

東区 ぎやらりー

1

2

県大生と地域が まちづくりを考える



1 2月19日、下山コミュニティハウスにて、新潟県立大学国際地域学部3年生有志による、通船川を活用したまちづくりを考えるワークショップが開催されました。NPO法人まちづくり学校の協力で、下山と大形地区のコミュニティ協議会や、下山中学校など関係者11人が参加。同大学の島名美咲さんと渡邊愛菜さんは「住民目線の声が聞けた。地域と一緒にプロジェクトを進めたい」と話しました。



災害時の救助用車両-新しく

2 東消防署の救助工作車(Ⅲ型)が新しくなりました。この車両は、災害時の人命救助に特化したもので、狭い空間を撮影するカメラや、がれきの中からの音を感知する資機材を積載しています。2月22日には、新車両の運用開始に向けて、車両の誘導訓練のほか、照明やクレーンなどの設定訓練や救助資機材の取り扱い訓練を実施しました。



健康相談

Table with 4 columns: Date, Venue, Reception Time, Reservation. Rows for April 6th and 20th at various centers.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

4月6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診(要予約)

4月15日(木)午後1時~2時15分 木戸健康センター

●歯科健診、お口の健康相談
●母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人
●母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
●3月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

マタニティセミナー(安産教室)

Table with 5 columns: Date, Day, Time, Start Date. Rows for April 13th and 21st.

●木戸健康センター
●東区在住の妊婦各回先着10人
①令和3年5月~6月出産予定者
②令和3年6月~7月出産予定者
●母子健康手帳、筆記用具
●電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

※時間の変更となる場合があります
※申し込み多数の場合は、2部制になります
※当日は検温をしてお越しください

●育児相談(要予約)

Table with 4 columns: Date, Venue, Reception Time, Start Date. Rows for April 8th and 15th.

※各会場とも栄養士による相談あり
●母子健康手帳、バスタオル
●8日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●こどもの健康診査(個人案内)
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
●健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査☆
3歳児健康診査☆
1歳誕生歯科健康診査☆
対象者には案内を送付します。
●関関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
●就学前児と保護者、小学1~3年生

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

4月6日(火)午前10時~11時30分
●転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
●当日直接会場

●ベビーマッサージ

4月9日(金)午前10時30分~11時30分
●赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)
●首すわりからおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
●親子一組500円
●バスタオル、飲み物 ●電話で同施設

●おしゃべりテラス

4月13日(火)午前10時~11時30分
●主にプレママ、0歳~小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
●当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばあ

4月16日(金)午前10時15分~11時30分
●ふれあい遊び、リズム遊びなど
●7~12カ月の乳児と保護者先着25組
●電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)
※4月は5日(月)、19日(月)
●就学前児と保護者、小学1・2年生



●発育測定~育児の悩みあれこれ~(パパ向け講座)

4月18日(日)午前10時~11時15分
●東区プラザ
●助産師の講話、発育測定、個別相談
●1歳未満の乳児と保護者先着6組
●電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

4月20日(火)午後1時30分~2時30分
●マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
●2~7カ月の乳児と母親先着5組
●親子一組500円 ●電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

4月27日(火)午後1時30分~2時30分
●産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
●1歳未満の乳児と母親先着6組
●親子一組500円 ●電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~

5月7日~28日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
●東区プラザ
●初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

●令和2年12月~令和3年2月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)
●電話または直接同施設

●NPプログラム(完璧な親なんていない)

5月18日~6月22日の毎週火曜日(6回連続講座)午前10時~正午
●東区プラザ
●参加者同士でグループワークをする
●8カ月~3歳の子どもの持つ母親で原則全日程参加可能な人先着12人(保育あり、先着12人)※初参加の人を優先
●600円(お茶菓子代)
●電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
●就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



●ミュージックセラピー ~音やリズムを楽しもう~

4月6日(火)午後2時~同30分
●音楽療法士による音遊び
●当日直接会場

●ボードゲームの日

4月9日(金)午後4時30分~5時
●みんなでボードゲームを楽しむ
●当日直接会場

●おやこdeアート

4月13日(火)午前10時30分~11時
●親子で工作(こいのぼりをつくろう)
●0歳~就学前児と保護者
●当日直接会場

●スポーツあそびの日

4月16日(金)午後4時~5時
●体を動かして遊ぶ ●当日直接会場

●体育あそび教室

4月21日(水)午後4時~5時
●マットや跳び箱を使って体を動かす
●小学3~6年生先着10人
●汗を拭くタオル、飲み物
●電話または直接同館

●自由べんきょうの日

休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜日は午後5時まで)
●自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
●小学1年生~中学3年生
●勉強したい教材 ●当日直接会場

●スタディタイム

土曜日午後4時~6時、日曜日午後4時~5時
●国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
●小学1年生~中学3年生
●勉強したい教材 ●当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は3月12日時点のものです

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >