



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年1月16日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 354

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

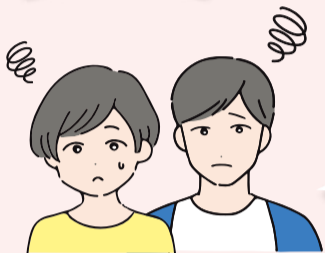
☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口134,522人(-82) 世帯数61,902(-17) 男64,874人(-30) 女69,648人(-52) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

年に一度の健康チェック

特定健診・がん検診はお済みですか?

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350



今年度の特定健診とがん検診、もう受けましたか?

お知らせは届いていたと思うけれど、忙しいし、今のところ何も症状はないし……。

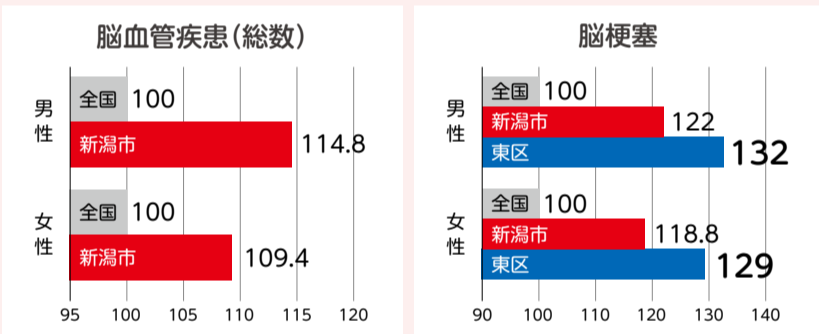


東区応援団長めたりん

新潟市は、**脳血管疾患(脳出血・脳梗塞など)**で亡くなる人の割合が全国に比べて高く、その中で東区は脳梗塞の割合が特に高くなっています。*
今年度の受診券は3月末まで使えます。まだ間に合いますよ!



脳血管疾患標準化死亡率(平成25～29年)*全国を100とした場合



早速予約します!
ところで、特定健診ってどんな健診?

特定健診は脳血管疾患や心臓病などの動脈硬化性疾患を招きやすい「メタボリックシンドローム」の予防と解消に重点を置いた健診です。ずっと元気であるためにも、年に一度は、特定健診とがん検診を受けましょう!



*厚生労働省 人口動態保健所・市町村別統計 標準化死亡率、主要死因・性・都道府県・保健所・市区町村別(平成25～29(2013～2017)年)より

今年度の特定健診・がん検診の受診券が使用できるのは令和4年3月31日まで!

特定健診の対象者と自己負担額

対象(令和4年3月31日現在の年齢)	40～59歳	60歳以上
40歳以上の新潟市国民健康保険加入者	500円	無料
新潟県後期高齢者医療制度加入者	無料	
生活保護受給者 など	無料	

社会保険に加入している人は健康保険証の発行元に問い合わせてください。

各種がん検診

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場でがん検診を受ける機会のない人に、受診券と案内冊子「検診いっ得?」を発行しています。受診券を紛失した場合は再発行できます。健康福祉課へ問い合わせてください。

受診方法

実施している医療機関に直接予約をしてください。医療機関や健(検)診の内容などは、案内冊子「検診いっ得?」に掲載しています。



▲実施している医療機関は市ホームページにも掲載しています

※受診券の色は加入保険によって異なります

健(検)診会場では感染防止対策を行っています!

市のがん検診受診者数は、新型コロナウイルス流行前と比べて25%以上減少しています。健(検)診会場では換気や消毒を行うなど、感染防止対策に努めています。早期発見の機会を逃さないよう、体調の良いときに受診しましょう。



新潟ARS NOVA



薫風之音



田村 亮太 本間 優



東区プラザ開館10周年記念

東区バレンタインコンサート

日時 2月13日(日)午後1時30分～4時(午後1時開場)

会場 東区プラザホール

出演 新潟ARS NOVA、薫風之音(箏・尺八)、
田村 亮太(サクソフォン)・本間 優(ピアノ)

定員 220人(応募多数の場合抽選)

▶全席指定席(座席は選べません)

▶当選者のみ入場券はがきを郵送します。

あらかじめ必要事項を記入の上、当日受付に提出してください。

▶入場券はがきを持参していない場合は入場できません。

入場料 無料

申し込み 1月23日(日)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) ※申し込みは4人まで参加者全員の氏名・住所・電話番号を伝えてください。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

就学前児は入場できません。わいわいひろばで一時保育を利用できます。

対象・定員 満1歳以上の就学前児(先着順、定員3人)

利用料金 1人あたり1時間300円(最長4時間)

申し込み 利用の10日前～3日前に電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)

本公演は「新潟市文化芸術活動の実施に関する新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドライン」に基づいて実施します。会場での各種対策にご協力をお願いします。新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、内容などの変更・中止を行う場合があります。