



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年12月19日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 352

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口134,604人(-177) 世帯数61,919(-21) 男64,904人(-100) 女69,700人(-77) ※11月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

令和3年度 東区男女共同参画地域推進員 企画事業

抽選で30人に商品券1,000円分をプレゼント!

コロナ禍の今だから伝えたい「感謝の気持ち」を募集します

問い合わせ 地域課 企画・地域振興グループ(☎025-250-2110)

コロナ禍で在宅時間が増えるなど、私たちのライフスタイルが変化したことで、家事や育児、介護における男女の役割や意識も変わり、家族やパートナーなどに感謝する場面もあったのではないのでしょうか。

皆さんの「感謝の気持ち」のエピソードを募集します。応募者の中から抽選で30人に、新潟市・佐渡市共通商品券1,000円分をプレゼント! この機会に、面と向かって言えない「ありがとう」を伝えてみませんか。

寄せられたエピソードは、区役所南口エントランスホールで展示予定です。開催日時が決まり次第、区役所だよりでお知らせします。

応募方法

以下の①と②を記載し、郵送・FAX・メールのいずれかの方法で、地域課 企画・地域振興グループへ応募してください。居住地や様式は問いません。

- 「コロナ禍の今だから伝えたい家族やパートナーなどへの“感謝の気持ち”」について、自身のエピソードを100～200字程度で作成
- 氏名(フリガナ)、住所、電話番号

応募先

地域課 企画・地域振興グループ

<郵送> 〒950-8709 東区下木戸1-4-1

<FAX> 025-271-8131

<メール> chiiki.e@city.niigata.lg.jp

件名を「感謝の気持ち 応募」として送信してください。

募集期間

1月9日(日)まで ※郵送の場合は1月9日消印有効

▶区役所南口エントランスホールで展示するときは、エピソード・居住区・氏名のイニシャルのみ公開します。

▶新潟市・佐渡市共通商品券の当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

(エピソード例1)

コロナ禍で在宅勤務になり、家にいる時間が増えたことで、後片付けや資源ごみの仕分けなど、細かいながらも必要な家事の多さに気付きました。妻に一層感謝の気持ちが芽生えました。いつもありがとう。私も家事を頑張ります。

(エピソード例2)

これまで車や新幹線で遠くに出掛けていましたが、県内の観光スポットや飲食店でも、思っていたより楽しむことができ、好みのものがあることに気付きました。身近な場所での小さな楽しみを共有してくれた夫に感謝です!



年末年始のご案内

施設名	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(祝)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	
東区役所・石山出張所・大形連絡所(図書室を含む)・山の下行政サービスコーナー	通常開庁	通常開庁	図書室の返却ポストは利用できません							通常開庁	通常開庁
東区プラザ(わいわいひろばを含む)、各公民館	通常開館	※東区プラザ図書室は休館	図書館・図書室の返却ポストは利用できません								通常開館
山の図書館、石山図書館、東区プラザ図書室			図書室の返却ポストは利用できません								図書整理日
各コミュニティセンター・ハウス(シルバーピア石山地区図書室を含む)、各まちづくりセンター、臨空船江会館、老人憩の家			通常開館	図書室の返却ポストは利用できません							通常開館
い〜てらす	通常開館										
子ども創作活動館											
体育施設	東総合スポーツセンター		午前9時～午後5時 開館				午前9時～午後5時 開館			通常開館	
	下山スポーツセンター		午前9時～午後5時 開館 (プールは午前10時～)				午前9時～午後5時 開館 (プールは午前10時～)				
	新潟市庭球場	通常開館									

● 戸籍の届出は年末年始に限らず、区役所で24時間受け付けています。

● 住民票の写し、印鑑登録証明書、市県民税(所得)証明書は、パスポートセンター(NEXT21 2階 ☎025-226-7744)で取得できます。

開庁日時 12月29日(水)、30日(木)、1月3日(月) 午前10時～午後7時(戸籍証明書の交付、住民票の写しの広域交付、印鑑登録、住所の異動などの手続きはできません)

● 区役所地下テナントの一部の店舗は営業予定です。営業状況は直接各店舗にお問い合わせください。

ごみ収集

ごみ収集	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(祝)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)
ごみ収集	ごみ収集カレンダーのとおり				「燃やすごみ」の特別収集				ごみ収集カレンダーのとおり	
粗大ごみの申し込み	午前9時～午後5時								午前9時～午後5時	
ごみの自己搬入(亀田清掃センター)	午前8時30分～午後0時15分 午後1時～4時				午前8時30分～正午				午前8時30分～午後0時15分 午後1時～4時	

● 「燃やすごみ」の特別収集は、収集時間が午前の地区は午前9時まで、収集時間が午後の地区は正午までに、ごみを出してください。

● 年末年始は、ごみの量が多いため、収集時間が普段より遅くなる場合があります。

● 1月・2月は「枝葉・草」の収集はありません。この期間は「燃やすごみ」で収集します。長さを50cm以下にして、指定袋に入れてください。

● 亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田 ☎025-381-3501)へ直接持ち込むこともできます。(無料) ※事業系は不可

● 粗大ごみの申し込みは、電話で粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)へ申し込んでください。

ごみの自己搬入

● 搬入場所…亀田清掃センター(江南区亀田 ☎025-382-4371)

● 対象のごみ…「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」

● 手数料…10kgまでごとに60円

※受け入れ不可品あり(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)

ごみ収集 に関する問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区バスの運休案内

12月31日(金)～1月3日(月)は運休します。

12月29日(水)、30日(木)は土曜・日曜・祝日ダイヤで運行します。



区バス に関する問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

区バス時刻表・運行概要などはこちら▶

東区 区バス運行ガイド 検索



パパといっしょに 親子のびのび広場(全2回)

日時 ①1月22日(土)午前10時～11時30分
②1月29日(土)午前10時～11時30分

会場 中地区公民館

内容 ①パパといっしょにリトミック
②パパといっしょにヨガとフィットネス

対象・定員 4～6歳の就学前児と父親10組(応募多数の場合抽選)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル、マスク(いずれも親子の分)

申し込み 1月11日(火)午前10時までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で同館(申込者全員に抽選結果または案内を送付)

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



どんな本が入っているかはお楽しみ! 山の下図書館 本の福袋

テーマに沿った本を、中身が分からないように袋に包んで貸し出します。年末年始の本の貸出期間は3週間です。この機会に、いつもは手に取らない本を通して、新しい世界と出会ってみませんか。

実施期間 12月28日(火)まで
貸出冊数 1人あたり1袋(1冊)まで
テーマ 「福になろう おいしいものを食べて幸せに!」
「人生は旅とともに」
「歴史は面白い!」
「昭和ノスタルジー」
「自分を大切にしよう」



問い合わせ 山の下図書館(☎025-250-2920)



健康相談

1月	会場	受付時間
18 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分
28 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、
28日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など

妊婦歯科健診

1月	会場	受付時間	定員(先着)
19 水	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時15分	24人
20 木	木戸健康センター		39人

☎歯科健診、お口の健康相談

☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
☎12月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

開催時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります。当日は検温をしてお越しください。

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	1	11	火	午後1時～2時15分	12月22日(水)
②	2	8			1月19日(水)

☎木戸健康センター

☎東区在住の妊婦各回先着10人
①令和4年2月～3月出産予定者
②令和4年3月～4月出産予定者
☎母子健康手帳、筆記用具

☎電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

1月	会場	受付時間	申込開始日
6 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	12月22日(水)
20	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による相談あり、20日(木)は保護者の血管年齢測定あり

☎母子健康手帳、バスタオル

☎6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、
20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆

3歳児健康診査☆

1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

☎股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

☎開設時間 午前9時～午後6時

☎休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☎☎就学前児と保護者、小学1～3年生



●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

☎1月11日(火)午前10時～11時30分
☎転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

☎当日直接会場

●ベビーマッサージ

☎1月13日(木)午前10時30分～11時30分
☎赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)※父親の参加可

☎2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着8組

☎☎親子一組500円

☎☎バスタオル、飲み物 ☎☎電話で同施設

●産後ママの骨盤ケア

☎1月14日(金)午前10時30分～11時30分

☎☎カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

☎☎産後の母親先着10人(出産後の年数は問いません)※子どもの同室可

☎☎一組500円

☎☎動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物

☎☎電話で同施設

●あんよのまへのいないいないばあ

☎1月21日(金)午前10時15分～11時30分

☎☎ふれあい遊び、リズム遊びなど

☎☎7～12カ月の乳児と保護者先着20組

☎☎電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☎☎開設時間 午前9時～午後6時

☎☎休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※12月は20日(月)、29日(水)～31日(金)、1月は1日(祝)～3日(月)、17日(月)

☎☎☎就学前児と保護者、小学1・2年生



●ベビーダンス

☎1月11日(火)午後1時30分～3時

☎☎ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

☎☎5～9カ月の乳児と母親先着8組

☎☎☎親子一組500円

☎☎☎電話または直接同施設

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

☎1月16日(日)午前10時～11時15分

☎☎東区プラザ

☎☎助産師の話、発育測定、個別相談

☎☎1歳未満の乳児と保護者先着6組

☎☎☎電話または直接同施設

●プレママひろば～聞こう、話そう、出産・育児～

☎1月24日(月)午後1時30分～2時30分

☎☎東区プラザ

☎☎プレママと先輩ママで出産や子育てについてのしゃべり会

☎☎☎妊娠中の人先着8人

☎☎☎飲み物

☎☎☎電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

☎1月25日(火)午後1時30分～2時30分

☎☎産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

☎☎1歳未満の乳児と母親先着8組

☎☎☎親子一組500円

☎☎☎電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☎☎開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

☎☎休館日 月曜日

(祝日の場合は翌平日)

☎☎☎就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●書き初めの日

☎12月26日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

☎☎冬休みの課題をスタッフと練習する

☎☎小学3年生～中学3年生各時間帯先着10人

☎☎☎習字道具、書き初め用の下敷き、筆、手本、書き初め用紙、1日分の新聞紙

☎☎☎☎電話または直接同施設

●ボードゲームの日

☎1月14日(金)午後4時～同30分

☎☎みんなでボードゲームを楽しむ

☎☎☎当日直接会場

●アロマdeメンタルケア

☎1月28日(金)午前10時～11時

☎☎講師によるアロマを使って自分と向き合う時間を過ごすための講座

☎☎☎先着15人(親子で参加可)

☎☎☎☎大人1人につき500円

☎☎☎☎☎筆記用具

☎☎☎☎☎☎電話または直接同施設

●自由べんきょうの日

☎休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)

☎☎自由に宿題や勉強をする

☎☎☎小学1年生～中学3年生

☎☎☎☎勉強したい教材 ☎☎☎☎当日直接会場

●スタディタイム

☎土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分

☎☎☎国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☎☎☎☎小学1年生～中学3年生

☎☎☎☎☎勉強道具(筆入れ、定規など)、冬休みの宿題

☎☎☎☎☎☎当日直接会場

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

＜ 広告欄 ＞



**新型コロナウイルス感染症
最新の情報はこちらから**

厚生労働省 ホームページ

新潟市 ホームページ

基本的な感染症対策の徹底をお願いします。 ※掲載情報は12月10日時点のものです

東区ぎやらりー

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、

①11月30日、寺山公園子育て交流施設「い～てらす」が利用者50万人を達成しました。50万人目になったご家族は記念のくす玉を割り、石井区長から記念品が手渡されました。



②12月4日、東区プラザで「親子ワクワクお弁当作り教室」を開催しました。参加した親子は、新潟県立大学の学生による栄養についての講座の後、1食に必要な主食・主菜・副菜をバランス良くするためのお弁当箱の詰め方を体験しました。



③12月4日、5日の2日間、東区プラザで東区市民劇団「座・未来」による演劇公演「浄足柵物語 新・姫と剣とわらべ唄」を行いました。東区が有力候補と言われている未発見の城柵「浄足柵」をテーマにした歴史浪漫あふれる音楽劇を演じ、観客から大きな拍手が送られました。



情報プラザ



公民館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ぴーかーぶー」

回 12月24日(金)午前10時～11時30分
 内容 自由遊びや情報交換など(時間内の出入り自由)
 対象 0歳児と保護者先着7組
 持ち物 バスタオル
 会場 当日直接会場

子育てサロン「いちごランド」

回 1月17日(月)午前10時～11時30分
 内容 自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(時間内の出入り自由)
 対象 未就園児と保護者先着8組
 持ち物 バスタオル
 会場 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 1月8日(土)、15日(土)、18日(火)、25日(火)午後2時～4時
 内容 体力測定、トレーニングプログラム相談
 対象 15歳以上(中学生除く)先着2人
 費用 一般250円、65歳以上100円(使用料)
 持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
 会場 電話で同施設 ☎025-272-7677

お知らせ

市文化財センター 開館時間を変更

1月8日(土)～3月31日(木)の期間中、土・日曜日と祝日の開館時間を変更します。
 変更前 午前9時～午後5時
 変更後 午前10時～午後4時
 同施設 ☎025-378-0480

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

通船川中流交流会 クリスマスツリー飾りつけ

回 12月22日(水)午前10時～11時
 場 新松崎第2公園(新松崎3)
 内容 ツリーの飾りつけ ※ツリーは25日(土)まで設置、26日(日)午前10時～11時に片付け
 会場 当日直接会場
 同会 佐藤 ☎090-4829-8594

認知症カフェ「アカシアの会」ミニ講座

回 1月11日(火)午後1時30分～2時30分
 場 中地区公民館
 内容 悪徳商法の被害を防止するための講座と座談会
 会場 当日直接会場
 同会 新保 ☎025-273-8671

自筆証書遺言書を法務局が保管します

自分の財産を確実に託すために、「自筆証書遺言書」を法務局で保管することができます。自筆証書遺言書の問題点だった「家族に発見されないこと」や「改ざんのおそれ」が解消されます。家庭裁判所での検認や公正証書遺言のような証人は不要です。
 会場 新潟地方法務局供託課 ☎025-226-0956

冬休みの公民館

「学習室・子どもの居場所」を開設します

開設期間 12月24日(金)～1月10日(祝)

対象 小学生、中学生、高校生

施設名	事業名	会場	時間	休館日
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時(小学生は午後6時まで)	12月29日(水)～1月3日(月)・9日(日) ※日曜・祝日は午後5時まで
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	※日曜・祝日は午後5時まで	
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時(小学生は午後6時まで)	12月26日(日)・12月29日(水)～1月3日(月) ※日曜・祝日は午後5時まで
	子どもの居場所	2階 談話室	※日曜・祝日は午後5時まで	

※主催事業などにより利用できない場合があります



東区自治協トピックス

第6回会議(11月25日開催)の主な内容

- 各部会報告
- 除雪体制などの見直しについて

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 12月23日(木)午後2時から
 会場 東区プラザ 定員 先着5人
 問い合わせ 地域課 ☎025-250-2110

※開催日や開始時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

除雪作業にご協力をお願いします

作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車に近づいたり、作業員に話し掛けたりすることは危険であり、スムーズな作業の妨げになります。

道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、交通事故の原因になります。また、除雪作業に合わせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

路上駐車はやめましょう

路上駐車があると除雪車が入れず、除雪作業に遅れが生じ、地域の迷惑になります。

樹木などを処理してください

降雪により樹木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前に処理をお願いします。

段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを道路に設置していると、除雪作業の支障となるため、撤去をお願いします。

市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた『ゆきみち』ガイド」を建設課や一部の公共施設で配布しています。

市ホームページはこちらから



問い合わせ 建設課 ☎025-250-2621

