



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年10月16日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 372

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,409人(-130) 世帯数62,097(-18) 男64,369人(-76) 女69,040人(-54) ※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

地域のたからを再発見!

区内の歴史文化スポットを 紹介します

東区には、地域で受け継がれてきたさまざまな文化資源があります。普段何気なく目にしていく神社や石碑などは、長い歴史を持つ重要なものかもしれません。

暑い夏も終わり秋が深まる中、区内の歴史文化スポットを訪ねてみませんか。

- 4 戊辰の役祈念の碑
- 5 石山諏訪神社、昭忠碑、石山排水機創設先覚者表彰碑
- 6 招魂所山 六體地藏尊
- 7 桃山の碑(桃山小学校敷地内)
- 8 じゅんさい池公園
- 9 大形神社
- 10 藤戸神社
- 11 津島屋閘門排水機場
- 12 津島屋神社の大げやき
- 13 平出修 生誕の地碑
- 14 照大寺 慧燈大師縁由地の碑

東区歴史文化スポットマップ



1 薬師庵

「松崎のお薬師様」として親しまれている薬師庵には、朱塗の仁王門や古い石塔・石仏などが点在しているほか、区内唯一の県指定文化財の薬師如来坐像が祀られています。

薬師如来坐像は年に2回のご開帳日に拝観できます。※令和4年度のご開帳日は未定



2 山の下閘門排水機場

新潟地震の際に大きな被害を受けた通船川流域を守るために建設されました。年中無休で排水機を運転し、通船川の水位を0メートルより低く保っています。



3 牡丹山諏訪神社

平成25年、新潟県で初めて円筒埴輪の破片が発見された場所です。その後の発掘調査で、5世紀前半に造られた直径約30mの古墳があったことが明らかになりました。平成28年の第3次調査では、県内最古、国内で最北となる5世紀初頭のよろいの破片が発掘されました。



地域のたから再発見事業

歴史講演会「木戸・牡丹山の成り立ち」

日時	11月19日(土)午後1時30分～3時30分 (午後1時受け付け開始)
会場	東区プラザ
内容	木戸・牡丹山地区周辺から見る新潟の歴史についての講話
定員	50人(申し込み多数の場合抽選。11月11日(金)までに全員に結果を郵送)
申し込み	11月1日(火)までに市ホームページ「かんたん申込み」または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



山の下ハロウィンパーティー

山の下市場通り、山辺堀緑地でハロウィンイベントを開催します。飲食店や物産展、フリーマーケットが開催されるほか、ステージイベントやライトアップなど、この日しか楽しめないコンテンツがたくさん!さらに、仮装した人や、スタンプラリー達成者にはお菓子をプレゼント。ぜひご参加ください。

日時	10月29日(土)正午～午後9時 ※小雨決行
会場	山の下市場通り、山辺堀緑地(東区山の下町)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ▶飲食店の出店 ▶フェリー寄港地物産展の出店 ▶地元小中学生によるステージ発表 ▶スタンプラリー ▶山の下マーケット(ハンドメイド作品の販売など) ▶会場周辺のライトアップ
問い合わせ	建設課(☎025-250-2641)



東区まんなか文化祭

展示期間	11月2日(水)～11月14日(月)
展示場所	<ul style="list-style-type: none"> ▶東区プラザ2階 木戸健康センター前 ▶東区プラザ3階 図書室前
展示内容	絵画・写真・書・区内中学校美術部作品などの創作作品
問い合わせ	地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

同時開催 「キガタヤ・プロジェクト 産業とものづくりのまち 東区 いま・むかし・これから展」

11月14日(月)まで、区役所庁舎1階会議室壁面に、キガタヤ・プロジェクトと企業と区が連携して作成した『産業とものづくりのまち東区探索Eマップ』の原画や東区の産業とものづくりの歴史年表、見どころの紹介パネルなどを展示します。





健康・福祉ガイド

●11月の肺がん集団検診

11月	会場	受付時間	対象地区
1 火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	区全域
		午後1時～3時	区全域
5 土	木戸健康センター	午前9時～11時	区全域
9 水	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時	区全域
		午後1時～3時	区全域
16 水	区役所南口エントランスホール	午後1時～3時	区全域
21 月	東総合スポーツセンター	午前9時～11時	区全域
		午後1時～3時	区全域

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

申当日直接会場

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

●骨粗しょう症予防相談会

回11月8日(火)

- ①午前9時40分 ②午前10時
- ③午前10時20分 ④午前10時40分
- ⑤午前11時 ⑥午前11時20分
- ⑦午後1時20分 ⑧午後1時40分
- ⑨午後2時

場中地区公民館 内骨密度測定、相談
込骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着5人

申10月20日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康相談

11月	会場	受付時間
15 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分
25 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●お口の健口セミナー(2回連続講座)

回	11月	会場	時間
①	16	水 木戸健康センター	午後1時30分～3時20分
②	30		

内ミニ講座とお口の体操など
込市内在住の65歳以上先着15人

申10月19日(水)～11月2日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●妊婦歯科健診

回11月17日(木)午後1時～2時15分(受付時間)

場木戸健康センター

内歯科健診、お口の健康相談

込母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着39人
持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申10月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●マタニティセミナー(安産教室)

当日は検温をしてお越しください。

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	11	8	火	午後1時30分～2時45分	10月19日(水)
②	12	13			11月22日(火)

場木戸健康センター

込東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーは参加できません)

- ①令和4年12月～令和5年1月出産予定者
- ②令和5年1月～2月出産予定者

持母子健康手帳、筆記用具

申電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

11月	会場	受付時間	申込開始日
10 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	10月19日(水)
		午後9時30分～11時15分	

※10日(木)は栄養士による相談あり、17日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
持母子健康手帳、バスタオル

申10日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 [個人案内]

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

場健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

込就学前児と保護者、小学1～3年生



●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

回11月1日(火)午前10時～11時30分
内通勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

申当日直接会場

●産後ママの骨盤ケア

回11月4日(金)午前10時30分～11時30分
内カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

込産後の母親先着15人(出産後の年齢は問いません) ※子どもの同室可
¥一組500円

持動きやすい服装(丈が短いもの)、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物 申電話で同施設

●おしゃべりテラス

回11月8日(火)午前10時～11時30分
内主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

申当日直接会場

●ベビーマッサージ

回11月10日(木)午前10時15分～11時
内赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

込2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組 ¥親子一組500円
持バスタオル、飲み物 申電話で同施設

●みんなでダンス

回11月11日(金)午前10時30分～11時
内ダンス・リズム遊び 申当日直接会場

●おもちゃ病院

回11月13日(日)午前10時～正午
内おもちゃ修理

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
申当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばあ

回11月18日(金)午前10時15分～11時30分
内ふれあい遊び、リズム遊びなど

込7～12カ月の乳児と保護者先着20組
申電話で同施設

●家族でたのしくダン・ダン・ダンス!

回11月27日(日)午後4時～同45分
内家族で楽しく体を動かす

込おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組
申電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は7日(月)、21日(月)

込就学前児と保護者、小学1・2年生



●1歳児食育講座

～カミカミ期からパクパク期～

回11月2日(水)午前10時30分～11時30分

場東区プラザ

内管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話

込1歳前後の子どもと保護者先着8組

申電話または直接同施設

●ベビードダンス

回11月8日(火)午後1時30分～3時

内ダンスで親子のスキンシップとりフレッシュ

込5～9カ月の乳児と保護者先着8組(父親の参加可)

¥大人1人につき500円

申電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

回11月11日(金)午後1時30分～2時30分

場東区プラザ

内マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

込初めて参加する2～7カ月の乳児と母親先着7組

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)

回11月20日(日)午前10時～11時15分

場東区プラザ

内助産師の話、発育測定、個別相談

込1歳未満の乳児と保護者先着6組

申電話または直接同施設

●プレママ・パパ情報交換会

～聞こう、話そう、出産・育児～

回11月26日(土)午前10時30分～11時30分

場東区プラザ

内プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

込妊娠中の人とパートナー先着8組

持飲み物

申電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

回11月29日(火)午後1時30分～2時30分

内産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

込1歳未満の乳児と母親先着10組

¥親子一組500円

申電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回12月2日～23日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場東区プラザ

内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講話)

込令和4年7月～9月生まれの乳児と母親先着10組(東区在住に限る)

申電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日

(祝日の場合は翌平日)

込就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●こどそう秋まつり

回11月3日(祝)午前10時～正午

内射的・ストラックアウト・かたぬき・景品つりなど(オープニングに東新潟中学校吹奏楽部の演奏あり)

申当日直接会場

●おやこdeアート

回11月8日(火)午前10時30分～11時

内てがたdeアニマル

申当日直接会場

●アトリエこどそう

回11月11日(金)午後4時～同30分

内秋の工作～紅葉モビールをつくろう

申当日直接会場

●体育あそび教室

回11月30日(水)午後4時～5時

内鉄棒や跳び箱を使って体を動かす

込小学1～6年生10人(応募多数の場合抽選)

持汗を拭くタオル、飲み物

申10月23日(日)までに電話または直接同館

催し物・募集

下山スポーツセンター

体力測定&相談

回11月5日(土)、8日(火)、19日(土)、22日(火)午後2時～4時

内体力測定、トレーニングプログラム相談

込15歳以上(中学生除く)先着2人

¥一般250円、65歳以上100円(使用料)

持動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

大形地区コミュニティ協議会

第7回文化祭作品展

回11月6日(日)午前9時～午後3時

場大形まちづくりセンター

内作品展示 申当日直接会場

場同協議会(☎025-383-8662)

たくあん漬け教室

回11月27日(日)午前10時～正午

場中地区コミュニティセンター

込先着20人 持漬物容器(15リットル) ¥2,000円

申11月5日(土)までに電話で同センター(☎025-275-1020)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「秋 民話の語り」

回11月16日(水)午前10時～11時

内忘れな草の会による民話の語り

込先着20人

申電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

あなたと探るまちの魅力

～新潟のなりたちと魅力について～

回11月9日(水)午後1時30分～3時30分

内石山地域を中心とした新潟の成り立ちと魅力についての講演

込先着30人

申10月17日(月)から電話で同館

12月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント付与対象です。申請はお早めに!

石山地区公民館サークル体験会

秋から何か始めてみませんか。ぜひ一度見学にお越しください。体験会は全て参加費無料です。☎の記載がないものは当日直接各会場へ。

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止・変更となる場合があります。

問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう。

団体名・活動内容	日にち	時間	火曜日			木曜日		
月曜日			彩美会 ☎水彩で絵を描く ☎各回先着3人			レディース石山囲碁クラブ ☎囲碁の自由対局		
卓球クラブ愛球会 ☎卓球(ダブルス)の練習・試合 ☎各回先着4人 ☎動きやすい服装、室内用運動靴	11月7・14・21日	午後1時～3時	コーラス火曜日 ☎女声合唱			玲扇会 ☎新舞踊の練習		
パブリックスペース ☎音楽に合わせて踊るレクリエーションダンス ☎動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物	11月7・14・21・28日	午前9時～10時30分	箏さくらの会 ☎箏の基本と演奏			打つべし! ☎ボクシングエクササイズ ☎先着5人 ☎ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 ☎前日までに電話で島垣(☎090-1378-5668)		
打つべし! ☎ボクシングエクササイズ ☎先着5人 ☎ヨガマットまたはバスタオル、室内用運動靴、タオル、飲み物 ☎前日までに電話で島垣(☎090-1378-5668)	11月7日 ※17日(木)もあり	午後3時30分～4時30分	水曜日			東清会 ☎書道体験 ☎各回先着5人 ☎電話で西脇(☎090-2674-4745)		
ヨガを楽しむ会 ☎タイ式ヨガ ☎各回先着2人 ☎動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、タオル、飲み物 ☎前日までに電話で相田(☎090-1604-8268)	11月7・21日	午後7時～8時	五月会 ☎フォークダンス講習 ☎動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物			マジック・テン ☎マジックの練習 ☎各回先着5人		
朗読 萌木 ☎滑舌、朗読練習 ☎各回先着5人 ☎筆記用具、飲み物	11月14・28日	午前9時40分～正午	うたの広場 ☎混声合唱練習 ☎各回先着3人			あおぞら会 ☎卓球(ダブルス)の練習・試合 ☎動きやすい服装、室内用運動靴、ラケット		
紫峰会 ☎書道体験、講座 ☎各回先着2人 ☎書道道具 ☎電話で松崎(☎025-286-3808)	11月14・28日	午前10時～11時	楽しいけん玉会 ☎けん玉の体験、技術を学ぶ ☎各回先着5人			土曜日		
オカリナ山鳩 ☎オカリナ練習の見学	11月14・21・28日	午前10時30分～11時15分	石柳会 ☎川柳の作句・鑑賞・選評 ☎各回先着3人			石山地区将棋愛好会 ☎将棋の対局見学と体験 ☎各回先着5人		
リフレッシュサークル ☎健康維持のためのストレッチ体操 ☎先着5人 ☎バスタオルまたは敷物、室内用運動靴、タオル、飲み物 ☎前日までに電話で末広(☎025-271-7720)	11月28日	午前11時～午後0時30分	野ばらの会 ☎叙情歌などを歌う ☎先着5人			東区ハーモニカクラブ ☎ハーモニカの練習(貸し出しあり) ☎先着3人 ☎電話で大倉(☎090-5750-6205)		
			木曜日					
			木曜会 ☎美しい手書きの文字の練習 ☎先着5人					
			石山健康カーリンコン ☎カーリンコンの体験 ☎各回先着10人 ☎動きやすい服装					

令和5年度 区内公民館定期利用団体登録を受け付けます

区内公民館(中地区・石山地区・木戸)の令和5年度定期利用を希望する団体は、以下の受付期間内に申請書類を提出してください。

令和5年度定期利用団体登録申請書類は、10月25日(火)から区内公民館窓口で配布します。市ホームページ内の申請書様式も使用できます。

新規で定期利用登録を希望する団体は、事前に各公民館へ問い合わせてください。

なお、定期利用説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催しません。

受付期間 10月25日(火)～11月30日(水)

提出方法 登録を希望する公民館窓口へ提出(郵送・メール可)

問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)
石山地区公民館(木戸公民館含む)(☎025-250-2930)

豪雨に備えよう 浸水対策に助成

浸水が発生した・発生する恐れがある区域を対象に助成制度を設けています。

制度名	助成額	問い合わせ先
雨水浸透ます・貯留タンク設置	浸透ます……1基あたり上限2万円 貯留タンク…上限2万円 (設置方法により異なります)	東部地域下水道事務所 排水設備係 (☎025-281-9562)
防水板設置等工事	工事費の1/2(上限50万円)	
駐車場かさ上げ	工事費の1/2(上限10万円) ※既存の駐車場が対象です	下水道計画課 (☎025-226-2982)
住宅かさ上げ工事	工事費の1/2(上限100万円) ※平成10年8月4日およびそれ以降に床上浸水被害が発生した区域にある住宅が対象	

<雨水浸透ます・貯留タンク設置後のお願い>

- ・浸透ますにごみが詰まらないよう、定期的な点検・清掃
- ・大雨が予想される日などは、貯留タンクを空にする

今月の「ごみゼロの日」は10月30日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

●粗大ごみの申し込み・問い合わせはこちらまで

粗大ごみ受付センター

☎025-290-5353

受付時間 月～土曜日 午前9時～午後5時(祝休日を除く)

※電話で申し込みをすると、料金と収集日をお知らせします

※祝休日明けは、電話が混み合う場合があります

(インターネット)市ホームページから申し込み
<https://www.sodai.city.niigata.jp> (24時間受け付け)

●ごみは自分で施設に持ち込むこともできます

亀田清掃センター (江南区亀田1835-1、☎025-382-4371)

対象のごみ 粗大ごみ、燃やすごみ、燃やさないごみ

持ち込める日時 月～土曜日(祝休日を除く)
午前8時30分～午後0時15分
午後1時～4時(土曜日は午後3時まで)

※家庭ごみは10kgまでごとに手数料60円がかかります

※指定袋や粗大ごみ処理券は不要です

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協議会 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

開催日や時間などが変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

☎10月27日(木)午後2時～4時

☎中地区公民館 ☎先着5人

☎地域課(☎025-250-2110)

これまでの協議内容や資料は市ホームページに掲載しています。

< 広告欄 >