鑑賞・体験)
②マイナス196℃(極低温)の世界(液体窒素を使った化学実験)
- 定員** ①小学1～6年生20人 ②小学4～6年生20人
※応募多数の場合抽選。結果は当選者にのみ発送予定
- 参加費** ①100円(材料費) ②無料
- 持ち物** 水筒、筆記用具 ※②の持ち物は当選者に別途お知らせします
- 申し込み** 7月16日(金)までに電話で同館(☎025-250-2930)

「熱中症」にご注意を!!

- 熱中症を防ぐためのポイント!
- ①暑さを避け、冷房などを上手に使いましょう。
 - ②喉が渇かなくてもこまめに水分補給(塩分も忘れずに)しましょう。
 - ③暑さに備えた体作りと適度な睡眠をとりましょう。

マスクを着けていると、喉の渇きを感じにくくなります!
例年以上に、熱中症に気を付けましょう!



火事・救急・救助は119番
問い合わせ
東消防署地域防災課救急担当
(☎025-275-9111)



●8月の胃がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
5 木	区役所南口 エントランスホール	7月19日(月) (40人)
25 水	区役所南口 エントランスホール	7月19日(月) (40人)
31 火	石山地域保健福祉センター	8月10日(火) (40人)

受付時間

- ①午前9時～同30分②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを完了します。
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
 申 予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●8月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
23 月	石山地域保健福祉センター	7月18日(日) (130人)

受付時間

- ①午前9時30分～10時②午前10時～同30分
- ③午前10時30分～11時④午前11時～同30分
- ⑤午後1時30分～2時⑥午後2時～同30分
- ⑦午後2時30分～3時⑧午後3時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを完了します。
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
 申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑8月12日(木)午後1時30分～2時20分
 場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
 ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 7月14日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑8月12日(木)午前10時～同50分
 場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
 ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 7月14日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着かない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

8月	会場	定員	時間
10 火	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
17 火	石山地域保健福祉センター	各5組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会の傍聴

☑7月21日(水)午後2時～4時
 場 東区プラザ
 ☑傍聴者5人(定員を超える場合は抽選)
 申 当日直接会場
 問 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

☑7月15日(木)午前10時30分～同50分
 内 7月生まれの子ども誕生会
 申 当日直接会場

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑7月20日(火)午前10時～11時30分
 内 助産師との自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑7月29日(木)午前10時30分～同50分
 内 ふれあい遊びや運動遊びなど
 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※7月は5日(月)、19日(月)
 ☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☑7月12日(月)～14日(水)午前9時～正午
 内 7月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
 申 当日直接会場

●ふれあい遊び

☑7月17日(土)午前10時30分～同45分
 内 タオルを使った親子遊び
 申 当日直接会場

●手作りおもちゃで遊ぼう!

☑7月21日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(木の三輪カー)
 ☑先着20人
 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑7月24日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
 申 当日直接会場

●いちごひろば

☑7月28日(水)午前10時30分～同45分
 内 電車ごっこ 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

8月	場所	時間
14 土	東区プラザ	①午後1時20分～2時20分 ②午後2時40分～3時40分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 ☑出産予定が令和3年10月～12月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeあそぼう

☑7月20日(火)午前10時30分～同50分
 内 リズム遊びやダンスなど
 ☑0歳～就学前児と保護者
 申 当日直接会場

●ミュージックセラピー～世界の楽器でセッションしよう～

☑7月27日(火)午後2時～同30分
 内 音楽療法士による音遊び
 申 当日直接会場

●自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
 内 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
 ☑小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材
 申 当日直接会場

●スタディタイム

☑土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時
 内 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
 ☑小学1年生～中学3年生
 持 勉強したい教材 申 当日直接会場

☑=日時 場=会場 内=内容 ☑=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

大形ぼてっ子サークル

回	月	日	曜	時間	内容
①	7	27	火	午前10時30分～11時45分	オリジナル石けんを作ろう!
②	8	17	火	午前10時30分～11時45分	はずむ! 手作りスーパーボール

☑各回小学1～6年生12人(応募多数の場合抽選。結果は全員に送付)
 場 大形まちづくりセンター

持 参加者に別途連絡
 円 ①300円(材料費)②100円(材料費)
 申 ①7月14日(水)までに電話で同館または市ホームページ「かんたん申込み」へ
 ②7月28日(水)までに電話で同館または市ホームページ「かんたん申込み」へ



オリジナル石けんを作ろう!



はずむ! 手作りスーパーボール

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	7月15・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月13・20・27日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
 石山: 公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	7月24日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	7月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下: 中地区公民館
 石山: 公民館保育室
 問 山の下図書館(☎025-250-2920)
 石山図書館(☎025-250-2940)
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
 ☑7月13日(火)午前9時30分～11時30分
 場 区役所会議室B 申 当日直接会場
 問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。

問 新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

水稻共同防除を実施

月	日	曜	区域	散布時間
7	21	水	一部地域	午前4時30分～11時ごろ、午後2時30分～7時ごろ
	31	土	大形地区、石山地区	
8	7	土	大形地区	午後2時30分～7時ごろ
	16	祝	石山地区	

※日程は、天候などにより変更する場合があります
 問 新潟県農業共済組合新潟支所損害防止係(☎025-282-9293)

< 広告欄 >

東区公式 Instagram

@niigatashi_higashiku

検索



休止期間中の定期券について、市ホームページで案内しています。





自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

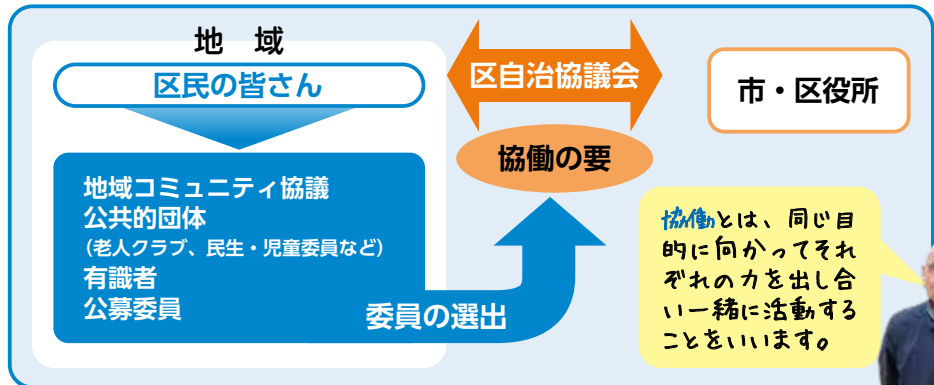
電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和3年
7月11日(日)発行

第23号

自治協ってなんだろう？

- 役割1 市長の附属機関として、区の事業や予算などに関する諮問事項について意見を述べる
- 役割2 区民の多様な意見を調整、取りまとめ、地域課題の解決や情報の共有を図る



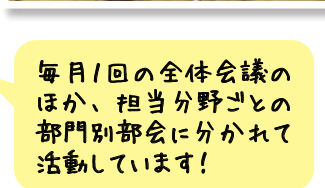
白井委員



近藤委員



◀全体会議の様子



▼部会の様子

毎月1回の全体会議のほか、担当分野別の部門別部会に分かれて活動しています！



グループワークなどで活発に意見交換しています

第1部会
市民協働部門

第2部会
福祉・教育・文化部門

第3部会
産業・環境部門

第8期がスタートしました！

4月27日、東区プラザホールにて、第1回東区自治協議会を開催し、30人(うち新任10人)の新しいメンバーで活動をスタートしました。

ますます進行する少子高齢化や、コロナ禍におけるつながりの希薄化など、地域課題はより複雑化していますが、区民のみならず行政との「協働の要」として、より住みやすい東区を目指して取り組んでいきます。

今期の女性委員比率は50%となったほか、若い世代の委員も増え、これまで以上に多様な視点からの協議をしています！

田宮委員

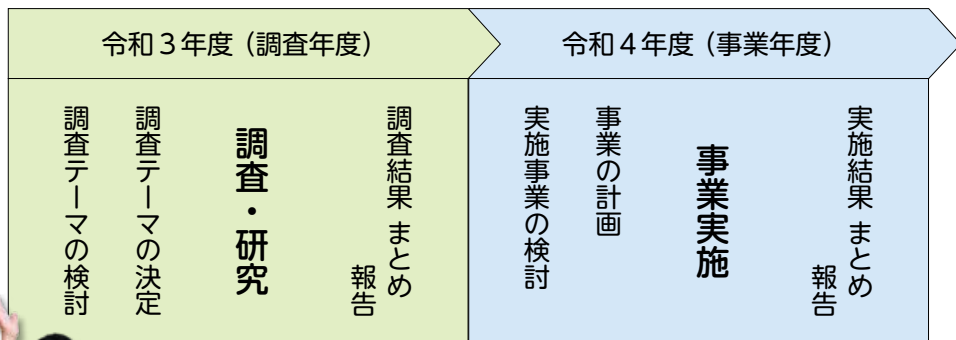


第8期ここが変わる！

これまでは、各部会の検討課題などに合わせ、基本的に年度ごとに事業を実施してきました。

今期は、各部会で取り組むべき課題や実施する事業を令和3年度の1年間をかけて十分に調査・研究したうえで、令和4年度に事業実施することを予定しています。

2年間を通した「課題解決型」の提案事業



土田委員

委員任期2年間を見据えた活動をしていきます！



▲広報紙編集部会委員

編集後記

第8期の自治協議会がスタートし、広報紙編集部会も新たなメンバーで、企画・編集を行いました。新委員の柔軟な考え方や視点を大事にし、区民の皆さまに自治協議会の活動を知ってもらえるよう、親しみやすく分かりやすい広報をしていきたいと思っております。

広報紙
編集部会長
中川 薫



委員名簿

令和3年6月1日現在

一 部 委 員	地域コミュニティ協議会からの選出	大川香奈子	山の下地区コミュニティ協議会
	作左部時雄	桃山校区コミュニティ協議会	
	中川 薫	東山の下地区コミュニティ協議会	
	関根 廣志	下山地区コミュニティ協議会	
	伊藤 資	紫竹中央コミュニティ協議会	
	長谷川徳昭	新潟市木戸地域コミュニティ協議会	
	吉田 侑延	牡丹山小学校区コミュニティ協議会	
	佐藤 清	大形地区コミュニティ協議会	
	近藤 良晴	江南小学校区コミュニティ協議会	
	菊谷きぬ子	中野山小学校区コミュニティ協議会	
二 部 委 員	公共的団体等からの選出	月岡 道子	南中野山小学校区コミュニティ協議会
	野村綾毅知	東中野山小学校区コミュニティ協議会	
	貝津 幸子	新潟市農業協同組合	
	川上 文菜	東区支え合いのしくみづくり会議	
	後藤 岩奈	新潟県立大学	
	小林 淑人	東区社会福祉協議会	
	佐藤 恵子	新潟市運動普及推進協議会東支部	
	東海林織枝	東区障がい者地域自立支援協議会	
	白井 雅子	東区民生委員児童委員協議会	
	関塚美紀子	新潟市東区老人クラブ連合会	
三 部 委 員	区長が必要と認めた者	田中 一昭	東区商業・サービス業振興連絡会
	長谷部幸雄	東区スポーツ推進委員協議会	
	行田 充	協同組合新潟木工センター	
	鈴木多恵子	元小学校校長	
	津野 香	地域教育コーディネーター	
	長谷川 瑞	新潟市小中学校PTA連合会副会長	
山田久美子	東新潟中学校区青少年育成協議会副会長		
田宮 亘	公募委員		
土田ムツ子	公募委員		

◀ 広告欄 ▶

東総合スポーツセンターは、新型コロナウイルスの集団接種会場に使用します。