

東区の夏を  
満喫しよう!

## 夏休みにおすすめのスポットを紹介します!

### 今年の暑い夏も海とプールで乗り切ろう!

#### 山の下船江町浜海水浴場

8月18日(日)まで海浜事務所(午前9時から午後5時)を設置します。監視員の指示に従い、安全に楽しく過ごしましょう。

路上や私有地への駐車、夜間(午後8時以降)の花火など、近隣地域の迷惑となる行為はやめましょう。

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

<海を安全に楽しむために>

- 1 体調不良のときは無理しない
- 2 遊泳区域内で泳ぐ
- 3 小さな子どもから目を離さない
- 4 急な深みや離岸流に注意
- 5 波の高いときは海に近づかない
- 6 お酒を飲んだら泳がない



#### 下山スポーツセンター屋内プール

8月31日(土)まで夏期開館時間で利用できます。

夏期開館時間

午前10時~午後9時  
※日曜・祝日は午後5時まで

休館日

月曜日(祝日の場合は翌平日)

利用料金

500円(小・中学生と65歳以上の人は200円)

※ロッカー利用料20円

※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

問い合わせ

同施設(☎025-272-7677)



ウォーターライダー  
もあるよ!

### 夏休みの移動にはぜひ区バスをご利用ください

区役所へのご利用のほか、通勤・通学、病院や買い物などに、ぜひご乗車ください。また、7月22日(月)~8月31日(土)まで、小学生以下の子どもは50円(東区バスは現金払い)で区バスが利用できます。詳しくは今号の市報にいがた別冊情報ひろば4面に掲載しています。

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区バスの時刻表や  
運行概要はこちら



東区バスの現在位置の目安が  
確認できる「e区バス」はこちら



## 夏休みに勉強するならこちらがおすすめ!

### 公民館学習室を 利用しよう!

7月23日(火)~  
8月29日(木)の期  
間中、「学習室・子  
どもの居場所」を  
開設します。



中地区公民館フリースペース

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	3階 第2和室 ※利用予約がない日のみ開設。3日前に決定し、1階に予定を掲示します	午前9時~午後7時(小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで ※8月11日(日・祝)は利用不可
	子どもの居場所「ホットプレイス」	1階 フリースペース	
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時~午後7時(小学生は午後6時まで) ※日曜・祝日は午後5時まで
	子どもの居場所	2階 談話室	※7月28日(日)・8月25日(日)は利用不可

### こども創作活動館で 勉強しませんか?

こどそうには勉強できる場所があります。開館時間中はいつでも自由勉強ができます。

日 時 8月28日(水)まで 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)  
※月曜日(祝日の場合は翌平日)、8月13日(火)は休館日のため利用不可

内 容 夏休みの宿題や復習などで、いつでも利用できます。

対 象 小・中学生

場 所 こども創作活動館 和室か工作室

問い合わせ 同館(☎025-279-2113)



宿題をやく  
終わらせたい!



一人でも  
友だちと一緒に  
大丈夫!

## “社会を明るくする運動” 総理大臣メッセージの伝達式

7月1日、新潟東地区保護司会長から齊藤東区長へ“社会を明るくする運動”総理大臣メッセージの伝達が行われました。同メッセージには、犯罪や非行からの立ち直りに取り組む人々を再び地域に受け入れ、仕事や居場所を通じて責任ある社会の一員となるよう支えることの大切さ、犯罪や非行のない明るい社会づくりを進める活動に、理解と協力を呼びかけることが述べられています。



### 今月の「ごみゼロの日」は7月28日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

#### 「ごみゼロ!」一口メモ

- 週1回収集する「プラマーク容器包装」の日に出せるものは、商品を消費または取り出したあと不要になるプラスチック製の容器や包装です。出すものに「プラマーク」があるか確認し、中身の見える透明または半透明の袋に入れて出してください。
- 水ですすいで汚れが落ちないもの(洗剤を使って洗う必要はありません)、容器や包装以外のプラスチック製品については、「燃やすごみ」に出してください。

#### 「プラマーク容器包装」の日に出せるもの

##### ●「プラマーク容器包装」(資源)

食品トレイ、お菓子の袋、カップめん容器、シャンプーのボトル、緩衝材・発泡スチロール など



##### ●その他資源にならないプラスチック

プラスチック製の食器・おもちゃ・文房具・ハンガー・プランター・歯ブラシ、CD・DVD・ビデオテープ、ポリタンク など  
⇒燃やすごみへ



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)





● 8月の肺がん集団検診

Table with 3 columns: Date, Venue, Reception Time. Rows for 8/2, 8/28.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

● 健康相談

Table with 3 columns: Date, Venue, Reception Time. Rows for 8/6, 8/20.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

● 健康ミニ講座
回 8月6日(火)午後1時~2時30分
場 石山地域保健福祉センター

● 妊婦歯科健診

回 8月29日(木)午後1時~2時30分
場 木戸健康センター
内容 歯科健診、お口の健康相談

● 妊婦歯科健診

回 8月29日(木)午後1時~2時30分
場 木戸健康センター
内容 歯科健診、お口の健康相談

● 安産教室(妊娠前期のすこやかママ講座)

回 8月6日(火)午後1時30分~3時
場 木戸健康センター
内容 東区在住の妊婦(令和6年11月~令和7年1月出産予定者)先着10人

● 育児相談

Table with 4 columns: Date, Venue, Reception Time, Start Date. Rows for 8/1, 8/29.

※1日(木)は栄養士による相談と保護者の骨密度測定あり、29日(木)は栄養士による相談あり

● 子どもの健康診査(個人案内)
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

● 1歳6カ月児健康診査 ☆
● 3歳児健康診査 ☆
● 1歳誕生歯科健康診査 ☆

● リモート育児講座
～イヤイヤ期どうしてる?～
回 8月20日(火)午後1時30分~2時

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
回 8月8日(木)
①午前10時30分~同55分
②午前11時~同25分

● つくってあそぼう ~おさかなスイスイ(浮沈子)~

回 8月8日(木)
①午前10時30分~同55分
②午前11時~同25分
内容 浮力を使った科学あそび

● 木工ミニプレートをつくろう

回 8月18日(日)午前10時~11時

場 中地区公民館(集合場所)
見学場所は日本銀行新潟支店
内容 日本銀行新潟支店内の見学、銀行券の偽造防止技術の紹介、引換体験、1億円模擬パックの重さ体験など

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談
回 8月6日(火)、10日(土)、20日(火)、27日(火)、31日(土)午後2時~4時
内容 体力測定、トレーニングプログラム相談

内容 かまぼこ板の端材にお絵かきをするエコ工作
対象 0歳~小学3年生
当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
回 8月4日(日)午前10時30分~11時
内容 フルートとファゴットによる親子向けコンサート

● サマーコンサート

回 8月4日(日)午前10時30分~11時
内容 フルートとファゴットによる親子向けコンサート

● 赤ちゃん体操

回 8月6日(火)午後1時30分~2時30分
内容 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

● リモート育児講座

～イヤイヤ期どうしてる?～
回 8月20日(火)午後1時30分~2時
内容 イヤイヤ期の関わり方について助産師からの講話。Zoomを使用します。

● (番外編)プレママ・パパセミナー

～聞こう、話そう、出産・育児～
回 8月24日(土)午前10時30分~11時30分
場 東区プラザ
内容 プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

● パパママベビーマッサージ(パパ向け講座)

回 8月25日(日)午前10時~11時
場 東区プラザ
内容 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

回 2カ月~7カ月の赤ちゃんと保護者先着8組(母親だけの参加不可)
内容 親子一組500円
持物 バスタオル1枚、普段のお出かけセット、抱っこひも、飲み物

● 赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~

回 9月6日~27日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
回 8月2日(金)午後2時~同30分
内容 スタッフによるミニ音楽劇など

● エネルギーサイエンスショー

回 7月27日(土)午前10時~11時30分
内容 先生と一緒に楽しむ電気や空気の実験

● いい日になあれ ~ぼぼぼぱっ! お楽しみ会~

回 8月2日(金)午後2時~同30分
内容 スタッフによるミニ音楽劇など

● えいごdeあそぼう

回 8月6日(火)午前10時30分~11時
内容 外部講師の英語の先生による親子あそび



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」8月の予定

Table with 4 columns: Date, Day, Venue, Content. Row for 8/1.

時間 午前10時~正午
内容 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

きらきらチャレンジ お金の学びバスツアー go to にちぎん

回 8月22日(木)午前9時30分~11時30分(午前9時30分集合)

新潟県警察採用試験申込受付中

世のため人のため、人生を豊かにするために警察官として働いてみませんか?
申込受付期間 8月13日(火)午後5時15分まで
第一次試験日 9月22日(日・祝)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。
新潟県立新潟よつば学園 手話学習会

内容 挨拶の手話、自己紹介の手話、区や地名の手話
回 7月31日(水)までに電話またはFAXで新潟よつば学園 熊倉

阿賀野川ござれや花火 シャトルバス利用案内

回 8月25日(日)
行き 午後5時~8時頃
帰り 午後8時30分~10時頃
約15分間隔で運行します

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。



気温の高い日が続きます。



# 自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和6年  
7月21日(日)発行

第32号

## 令和6年度の活動がスタートしました！～地域課題の解決のために～

令和6年4月25日、東区プラザホールにて第1回東区自治協議会を開催し、令和6年度の活動をスタートしました。区民の皆様と行政との「協働の要」として、昨年度実施した「東区民意調査」の結果を踏まえつつ、より住みやすい東区を目指して様々な活動に取り組んでいきます。



委員一丸となって頑張ります  
(令和6年6月27日開催の全体会議出席の委員を撮影)



審議に取り組む様子

### 東区自治協議会 会長からのご挨拶

今年度の東区自治協議会では、昨年度実施した「東区民意調査」で得られた区民の皆様からのご意見を踏まえつつ、具体的な事業を展開していきます。区民の皆様の暮らしが少しでもより良いものになるように、委員一丸となって、積極的に意見を交わしつつ、事業に取り組んでいきます。どうぞよろしくお願いいたします。

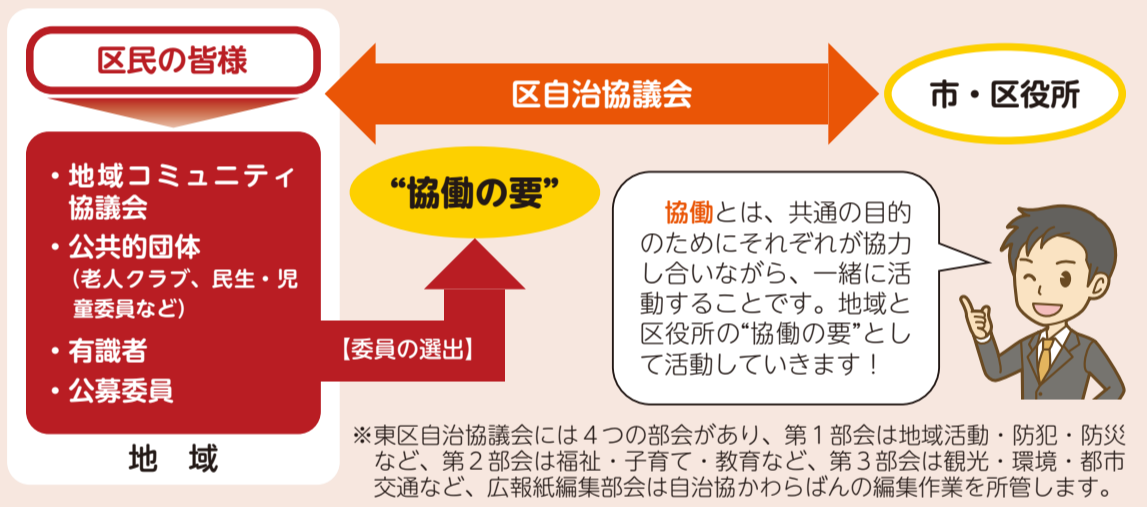
東区自治協議会 会長 佐藤 清



## そもそも東区自治協議会って何？

**役割① 審議**：市や区の施策、計画、特色ある区づくり予算などについて意見を述べます。

**役割② 協働の要**：区民の様々な意見を調整し取りまとめ、地域課題の解決や情報共有を図ります。



## 幅広く活動に取り組んでいます

### ■「市長との懇談会」を行いました

令和6年5月28日、東区プラザホールにて、中原市長との懇談会を行いました。中原市長から令和6年能登半島地震で発生した被害への市の対応状況や、市の主要施策や予算などについて説明がありました。また、東区自治協議会として、市政や区政に関する意見や質問(例：地域活動の担い手不足、にいがた2km関連事業、防災体制など)を中原市長に対して行い、意見交換を行いました。

### ■令和6年能登半島地震に関する意見交換を行いました

令和6年1月25日、東区プラザホールにて、令和6年能登半島地震における各地域の様子や対応状況について、東区役所と意見交換を行いました。

### ■区独自の自治協議会委員研修会として

#### 「北区・東区合同委員研修会」を開催しました

令和5年8月31日、東区プラザにて、区独自の自治協議会委員研修会として、北区自治協議会と合同で「北区・東区合同委員研修会」を開催しました。各区の過去の事業実績や、現在の取組状況を共有し、情報交換を行いました。

### ■区自治協議会全体委員研修会に参加しました

令和6年5月10日、市民協働課主催で東区プラザホールにて開催された「区自治協議会全体委員研修会」に参加し、防災に係る他区の取組事例などを学ぶとともに、分科会に分かれて他の7区の委員とディスカッションを行いました。



## 東区自治協トピックス

### ■第3回会議(6月27日開催)の主な内容

- ・各部会報告
- ・東区自治協議会委員推薦会議の委員選任について
- ・令和6年度新潟市教育委員会の事業について

### ■次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 7月25日(木) 午後2時から

会場 東区プラザホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間が急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします。

※これまでの会議内容や資料はこちら→



◀北区の委員の方々との意見交換を通して、福島湯に関する取組など、北区のまだ知らない一面を知る良い機会になりました。



他区の取組事例において、工夫した点や苦労した点などを直接伺うことで、大きな刺激を得ることができました。▶

### 編集後記

各部会から選出された委員で構成され、広報紙の編集を専門に行う「広報紙編集部会」も現メンバーでの活動が2年目に入りました。

各事業の進捗状況や成果などを区民の皆様に分かりやすくお伝えすることを通して、東区自治

議会の存在や活動の幅広さについて、より多くの方から知っていただきたいと思っております。

今年度も、親しみやすく、読みたくなるような記事を目指して編集作業を進めてまいります。どうぞご期待ください。

広報紙編集部会長 佐藤 恵子

◀ 広告欄 ▶