

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2024年5月19日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

# No. 410

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km<sup>2</sup> 人口131,356人(+98) 世帯数62,393(+241) 男63,259人(-11) 女68,097人(+109)

※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 東区魅力発信 フォトコンテスト 受賞者決定

区ではInstagramを活用した東区の魅力発信に取り組んでいます。今号では、令和5年度に「あなたが見せたい東区」をテーマに実施した「東区魅力発信フォトコンテスト」の入賞作品を紹介いたします。今回は「一般部門」と「U-25部門」の2部門で開催し、入賞作品を含む応募作品は、東区役所公式Instagramで紹介しています。たくさんのご応募ありがとうございました。

問い合わせ 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2170)

東区役所公式  
Instagram



### 一般部門

#### グランプリ



ひっそりと佇む神社(ハンドルネーム「柴犬ろく」さん)

#### 東区長賞



大型船のお見送り(太田誠二さん)

#### 優秀賞



今日はいいことありそう  
(ハンドルネーム「110\_yoshihiko」さん)



二つの港(小杉諄人さん)



夕刻の水模(小形俊幸さん)

#### 入選



雪の降る日  
(ハンドルネーム「qaz.sk」さん)



明るい空間  
(上杉正春さん)



秋祭り(ハンドルネーム「デスミン」さん)



海頭荷役作業(中野金吾さん)



東区の夜景(桜井克次さん)

### U-25部門

#### グランプリ



揺れる夕空(若月大翔さん)

#### 東区長賞



いつまでいるん(岩村俊太郎さん)

#### 優秀賞



初夏の知らせ(酒井健太さん)



僕らの見る世界(ハンドルネーム「Ryo」さん)

#### 入選



通学路(ハンドルネーム「想葉」さん)



人と映える光(ハンドルネーム「かりこ」さん)



空実家(ハンドルネーム「迷光仕掛け」さん)



成長(ハンドルネーム「チーズ」さん)



夜のはじまり(羽ヶ崎ひなたさん)



鉄柵越しに(王呉川さん)

#### 審査員

写真家 高田佳彦さん  
からの講評

一般部門、U-25部門とも、グランプリをはじめ入賞した作品は、いずれも負けず劣らず東区の魅力を存分に発揮した作品でした。U-25部門の応募が少なかったのが少し残念でした。

写真コンテストというと、ちょっと構えてしまいますが、SNSにアップする感覚で、ピントや構図云々は置いておいて「これいい！これかわいい！」でいいと思います。東区の「かわいい」「これいい」の発見を通して、東区はこんなに広く、魅力あるまちだということを、もっと知ってもらいたいと思います。



6月の肺がん集団検診

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists screening dates and locations like 区役所南口 エントランスホール.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

健康ミニ講座

6月4日(火)午後1時~2時30分 石山地域保健福祉センター ラジオ体操、保健師のお話、血圧・体組成測定、健康相談

先着15人 電話で石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)

健康相談

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

4日(火)は石山地域保健福祉センター (☎025-250-2901)、18日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊婦歯科健診

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間, 定員(先着). Lists dental checkup details.

歯科健診、お口の健康相談 母子健康手帳の交付を受けた妊婦 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座) 6月11日(火)午後1時30分~3時30分

木戸健康センター 東区在住の妊婦(令和6年7~9月出産予定者)先着10組 ※配偶者・パートナーの参加可能

母子健康手帳、筆記用具 5月22日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists consultation dates and locations.

6日(木)は栄養士による相談と保護者の血管年齢測定あり、20日(木)は栄養士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル 6日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査 (個人案内) ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207 開設時間 午前9時~午後6時 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日) 就学前児と保護者、小学1~3年生

だれでもおしゃべりテラス

6月4日(火)午前10時~11時30分 6月11日(火)午前10時~11時30分

おもにプレママ、0歳~小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

ベビーマッサージ

6月6日(木)午前10時15分~11時 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

¥親子一組500円

持バスタオル、飲み物

電話で同施設

産後ママの骨盤ケア

6月7日(金)午前10時30分~11時30分 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

¥一組500円

持動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物 電話で同施設

わくわくテラス「みんなであそぼう」

6月13日(木)午前10時30分~同50分 ふれあい遊びや運動遊びなど

当日直接会場

あんよのまえのいないいないばあ

6月21日(金)午前10時15分~11時30分 ふれあい遊び、リズム遊びなど

7~12カ月の乳児と保護者先着20組

電話で同施設

家族でたのしくフィットネス!

6月22日(土)午前10時15分~11時

家族で楽しく体を動かす

おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組

電話で同施設

助産師さんのおしゃべりテラス ~卒乳のお話~

6月25日(火)午前10時~11時30分

助産師と卒乳についてのおしゃべり会

乳幼児の保護者先着8組

電話で同施設

マザーズハローワーク出張相談

6月27日(木)①午後1時30分~ ②午後2時~ ③午後2時30分~ ④午後3時~(各回20分以内)

子育て中の就職個別相談

0歳~小学3年生の子どもと保護者先着4組

電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は3日(月)、17日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生

赤ちゃん体操

6月4日(火)午後1時30分~2時30分

赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

首すわり~ハイハイ前の乳児と保護者先着10組

¥親子一組500円

持バスタオル1枚、飲み物

電話または直接同施設

お口の健康0.1.2

6月6日(木)午前10時30分~11時

東区プラザ

歯科衛生士による0・1・2歳児の口内衛生についての話

先着10組

電話または直接同施設

(番外編)プレママ・パパセミナー ~聞こう、話そう、出産・育児~

6月22日(土)午前10時30分~11時30分

東区プラザ

プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

妊娠中の人とパートナー先着6組

持飲み物

二次元コードから必要事項を入力し送信してください

パパママベビーマッサージ (パパ向け講座)

6月23日(日)午前10時~11時

東区プラザ

パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

2~7カ月の乳児と保護者先着8組(母親だけの参加不可)

¥親子一組500円

持バスタオル1枚、普段のお出かけセット、抱っこひも、飲み物

電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

6月25日(火)午後1時30分~2時30分

産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加

できるヨガエクササイズ

1歳未満の乳児と母親先着10組

¥親子一組500円

電話または直接同施設

赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~

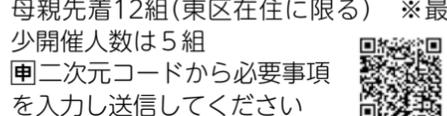
7月19日~8月9日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分

東区プラザ

初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

令和6年3月~5月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る) ※最少開催人数は5組

二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

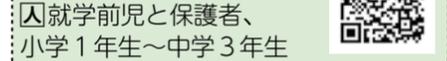
牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



おやこdeリトミック

5月28日(火)午前10時30分~同50分

親子で楽しく音楽に触れる

当日直接会場

おやこde体験茶会

6月1日(土)午前10時30分~11時30分

茶道の簡単な作法の体験

年中から小学生の親子先着5組

¥一人300円

電話または直接同施設

えいごdeあそぼう

6月4日(火)午前10時30分~11時

外部講師の英語の先生による親子遊び

親子先着10組

電話または直接同施設

アトリエこどそう

6月7日(金)午後4時~同30分

色々な材料にふれて楽しもう ストロー、折り紙、お花紙などを使って、自由なテーマで工作します

当日直接会場

みんなdeあそぼう

6月8日(土)午後3時~同30分

大型かるた大会

当日直接会場

街ガチャin 産業のまち新潟市東区 第2弾販売開始! 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110) 街ガチャin is a registered trademark of (株)funbox.

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

<< 広告欄 >>

Large empty rectangular area for advertisements.

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。

# 東区役所3階に子ども食堂がオープンしました!

東区役所庁舎のさらなるにぎわいづくりと周辺地域の活性化を図ることを目的とし、公募型プロポーザルにおいて選定された、株式会社水倉組とNPO法人Lily&Marry'sが共同で運営する子ども食堂「地球の子供食堂と宿題Cafeひがしく店」が、5月17日(金)にオープンしました。

施設内にはイベントスペースのほか、eスポーツ施設、新潟大学のラボやプログラミング教室なども併設しています。

みなさまのご利用をお待ちしています。



問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

## お互いさまネット石山(全3回)

～困った時にすぐ相談できる場所はありますか?～

日時 ①6月14日(金)  
②6月21日(金)  
③6月28日(金)  
全3回とも午前10時～正午  
会場 石山地区公民館 4階ホール  
定員 先着40人  
参加費 無料  
申し込み 5月20日(月)から電話で石山地区公民館(☎025-250-2930)または同館窓口で受付



令和5年度の様子

月日	テーマ・内容	講師
1回目 6月14日(金)	『だまされないで!悪質商法』 悪質商法詐欺の事例から学ぶ!安心して暮らすためのクレンジングオフやトラブル回避法など	市民生活課 消費生活センター 職員
2回目 6月21日(金)	『地域での認知症サポート』 誰にでも起こりうる認知症についての理解を深め、地域や個人ができる支援活動について学ぶ	地域包括支援センター 石山 管理者 櫻井 馨さん
3回目 6月28日(金)	『安心な暮らしの準備とは』 よろしくねノートや緊急キットきらりんキットを活用し、地域で医療・介護にそなえる	東区社会福祉協議会 職員

## 東区 健康てくてく歩こう会 歴史ロマンコース

自然豊かな春の新潟を運動普及推進委員と歩いてみませんか。

日時 6月7日(金)午前9時15分～正午(集合時間は午前9時15分)  
※雨天中止  
コース (集合)下山スポーツセンター  
じゅんさい池～大仏庵～大形神社～藤戸神社～河渡中央公園～下山スポーツセンター(解散)  
参加費 100円(保険料)  
持ち物 飲み物、タオル、帽子  
申し込み 当日直接会場  
問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



### 今月の「ごみゼロの日」は5月26日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみましょう。

#### 「ごみゼロ!」一〇メモ

### 段ボール箱を使って、生ごみを堆肥化してみませんか!



区役所では、生ごみを堆肥化する段ボールコンポスト(サイチョのマジックダンボール)を販売しています。

堆肥を作って、おいしい野菜やきれいな花を育ててみませんか!



販売品目	段ボールコンポストセット (段ボール箱・内袋・基材・説明書)	500円
	段ボールコンポスト用の基材	400円
販売対象者	市内に居住する人	

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



### 東区自治協トピックス

#### 第1回会議(4月25日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・東区自治協議会委員候補者の決定について

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。

傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 5月28日(火) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

### 催し物・募集

#### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

☎6月8日(土)、11日(火)、18日(火)、22日(土)、29日(土)午後2時～4時  
☎体力測定、トレーニングプログラム相談  
☎15歳以上(中学生除く)先着2人  
¥一般250円、65歳以上100円(使用料)  
☎動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
☎開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

#### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 通船川中流交流会 草刈り・ごみ拾い

☎6月2日(日)午前10時～11時  
☎新松崎第2公園(新松崎3)  
☎草刈りとごみ拾い

※参加賞あり(数に限りがあります)

☎当日直接会場

☎通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

#### 未就園児親子教室「親子プレイタイム」

☎令和6年5月～令和7年2月 午前10時～11時30分 ※実施日などの詳細はホームページに掲載しています

☎新潟県立幼稚園(海老ヶ瀬461)

☎お子さんと楽しい時間を過ごしたり、子育ての悩みを話し合ったりできます  
☎令和6年4月1日で満1歳以上のお子さんと保護者

☎内履き、飲み物、帽子、必要に応じて着替え

☎電話で新潟県立幼稚園、または郵送・FAX(ホームページ掲載の申込書の提出)

(電話およびFAX 025-274-0349)

(住所)950-0806

東区海老ヶ瀬461番地



### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

#### 子育てサロン「ひだまり」6月の予定

月	日	曜	内容
6	6	木	保健師による育児相談、自由遊び
	20		自由遊び

時間 午前10時～正午

※会場が3階第2和室へ変更になります

☎自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)  
☎未就園児と保護者  
☎当日直接会場

#### ちいきのサロン「けんこう講座」脳トレで脳の活性化!認知症を知ろう

☎6月19日(水)午前10時～11時  
☎認知症の正しい対応方法を知ろう  
☎先着20人 ☎当日直接会場

### お知らせ

#### 自動車税(県税)の納付期限は5月31日(金)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局県税窓口で納付できます。また、スマートフォン決済アプリやクレジットカード、インターネットバンキングなどを利用して納めることもできます。納期内の納付をお願いします。

☎新潟地域振興局県税部(☎025-273-3116)

急に暑くなる時期は熱中症に注意が必要です。