

災害はいつ起こるか分かりません ～あなたの備えは万全ですか～



新潟市防災
マスコットキャラクター
キョージョ

59年前の6月16日、新潟地震が発生し各地に甚大な被害を及ぼしました。
また毎年、6月～10月は、台風や集中豪雨などによる洪水が発生する可能性が高くなる出水期のため、注意が必要です。
災害はいつ起こるか分かりません。災害から自分や家族の命を守るために、普段から情報収集を行い、防災訓練に積極的に参加しましょう。



新潟市防災
マスコットキャラクター
ジョージョ

問い合わせ 総務課 ☎025-250-2720

日頃から災害の対策をしよう！

「非常持ち出し品」を揃えよう！

支援物資の支給まで時間がかかります。最低3日間(72時間)生活できる、水、食料、生活用品を準備し、災害に備えましょう。

非常持ち出し品リスト(例)



総合ハザードマップで避難場所・経路を確認しよう！

自分の住んでいる場所をハザードマップで確認し、災害リスクを確認しましょう。ハザードマップは市ホームページで見ることができます。

新潟市ハザードマップ 検索



水害に備えてマイ・タイムラインを作成しよう！

水害や土砂災害などに備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸に沿ってまとめた「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

マイ・タイムライン 検索



「情報収集手段」を確認しよう！

①にいがた防災メール

避難情報など、災害に関して緊急を要する情報をメールでお知らせします。

下記アドレスまたは二次元コードより空メールを送信し、登録してください。

touroku@bosai.city.niigata.lg.jp



②新潟市LINE公式アカウント

LINEを利用して、防災情報などを配信します。

二次元コードより「友だち追加」をして情報が欲しい区の防災情報を選択してください。



③Yahoo!防災速報アプリ

防災アプリを利用して新潟市の防災情報を配信します。アプリをダウンロードし、「新潟市」を地点登録してください。



④新潟市ホームページ

市ホームページ内「防災・災害」を利用して緊急情報を表示します。



⑤新潟市危機管理防災局Twitter

Twitterを利用して防災情報を配信します。



地域での防災訓練に参加しよう！

地域で行っている自主防災訓練に積極的に参加しましょう。(日程などについては各地域の回覧などでお知らせしています)



自主防災訓練の様子

防災DVD教材を貸し出します

地域における継続的な防災への取り組みを支援するため、DVD教材の貸し出しを行っています。詳しくは総務課までお問い合わせください。

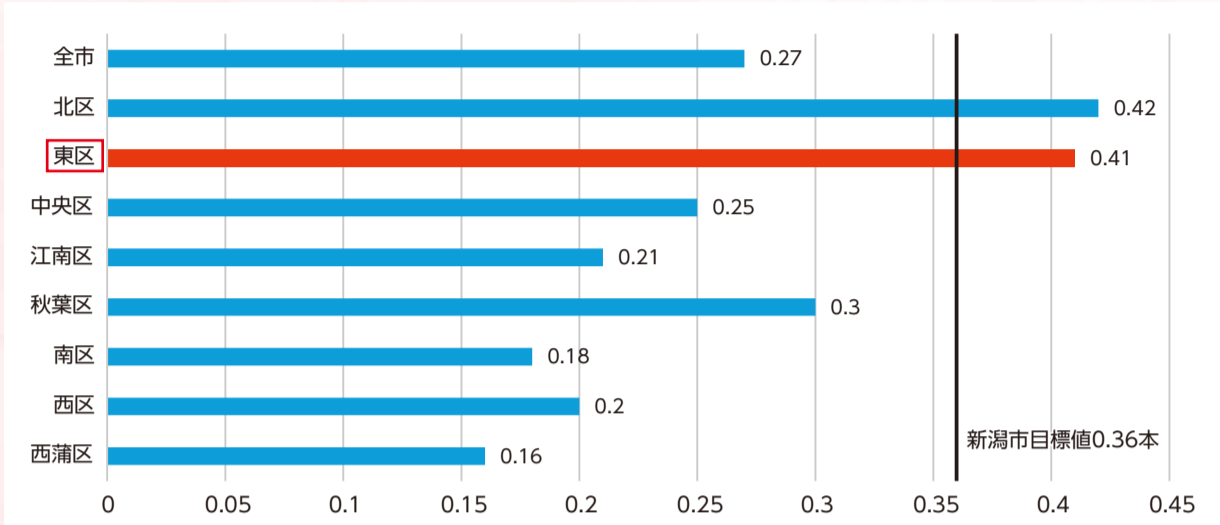
(例) 小学生(低学年)向け：むしむし村の防災訓練(12分)
一般向け：要配慮者の備えと避難行動(27分)

東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」

令和3年度東区の12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯本数は0.41本と市平均の0.27本に比べて多い状況です。
 このむし歯の状況を改善するため、東区ではこども食堂・保育園・幼稚園・こども園・放課後児童クラブなどと連携して歯とお口の健康づくり東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」を実施しています。
 乳幼児期からむし歯や歯周病を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

令和3年度12歳児(中学1年生)一人平均むし歯本数(区別)



出展：新潟市学校保健統計

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

予防のポイント

- ① 歯みがきと仕上げみがき(小学校4年生くらいまでは大人が仕上げみがき)をしましょう
- ② おやつは1日1～2回と回数を決めましょう
- ③ フッ化物の利用で歯の質を強化しましょう
- ④ かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう



7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日
19 水	区役所南口 エントランスホール	6月28日(水)
25 火	石山地域保健福祉センター	7月4日(火)

受付時間(共通)

- ① 午前9時～同30分
 - ② 午前9時30分～10時
 - ③ 午前10時～同30分
 - ④ 午前10時30分～11時
 - ⑤ 午前11時～同30分
- ☑各回定員40人(定員になり次第、受け付けを終了します)
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
 申予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日
7 金	山の下まちづくりセンター	6月6日(火)

受付時間

- ① 午前9時30分～10時30分
 - ② 午前10時30分～11時30分
 - ③ 午後1時30分～2時30分
 - ④ 午後2時30分～3時30分
- ☑定員65人(定員になり次第、受け付けを終了します)
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
 申予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

7月	会場	時間	定員(先着)
13 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時	15人
25 火	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～2時50分	10人

- ☑ 離乳食の進め方
- ☑ 生後5カ月ごろの乳児の保護者
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申 6月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

- ☑ 7月13日(木)午前10時～11時20分
- 場 木戸健康センター

- ☑ 離乳食の進め方
- ☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申 6月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
11	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
18 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- ☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 申 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- ☑ 6月15日(木)午前10時30分～同50分
- ☑ ふれあい遊びや運動遊びなど
- 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- ☑ 6月22日(木)午前10時30分～同50分

- ☑ 6月生まれの子どもの誕生会
- 申 当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は5日(月)、19日(月)
- ☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

- ☑ 6月14日(水)午前10時30分～同45分
- ☑ 音楽遊び～あめふりくまのこ～
- 申 当日直接会場

●パパと遊ぼう！

- ☑ 6月17日(土)午前10時30分～11時
- ☑ 男性保育士による運動遊びとリトミック
- 申 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

- ☑ 6月21日(水)午前10時～11時15分
- ☑ 親子工作(ゆるゆる七夕さま)
- ☑ 先着20人
- 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

- ☑ 6月24日(土)午後1時30分～3時30分
- 場 東区プラザ
- ☑ おもちゃ修理
- ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
- 申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

- ☑ 6月26日(月)～28日(水)終日
- ☑ 6月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
- 申 当日直接会場

●誕生会

- ☑ 6月28日(水)午前10時30分～同45分
- ☑ 6月生まれの子どもをみんなで祝いする
- 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- 7月 会場 時間
- 8 土 東区プラザ 午後1時30分～2時50分

- ☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
- ☑ 出産予定日が令和5年9～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 申 電話または直接同施設

- リモート育児講座(しあわせな卒乳)
- ☑ 7月12日(水)午後1時30分～2時
- ☑ 卒乳について助産師による講話。Zoomを使用します。
- 申 二次元コードから、必要事項を入力し送信してください。



こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●スポーツあそびの日

- ☑ 6月16日(金)午後4時～同30分
- ☑ 大玉ドッジボール
- 申 当日直接会場

●おやこdeアート

- ☑ 6月20日(火)午前10時30分～11時
- ☑ てがたdeでんでんむし
- 申 当日直接会場

●おはなしのへや

- ☑ 6月20日(火)午前11時10分～同30分
- ☑ 講師による読み聞かせ、わらべうたなど
- 申 当日直接会場

●体育あそび教室

- ☑ 6月28日(水)午後4時～同45分
- ☑ 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
- ☑ 5歳～小学3年生先着10人
- 持 汗を拭くタオル、飲み物
- 申 電話または直接同施設

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。

新潟市教育相談センター 「ぐみの木教室」東区分室のご案内

中央区にある適応指導教室「ぐみの木教室」の分室が東区プラザ内にあります。不登校の小・中学生を対象に、学習支援やコミュニケーション活動を行っています。また、不登校の保護者を対象に、教育相談を行っています。本人や保護者と相談の上、無理のないプログラムで支援していきます。

開催日時 毎週木曜日 午後1時～4時
会場 東区プラザ(東区役所2階) 講座室
申し込み 電話で教育相談センターへ
問い合わせ 教育相談センター(☎025-222-8600)
※平日午前9時10分～午後5時

県道新潟新発田村上線 夜間通行止めのお知らせ

久平橋下流側歩道橋(北区新崎地内)の架け替え工事のため、夜間通行止めを行います。迂回などご協力をお願いします。

問い合わせ 東部地域土木事務所(☎025-382-4928)

通行止め日時

6月14日(水)午後11時～翌午前6時

※天候や工事の進捗などにより変更となる場合があります
※詳しくは、現地の通行規制看板をご確認ください



阿賀野川ござれや花火 運営サポートスタッフ募集

北区と東区に流れる阿賀野川河口で開催される花火大会です。当日の運営サポートスタッフを募集します。

- 活動日時** 8月25日(金)午後3時～10時
- 主な役割** 歩行者誘導、観覧席受付、設営・撤去作業など
- 対象・定員** 18歳以上(高校生不可)で現地集合・解散が可能な人 先着100人
- 集合場所** 松浜小学校体育館(予定)
- その他** 無報酬のボランティア活動となります。
- ボランティアスタッフ待機場所** までの交通手段は各自をお願いします。
- 現地に駐車場の用意は** ございませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 申し込み** 6月30日(金)までに、二次元コードから必要事項を入力し送信してください。
- 問い合わせ** 阿賀野川ござれや花火実行委員会 協働部・小林(☎090-6185-0900)



無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか —「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教える「子ども学習会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対象 東区在住の令和5年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
(応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選)

申し込み 6月19日(月)までに、電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	期間・曜日	時間	定員
大形地区内	7月～令和6年3月までの毎週土曜	午前9時～正午 午後1時～4時 ※新規参加の1・2年生は原則午前か午後半日	20人
石山地区内	7月～令和6年3月までの毎週日曜		20人
木戸地区内	7月～令和6年3月までの毎週水曜	午後4時30分～7時	10人

危険物安全週間が始まります！

6月4日(日)から10日(土)までは「危険物安全週間」です。

セルフ式ガソリンスタンドでの注意事項

- ※給油時に誤って引火する危険があります
- エンジンOFF！ ●油種の確認！
- 静電気の除去は確実に！ ●継ぎ足し給油をしない！
- 給油口キャップの閉め忘れ注意！



火事と救急・救助は
119

問い合わせ 東消防署予防調査係(☎025-275-9111)

東区役所公式
Instagram
発信中！



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「けんこう講座」

- 回 6月21日(水)午前10時～11時
- 場 中地区公民館 4階 講座室
- 内 口腔ケアを学ぶ
- 人 先着20人
- 申 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	6月8・15・22・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	6月6・13・20・27日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	6月10・24日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	6月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	7月1日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室
場 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。毎月第2火曜に開催しています。
回 6月13日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B 申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

催し物・募集

山の下海浜公園プール
夏季プール監視員募集

回 7月1日(土)～9月3日(日)
午前9時～午後5時30分
場 山の下海浜公園プール
内 勤務時間は応相談。時給946円。
人 18歳以上(高校生は除く)で25m泳げる人15人
申 電話で下山スポーツセンター(☎025-272-7677)

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。