

東区ぎやらりー

①東区内中学校文化部発表会

新型コロナウイルス感染症の影響により発表の機会が少なくなった区内の中学生のために、特色ある区づくり事業「東区プラザ開館10周年記念 東区歴史文化プロジェクト」の一環として、8月6日(金)に東区プラザホールにて区内中学校文化部発表会を開催しました。参加した石山中学校吹奏楽部と東石山中学校合唱部は、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。



②東区内中学校美術部作品展示

8月11日(水)～23日(月)の間、区役所庁舎南口エントランスホールにて、区内中学校美術部作品展示を開催しました。東新潟中学校と木戸中学校の生徒が作り上げた切り絵やイラストが訪れる人の目を楽しませていました。



③プレママ・パパセミナー

8月14日(土)、東区プラザでプレママ・パパセミナーを開催しました。これは今年度の特色ある区づくり事業の一環で、出産予定日に応じて毎月開催しているものです。市助産師会から講師を迎え、産後の生活や赤ちゃんの泣きについて学んだ後、人形を使って抱っこやおむつ交換の練習をしました。セミナーの詳細はわいわいひろば(☎025-250-2395)へお問い合わせください。



●10月の胃がん集団検診

10月	会場	予約開始日(定員)
6 水	石山地域保健福祉センター	9月17日(金) (40人)
29 金	区役所南口エントランスホール	10月8日(金) (40人)

受付時間

①午前9時～同30分②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します。
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票

☑予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●10月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

10月	会場	時間	予約開始日(定員)
12 火	石山地域保健福祉センター	①②③④⑤ ⑥⑦⑧	9月12日(日) (130人)
19 火	下山スポーツセンター	⑤⑥⑦⑧	9月19日(日) (65人)

受付時間

①午前9時30分～10時②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時⑧午後3時～同30分

☑定員は会場により異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑10月14日(木)午後1時30分～2時20分
☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑9月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑10月14日(木)午前10時～同50分
☑木戸健康センター

☑離乳食の進め方

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑9月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

10月	会場	定員	時間
12 火	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
19 火	石山地域保健福祉センター	各5組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●骨粗しょう症予防相談会

☑10月5日(火)
①午前9時45分 ②午前10時15分
③午前10時45分 ④午前11時15分
⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分

☑石山地区公民館

☑骨密度測定・相談
☑骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間先着7人

☑9月9日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●生活習慣改善モニター募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

実施期間	会場	募集開始日
10月1日(金)～12月31日(金)	JOYFIT新潟東区役所店(下木戸1)	募集中
11月1日(月)～令和4年1月31日(月)	アクシーひがし(プール)(豊1)	9月8日(水)

☑市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人 ¥3,000円

☑応募申請書に健康診断の結果の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)

☑同係(☎025-250-2350)



い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●おしゃべりテラス

☑9月14日(火)午前10時～11時30分
☑おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑9月16日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑9月21日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑9月30日(木)午前10時30分～同50分
☑9月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※9月は6日(月)、21日(火)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●誕生日おめでとうDays

☑9月13日(月)、14日(火)午前9時～正午
☑9月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント ☑当日直接会場

●わいわい10周年まつり

☑9月15日(水)午前10時30分～11時
☑小さな音楽会～わいわい10周年をみんなで祝う～ ☑当日直接会場

●ふれあい遊び

☑9月18日(土)午前10時30分～同45分
☑音楽に合わせて親子で体を動かす ☑当日直接会場

●つくって遊ぼう！

☑9月22日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(いないいないばあ！)

☑先着20人 ☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑9月25日(土)午後1時30分～3時30分
☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ

●いちごひろば「動物園に行こう！」

☑9月29日(水)午前10時30分～同45分
☑動物のまねっこ遊び ☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

10月	場所	時間
9 土	東区プラザ	①午後1時20分～2時20分 ②午後2時40分～3時40分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定が令和3年12月～令和4年2月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●みんなdeおしゃべり

☑9月28日(火)午前10時～11時
☑子育て中の保護者や家族のおしゃべり会

☑当日直接会場

●おやこミュージックセラピー

☑10月5日(火)午前10時30分～11時
☑音楽療法士による音遊び

●自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)

☑自由に宿題や勉強をする
☑小学1年生～中学3年生

●スタディタイム

☑土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分

☑国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☑小学1年生～中学3年生
☑勉強道具(筆入れ、定規など)

☑当日直接会場

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は8月27日時点のもので