



おとなも子どもも楽しく学べる!

東区防災・安心安全フェスタ

災害救助車やいろいろな車両が集まるから、みんな遊びに来てね!



東区応援団長 めたりん

プレゼント

会場にスタンプカードを設置! 2か所以上の体験やイベントに参加された人 先着600人に一正蒲鉾株式会社「レンジで絶品スープおでん」またはサトウ食品株式会社「サトウのごはん」をプレゼント(午前300人、午後300人)

日時 2023年10月21日(土) 午前10時~午後4時

会場 東区役所 1F 南口エントランスホール ほか



いろいろな車両が集合 体験コーナーももりだくさん

新潟市東消防署コーナー

- 津波・大規模風水害対策車
全長約9.3m。津波や大規模風水害による冠水地域での人命救助に特化した特殊消防車両で、水陸両用バギーやボートなど救助資機材を積載することができます。全国に数少ない特殊車両のため、緊急消防援助隊車両として、災害時は全国各地に応援出動します。
- 水陸両用バギー
災害時の悪路や冠水地での救助活動で威力を発揮します。
- 小型動力ポンプ積載車
全長約3.3m、全高約2.0m。フェスタでは、新潟市消防団東方面隊の車両を展示します。
- ちびっこ消防隊(子ども用防火衣をつけての写真撮影)
- 消防に関するクイズコーナー、119番通報体験 など

新潟東警察署コーナー

- 高性能救助車(ユニモグ)の展示
高さ約3.2m、車幅約2.5m、重さ約10トン。メルセデス・ベンツ社製。高性能四輪駆動車で、不整地や水深1.2mまで走行可能で活躍します。
- パトカーや白バイの展示(乗車体験可)
- ちびっこ制服(子ども用制服を着ての写真撮影)
- 新潟県警察のマスコットキャラクター「ひかるくん」「ひかりちゃん」が登場!
- 警察PRブース
- 特殊詐欺被害防止広報 など

地震体験車(地震車)



新潟県の地震体験車「なまずⅢ世号」で、実際の地震のゆれや震度を体験! 1回4人まで乗れます。(約2~3分程度) ※雨天時は中止します

災害用保存食の試食コーナー

(正午から)

サポートカーの同乗体験コーナーもあります



ステージイベント

南口エントランスホールにて

1回目: 午前10時30分~11時30分 / 2回目: 午後1時~2時

- ジャグリング(ジャグロードミノ)
- 防災・安心安全クイズ
- 特殊詐欺被害防止啓発(事例紹介、演技)
- ゆるキャラとの撮影会…
消太くん(消防局)、ひかるくん・ひかりちゃん(警察)、ジージョ・キョージョ(市防災マスコット)、めたりん(東区)

市消防局マスコットキャラクター 消太くん



ジャグロードミノ

- クイックキャッチ
上から流れ落ちる光をキャッチして俊敏性をチェックします。あなたの動体視力反応は何歳か、楽しく試してみましょう。
- 子ども安全免許証
写真を撮ってクイズに答えるだけで免許証の完成。どなたでも作れます。
- 阿賀野川に関するパネルの展示
- 東区社会福祉協議会
きらりん緊急情報キットの配布



子ども安全免許証

- 交通安全危険予測シミュレータ
シミュレータを使って、自動車運転中や歩行時の危険や回避方法を体験できます。判断力や運転習慣などがわかります。午前: 自動車編 午後: 歩行者編
- Myリフレクター反射板作成
自分だけのオリジナルリフレクターを楽しく作成。お持ち帰りできます。
- 日本赤十字社 新潟市東区地区
災害救援の活動をパネルで紹介、グッズ配布



- 防災用品の展示
(協力: 新潟モリタ株式会社、船山株式会社)
非常用食料品をはじめ、さまざまな防災用品を展示紹介します。
- 防犯啓発用品の配布
特殊詐欺被害防止の啓発グッズを配布します。
- DVD放映コーナー
地震や自然災害から身をまもる術を学ぶ、防災啓発DVDを放映します。防犯や交通安全のDVDもあります。



交通案内 イベントでは、駐車場混雑が予想されます。公共交通機関の利用にご協力ください。

イベント当日、北口ロータリーで特殊車両展示を行うため、一般車の乗り入れはできません。

(規制時間: 午前6時~午後5時)

ロータリー内のおもいやり駐車場も利用できませんので、ご理解ご協力をお願いします。

- 【バス】 路線バス 大形線「下木戸」下車徒歩2分 牡丹山線北高校前系統「下木戸」下車徒歩2分
東区バス 松崎ルートは「東区役所」下車、河渡ルートは「下木戸」下車
おとな210円、小学生110円(土日祝は現金払いのみ小学生50円、就学前児無料)
シニア半わり対象 詳しくは、東区バス情報へ

【駐車場】 東区役所駐車場 約300台(平面駐車場、立体駐車場)

東区バス情報▶



- 主催 新潟市東区役所
- 共催 新潟県新潟東警察署、新潟市東消防署
- 協賛 一正蒲鉾株式会社、サトウ食品株式会社
- 協力 国土交通省北陸地方整備局阿賀野川河川事務所、新潟市消防団東方面隊、新潟東地区防犯協会、新潟県交通安全協会、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、一般社団法人日本自動車連盟(JAF)新潟支部、日本赤十字社新潟市東区地区、新潟市東区社会福祉協議会、新潟モリタ株式会社、船山株式会社

問い合わせ 総務課 ☎025-250-2720



●11月の肺がん集団検診

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間. Rows for dates 9, 10, 11, 14.

※11日(土)の会場が、区役所南口エントランスホールから変更になりました

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

申当日直接会場 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●骨粗しょう症予防相談会

回11月14日(火) ①午前9時40分 ②午前10時10分 ③午前10時40分 ④午前11時10分 ⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分 ⑦午後2時10分

場中地区公民館 内骨密度測定、相談 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人

申10月19日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康相談

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間. Rows for dates 21, 24.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Row for date 16.

内歯科健診、お口の健康相談 妊婦 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 申10月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康づくりのための食事講習会

回11月17日(金)午前10時30分～午後0時30分(受付は10時15分から)

場東区プラザ 内「血糖コントロールで糖尿病予防」をテーマに栄養士による講話、調理実習(主菜・副菜の2品)

先着16人 料400円(食材料費の一部負担) 持筆記用具、エプロン、三角巾、布巾、台布巾、マスク、飲み物

申10月18日(水)～11月8日(水)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Rows for dates 11/14 and 12/12.

場木戸健康センター 内東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和5年12月～令和6年1月出産予定者 ②令和6年1月～2月出産予定者

持母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可))

申電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for dates 2 and 16.

※2日(木)は栄養士による相談あり、16日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

持母子健康手帳、バスタオル 申2日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 個人案内 ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

場健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆ 3歳児健康診査 ☆ 1歳誕生歯科健康診査 ☆ 対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 内就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

回①11月7日(火)午前10時～11時30分 ②11月14日(火)午前10時～11時30分

内おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

申当日直接会場

●ベビーマッサージ 回11月9日(木)午前10時15分～11時 内赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

内2カ月からおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組 料親子一組500円

持バスタオル、飲み物 申電話で同施設 ●産後ママの骨盤ケア 回11月10日(金)午前10時30分～11時30分

内カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験

内産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

料一組500円 持動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物

申電話で同施設 ●おもちゃ病院

回11月12日(日)午前10時～正午 内おもちゃ修理

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

申当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ

回11月17日(金)午前10時15分～11時30分 内ふれあい遊び、リズム遊びなど

内7～12カ月の乳児と保護者先着20組 申電話で同施設

●家族でたのしくフィットネス

回11月18日(土)午前10時15分～11時 内家族で楽しく体を動かす

内おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組 申電話で同施設

わいわいひろば 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395 開設時間 午前9時～午後6時 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は6日(月)、20日(月) 内就学前児と保護者、小学1・2年生

●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

回11月1日(水)午前10時30分～11時 場東区プラザ

内管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話

内1歳前後の子どもと保護者先着10組 申電話または直接同施設

●オータムコンサート

回11月4日(土)午前10時30分～11時 内演奏サークルぼんぼこ弦楽四重奏団によるコンサート

申当日直接会場 ●ベビーダンス

回11月14日(火)午後1時15分～3時 内ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

内5～9カ月の乳児と保護者先着8組 料大人1人につき500円

申電話または直接同施設 ●リモート育児講座(きょうだいの育て方)

回11月16日(木)午後1時30分～2時 内きょうだいの育て方について助産師による講話。ZOOMを使用します

申二次元コードから必要事項を入力し送信してください

●ベビーマッサージ

回11月24日(金)午後1時30分～2時30分 内マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

内初めて参加する2～7カ月の乳児と母親先着7組

料親子一組500円 申電話または直接同施設

●プレママ・パパ情報交換会～聞こう、話そう、出産・育児～

回11月25日(土)午前10時30分～11時30分 場東区プラザ

内プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会

内妊娠中の人とパートナー先着6組 持飲み物 申電話または直接同施設

●育児講座～イヤイヤ期どうしてる?～(パパ向け講座)

回11月26日(日)午前10時～11時 場東区プラザ

内イヤイヤ期の関わり方について助産師から講話。発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談あり

内乳幼児とその保護者先着8組 ※母親だけの参加も可

持飲み物、1歳未満の子どもは母子健康手帳、バスタオル

申電話または直接同施設 ●産後ママのやさしいヨガ

回11月28日(火)午後1時30分～2時30分 内産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

内1歳未満の子どもと母親先着10組 料親子一組500円

申電話または直接同施設 ●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

回12月1日～22日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場東区プラザ 内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

内令和5年7月～9月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)

※最少開催人数は5組 申電話または直接同施設

こども創作活動館 牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時) 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日 内就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

スポーツあそびの日 回10月20日(金)午後4時～同30分 内ドッジビー 申当日直接会場 ●おやこdeあそぼう 回10月24日(火)午前10時30分～同50分 内親子ふれあい遊び、リトミックなど 申当日直接会場 ●アトリエこどそう 回11月10日(金)午後4時～同30分 内紙コップで作る「クレイゲーム」 申当日直接会場 ●おやこdeミュージックセラピー 回11月14日(火)午前10時30分～11時 内音楽療法士による音遊び 内親子先着15組 申電話または直接同館

東区中学校・高等学校 まんなか文化祭 展示期間 11月2日(木)～15日(水) 展示場所 ①東区役所1階 南口エントランスホール吹き抜け(体育祭応援パネル) ②東区役所2階 木戸健康センター前(美術部作品) 展示内容 区内中学校の体育祭応援パネルや区内中学校・高等学校美術部の作品を展示します 問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

東区自治協トピックス 次回の会議日程 会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。日時 10月26日(木) 午後2時から 会場 東区プラザ ホール 定員 先着5人 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110) ※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

応募受付は令和6年1月31日(水)までです。応募フォームはこちら

東区魅力発信フォトコンテスト開催中！「あなたが見せたい東区」の写真を応募ください。

山の下ハロウィンパーティー

山の下市場通り、山辺堀緑地でハロウィンイベントを開催します。飲食店の出店や物産展のほか、ステージイベントやライトアップなど、この日しか楽しめないコンテンツがたくさん！さらに、ハロウィンのあの「合言葉」を言うとお菓子のプレゼントも！ぜひご参加ください。

日時 10月28日(土) 正午～午後7時 ※小雨決行
会場 山の下市場通り、山辺堀緑地(山の下町)
内容 ▶飲食店の出店
 ▶フェリー寄港地物産展の出店
 ▶ステージイベント
 ▶会場周辺のライトアップ

お問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)

令和6年度 区内公民館定期利用団体登録を受け付けます

区内公民館(中地区・石山地区・木戸公民館)の令和6年度定期利用を希望する団体は、以下の受付期間内に申請書類を提出してください。令和6年度定期利用団体登録申請書類は、10月24日(火)から区内公民館窓口で配布します。市ホームページ内の申請書様式も使用できます。新規で定期利用登録を希望する団体は、事前に各公民館へお問い合わせください。

受付期間 10月24日(火)～11月30日(木)
提出方法 登録を希望する公民館窓口へ提出(郵送・メール可)
問い合わせ 中地区公民館(木戸公民館含む)(☎025-250-2910)
 石山地区公民館(☎025-250-2930)



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

すっきり生活しませんか？「かたづけ講座」
 回11月11日(土)午後1時～3時
 場山の下まちづくりセンター
 内容かたづけの目的・効果、かたづけの方法の実技・事例紹介
 定員30人(応募者多数の場合は抽選)
 申込10月24日(火)までに電話または新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)
 ※申込者全員に参加決定結果をメールまたは郵送で通知(10月25日(水)発送予定)

子育てサロン「ひだまり」11月の予定

月	日	曜	内容
11	2	木	自由遊びと情報交換
	9		絵本の読み聞かせ
	16		11月生まれのお誕生会
	30		自由遊びと情報交換

時間 午前10時～正午
内容 自由遊びと情報交換(時間内の出入り)

自由)
 ※11月23日(木)は祝日のためお休みです
 対象 未就園児と保護者
 申込 当日直接会場

「アクティブシニア応援講座」

①クラフト編(1回)
 ②クッキング編(男性限定)(全2回)

①クラフト編

月	日	曜	内容
11	26	日	大人のペーパークラフト体験～グリーティングカードづくり～スワンとクリスマスツリー

講師は、一級建築士 五十嵐暁浩さん



②クッキング編(男性限定)

月	日	曜	内容
12	5	火	プロが教える男の料理(魚編) ・魚をさばいて海鮮丼とあら汁づくり
	12		プロが教える男の料理(肉編) ・照り焼き丼と汁物づくり

講師は、灯りの食邸KOKAJIYAオーナーシェフ 熊倉誠之助さん
時間 全て午前10時～正午
 対象 ①40歳以上の人20人
 ②40歳以上の男性12人
 参加費 ①350円
 ②3,000円(全2回で)
 持ち物 ①特になし

今月の「ごみゼロの日」は10月29日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

●粗大ごみの申し込み・問い合わせはこちらまで

粗大ごみ受付センター
 ☎025-290-5353
受付時間 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝休日を除く)
 ※電話で申し込みをすると、料金と収集日をお知らせします
 ※祝休日明けは、電話が混み合う場合があります

インターネット
 市ホームページから申し込み、24時間受け付け
 オンラインサービス 新潟市 **検索**
 ページ中央の「粗大ごみインターネット受付」からご利用ください

●ごみは自分で施設に持ち込むこともできます

亀田清掃センター (江南区亀田1835-1、☎025-382-4371)

対象のごみ 粗大ごみ、燃やすごみ、燃やさないごみ
持ち込める日時 月～土曜日(祝休日を除く)
 午前8時30分～午後0時15分
 午後1時～4時(土曜日は午後3時まで)
 ※家庭ごみは10kgまでごとに手数料60円がかかります
 ※指定袋や粗大ごみ処理券は不要です

お問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

②三角巾、エプロン、布巾と台拭き(各1枚)
 申込11月6日(月)午後5時までに電話または新潟市オンライン申請システム(e-NIIGATA)

シニア向けスマホ教室

回11月30日(木)午後1時～3時
 内容 スマホのさわり方、基本的な操作、写真の撮り方、地図の使い方、電話のかけ方、新潟市防災アプリの入れ方・使い方など
 対象 60歳以上20人(応募多数の場合は抽選)
 持ち物 筆記用具
 申込 10月16日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

石山のご近所だんぎ10月

回10月23日(月)午後1時30分～3時
 内容 新潟に飛来する白鳥の生態を知り、環境保護を考えましょう
 対象 先着40人
 持ち物 筆記用具
 申込 当日直接会場

思春期の子どもを理解する

回①11月13日(月) 午後1時15分～3時15分
 ②11月22日(水) 午後1時15分～3時15分
 内容 ①新潟青陵大学 碓井真史教授による思春期の子どもと話すために
 ②被害者・加害者・傍観者にもしない大人にできること

対象 先着40人
 持ち物 筆記用具
 申込 10月18日(水)から電話で同館

歩かないまち歩きで南区の魅力をご案内

回11月17日(金)午前10時～正午
 内容 タウンガイドが歴史的町屋群を中心に講演
 対象 先着40人
 持ち物 筆記用具
 申込 10月18日(水)から電話で同館

亀田郷・石山地域の歴史～水と共に生きる～

回11月21日(火)午後1時30分～3時30分
 内容 「見て」「知って」広げよう！わが町の自慢！新たな発見や感動があるかもしれません
 対象 先着40人
 申込 10月18日(水)から電話で同館

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回11月11日(土)、14日(火)、25日(土)、28日(火)午後2時～4時
 内容 体力測定、トレーニングプログラム相談
 対象 15歳以上(中学生除く)先着2人
 参加費 一般250円、65歳以上100円(使用料)
 持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
 申込 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

< 広告欄 >



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。