

受診券は届いていますか？健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう

# 40歳以上の対象者に受診券の発送を始めています

問い合わせ  
健康福祉課  
健康増進係  
(☎025-250-2350)

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

### 【対象者】

- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
- ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
- ・40歳以上で、職場検診等でがん検診を受ける機会がない人

「職場でがん検診がないので受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方が分からない」などの人は健康福祉課へ問い合わせてください。詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得」に掲載しています。



新潟市特定健康診査は、通常約8,000円のところ、40歳～59歳は**500円**、60歳以上は**無料**で受けることができます

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防と解消に重点を置いた健診です。通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

40歳になったら特定健診を受けましょう。  
※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

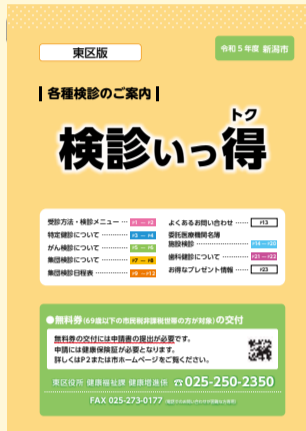
## 受診券が使えるのは令和6年3月31日まで！



封筒



受診券(国保用)



検診いっ得

### ～健診申し込みの流れ～

#### Step 1

「検診いっ得」記載の委託医療機関から医療機関を選び  
※委託医療機関は市ホームページにも掲載しています



#### Step 2

医療機関へ電話予約



## 健康・福祉ガイド

### ●5月の胃がん集団検診

| 5月 | 会場              | 予約開始日    |
|----|-----------------|----------|
| 11 | 区役所南口 エントランスホール | 4月21日(金) |
| 18 | 石山地域保健福祉センター    | 5月8日(月)  |
| 22 | 東総合スポーツセンター     | 5月12日(金) |

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑各回40人(定員になり次第、受け付けを終了します)
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

### ●5月の乳がん集団検診

| 5月 | 会場              | 予約開始日(定員)      |
|----|-----------------|----------------|
| 9  | 石山地域保健福祉センター    | 4月18日(火)(130人) |
| 16 | 区役所南口 エントランスホール | 4月25日(火)(65人)  |

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

| 5月 | 会場             | 定員(先着) |
|----|----------------|--------|
| 8  | 月 木戸健康センター     | 15人    |
| 23 | 火 石山地域保健福祉センター | 10人    |

時間 午後1時30分～2時50分  
 ☑離乳食の進め方  
 ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者  
 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑4月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ステップ離乳食

☑5月23日(火)午前10時～11時20分  
 ☑石山地域保健福祉センター  
 ☑離乳食の進め方  
 ☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人  
 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑4月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。  
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

| 5月 | 会場           | 時間                                  | 定員(先着) |
|----|--------------|-------------------------------------|--------|
| 9  | 木戸健康センター     | ①午前9時30分～10時15分<br>②午前10時35分～11時20分 | 各8組    |
| 16 | 石山地域保健福祉センター | ①午前9時30分～10時15分<br>②午前10時30分～11時15分 | 各5組    |

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
 ☑9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ☑就学前児と保護者、小学1～3年生



### ●助産師さんのおしゃべりテラス

☑4月18日(火)午前10時～11時30分  
 ☑助産師との自由なおしゃべり会  
 ☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑4月20日(木)午前10時30分～同50分  
 ☑ふれあい遊びや運動遊びなど  
 ☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「誕生会」

☑4月27日(木)午前10時30分～同50分  
 ☑4月生まれの子どもの誕生会  
 ☑当日直接会場

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は3日(月)、17日(月)  
 ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●いちごひろば

☑4月12日(水)午前10時30分～同45分  
 ☑ふれあい遊び「春のドライブ」  
 ☑当日直接会場

### ●つくって遊ぼう！

☑4月19日(水)午前10時～11時15分  
 ☑親子工作(キラキラこいのぼり)  
 ☑先着20人  
 ☑当日直接会場

### ●おもちゃ病院

☑4月22日(土)午後1時30分～3時30分  
 ☑東区プラザ  
 ☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)  
 ※原則無料ですが、部品代などの費用が

かる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

### ☑当日直接会場

### ●誕生日おめでとうDays

☑4月24日(月)～26日(水)午前9時～正午  
 ☑4月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント  
 ☑当日直接会場

### ●誕生会

☑4月26日(水)午前10時30分～同45分  
 ☑4月生まれの子どものみでお祝い  
 ☑当日直接会場

### ●プレママ・パパセミナー

☑5月13日(土)午後1時30分～2時50分  
 ☑東区プラザ  
 ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
 ☑出産予定日が令和5年7～9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組  
 ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
 ☑電話または直接同施設

### こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
 ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### ●おやこdeアート

☑4月18日(火)午前10時30分～11時  
 ☑てがたdeスマイル ☑当日直接会場

### ●おはなしのへや

☑4月18日(火)午前11時10分～同30分  
 ☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど  
 ☑当日直接会場

### ●体育あそび教室

☑4月26日(水)午後4時～同45分  
 ☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす  
 ☑5歳～小学3年生先着10人  
 ☑汗を拭くタオル、飲み物  
 ☑当日直接会場

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら

