



●健康相談

Table with 3 columns: 3月, 会場, 受付時間. Rows for 15th and 25th.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●健康相談 15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)...

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

Table with 4 columns: 3月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Rows for 16th and 17th.

●妊婦歯科健診 歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦...

●育児相談 3月 会場 受付時間 申込開始日. Rows for 3rd and 17th.

●3日(木)は栄養士による相談あり、17日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

●こどもの健康診断 個人案内 ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

い〜てらす 寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時〜午後6時

●あんよのまえのいないいないばあ 3月18日(金)午前10時15分〜11時30分

わいわいひろば 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395

●リモートひなまつり 3月2日(水)午前10時30分〜同45分

やスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

●リモートスプリングコンサート 3月5日(土)午前10時30分〜同50分

●ベビーダンス 3月8日(火)午後1時30分〜3時

●パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座) 3月13日(日)午前10時〜11時30分

●1歳児食育講座 ~カミカミ期からパクパク期~ 3月25日(金)午前10時30分〜11時30分

●プレママひろば ~間こう、話そう、出産・育児~ 3月28日(月)午後1時30分〜2時30分

●産後ママのやさしいヨガ 3月29日(火)午後1時30分〜2時30分

☎電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~ 4月7日〜28日の毎週木曜日(4回連続講座)

こども創作活動館 牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時〜午後6時(日曜・祝日は午後5時)

●おやこdeアート 3月8日(火)午前10時30分〜11時

●スポーツあそびの日 3月11日(金)午後4時〜5時

●おやこdeあそぼう 3月15日(火)午前10時30分〜同50分

●こどそう春まつり 3月21日(祝)午前10時30分〜11時30分



公民館 ※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン 家で運動不足解消を! 体しゃっきり体操 3月16日(水)午前10時〜11時

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「いちごランド」 3月7日(月)午前10時〜11時30分

●自由遊び、情報交換、絵本の読み聞かせ(時間内の出入り自由)

●石山はじめて地域学 3月18日(金)午前10時〜正午

催し物・募集

●下山スポーツセンター 体力測定&相談 3月8日(火)、15日(火)、26日(土)午後2時〜4時

「ぶちしょっぷ東区」にお越しください

区内の障がい者施設が自主製品を販売するお店です。おいしいパンやお菓子、小物などを販売し、障がいのある人が働く機会を増やすとともに、地域社会との交流を図っています。

Table with 2 columns: 場所, 販売日時. Rows for 区役所南口エントランスホール, 石山出張所1階, 東区社会福祉協議会前.

※新型コロナウイルスの影響などにより、中止となる場合があります 問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は2月10日時点のものです