



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2022年11月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 373

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,409人(-130) 世帯数62,097(-18) 男64,369人(-76) 女69,040人(-54) ※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

図書館で読書の秋を楽しもう!

秋の読書週間が始まりました。図書館でお気に入りの本を見つけて、ゆったりと過ごしてみませんか。

問い合わせ 山の下図書館 ☎025-250-2920

秋の読書週間事業 ～11月30日(水)まで

新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります
おはなしのじかん

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)	会場
山の下	11月10・17・24・ 12月1日(木)	午前11時～午後3時の随時 10分程度(0～3歳)	おはなしのへや (図書館内)
石山	11月8・15・22・ 29日(火)	午後3時～同30分 (乳幼児から)	公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名	会場
山の下	11月 12・26日(土)	午前10時30分 ～11時	えほんだいすき!!	おはなしのへや (図書館内)
石山	11月16日(水)	午前10時30分 ～11時	ぐりとぐら	公民館保育室
	12月3日(土) ※紙芝居	午前11時 ～同30分	新潟かみしばい クラブ	

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞かせください

にいがた市電子図書館

使ってみよう! にいがた市電子図書館

図書館で収集している電子書籍を検索・閲覧できます。利用には貸出カード(有効期限内)とパスワードが必要です。

こんなに便利

- ▶ いつでも、どこでも貸し出し・読書ができる
- ▶ 文字の大きさを変更できる
- ▶ 自動返却で返し忘れの心配なし



貸し出しについて

- ▶ 3点まで ※紙の本・雑誌はデジタル資料とは別に10冊まで貸し出し可
- ▶ 予約は3点まで ※貸し出し中の電子書籍のみ予約可
- ▶ 期間は2週間 ※次に予約がない場合のみ延長可

以下の人は、最寄りの図書館で貸出カードやパスワードを発行します

- ▶ 新潟市立図書館の貸出カードがない人
- ▶ 期限が切れた貸出カードをお持ちの人
- ▶ パスワードがない人や忘れてしまった人
- ※発行にはマイナンバーカードなど住所を確認できるものが必要です



便利なサービスをご利用ください

ブックパック(団体貸し出し)

市内で活動する団体(保育園・幼稚園・自治会・町内会・地域の茶の間・会社など)が、1カ月に最大100冊まで本を借りることができる制度です。来館して自分で本を選ぶか、ご希望に応じて図書館司書を選んで用意することもできます。

※事前に図書館窓口での団体登録が必要です
※詳しくは電話でお問い合わせください



インターネット予約

市立図書館のインターネットサービス「My ライブラリ」ではインターネットで予約や貸し出し状況の確認ができます。

※利用には貸出カード(有効期限内)とパスワードが必要です



レファレンスサービス(調査・相談)

「あるテーマについて情報を集めたい」「どの本を調べたらいいかわからない」そんな時はぜひ図書館司書に聞いてください。

市立図書館が所蔵するさまざまな資料やオンラインデータベースなどを使い、必要な情報をお探しします。

区内の図書館(室)情報

開館時間、休館日は、各施設へお問い合わせください



山の下図書館(古川町4-12) ☎025-250-2920

区内で一番広く、蔵書の多い図書館です。お子さんと一緒に絵本を楽しめる「おはなしのへや」などがあります。



石山図書館(石山1-1-12) ☎025-250-2940

コンパクトにまとまった親しみやすい地域の図書館です。毎月テーマを変えて行っている本の展示が人気です。



東区プラザ図書室(下木戸1-4-1) ☎025-250-2970

区役所庁舎の3階にある図書室で、個人で利用できる読書スペースを用意しています。



県道新潟新津線夜間通行止めのお知らせ

新潟駅付近連続立体交差事業による鉄道高架橋建設で設置した仮設物撤去のため、夜間車両通行止めを行います。迂回など協力をお願いします。

問い合わせ 新潟駅周辺整備事務所 ☎025-245-1266

月	日	時間
11	21・22日、24・25日	午後11時～翌午前5時
12	6～9日、12～14日	

※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります
※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください



東区自治協議会提案事業

東区こども食堂フェア



問い合わせ 地域課 (☎025-250-2110)

「こども食堂に行ってみたいけれど、どんなところ？」
「ボランティアでお手伝いしてみたいけれど、どうしたらいいの？」
「会社としてもSDGsや地域貢献の視点で応援したい！」
区自治協議会が、そんな地域の皆さんとこども食堂のつながりづくりをお手伝いします！こども食堂の運営者の皆さんも参加します。
地域で子どもの居場所づくりを応援しましょう！

ぬたりんも登場するよ！



- 日時 11月23日(水・祝)午前10時～正午
会場 区役所南口エントランスホール
内容 ▶各こども食堂の紹介(パネルとお弁当見本の展示)
▶支援や立ち上げなどに関する相談会
▶子ども向けお楽しみコーナー
・東区応援団長ぬたりんのぬり絵 ・ぬたりんと記念撮影
・スタンプラリー&お菓子釣り(先着200人)
・バルーンアート体験(先着45人。午前10時から整理券を配布します)
・歯っぴーすまいるプロジェクトコーナー
申し込み 当日直接会場

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

—「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教えます。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対象 東区在住の令和4年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選

申し込み 11月21日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

Table with 4 columns: 会場, 曜日・期間, 時間, 定員. Rows include 大形地区内, 石山地区内, 木戸地区内.

12月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント付与対象です。申請はお早めに！



12月の乳がん集団検診

Table with 3 columns: 12月, 会場, 予約開始日(定員). Row for 2金 木戸健康センター.

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時
⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時
⑧午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑12月8日(木)午後1時30分～2時30分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑12月8日(木)午前10時～11時
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 12月, 会場, 時間, 定員(先着). Rows for 13火 木戸健康センター and 20火 石山地域保健福祉センター.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●生活習慣改善モニター募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。
☑令和5年1月1日(日・祝)～3月31日(金)

☑JOYFIT新潟東区役所店(下木戸1)
☑市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人

¥3,000円
☑応募申請書に健康診断の結果の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)
☑同係(☎025-250-2350)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス
☑11月15日(火)午前10時～11時30分

☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場
●わくわくテラス「みんなであそぼう」
☑11月17日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

●秋のバイオリンコンサート

☑11月19日(土)午前10時～同30分
☑バイオリンの生演奏
☑当日直接会場
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

●わくわくテラス「誕生会」

☑11月25日(金)午前10時30分～同50分
☑11月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は7日(月)、21日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☑11月14日(月)、15日(火)午前9時～正午
☑11月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場

●ふれあい遊び

☑11月19日(土)午前10時30分～同45分
☑運動会ごっこ
☑当日直接会場

●つくって遊ぼう！

☑11月16日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(ポロロンギター)
☑先着20人
☑当日直接会場

●いちごひろば

☑11月30日(水)午前10時30分～同45分
☑おそうじごっこ
☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑11月26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)
※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: 12月, 会場, 時間. Row for 10土 東区プラザ.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和5年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeあそぼう

☑11月15日(火)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びやリズム遊び
☑当日直接会場

●スポーツあそびの日

☑11月18日(金)午後4時～同30分
☑ドッジボールをして楽しむ
☑当日直接会場

●おはなしのへや

☑11月22日(火)午前10時30分～11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場



災害時における 避難行動について

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

災害はいつ発生するか分かりません。今一度、災害時における避難行動について確認しておきましょう。

「避難情報を知って」、 避難するタイミングを考えよう

洪水・土砂災害の危険性が高まった際は、市が発令する避難情報を基にすみやかに避難しましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~	
<b>警戒レベル4</b> 避難指示	<b>危険な場所から全員避難</b>
<b>警戒レベル3</b> 高齢者等避難	<b>危険な場所から 高齢者などは避難</b>
<b>警戒レベル2</b> 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)	ハザードマップなどで 避難行動を確認
<b>警戒レベル1</b> 早期注意情報(気象庁)	最新情報に注意

※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません

## 避難する場所は避難所だけとは限りません

自宅・勤務先の場所をハザードマップで確認し、安全な場所にいる人は、自宅などで安全を確保しましょう。また、避難所における、感染症のリスクを避けるため、安全な場所に住む親戚や知人宅などへの避難も検討しましょう。

※ハザードマップは市ホームページでダウンロードできるほか、総務課(51番窓口)で配布しています



## 水害に備えてマイ・タイムラインを 作成しましょう

水害や土砂災害などに備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸に沿ってまとめた「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

※マイ・タイムラインは市ホームページでダウンロードできるほか、総務課(51番窓口)で配布しています



## いざという時のために準備しておきましょう

リュックに入れるなど、すぐに持ち出せるように用意しておきましょう。

### 避難する際の持ち物(例)

※特に感染症対策用品は忘れずに用意しましょう

- マスク 消毒液(せっけん) ウェットティッシュ
- 体温計 上履き ゴミ袋 水、食料 薬、生活用品
- 衣類、おむつ 携帯電話、モバイルバッテリー
- 懐中電灯、携帯ラジオ、電池
- 身分証明書、お金、通帳、印鑑 など

## きらきらチャレンジ

### 国際交流～世界の国からこんにちは～

日 時 12月3日(土)午前10時～正午  
 会場 中地区公民館  
 内容 新潟市国際交流員とゲームなど楽しみながら異文化に触れる。  
 対象・定員 小学1～6年生先着20人  
 持ち物 飲み物  
 申し込み 11月7日(月)午前9時～22日(火)午後5時に電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

回 11月8日(火)午前9時30分～11時30分  
 場 区役所会議室B  
 申 当日直接会場  
 団 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### 無事故・無違反の優秀運転者を表彰

令和5年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者を表彰します。  
 〇無事故・無違反の期間が規定年数以上の人(交通安全協会会員資格の有無は問いません)  
 申 12月28日(水)までに電話で新潟交通安全協会(☎025-278-3211)

### 「ミュージック・アラカルト」第4回定期音楽会と「パレット彩」絵画展

回 12月4日(日)午後1時30分～3時  
 場 中地区公民館  
 内 クリスマス音楽、アンサンブル演奏、絵画展など  
 〇先着50人  
 申 12月3日(土)までに電話でミュージック・アラカルト 安原(☎090-4392-9792)

### 通船川ごみ拾い

回 11月6日(日)午前10時～11時  
 場 新松崎第2公園(新松崎3)  
 〇草刈りとごみ拾い ※参加賞あり(数に限りがあります)  
 申 当日直接会場  
 団 通船川中流交流会 佐藤(☎090-4829-8594)

## 情報プラザ



### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

### 子育てサロン「ひだまり」11月の予定

11月	内容
10	絵本の読み聞かせ
17 木	11月生まれのお誕生会
24	絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午

〇自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

〇未就園児と保護者先着8組

申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

### いしやま寄席11月～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと～

回 11月15日(火)午後1時30分～3時30分  
 〇新潟落語会会長・水都家艶笑さんの門下生の皆さんによる落語の口演  
 〇先着40人  
 申 11月7日(月)から電話で同館

### 相談

### ～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。

## 楽しく学ぼう!

### 初心者・シニア向けスマホ講座

スマートフォンの基本から、簡単・便利・安全な使い方などの講座を開催します。一緒に学んで、楽しく、もっと便利に使いこなせるようになります。

#### ◆ 中地区公民館

日 時 12月8日(木)午後1時30分～3時30分  
 会場 中地区公民館  
 内容 スマートフォン(アンドロイド端末)の基本操作や、アプリの使い方を学ぶ  
 ※当日は一人一台スマートフォンを貸し出します。受講者が所有するスマートフォンを使用することはできません  
 対象・定員 おおむね60歳以上で、スマートフォンの購入を検討している人・スマートフォン初心者先着20人  
 申し込み 11月7日(月)午前9時～12月1日(木)午後5時に電話で中地区公民館(☎025-250-2910)

#### ◆ 石山地区公民館(4回連続講座)

回	月	日	曜	内容
①	11	30	水	基礎を学ぼう(操作の基本とセキュリティ対策について)
②		6	火	暮らしに上手に生かそう(二次元コード、ネット検索など)
③	12	14	水	楽しく使おう(LINE、その他アプリの使い方など)
④		20	火	もっと便利に使おう(音声操作、マイナンバーカードの紹介など)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 石山地区公民館

対象・定員 スマートフォンを持つおおむね60歳以上で、全ての回を受講できる人16人(応募多数の場合抽選。11月18日(金)に当選者にのみ案内を発送)

持ち物 受講者が所有するスマートフォン、筆記用具

申し込み 11月7日(月)午前9時～16日(水)午後5時に電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)



< 広告欄 >

### 新型コロナウイルス感染症の 最新情報はこちらから



厚生労働省  
ホームページ



新潟市  
ホームページ

マイナンバーカードを作って、マイナポイントを申し込もう!