



●健康相談

2月	会場	受付時間
6	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
20	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☑6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●健康ミニ講座

☑2月6日(火)午後1時～2時30分
 場石山地域保健福祉センター
 内ラジオ体操、血圧・体組成測定、健康相談

☑先着15人

☑電話で石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊婦歯科健診

2月	会場	受付時間	定員(先着)
15	木戸健康センター	午後1時～2時15分	45人
21	石山地域保健福祉センター		25人

☑歯科健診、お口の健康相談
 ☑母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 持母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 ☑1月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	時間	申込開始日
①	2	13	午後1時30分～3時ごろ	1月24日(水)
②	3	12		2月21日(水)

場木戸健康センター
 ☑東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)

①令和6年3月～4月出産予定者
 ②令和6年4月～5月出産予定者
 持母子健康手帳、筆記用具、「マタニティ食事レッスン」(母子健康手帳交付時に配布したもの(なくても可))

☑電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

2月	会場	受付時間	申込開始日
1	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	1月24日(水)
15	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※各会場とも栄養士による相談あり
 持母子健康手帳、バスタオル
 ☑1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●子どもの健康診査 **個人案内**
 ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☑健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆
 3歳児健康診査 ☆
 1歳誕生歯科健康診査 ☆
 対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

☑①2月6日(火)午前10時～11時30分
 ②2月13日(火)午前10時～11時30分
 内主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
 ☑当日直接会場

●ベビーマッサージ

☑2月8日(木)午前10時15分～11時
 内赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
 ☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組
 ¥親子一組500円
 持バスタオル、飲み物
 ☑電話で同施設

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑2月15日(木)午前10時30分～同50分
 内ふれあい遊び、運動遊びなど
 ☑当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばあ

☑2月16日(金)午前10時15分～11時30分

☑ふれあい遊び、リズム遊びなど
 ☑7～12カ月の乳児と保護者先着20組
 ☑電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は5日(月)、19日(月)
 ☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●赤ちゃん体操

☑2月6日(火)午後1時30分～2時30分
 内赤ちゃんとコミュニケーションをとりながら体を動かす
 ☑首すわり～ハイハイ前の赤ちゃんと母親先着10組 ※父親の参加可
 ¥親子一組500円
 持バスタオル1枚、飲み物
 ☑電話または直接同施設

●リモート育児講座(ねんねについて知ろう)

☑2月16日(金)午後1時30分～2時
 内赤ちゃんの睡眠について助産師による講話。Zoomを使用します
 ☑二次元コードから、必要事項を入力し送信してください

●パパとママのふれあいベビーマッサージ(パパ向け講座)

☑2月25日(日)午前10時～11時
 場東区プラザ
 内パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
 ☑2カ月～7カ月の赤ちゃんとその保護者先着6組(母親だけの参加不可)
 ¥親子一組500円

持バスタオル2枚、普段のお出かけセット、飲み物
 ☑電話または直接同施設

●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～

☑3月1日～22日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
 場東区プラザ
 内初めての赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
 ☑令和5年10月～12月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る) ※最少開催人数は5組
 ☑電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 ☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeミュージックセラピー

☑2月6日(火)午前10時30分～11時
 内音楽療法士による音遊び
 ☑親子先着15組 ☑当日直接会場
 ●アトリエこどそう
 ☑2月9日(金)
 内紙コップロケットをつくろう
 ☑当日直接会場
 ●スポーツあそびの日
 ☑2月16日(金)午後4時～同30分
 内おにごっこをしよう
 ☑当日直接会場

地震に乗じた建物の点検商法にご注意！

「突然、業者が訪ねてきて、勧められるままに点検してもらったら、点検後、不安をあおられ高額な工事を契約してしまった」など、点検商法と呼ばれる相談が多く寄せられています。本当に修理が必要なのか、契約には十分に注意してください。なお、調査員は身分証などを携帯していますので、不審の場合は提示を求めてください。

お問い合わせ
 消費生活センター(☎025-228-8100)

注意のポイント

- ☐不安になってもその場で契約しない。安易に点検させない。
- ☐家族や知人に相談する。
- ☐他社からも見積もりをとる。
- ☐おかしいと思ったら消費生活センターに相談する。

降雪時には「e区バス」をご活用ください

(新潟市区バス位置情報システム)

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

降雪時には交通渋滞などによりバスの遅延が発生しやすくなります。パソコンやスマートフォンから誰でも見ることができる、新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひご活用ください。(事前登録や使用料は不要ですが、通信料が別途発生します)



▲e区バスはこちら

e区バスで分かること

区バスが今どこを走っているか

運休情報(画面内にテロップで表示)

遅延情報(おおむね20分を超える遅延が発生した場合、画面内にテロップで表示)



＜広告欄＞

東区役所公式 Instagram 発信中！

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索

☑=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

