

東区地域福祉推進フォーラム

遺品整理の現場から考える地域の見守り

地域福祉への理解を深めてもらうため、東区地域福祉推進フォーラムを開催します。

一般社団法人アンド・アイ代表の廣川隆一さんが、近年社会問題となっている高齢者の孤立と地域の見守りについて話します。

講師 廣川隆一(一般社団法人アンド・アイ代表)



平成12年から遺品整理業に携わり、現在も年間30件近く引き受けている。平成22年にはNPO絆を設立し、高齢者の身元引き受け、身元保証、緊急連絡先の引き受けなどの支援活動を始める。

日時 1月24日(月)午後2時～4時

会場 東区プラザホール

定員 先着150人

申し込み 1月20日(木)までに電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

親子の絆づくりプログラム (全5回) きょうだいが生れた!

2人目の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラムです。赤ちゃんと一緒に参加して子育てについて学び、疑問や困ったことなどを話し合うことで、親子の絆を深めませんか。

Table with 7 columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 場所, テーマ. Rows 1-5.

対象 令和3年9～11月生まれの乳児(第2子以上)と母親先着10組 ※ただし、就学前児のきょうだいがいる人に限る ※保育あり(要申し込み、先着3人)

参加費 1,100円(テキスト代)

申し込み 1月4日(火)から電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1日(祝)～3日(月)、17日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



誕生日おめでとうDays

☑1月11日(火)～12日(水)午前9時～正午 ☑1月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

新春おたのしみ会

☑1月15日(土)午前10時30分～同50分 ☑ねんじさんがやって来る!

☑親子先着30組 ☑当日直接会場

いちごひろば

☑1月19日(水)午前10時30分～同45分 ☑雪あそびごっこ

☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑1月22日(土)午後1時30分～3時30分 場 東区プラザ ☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください) ※今月は預かり修理のみ

つくって遊ぼう!

☑1月26日(水)午前10時～11時15分 ☑親子工作(おにのパックンバッグ)

☑先着20人 ☑当日直接会場

プレママ・パパセミナー

☑2月12日(土) ①午後1時20分～2時20分 ②午後2時40分～3時40分 場 東区プラザ ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える ☑出産予定が令和4年4月～6月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物 ☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1月1日(祝)～3日(月)も休館

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



おやこdeアート

☑1月18日(火)午前10時30分～11時 ☑親子で工作(てがたdeおにさん) ☑0歳～就学前児と保護者

☑当日直接会場

スポーツあそびの日

☑1月21日(金)午後4時～5時 ☑体を動かして遊ぶ

☑当日直接会場

おやこミュージックセラピー

☑2月1日(火)午前10時30分～11時 ☑音楽療法士による音遊び ☑親子先着15組

☑電話または直接同施設

自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜日、祝日は午後5時まで) ☑自由に宿題や勉強をする ☑小学1年生～中学3年生

☑勉強したい教材 ☑当日直接会場

スタディタイム

☑土曜日午後3時30分～5時30分、日曜日午後3時30分～4時30分 ☑国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます) ☑小学1年生～中学3年生

☑勉強道具(筆入れ、定規など) ☑当日直接会場



健康ミニ講座

☑2月2日(水)午後1時45分～3時

場 東区プラザ

☑運動普及推進委員による自宅で行える体操の紹介、栄養士による講座など ☑医師から運動を制限されていない人

先着15人(新規申込者を優先)

☑室内用運動靴、タオル、飲み物

☑1月4日(火)～21日(金)に電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 2月, 会場, 定員(先着), 時間. Rows for Feb 8 and 15.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

はじめての離乳食

☑2月10日(木)午後1時30分～2時20分 場 木戸健康センター

離乳食の進め方

☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑1月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1月1日(祝)～3日(月)も休館

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



助産師さんのおしゃべりテラス

☑1月18日(火)午前10時～11時30分 ☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑1月20日(木)午前10時30分～同50分 ☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

おしゃべりテラス

☑1月25日(火)午前10時～11時30分 ☑おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

☑1月27日(木)午前10時30分～同50分 ☑1月生まれの子ども誕生会

☑当日直接会場

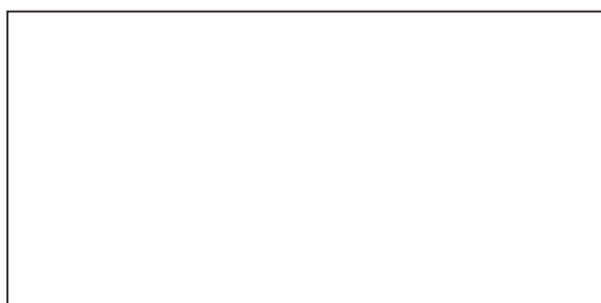
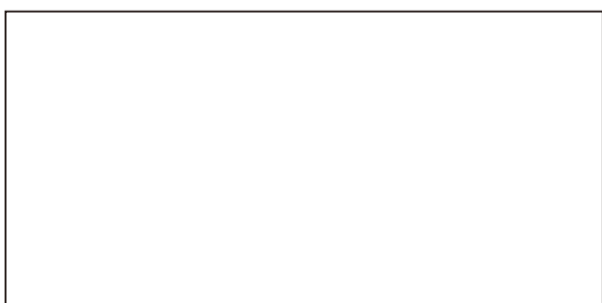
まめまきあそび

☑1月29日(土)午前10時～同30分 ☑節分行事を楽しむ

☑当日直接会場 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

☑=日時 場=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

< 広告欄 >



Oh!弁当で地域のお店応援事業

クーポンの申し込みは1月7日まで

予算額に達する見込みのため、申込受付を1月7日(金)をもって終了します。

最新の情報は市ホームページに掲載しています。

問い合わせ 商業振興課 (☎025-226-1633)



基本的な感染症対策の徹底をお願いします。 ※掲載情報は12月17日時点のものです