



健康・福祉ガイド

マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

●はじめての離乳食

回 4月13日(木)午後1時30分～2時30分
場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
込 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 3月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 4月13日(木)午前10時～11時
場 木戸健康センター 内 離乳食の進め方
込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 3月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

4月	会場	時間	定員(先着)
11	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「誕生会」

回 3月16日(木)午前10時30分～同50分
込 3月生まれの子ども誕生会
申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 3月23日(木)午前10時30分～同50分
込 ふれあい遊びや運動遊びなど
申 当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

回 3月28日(火)午前10時～11時30分
込 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会
申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月は6日(月)、20日(月)
込 就学前児と保護者、小学1・2年生

●リモートタイム

回 3月6日(月)午前10時30分～同45分
込 季節の歌やふれあい遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)

●誕生日おめでとうDays

回 3月13日(月)・14日(火)午前9時～正午
込 3月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント 申 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

回 3月15日(水)午前10時～11時15分
込 親子工作(ピョコピョコひよこ)
込 先着20人 申 当日直接会場

●ふれあい遊び

回 3月18日(土)午前10時30分～同45分

内 アスレチックコースを使った春の探検ごっこ 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 3月25日(土)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ
内 おもちゃ修理(今月は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
申 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●スポーツあそびの日

回 3月17日(金)午後4時～同30分
込 新潟医療福祉大学サッカー部の学生と一緒に遊ぶ
申 当日直接会場

●スプリングコンサート

回 3月21日(火・祝)午前10時30分～11時
込 「パレット」によるダンス発表・有志の子どもたちのピアノ演奏・プロ奏者によるフルート演奏 申 当日直接会場

情報プラザ

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	3月9・16・23・30日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	3月7・14・28日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	3月11日・25日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	3月15日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	4月1日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)



お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

回 3月22日(水)午後2時～4時
場 東区プラザ
込 傍聴者5人(応募多数の場合抽選)
申 当日直接会場
場 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

令和5年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上以上の通院や入院があった場合に、見舞金を受け取ることができる制度です。

共済期間 4月1日～翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日から)

会費 1人500円

年齢を問わず加入できます。

自動車運転中の自損事故、自転車(走行中)での転倒も支給の対象になります。

見舞金が請求できる期間は事故日から起算して1年以内です。

※県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません

申 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口で申し込み

・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)

・区役所総務課、出張所、連絡所

場 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※見舞金請求は総務課(☎025-250-2720)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。

回 3月14日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 申 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

令和4年度 アクティビティア講座 「夜景・星空撮影」入門講座(全2回)

日	時	①3月18日(土)午後1時30分～3時30分 ②3月25日(土)午後1時30分～3時30分
会場	定員	中地区公民館 10人 (応募多数の場合抽選。結果は当選者にのみ案内を郵送)
参加費	持ち物	無料 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ、三脚
申し込み	問い合わせ	3月9日(木)午後5時までに電話で同館へ 同館(☎025-250-2910)

消防団員募集中!

地域の安心・安全を守る 東方面隊に入りませんか。

問い合わせ 新潟市消防団 東方面隊事務局(☎025-275-9111)
メール chiiki.efs@city.niigata.lg.jp

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

新型コロナウイルス感染症の最新情報はここから

厚生労働省
ホームページ

新潟市
ホームページ

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索

< 広告欄 >