

みんな、おいでよ! 集う 学ぶ 結ぶ

東区の公民館

新潟市の公民館は、地域の人たちが主体となって地域の持つ力を最大限に発揮できるように一緒に考え、学びあい、学びの成果を生かして地域の絆づくりを支援しています。東区には中地区公民館、石山地区公民館、木戸公民館があり、主な活動を紹介します。

まなぶ

子育てや家庭教育スキルアップ、退職後の生活を活動的にしたい、地域のことをもっと知りたいなど、様々な課題解決のための学習機会を「学びの場」として提供します。



まちあるき・歴史講座



スマホ講座



中学校 防災教室



小学校&コミ協 親子料理教室



小学校&コミ協 竹あかり体験

つどう

世代間交流や情報交換の場、小・中高生や乳幼児とその保護者のフリースペースなど、子どもから大人まで幅広く地域住民が利用し交流する「集いの場」を提供します。
※開催日など、変更になる場合があります

子育てサロン

- ひだまり(中地区公民館)**
毎月第1~4木曜日
午前10時~正午
就学前児と保護者
- いちごランド(石山地区公民館)**
毎月第1火曜日 午前10時~11時15分
就学前児と保護者
- びーかーぶー(石山地区公民館)**
毎月第4金曜日 午前10時~11時15分
0歳児と保護者



地域の集い・学び

- ちいきのサロン(中地区公民館)**
毎月第3水曜日 午前10時~11時
- ご近所だんぎ(石山地区公民館)**
奇数月第4月曜日(3月を除く)
午後1時30分~3時



ボランティア・企画委員 募集中

事業の企画運営をお手伝いしてくださる人を随時募集しています。

詳しくは公民館のホームページに掲載しています。



中地区 公民館▶



石山地区 公民館▶

サークル体験会 中地区公民館へ行ってみよう!

令和6年3月に体験学習会を開催します。

この春から新しい活動を始めてみませんか!

※[申]の記載が無い場合は当日直接会場 [問]同館(☎025-250-2910)

※石山地区公民館のサークル体験会の案内は、東区だより次号(2月18日号)に掲載予定です

団体名	開催日時
月曜日	
◆北友会(カラオケ)	3月4・18日 午前9時~正午
◆喜美栄会(輪おどり体験)	3月18日 午前11時~正午
◆東フォークソング(生演奏で懐かしい歌をうたう) 内10人 申3月23日(土)までに電話で村山(☎090-5412-4480)	3月25日 午後1時30分~3時30分
火曜日	
◆レクダンスオリーブ(レクリエーションダンス) 持室内ばき	3月5・19日 午前10時~正午
◆忘れな草の会(民話語り) 内5人 持筆記用具 申2月29日(木)までに電話で小畑(☎090-8853-4922)	3月5日 午後1時~3時
◆卓遊会(卓球) 持卓球ができる服装、ラケット(なくても可)	3月5・19日 午後1時~3時
◆パレット彩(絵画) 持えんぴつ、消しゴム	3月12・26日 午後1時30分~3時30分
水曜日	
◆裏千家ふきのとう(茶道) 内1回300円 持靴下 申3月3日(日)までに電話で佐藤(午後6時以降) (☎080-1071-3407)	3月6・20日 午前9時~正午
◆大山シャッキリ会(健康体操)	3月6・20日 午前9時~正午
◆シルバー体操クラブ(健康体操) 持運動靴、タオル	3月6・20日 午前10時~11時30分
◆ヨーガ同好会(ヨーガ健康法) 持バスタオル・フェイスタオル	3月6・20日 午後1時30分~3時
◆愛唄歌の会(童謡、抒情歌の合唱)	3月6・13日 午後1時~3時
◆食育の会(健康料理の調理) 内500円(材料費として) 持エプロン、髪を覆うもの 申2月29日(木)までに電話で渡邊(☎090-5491-6136)	3月13日 午前9時30分~正午
◆中地区地域楽(地域の歴史・文化の学習)	3月13・27日 午後7時~9時

団体名	開催日時
木曜日	
◆東区吟詠会(神風流詩吟) 持筆記用具、録音機(なくても可)	3月7・21日 午後1時~3時
◆さわやか体操クラブ(健康体操) 持バスタオル、運動靴	3月7・21日 午後1時~2時30分
◆清遊会(囲碁)	3月7・21日 午後1時~5時
◆新日本婦人の会リラ(しんぶんちぎり絵)	3月7・21日 午後1時~3時
◆睦会(カラオケ) 内5人 持歌う曲のCDまたはテープ 申3月10日(日)までに電話で渡邊(☎025-272-9741)	3月14・21日 午後7時~9時
◆あじさいの会(茶道江戸千家) 申3月21日(木)までに電話で矢川(☎080-3143-5199)	3月28日 午前10時~正午
◆はなかいどう親子サークル(親子遊び・科学工作)	3月28日 午前10時~正午
金曜日	
◆手話サークルつづみ草(手話)	3月1・15日 午前10時~正午
◆楽唱会(カラオケ)	3月1・15日 午前10時~正午
◆中地区健幸麻雀クラブ(健幸麻雀) 内1~2人 持筆記用具 申開催前日までに電話で木ノ内(☎090-6620-2431)	3月1日 午後1時~5時
◆山清会(書道)	3月8・22日 午前10時~正午
◆中地区3B(健康体操) 内3~4人 持飲み物 申3月5日(火)までに電話で金谷(☎090-2664-2546)	3月8・22日 午後1時30分~3時
土曜日	
◆中地区楽しむ楊名時太極拳(太極拳)	3月2・16日 午前9時30分~11時
◆カラオケラベンダK中地区(カラオケ) 内4人	3月2・16日 午前10時~正午
◆うるし友の会(漆塗り・金継ぎなど) 内3人 持エプロン 申2月17日(土)までに電話で山岸(☎090-6929-7125)	3月2・16日 午後1時~3時
◆はなかいどう親子サークル(親子遊び・科学工作) 申3月13日(水)までに電話で立石(☎090-8893-5269)	3月16日 午前10時30分~正午
日曜日	
◆三絃会(唄と三味線)	3月3・17日 午前10時~11時
◆万象河交俳句会(俳句作成) 持筆記用具	3月17日 午後1時~4時
◆社交ダンスゴールドライン(社交ダンス) 持ダンスシューズ 申2月29日(木)までに電話で波多野(☎025-274-8493)	3月17・24日 午前10時~正午

● **中地区公民館** (古川町) ☎025-250-2910
開館時間 午前9時~午後9時30分
(日曜・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第2日曜日、
年未年始(12月29日~1月3日)

● **石山地区公民館** (石山1) ☎025-250-2930
開館時間 午前9時~午後9時30分
(日曜・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第4日曜日、
年未年始(12月29日~1月3日)

● **木戸公民館** (山木戸2) ☎025-271-4722
開館時間 午前9時~午後9時30分
(日曜は午後5時30分まで)
休館日 祝日(日曜が祝日の場合はその振替休日が休館)、
年未年始(12月29日~1月3日)



●はじめての離乳食

3月	会場	時間	定員(先着)
14	木 木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
26	火 石山地域保健福祉センター		10人

内 離乳食の進め方
 人 生後5カ月ごろの乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 2月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 3月14日(木)午前10時～11時20分
 場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方
 人 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 2月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	時間	定員(先着)
12	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

内 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 人 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

回 2月20日(火)午前10時～11時30分
 内 助産師との自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 2月22日(木)午前10時30分～同50分
 内 2月生まれの子ども誕生会
 申 当日直接会場

●やってみよう!元氣いっぱいふゆまつり

回 2月24日(土)午前10時～正午
 内 お楽しみゲーム、体を動かす遊びなど
 申 当日直接会場
 ※混雑状況により、入場制限をする場合があります

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※2月は5日(月)、19日(月)
 人 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

回 2月14日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(にこにこおひなさま)
 人 先着30人 申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

回 2月20日(火)～22日(木)終日
 内 2月生まれのお友達に誕生カードをプレゼント
 申 当日直接会場

●誕生会

回 2月21日(水)午前10時30分～同45分
 内 2月生まれのお友達をみんなでお祝いする
 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 2月24日(土)午後1時30分～3時30分
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
 場 東区プラザ
 申 当日直接会場

●いちごひろば(ひなまつり会)

回 2月28日(水)午前10時30分～11時
 内 ひなまつりにちなんだ歌やふれあい遊び
 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

3月	会場	時間
9	土 東区プラザ	午後1時30分～2時50分

内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 人 出産予定日が令和6年5月～7月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 申 電話または直接同ひろば

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 人 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeアート

回 2月20日(火)午前10時30分～11時
 内 てがたdeおひなさま
 申 当日直接会場

●おはなしのへや

回 2月20日(火)午前11時10分～同30分
 内 講師による読み聞かせ、わらべうたなど
 申 当日直接会場

●体育あそび教室

回 2月21日(水)午後4時～同45分
 内 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
 人 5歳～小学3年生 先着10人
 持 汗を拭くタオル、飲み物
 申 電話または直接同会場

東区だより **わいわい東区** TALK

お店や会社の**広告**を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
 募集する号 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、区内公共施設設置など)
 募集枠数 各号先着6枠
 掲載料・サイズ 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)
 申し込み 3月7日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
 ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

東区では令和4年と比べて火災が**5件**増加しました!

火災の原因を知り、**防火意識**を高めましょう!
 火災は他人事ではありません!

令和5年東区火災24件の原因

原因	件数
たばこ	6
電気関係	5
放火	4
こんろ	2
その他	7

詳細はこちら

火事と救急・救助は**119番**

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

東区ギャラリー

に作品を展示しませんか

展示期間 令和6年4月～9月のうち1カ月間
 ※準備・撤去日含む
 ※使用者は1期間につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

展示場所 東区役所1階 会議室前壁面
 展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)

対象 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

使用料 無料
 ※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担

申し込み 2月29日(木)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)へ
 ※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

その他 その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします

◀ 広告欄 ▶

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。



区のできごと

令和5年度新潟県立大学地域連携公開講座

「地域の子ども文化を拓く 音楽・アート・絵本の現場から」

令和5年12月3日(日)、新潟県立大学(海老ヶ瀬)で令和5年度公開講座「地域の子ども文化を拓く音楽・アート・絵本の現場から」が開催されました。



(座席右から)新潟県立大学人間生活学部准教授・神谷睦代さん、新潟県立大学大学院教育実践学研究科教授・中島伸子さん、新潟県立大学人間生活学部教授・石井玲子さん、新潟市こども創造センター サブマネージャー・田村輝美さん、新潟日報社総合プロデューサー・川畑克久さん、長岡造形大学デザイン学科准教授・平原真さん、澤田紀子東区地域課長

コーディネーターを務めた新潟県立大学人間生活学部 神谷睦代准教授は、講座の総括として、表現をするときにはアウトプットを考えがちだが、そのためには経験というインプットが重要で、子どものころに豊かな経験を積むことが大切だと話しました。

降雪時には「e区バス」をご活用ください
お問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)
降雪時には交通渋滞などによりバスの遅延が発生しやすくなります。新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をぜひご活用ください。
e区バスで分かること
・区バスが今どこを走っているか
・運休情報(画面内にテロップで表示)
・遅延情報(おおむね20分を超える遅延が発生した場合、画面内にテロップで表示)
QRコード
▲e区バスはこちら

東区役所公式Instagram発信中!

東区役所地下1階

赤道びーわんプラザ

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの10店舗が並んでいます。お気軽にお立ち寄りください。

☉=営業時間 ☒=診療時間 休=定休日 ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

旅行代理店

柳都トラベル

☉(月~金)午前10時~午後5時
(土) 午前10時~午後3時



☒日曜、祝日

東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルスタジオジャパンへの旅、全国の温泉宿、海外旅行...柳都トラベルにお任せください!

相続・遺言専門

行政書士法人
みなみ法務事務所

☉午前10時~午後6時
☒土曜、日曜、祝日



相続・遺言についてご相談のある人へ。対面でのご相談を初回60分無料にて随時受け付け中。

お風呂&フィットネス スポーツクラブ
ジョイフィット

☉(月~金)午前6時~午前0時
(土・日)午前6時~午後11時

☒毎月10日

お風呂・サウナ完備!!スタッフがサポートいたしますので初めてでも安心♪スタジオプログラムも充実です。ホットスタジオもお楽しみいただけます。



職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座

ウインズ スクエア

☉午前9時~午後5時
☒土曜、日曜、祝日
派遣求人、毎日更新中!お仕事探しをサポートいたします!お気軽にお立ち寄りください。



平原歯科

☉(月~金)午前9時~午後1時
午後3時~7時
(土) 午前9時~午後0時30分
午後2時30分~5時



☒木曜、日曜、祝日 ※木曜は診療の場合あり
初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明と痛みの少ない治療を行うよう心掛けております。

相続不動産・空き家売却・買い取り・不動産仲介
ライフテック
不動産販売センター

☉午前9時~午後6時
☒土曜、日曜、祝日
相続不動産・空き家売却・買い取りの相談、随時無料で受け付け中。不動産のことは安心して何でもお任せください!不動産の買い取りもいたします。



喫茶・軽食 珈琲倶楽部

☉午前8時~午後5時

☒不定休

朝8時オープン!モーニング、平日限定日替わりランチセット(午前11時30分~午後2時)はボリューム満点!



保険ショップ 暮らしの保険室

☉午前10時~午後5時30分

☒火曜、日曜、祝日

(予約のみ対応)

生命保険全般のほか、自動車保険、火災保険なども取り扱っております。お気軽にお声がけください。



戸隠そば 二葉屋

☉午前11時~午後3時

☒第1・3月曜

本場信州手打ちそばと手作りを愛するお店です。お孫さんやお子さんと楽しく召し上げられるお店です。



あぼろんミュージックスクール

☉月~金 ☒不定休

ちょっと面白い楽器店あぼろんのギター教室。ウクレレ、オカリナ、フルートなど楽しいレッスンがいっぱい。体験レッスン受付中。



情報プラザ
公民館
※申込受付は午前9時から
中地区公民館 ☎025-250-2910
新潟市中地区公民館運営審議会傍聴
☒2月16日(金)午前10時~11時30分
☒傍聴者先着5人(傍聴の受け付けは午前9時50分から) ☒当日直接会場

公民館
※申込受付は午前9時から
中地区公民館 ☎025-250-2910

新潟市中地区公民館運営審議会傍聴

☒2月16日(金)午前10時~11時30分
☒傍聴者先着5人(傍聴の受け付けは午前9時50分から) ☒当日直接会場

ちいきのサロン
タオルで気軽に!健康体操

☒2月21日(水)午前10時~11時
☒タオルを使った健康体操

☒20人(先着順) ☒古いタオル1本
☒申し込み不要 当日直接会場へ

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

1・2月はスタンプカード2倍のキャンペーンを行っています。

職員によるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 日にち, 時間(対象)

☒山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 日にち, 時間, グループ名

☒山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室
☒山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします(無料)。

毎月第2火曜に開催しています。

☒2月13日(火)午前9時30分~11時30分

☒区役所会議室B

☒当日直接会場

☒総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

ボランティアきっかけづくり講座
初心者向け「手話講座」

☒3月1日(金)午後2時~3時30分
☒東区プラザ 多目的ルーム2
☒定員30人(定員になり次第締め切り)
講師 手話サークル「つづみ草」
☒☎ 025-272-7731
FAX 025-272-1756
メール volunteer-center.e@syakyo-niigatacity.or.jp
☒東区ボランティア・市民活動センター(☎025-272-7731)

働く世代向けの研修会

~家とお金のこと~

☒2月22日(木)午後5時30分~6時30分

☒新潟医療生活協同組合なじよも 3階多目的室またはZoomオンライン

☒不動産売却の難しさや、銀行口座の扱いなど、現実のケースに即した内容で、相続や法的手続きについて

☒定員なし

☒2月19日(月)までに電話で「新潟市在宅医療・介護ステーション東第二」横田・石坂(☎025-273-2210)