



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年9月18日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 370

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,539人(-50) 世帯数62,115(-7) 男64,445人(-25) 女69,094人(-25) ※8月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

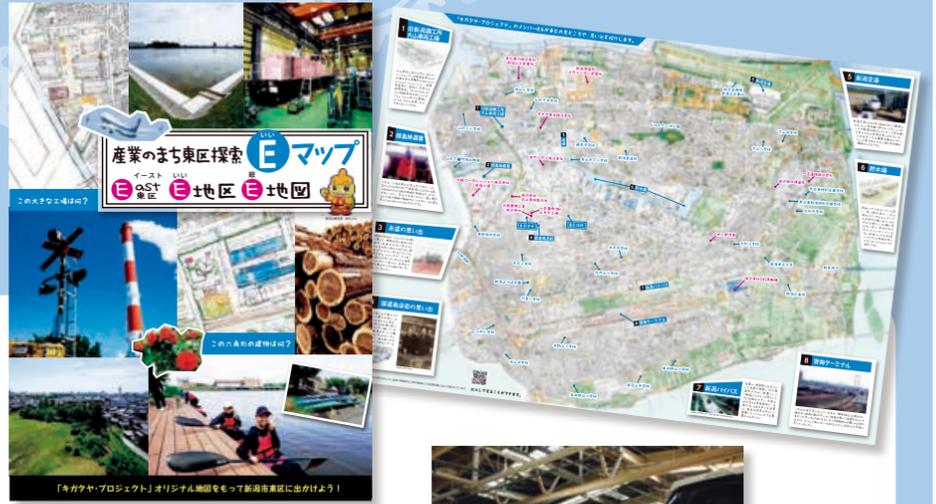
東区特色ある
区づくり事業

キガタヤ・プロジェクトと行く

工場のひみつ 探検ツアー

車両
工場編

「産業とものづくりのまち東区探索Eマップ」を持って、車両工場を見学します。この工場では、大型特殊車両から普通小型車まで、車体製作・钣金・塗装・検査・整備などを総合的に行っています。「工場のひみつ」を一緒に探ってみませんか。



- 日時** 10月15日(土)午後1時～3時30分
会場 集合場所 キガタヤ(山木戸7-2-58)
見学工場 株式会社 丸山車体製作所(山木戸8-11-5)
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください
※集合場所から見学先へは徒歩で移動します
- 対象・定員** 小学5年生以上10人(小学生は保護者要同伴)
※応募多数の場合抽選、当選者のみ10月12日(水)にメールで連絡します
- 参加費** 30円(保険料)
- 持ち物** 動きやすい服装・靴で参加
※参加者には当日「産業とものづくりのまち東区探索Eマップ」を配布します
- 申し込み** 9月20日(火)～10月7日(金)にメールでキガタヤ・プロジェクト(kigatayaproject@gmail.com)メールの件名を「工場のひみつ探検ツアー」とし、本文に参加希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢・連絡先を記載してください。メールで応募できない場合は地域課へ問い合わせてください。
- 問い合わせ** 地域課(☎025-250-2120)
キガタヤ・プロジェクト(☎090-1045-9687)

「産業とものづくりのまち東区探索Eマップ」は地域課(44番窓口)で配布しています。なくなり次第配布を終了します。市ホームページにも掲載しています。



幼児期家庭教育学級 (全4回)

- 日時** 10月12日、19日、26日(水)、11月1日(火)
午前10時～正午
- 会場** 石山地区公民館
- 内容** 家事や育児の分担、子どもの心に寄り添う関わり方など
- 対象・定員** おおむね1～2歳の幼児の保護者20人(応募多数の場合抽選)
※生後10カ月以上の未就園児の保育あり(要申し込み、定員10人、応募多数の場合抽選)
- 参加費** 無料
- 持ち物** 筆記用具
- 申し込み** 9月28日(水)までに市ホームページ「かんたん申込み」へ
※受講決定者には10月3日(月)までに受講決定通知を送付
- 問い合わせ** 同館(☎025-250-2930)



CAPワークショップ

一緒に考えよう!心の安全ってどんなこと?

大人も子どもも一人ひとりが「大切な私」。「安心・自信・自由」が守られる社会になるように心の安全について一緒に考えてみませんか。

会場	東区プラザ (乳児期)	い〜てらす (幼児期)	こども創作活動館 (児童期)
対象	0～2歳児の保護者 プレママ ※保育あり (先着3人、要申し込み)	おおむね 3～5歳児の保護者 ※保育あり (先着6人、要申し込み)	①小学生の保護者 ②小学生
日時	10月24日(月) 午後1時30分～3時	10月2日(日) 午前10時～ 11時30分	①10月23日(日) 午後1時30分～ 3時30分 ②10月29日(土) 午後1時30分～3時
定員 (先着)	8組	15人	①保護者 20人 ②1～3年生 10人 4～6年生 10人
申し込み	わいわいひろば (☎025-250-2395)	い〜てらす (☎025-250-5207)	こども創作活動館 (☎025-279-2113)

- 内容** 「聴く」ことは、誰でもできる心の手当!
問題解決力を高め、自己肯定感を高めよう!
- 参加費** 無料
- 持ち物** 飲み物
- 問い合わせ** 健康福祉課こども支援担当(☎025-250-2331)

今月の「ごみゼロの日」は9月25日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ!」ー口メモ

「野焼き」は禁止

枝・葉や草、材木などを野外で積み上げて燃やしたり、ドラム缶などで燃やしたりすると、周辺住民への煙害の発生や、ダイオキシン類の排出など、環境に悪影響を与えます。「野焼き」はしないでください。「野焼き」は、一部の例外を除いて法律で禁止されています。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)





●10月の肺がん集団検診

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 対象地区. Lists screening events at various community centers.

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申 当日直接会場
健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●健康相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Lists health consultation events.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申 4日(火)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●健康ミニ講座

回 10月4日(火)午後1時～2時30分
場 石山地域保健福祉センター
内 ラジオ体操、食事バランス診断、血圧・体組成測定
込 先着15人
申 電話で石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

Table with columns: 10月, 会場, 定員(先着), 受付時間. Lists dental checkups for pregnant women.

内 歯科健診、お口の健康相談
込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 9月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
●マタニティセミナー(安産教室)
当日は検温をしてお越しください。

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists maternity seminar dates.

場 木戸健康センター
込 東区在住の妊婦各回先着13人(配偶者やパートナーは参加できません)
①令和4年11月～12月出産予定者
②令和4年12月～令和5年1月出産予定者
持 母子健康手帳、筆記用具
申 電話で健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation events.

※6日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、20日(木)は栄養士による相談あり
持 母子健康手帳、バスタオル
申 6日(木)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 [個人案内]

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
場 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆
対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1～3年生

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス
回 10月4日(火)午前10時～11時30分

内 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
申 当日直接会場
●ベビーマッサージ
回 10月6日(木)午前10時15分～11時
内 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
込 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
¥親子一組500円
持 バスタオル、飲み物
申 電話で同施設
●おしゃべりテラス
回 10月11日(火)午前10時～11時30分
内 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
申 当日直接会場
●あんのまへのいないいないばあ
回 10月21日(金)午前10時15分～11時30分
内 ふれあい遊び、リズム遊びなど
込 7～12カ月の乳児と保護者先着20組
申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は3日(月)、17日(月)
込 就学前児と保護者、小学1・2年生

●赤ちゃん体操
回 10月11日(火)午後1時30分～2時30分
内 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす
込 3～5カ月(首すわり～寝返り頃)の乳児と母親先着8組 ※父親の参加可
¥親子一組500円
申 電話または直接同施設
●パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)
回 10月22日(土)午前10時～11時30分
場 東区プラザ
内 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
込 2～7カ月の乳児と保護者先着6組 ※きょうだいの保育あり(要申し込み、先着2人)
¥親子一組500円
申 電話で同施設
●産後ママのやさしいヨガ
回 10月25日(火)午後1時30分～2時30分
内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ
込 1歳未満の乳児と母親先着10組
¥親子一組500円
申 電話または直接同施設

●プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～
回 10月29日(土)午前10時30分～11時30分
場 東区プラザ
内 プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会
込 妊娠中の人とパートナー先着8組
持 飲み物 申 電話または直接同施設
●きょうだいが生まれた！～親子の絆づくりプログラム～
回 11月1日～29日の毎週火曜日(5回連続講座)午前10時～正午
場 東区プラザ
内 2人目以上の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム
込 令和4年5月2日～9月1日生まれの乳児(第2子以上)と母親先着10組 ※就学前児のきょうだいがいる人に限る、きょうだいの保育あり(要申し込み、先着3人)
申 電話または直接同施設
●NPプログラム～完璧な親なんていない～
回 11月17日～12月22日の毎週木曜日(6回連続講座)午前10時～正午
場 東区プラザ
内 参加者同士でテーマを決めてグループワークをする
込 8カ月～3歳の子供の母親で原則全日程参加可能な人先着10人 ※保育あり(要申し込み、先着10人)
申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●アトリエこどそう
回 10月7日(金)午後4時～同30分
内 おりがみdeハロウィン
申 当日直接会場
●スポーツあそびの日
回 10月14日(金)午後4時～同30分
内 体を動かして遊ぶ 申 当日直接会場
●体育あそび教室
回 10月26日(水)午後4時～5時
内 マットや跳び箱を使って体を動かす
込 小学1～6年生10人(応募多数の場合抽選)
持 汗を拭くタオル、飲み物
申 9月18日(日)～25日(日)に電話または直接同施設
●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「マジックショー」

回 10月19日(水)午前10時～11時
内 マジック同好会によるマジックショー
込 先着20人 申 電話で同館

Let's リサイクル！～あなたのアイデア教えてください～
回 10月26日(水)午後1時30分～3時30分
内 不用品を活用して作った作品やその写真などを持ち寄り、座談会形式で紹介し合う

込 先着10人
持 紹介したい作品やその写真など
申 電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ
防犯漫談～振り込め詐欺にあわないために～
回 9月26日(月)午後1時30分～3時30分
込 先着40人 持 筆記用具 申 当日直接会場

第41回石山地区公民館文化祭

回 9月30日(金)～10月2日(日)午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで
内 作品展示(水彩画、淡彩画、掛軸、俳句、川柳、絵手紙、押し花、写真)
申 当日直接会場

お知らせ

ストップ！稲わら・もみ殻の焼却

稲わら・もみ殻の焼却により、煙が道路を走る車の視界を遮る交通障害や、地域の皆さんの健康被害など、毎年多くの苦情が寄せられています。市では、米や野菜、果物などの品質を高めるため、稲わら・もみ殻を活用した

土づくりを促進しています。
地元農業のイメージ低下にもつながりますので、地域で声を掛け合い、稲わら・もみ殻の焼却をなくし、再利用に努めましょう。
場 江南区産業振興課(☎025-382-4816)

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談
回 10月8日(土)、15日(土)、18日(火)、29日(土)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
込 15歳以上(中学生除く)先着2人
¥一般250円、65歳以上100円(使用料)
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申 開催日の2日前までに電話で同施設 (☎025-272-7677)

ちびっこ水泳
クロール3年コース(全10回)
回 10月28日(金)～11月29日(火)の毎週火・金曜日(全10回)午後4時45分～5時45分
場 下山スポーツセンター
内 水慣れなどの基本、クロール、息継ぎの習得(申込者が少数の場合、中止する場合があります)

込 泳げない小学3年生先着16人
¥3,300円(別途各回入場料200円が必要)
持 水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル
申 電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

航空自衛隊新潟分屯基地
創設60周年記念 基地開放
回 10月9日(日)午前9時～午後4時
場 航空自衛隊新潟分屯基地(船江町3)
内 基地内や航空機などの見学
込 1,000人(応募多数の場合抽選)
持 当選が記載された往復はがき
申 9月20日(火)消印有効で、往復はがきに①代表者氏名②代表者住所③代表者連絡先④参加人数(4人まで)を記載して航空自衛隊新潟分屯基地へ(〒950-0031 東区船江町3-135)
詳細はホームページに掲載しています。
申 航空自衛隊新潟分屯基地 (☎025-273-9211、https://www.mod.go.jp/asdf/niigata/)

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は9月9日時点のものです



自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

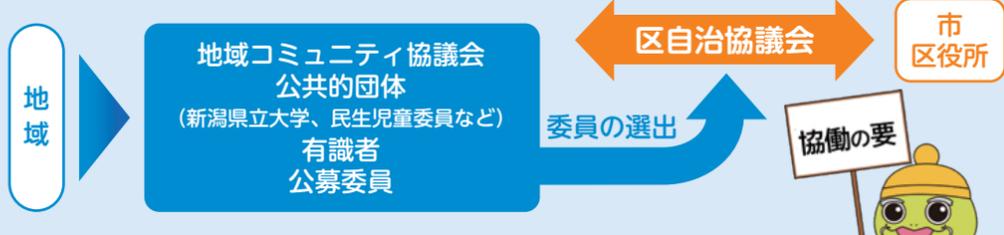
令和4年
9月18日(日)発行

第26号

知っていますか!? 東区自治協議会

区自治協議会は、住民と区役所が協働してまちづくりに取り組むために、各区に設置されているものです。地域や各種団体の代表者、有識者、公募委員など多様な人材が集まり、よりよい東区づくりのために話し合っています。

- 役割①審議** 市や区の施策、計画、特色ある区づくり予算などについて意見を述べます
- 役割②協働の要** 区民の様々な意見を調整し取りまとめ、地域課題の解決や情報共有を図ります



東区応援団長
ぬたりん

調査・研究から見えてきたこと! 令和4年度 自治協議会提案事業を実施

今期(第8期 令和3・4年度)の東区自治協議会は、令和3年度に地域課題の洗い出しと調査・研究を行い、その結果を踏まえて令和4年度に事業を企画・実施する“2年間を通した課題解決型の提案事業”に取り組んでいます。調査・研究を通してどのような気づきがあったのか、現在、令和4年度事業をどのように進めているのかをお伝えします。

第1部会 〈市民協働部門〉

グループラインでの情報交換や、側溝清掃等一部の活動を外部委託するなど役員の負担軽減のために工夫している自治会もあるそうです

テーマ 自治会・町内会の担い手不足解消

令和3年度の調査研究から見えてきたこと

- 多くの自治会・町内会が運営上の課題として、①役員の人材不足、②業務量の負担、③高齢化を挙げている
- 多くの区民に、自治会・町内会の必要性を知ってもらい、“自分事”として考えてもらう必要がある

令和4年度の取り組み内容

- 役員向けヒント集の作成**
区内の自治会・町内会活動の優良事例等をまとめたヒント集を全ての自治会・町内会長へ配布予定
- 啓発回覧板の作成**
自治会・町内会活動に興味をもってもらえるような内容を掲載した回覧板(ファイル)を作成予定

第2部会 〈福祉・教育・文化部門〉

子ども食堂は、発足当時は子どもの貧困対策のイメージがりましたが、だれでも行ける地域の居場所です。食事だけでなく交流の場にもなっています

テーマ 地域における子どもの居場所支援

令和3年度の調査研究から見えてきたこと

- 子ども食堂は、子どもにとっても地域にとっても大切な居場所
- 多くの子ども食堂が、地域の方に支えられて熱心に運営されている
- 区自治協議会の長を生かして、地域や企業等の団体と子ども食堂をつなぐ支援ができないか

令和4年度の取り組み内容

- 子ども食堂啓発ポスターの作成**
- 「子ども食堂フェア」の開催**
日時：令和4年11月23日(水・祝)
場所：区役所南口エントランスホール
★子ども食堂の紹介や、支援者とのマッチング、子ども向けのお楽しみコーナーを計画!

第3部会 〈産業・環境部門〉

テーマ 公共空間・公共施設の利活用

令和3年度の調査研究から見えてきたこと

- コロナ禍で地域の交流機会が減っている。公園などの公共空間を活用した賑わいの創出や、観光に繋がるような取り組みが必要
- 地域でのイベント実施は運営の労力が大きい。効率化が必要

令和4年度の取り組み内容

- Instagram(インスタグラム)での発信**
秋～冬頃にInstagramを活用した遊び場の情報発信を実施予定
- キッチンカーを活用した賑わい創出**
キッチンカーを誘致し、地域主体でできる賑わいづくりの方策を検証する

自治会などが、少ない負担で賑わいづくりやイベントを運営できるようなマニュアルの作成を目指します

東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。
開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。
回 9月29日(木)午後2時～4時
場 中地区公民館 先着5人
場 地域課(☎025-250-2110)
これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。



イベント中止のお知らせ

毎年10月に同時開催しておりました「江南区“旬果旬菜”いきいきフェスタ&市場まつり」ですが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今年度は開催を中止します。
☎江南区産業振興課農政グループ(☎025-382-4816)
中央卸売市場指導係(☎025-257-6767)

< 広告欄 >

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。