

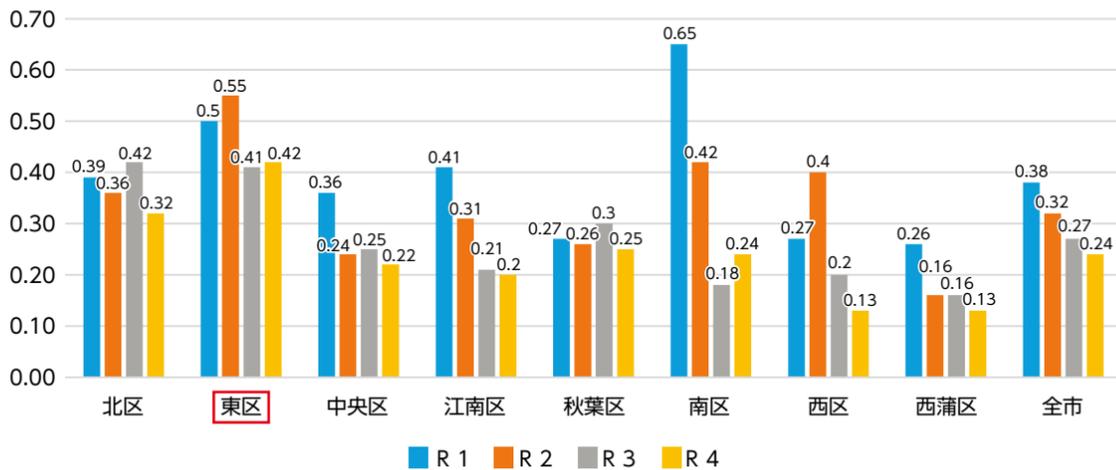
# 東区「歯っぴーすまいるプロジェクト」

令和4年度東区の12歳児(中学1年生)の一人平均むし歯本数は0.42本と市平均の0.24本に比べて多い状況です。

このむし歯の状況を改善するため、東区ではこども食堂・保育園・幼稚園・こども園・放課後児童クラブ等と連携して歯とお口の健康づくり「東区歯っぴーすまいるプロジェクト」を実施しています。乳幼児期からむし歯や歯周病を予防し、歯とお口の健康を保つことが大切です。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

## 12歳児(中学1年生)一人平均むし歯本数の推移(単位:本)



出典:新潟市教育委員会保健給食課

## 予防のポイント

- ① 歯みがきと仕上げみがき(小学校4年生くらいまでは大人が仕上げみがき)をしましょう
- ② おやつ工夫 おやつは1日1~2回と回数を決めましょう
- ③ フッ化物の利用で歯の質を強化しましょう
- ④ かかりつけの歯医者さんで定期的にお口の中をみてもらいましょう



## 7月の胃がん集団検診

7月	会場	予約開始日(定員)
9 火	石山地域保健福祉センター	6月18日(火)(40人)
24 水	区役所南口 エントランスホール	7月2日(火)(40人)

### 受付時間(共通)

- ① 午前9時~同30分
- ② 午前9時30分~10時
- ③ 午前10時~同30分
- ④ 午前10時30分~11時
- ⑤ 午前11時~同30分

☑ 定員になり次第、受け付けを終了します。  
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票  
 申 予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

## 7月の乳がん集団検診

7月	会場	予約開始日
12 金	山の下まちづくりセンター	6月11日(火)

### 受付時間

- ① 午前9時30分~10時30分
- ② 午前10時30分~11時30分
- ③ 午後1時30分~2時30分
- ④ 午後2時30分~3時30分

☑ 65人(定員になり次第、受け付けを終了します)  
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル  
 申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## はじめての離乳食

7月	会場	時間	定員(先着)
11 木	木戸健康センター	午後1時30分~2時50分	15人
23 火	石山地域保健福祉センター	午後1時30分~2時50分	10人

☑ 離乳食の進め方、情報交換、試食

☑ 生後5カ月ごろの乳児の保護者  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
 申 6月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ステップ離乳食

☑ 7月11日(木)午前10時~11時20分  
 場 木戸健康センター  
 ☑ 離乳食の進め方、グループワーク、試食  
 ☑ 生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

申 6月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。  
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

7月	会場	時間	定員(先着)
9 火	木戸健康センター	① 午前9時30分~10時15分	各8組
		② 午前10時35分~11時20分	
16 火	石山地域保健福祉センター	① 午前9時30分~10時15分 ② 午前10時30分~11時15分	各5組

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
 申 9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

## い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時~午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ☑ 就学前児と保護者、小学1~3年生

## おもちゃ病院

☑ 6月16日(日)午前10時~正午  
 ☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)  
 申 当日直接会場

## わくわくテラス「誕生会」

☑ 6月20日(木)午前10時30分~同50分  
 ☑ 6月生まれの子どもの誕生会  
 申 当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時~午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は3日(月)、17日(月)  
 ☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

## いちごひろば

☑ 6月12日(水)午前10時30分~同45分  
 ☑ リズム遊び  
 申 当日直接会場

## パパと遊ぼう!

☑ 6月16日(日)午前10時30分~11時  
 ☑ 体と用具を使った親子あそび  
 申 当日直接会場

## つくって遊ぼう!

☑ 6月19日(水)午前10時~11時15分  
 ☑ 親子工作(たなばたのリース)  
 ☑ 先着30人  
 申 当日直接会場

## おもちゃ病院

☑ 6月22日(土)午後1時30分~3時30分  
 場 東区プラザ  
 ☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)  
 申 当日直接会場

## 誕生会

☑ 6月26日(水)午前10時30分~同45分  
 ☑ 6月生まれのお友達をみんなで祝います  
 申 当日直接会場

## リモート食育講座

☑ 7月8日(月)午後1時30分~2時30分  
 ☑ 管理栄養士からの講話。Zoomを使用します。  
 申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

## プレママ・パパセミナー

☑ 7月13日(土)午後1時30分~3時20分  
 場 東区プラザ  
 ☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑ 出産予定日が令和6年9~11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組  
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物  
 申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
 ☑ 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

## おやこdeミュージックセラピー

☑ 6月11日(火)午前10時30分~11時  
 ☑ 音楽療法士による音遊び  
 ☑ 乳幼児親子先着15組  
 申 電話または直接同施設

## 体育あそび教室

☑ 6月14日(金)午後4時~5時  
 ☑ 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす  
 ☑ 5歳~小学3年生先着12人  
 ¥300円  
 申 汗を拭くタオル、飲み物  
 申 電話または直接同施設

## おやこdeアート

☑ 6月18日(火)午前10時30分~11時  
 ☑ てがたdeたなばた  
 申 当日直接会場

## おやこdeリトミック

☑ 6月25日(火)午前10時30分~同50分  
 ☑ 親子で楽しく音楽に触れる  
 申 当日直接会場



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら