



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2023年3月19日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 382

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km<sup>2</sup> 人口132,819人(-92) 世帯数61,930(-40) 男64,093人(-30) 女68,726人(-62) ※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 3月・4月は窓口が大変混み合います

# 臨時窓口や郵送手続きなどをぜひご利用ください

毎年3月下旬から4月は、住所変更や国民健康保険加入・脱退の手続きで窓口が大変混み合います。また、例年に加えてマイナンバーカードの受け取りなどで来庁される人が多くいます。

窓口が混みやすい月曜や金曜などを避けるか、臨時窓口や郵送手続き、マイナンバーカードでの手続き(オンラインやコンビニ交付)をご利用ください。



東区応援団長  
ぬたりん

## 3月26日(日)・4月1日(土)に臨時窓口を開設

時間 午前9時～午後5時

※通常の開庁時間と異なります

平日の窓口の混雑緩和や利便性の向上を図るため、臨時窓口を開設します。各種手続きに必要な書類は、事前に確認してください。

窓口開設課	臨時窓口でできる手続き
区民生活課	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(税証明は除く)、印鑑登録、住所変更、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受け付け など
健康福祉課	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子保健・成人保健サービスに関する相談・受け付け など

### 国民健康保険について

- ▶ 国民健康保険の加入届は、退職日などの翌日からできます。
- ▶ 国民健康保険の加入や住所変更に伴う被保険者証の交付は、混雑状況に応じて郵送になります。4月1日から国民健康保険に加入する人は、事前にお問い合わせください。

国民健康保険に関するお問い合わせ 区民生活課給付係(☎025-250-2265)

### その他

- ▶ 転入や転居の届出は、引越した日から手続きできます。
- ▶ 臨時窓口では受け付けできない手続きがあります。詳しくは市ホームページに掲載しています。

臨時窓口の詳細はこちら▶



### 郵送でできる手続き

- ▶ 市外への転出届や国民健康保険の脱退届など、区役所に来庁しなくても郵送でできる手続きがあります。各手続きの詳細は、市ホームページに掲載しています。

郵送手続きの詳細はこちら▶



### マイナンバーカードでできる手続き



#### マイナンバーカード利用の転出手続き

- ▶ マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じた転出届の提出や転入市町村への来庁予定の連絡がオンラインで可能です。詳しくは市ホームページに掲載しています。



#### コンビニ交付サービス

(住民票の写し、印鑑登録証明書など)

- ▶ マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)を利用することで、令和5年3月31日まで、同サービスの手数料が1通あたり150円割引されます。



### 市役所コールセンターで各種手続きを案内しています

市役所コールセンターは、年中無休で、午前8時から午後9時まで(年末年始は午後5時まで)お問い合わせなどを受け付けています。

☎025-243-4894

FAX 025-244-4894

メール 4894call@call.city.niigata.jp



## 臨時駐車場のご案内

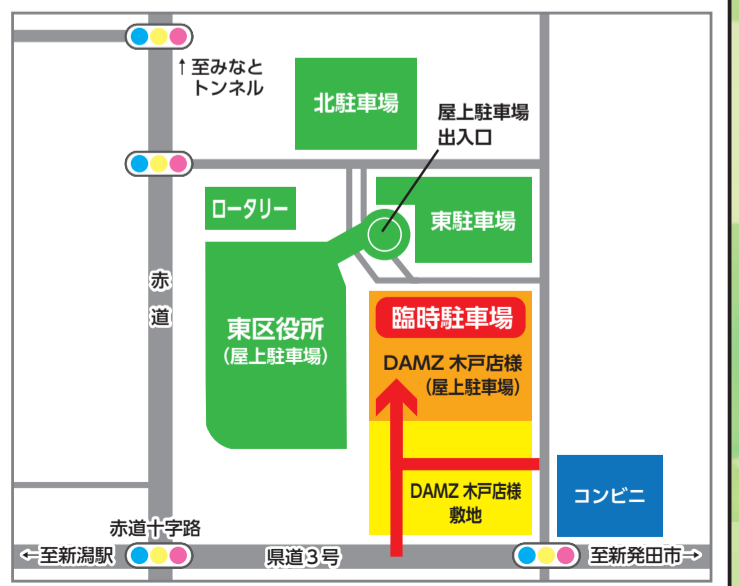
3月から4月にかけての窓口混雑期間は、東区役所の駐車場不足が見込まれることから、下記のとおり臨時駐車場を設けます。庁舎敷地内駐車場が満車の場合は臨時駐車場をご利用ください。

【臨時駐車場開設期間】 3月20日(月)～4月30日(日)

【臨時駐車場】 隣接するDAMZ木戸店様の屋上駐車場

※臨時駐車場は屋上のみです。その他の駐車場の利用はご遠慮ください。

※午前8時30分～午後6時まで駐車可能です。この時間帯以外の駐車・留め置きはできません。



### 投票所の一部変更について



これまで選挙当日の投票所が大山保育園(203投票区)だった地域および古川町に住んでいる人は、令和5年4月9日執行予定の統一地方選挙から、投票所が変更になります。

対象者	変更前	変更後
203投票区の人	大山保育園	山の下まちづくりセンター (古川町4番12号)
古川町に住んでいる人	山の下小学校	

※選挙期日前に転居した場合、前住所の投票所となる場合があります。詳しくは投票所入場券に記載しています

#### 町丁目一覧

投票区(投票所)	変更後
201投票区 (山の下小学校)	神明町 浜町 古湊町 山の下町 臨海町 臨港1丁目
203投票区 (山の下まちづくりセンター)	(王瀬新町) 大山1丁目 大山2丁目 上王瀬町 鷗島町 北葉町 末広町 長者町 月見町 東新町 <b>古川町</b> 松島1丁目 松島2丁目 松島3丁目

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(東区総務課内) (☎025-250-2710)

### 県道新潟新発田村上線 夜間通行止めのお知らせ

久平橋下流側歩道橋(北区新崎地内)の架け替え工事のため、夜間通行止めを行います。迂回などご協力をお願いします。

問い合わせ 東部地域土木事務所(☎025-382-4928)

#### 通行止め日時

## 3月29日(水)午後11時~翌午前6時

※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります

※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください

※6月中旬(予定)にも橋桁架設工事のため、夜間通行止めを行います



#### 健康相談

4月	会場	受付時間
4	石山地域保健福祉センター	午前9時10分~11時10分
18	木戸健康センター	午前9時15分~11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎4日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

#### 健康ミニ講座

☎4月4日(火)午後1時~2時30分  
場石山地域保健福祉センター  
内ラジオ体操、血圧・体組成測定など  
☎先着15人  
☎同センター(☎025-250-2901)

#### 妊婦歯科健診

☎4月20日(木)午後1時~2時15分  
場木戸健康センター  
内歯科健診、お口の健康相談  
☎母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着45人  
☎母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
☎3月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	4	11	火	午後1時30分~3時	3月22日(水)
②	5	9	火	午後1時30分~3時	4月19日(水)

場木戸健康センター  
☎東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)  
①令和5年5~6月出産予定者  
②令和5年6~7月出産予定者  
☎母子健康手帳、筆記用具  
☎電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

#### 育児相談

4月	会場	受付時間	申込開始日
6	石山地域保健福祉センター	午後1時30分~3時10分	3月22日(水)
20	木戸健康センター	午前9時30分~11時15分	

※6日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、20日(木)は栄養士による相談あり

☎母子健康手帳、バスタオル  
☎6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

#### 子どもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。  
場健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)  
1歳6カ月児健康診査 ☆  
3歳児健康診査 ☆  
1歳誕生歯科健康診査 ☆  
対象者には案内を送付します。  
股関節検診・母体保護相談  
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

#### い~てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時~午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☎就学前児と保護者、小学1~3年生

#### だれでもおしゃべりテラス ~県外からの転勤ママもどうぞ~

☎①4月4日(火)午前10時~11時30分  
②4月11日(火)午前10時~11時30分  
内主にプレママ、0歳~小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会  
☎当日直接会場  
●い~てらす誕生祭  
☎4月8日(土)午前11時~同30分  
内い~てらす5周年を楽しくお祝いする  
☎当日直接会場  
●ベビーマッサージ  
☎4月13日(木)午前10時15分~11時  
内赤ちゃんとのスキンシップ(オ

イルの使用なし) ※父親の参加可  
☎2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組  
☎親子一組500円  
☎バスタオル、飲み物  
☎電話で同施設  
●あんよのまへのいないいないばあ  
☎4月21日(金)午前10時15分~11時30分  
内ふれあい遊び、リズム遊びなど  
☎7~12カ月の乳児と保護者先着20組  
☎電話で同施設

#### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時~午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は3日(月)、17日(月)  
☎就学前児と保護者、小学1・2年生

#### ベビーマッサージ

☎4月13日(木)午後1時30分~2時30分  
場東区プラザ  
内マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ  
☎2~7カ月の乳児と母親先着7組(初参加に限る)  
☎親子一組500円  
☎電話または直接同施設  
●赤ちゃん体操  
☎4月18日(火)午後1時30分~2時30分  
内赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす  
☎首すわり~ハイハイ前の乳児とその保護者先着8組  
☎親子一組500円  
☎電話または直接同施設  
●産後ママのやさしいヨガ  
☎4月25日(火)午後1時30分~2時30分  
内産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
☎1歳未満の乳児と母親先着10組  
☎親子一組500円  
☎電話または直接同施設  
●育児講座~にこにこオムツはずし~(パパ向け講座)  
☎4月30日(日)午前10時~11時

場東区プラザ  
内オムツはずしについての助産師による講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談の時間もあり。  
☎乳幼児と保護者先着6組(母親だけの参加可)  
☎電話または直接同施設  
●赤ちゃんがきた!  
~親子の絆づくりプログラム~  
☎5月12日~6月2日の毎週金曜日(4回連続講座)午前10時~正午  
場東区プラザ  
内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
☎令和4年12月~令和5年2月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)  
☎電話または直接同施設  
●NPプログラム  
~完璧な親なんていない~  
☎5月11日~6月15日の毎週木曜日(6回連続講座)午前10時~正午  
場東区プラザ  
内子育ての悩みを話し合う  
☎8カ月~3歳の子どもの母親で、原則全日程参加可能な人先着12人  
※保育あり(要申し込み、先着12人)  
☎電話または直接同施設

#### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌日  
☎就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●おやこdeミュージックセラピー  
☎4月11日(火)午前10時30分~11時  
内音楽療法士による音遊び  
☎親子先着15組  
☎電話または直接同館  
●アトリエこどそう  
☎4月14日(金)午後4時~同30分  
内スタンプアート・2023春  
☎当日直接会場

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら



マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

# 情報プラザ



## 催し物・募集

### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 4月8日(土)、11日(火)、22日(土)、25日(火)午後2時～4時  
 内 体力測定、トレーニングプログラム相談  
 込 15歳以上(中学生除く)先着2人  
 料 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
 申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

### シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターは、就業を通して健康や生きがいの実現を目指す団体です。高齢者の豊かな技能や知識を生かし、親切丁寧に仕事に取り組むことにより地域社会に貢献しています。入会や資料送付を希望する人は問い合わせてください。  
 込 原則60歳以上で新潟市に在住の人  
 申 同センター(☎025-241-3541)

### 新潟市ファミリー・サポート・センター

回 4月4日(火)午前10時～11時  
 場 東区プラザ  
 込 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着5人(希望者はその場で登録可)  
 持 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)、現住所を確認できるもの(運転免許証など)  
 申 電話で同センター(☎025-248-7178)

## お知らせ

### バスの運行状況を「e区バス」で確認できます

区バスの現在位置の目安をパソコン・スマートフォンなどで簡単に確認できます。  
 申 地域課(☎025-250-2110)



## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

### 不動産の無料相談会

回 4月7日(金)午後1時～4時  
 内 不動産の価格決定や賃貸についての相談  
 場 クロスパルにいがた 講座室(401、402)  
 申 電話で公益社団法人新潟県不動産鑑定士協会(☎025-225-2873)

# 「東区 区ビジョンまちづくり計画」を策定しました



2030年に目指す東区の将来像や、それを実現するための施策を示した8年間の計画です。

この計画に基づき、区民の皆さまと共に東区のまちづくりを進めていきます。

### 計画概要版の配布方法

- ・きょうの新聞折込
- ・地域課43番窓口で配布
- ・市ホームページへ掲載

### 問い合わせ

地域課(☎025-250-2110)



### 「区の将来像」

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち



## 今月の「ごみゼロの日」は3月26日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

### 「ごみゼロ！」一口メモ

## 令和5年度版「家庭ごみ収集カレンダー」配布中

自治・町内会を通して、各家庭に配布しているほか、区役所や石山出張所、大形連絡所でも配布しています。

ごみの分け方・出し方で迷ったときは、「新潟市ごみ関連チャットボット」でパソコンやスマートフォンから24時間利用することができますので、是非ご利用ください。

ごみ  
いつだす？



新潟市 チャットボット 検索



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



## 東区自治協トピックス

### 第10回会議(2月22日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・東区区ビジョンまちづくり計画(素案)に対する市民意見募集結果について(案)

### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 3月23日(木) 午後1時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから

## 春休みの公民館

# 「学習室・子どもの居場所」を開設しています

4月7日(金)まで、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・子どもの居場所」を開設しています。

Wi-Fi使えます

館名	事業名	会場	時間	開設しない日
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで	なし
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース		
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで	3月26日(日)
	子どもの居場所	2階 談話室		

## 東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

<< 広告欄 >>

## 山の下みなとランド 4月1日(土)から開園します!

遊びに来てお!

問い合わせ 建設課維持係(☎025-250-2621)