



●6月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, Start Date (Fixed). Rows for 7th, 17th, and 22nd.

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
②午前9時30分~10時
③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時
⑤午前11時~同30分
[人]定員になり次第、受け付けを終了します。
[持]受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
[申]予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●6月の乳がん集団検診

- [回]6月27日(月)
受付時間
①午前9時30分~10時
②午前10時~同30分
③午前10時30分~11時
④午前11時~同30分
⑤午後1時30分~2時
⑥午後2時~同30分
⑦午後2時30分~3時
⑧午後3時~同30分
[場]区役所南口エントランスホール
[人]130人(定員になり次第、受け付けを終了します)
[持]受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
[申]5月28日(土)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

- [回]6月9日(木)午後1時30分~2時30分
[場]木戸健康センター
[内]離乳食の進め方
[人]生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
[持]母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
[申]5月4日(祝)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: Date, Venue, Time, Capacity (Fixed). Rows for 14th and 21st.

- [人]原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
[申]14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
[人]就学前児と保護者、小学1~3年生

●助産師さんとのおしゃべりテラス

- [回]5月17日(火)午前10時~11時30分
[内]助産師との自由なおしゃべり会
[申]当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- [回]5月19日(木)午前10時30分~同50分
[内]ふれあい遊びや運動遊びなど
[申]当日直接会場

●おしゃべりテラス

- [回]5月24日(火)午前10時~11時30分
[内]主にプレママ、0歳~小学3年生の子ども保護者の自由なおしゃべり会
[申]当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- [回]5月26日(木)午前10時30分~同50分
[内]5月生まれの子ども誕生会
[申]当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※5月は2日(月)、16日(月)
[人]就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

- [回]5月9日(月)~11日(水)午前9時~正午
[内]5月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
[申]当日直接会場

●つくって遊ぼう!

- [回]5月18日(水)午前10時~11時15分
[内]親子工作(かえるぴよん)
[人]先着15人
[申]当日直接会場

●ふれあい遊び

- [回]5月21日(土)午前10時30分~同45分
[内]タオルを使った親子遊び
[申]当日直接会場

●いちごひろば

- [回]5月25日(水)午前10時30分~同45分
[内]季節の歌遊び、体操
[申]当日直接会場

●おもちゃ病院

- [回]5月28日(土)午後1時30分~3時30分
[場]東区プラザ
[内]おもちゃ修理(今月は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
[申]当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: Date, Venue, Time. Row for 11th.

- [内]出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
[人]出産予定日が令和4年8~10月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組
[持]母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
[申]電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
[人]就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●おやこdeあそぼう

- [回]5月17日(火)午前10時30分~同50分
[内]親子ふれあい遊びやリズム遊び
[人]0歳~就学前児と保護者
[申]当日直接会場

●スポーツあそびの日

- [回]5月20日(金)午後4時~5時
[内]体を動かして遊ぶ
[申]当日直接会場

●おはなしのへや

- [回]5月24日(火)午前10時30分~11時
[内]講師による読み聞かせ、わらべうたなど
[人]0歳~就学前児と保護者
[申]当日直接会場

●ミュージックセラピー

- [回]6月7日(火)午前10時30分~11時
[内]音楽療法士による音遊び
[人]親子先着15組
[申]電話または直接同施設



一人で悩まず、相談してください
妊娠や出産・産後のお母さんの体調や子育てについての相談先

- 妊娠・子育て
ほっとステーション
妊娠や出産、子育てについて相談できます。
健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2340)
相談受付
月~金曜(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時30分

- 保健福祉センター
保健師や看護師に妊娠や出産、子育てについて相談できます。
・健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)
・石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)
相談受付
月~金曜(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時30分

- ハロー!ミッドワイフ
助産師に妊娠や出産、お母さんの体や子育てについて相談できます。
新潟市助産師会
(☎025-244-8885)
相談受付
月・火・木・金曜(祝日を除く)
午後1時~3時30分
※8月13日~16日、12月29日~1月4日は休み

- 子育てなんでも相談センター
きらきら
子育てについての悩みを相談できます。
新潟市社会福祉協議会
(☎025-248-2220)
相談受付
月~金曜(祝日を除く)
午前8時30分~午後5時
※FAX(025-248-2211)での相談は24時間受け付けています



「ままっぷ」を配布しています!

子育てに関する情報を掲載したガイドブック「ままっぷ」を、区内公共施設で配布しています。子育て中のお母さんたちが編集委員となり、今年は「マザーズバッグの中身みせて!」と「気軽にファミリーキャンプ」を特集しています。



[回]=日時 [場]=会場 [内]=内容 [人]=対象・定員 [¥]=参加費(記載のないものは無料) [持]=持ち物 [申]=申し込み [問]=問い合わせ

< 広告欄 >



新型コロナウイルス感染症
最新の情報はこちらから
厚生労働省 ホームページ
新潟市 ホームページ
[QR codes]

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は4月20日時点のものです