

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2024年10月20日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 420

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口131,028人(-77) 世帯数62,424(+30) 男63,131人(-33) 女67,897人(-44)

※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

東区特色ある区づくり事業

東区市民劇団

座未来

演劇公演

東区プラザホールでの公演を中心に演劇活動を行っている東区市民劇団「座・未来」。小学生から70代まで幅広い世代が参加し、地域の歴史や伝統、文化、人をテーマにしたオリジナル作品を上演しています。



令和6年度の公演情報

「PONKOTSU 港の水滸伝2024」

あらすじ

昭和4年。初の公選水先人として赴任して来た若き川原乙松に任された新潟港は、船乗りの間でも有名などうしようもないPONKOTSU港。

海賊一味の強奪作戦に巻き込まれ、前任水先人とのバトルも勃発。さらに、誰も予想しなかった悲劇が新潟に襲いかかる。港の豪傑たちは、果たしてこの梁山泊を守りきることができるのか？ 激動の時代を笑い^{すいこでん}と涙いっぱい^{すいこでん}に描く、ロックンロール水滸伝。

再演希望の熱いエールに応え、2018年の初演からパワーアップして再登場。

※この物語はフィクションです。

日時 12月7日(土)午後6時～
12月8日(日)午後0時30分～、午後4時30分～
(開場は開演の30分前、上演時間は休憩15分を含む2時間)

会場 東区プラザホール

定員 各回220人

チケット価格 前売り 一般2,300円、高校生以下1,500円
当日 一般2,800円、高校生以下2,000円

チケット販売 ▶窓口での購入
東区プラザ(区役所庁舎2階)
受付時間：午前9時から午後7時(休館日を除く)
※休館日は毎月第1、第3月曜、祝日の場合は翌日



▶インターネットでの購入はこちら

▶インターネットでの購入
インターネットでの購入は前払いです。
チケットは入金確認後に郵送します。
(入金確認と郵送に時間を要するため、余裕をもってお申し込みください)

問い合わせ 東区市民劇団 座・未来(☎080-4332-1965)(午前10時～午後8時)
地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

出演者に“見どころ”聞いてみました



石井さん(座長)

今回の作品は「新潟港」愛にあふれるお話です。再演ですが、前作とは違う新しい要素も盛り込まれています。歌や踊り、軽妙な台詞で、皆さまに元気をお送りします。

劇団一同お待ちしております。劇場でお会いしましょう！



瀬尾さん

本番に向け、チーム一丸となって稽古に取り組んでいます。大人数での掛け合いのシーンや全員での歌唱は迫力満点です！

皆さまに感動をお届けします。ぜひお越しください！

親子10組(20人)を無料招待します！

対象公演 12月7日(土)午後6時～(5組10人)
12月8日(日)午後4時30分～(5組10人)

申し込みはこちら▶



対象者 新潟市内に在住、通学(通園)している高校生以下の子どもとその保護者
申し込み方法 11月10日(日)までに二次元コードから必要事項を入力し送信してください

- 応募は、高校生以下の子ども1人につき1回限りです(応募多数の場合抽選)
- 当選者にのみ、公演チケット一般1枚と高校生以下1枚を11月22日(金)までに送付します(落選の人への通知は行いません)

令和5年度の公演の様子



東区中学校・高等学校

まんなか文化祭

展示期間 11月1日(金)～18日(月)

展示場所 ①東区役所1階 南口エントランスホール吹き抜け(体育祭応援パネル)
②東区役所2階 木戸健康センター前(美術部作品)

展示内容 区内中学校の体育祭応援パネルや区内中学校・高等学校美術部の作品を展示します

問い合わせ 地域課産業文化振興室 ☎025-250-2170

健康づくりのための食事講習会

日時 11月15日(金)午前10時～正午
(受け付けは午前9時45分から)

会場 東区プラザ 調理室

内容 「動脈硬化を予防して しなやか血管」をテーマにした栄養士による講話、調理実習、試食(主菜・副菜の2品)

定員 先着12人

参加費 400円(食材料費の一部負担金)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具

申し込み 10月23日(水)から11月8日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350

8月2日、9月19日開催の講習会と同内容



●11月の肺がん集団検診

11月	会場	受付時間
1 金	山の下まちづくりセンター	午前9時～11時
7 木	区役所南口エントランスホール	
16 土	区役所南口エントランスホール	
25 月	石山地域保健福祉センター	

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

☑当日直接会場

☑健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2350

●健康相談

11月	会場	受付時間
19 火	木戸健康センター	午前9時10分～11時10分
22 金	シルバーピア石山	午後1時30分～3時

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☑19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当 ☎025-250-2370、22日(金)は石山地域保健福祉センター ☎025-250-2901

●妊婦歯科健診

11月	会場	定員(先着)	受付時間
20 水	石山地域保健福祉センター	25人	午後1時～2時30分
21 木	木戸健康センター	45人	

☑歯科健診、お口の健康相談

☑母子健康手帳の交付を受けた妊婦

☑母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☑新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

●安産教室

(妊娠前期のすこやかママ講座)

☑11月12日(火)午後1時30分～3時

☑木戸健康センター

☑東区在住の妊婦(令和7年2月～4月出産予定者)先着10人

☑母子健康手帳、筆記用具

☑10月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2340

●育児相談

11月	会場	受付時間	申込開始日
7 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	10月23日(水)
21 月	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

※7日(木)は栄養士による相談あり、21日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

☑母子健康手帳、バスタオル

☑7日(木)は石山地域保健福祉センター ☎025-250-2901、21日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当 ☎025-250-2370

●子どもの健康診査 **個人案内**

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☑健康福祉課健康増進係 ☎025-250-2340

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス

☑11月5日(火)午前10時～11時30分

☑11月12日(火)午前10時～11時30分

☑おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●ベビーマッサージ

☑11月7日(木)午前10時15分～11時

☑赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

☑2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

¥親子一組500円

☑バスタオル、飲み物

☑電話で同施設

●産後ママの骨盤ケア

☑11月8日(金)午前10時30分～11時30分

☑カイロプラクティックによる骨盤ケ

アの体験

☑産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可

¥一組500円

☑動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物

☑電話で同施設

●おもちゃ病院

☑11月10日(日)午前10時～正午

☑おもちゃ修理

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑11月14日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

●あんよのまへのいないいないばあ

☑11月15日(金)午前10時15分～11時30分

☑ふれあい遊び、リズム遊びなど

☑7～12カ月の乳児と保護者先着20組

☑電話で同施設

●家族でたのしくフィットネス

☑11月16日(土)午前10時15分～11時

☑家族で楽しく体を動かす

☑おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組

☑電話で同施設

●マザーズハローワーク出張相談

☑11月28日(木)

①午後1時30分～ ②午後2時～

③午後2時30分～ ④午後3時～

※各回20分以内

☑子育て中の就職個別相談

☑0歳～小学3年生の子どもの保護者先着4組

☑電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は5日

(火)、18日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●1歳児食育講座

～カミカミ期からパクパク期～

☑11月6日(水)午前10時30分～11時

☑東区プラザ

☑管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話

☑1歳前後の子どもと保護者先着10組

☑電話または直接同施設

●パパママベビーダンス

☑11月10日(日)午前10時～11時45分

☑東区プラザ

☑ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

☑5～9カ月の乳児と保護者先着5組(母親だけの参加は不可)

¥親子一組につき1,000円

☑電話または直接同施設

●育児講座～双子ファミリー交流会～(パパ向け講座)

☑11月24日(日)午前10時～11時

☑東区プラザ

☑双子育児について助産師からの講話と交流会

☑0～2歳の双子とその家族先着6組

※母親だけの参加も可

☑飲み物

☑電話または直接同施設

●産後ママのやさしいヨガ

☑11月26日(火)午後1時30分～2時30分

☑産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

☑1歳未満の乳児と母親先着10組

¥親子一組500円

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・

祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●こどそう秋まつり

☑11月2日(土)午前10時～正午

☑射的、ストラックアウト、景品つり、お面作り、牛乳パックこま作り、オープニングは東新潟中学校吹奏楽部の演奏

☑当日直接会場

●アトリエこどそう

☑11月8日(金)午後4時～同30分

☑アイロンビーズ

☑当日直接会場

●みんなdeあそぼう

☑11月9日(土)午後3時～同30分

☑じゃんけんゲーム

☑当日直接会場

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ち物 ☑=申し込み ☑=問い合わせ

東区役所公式 Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索

広告掲載の申し込みは地域課 ☎025-250-2130へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

今月の「ごみゼロの日」は10月27日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。



「ごみゼロ!」-ロメモ

「リユースショップ」を活用する

東区役所にはごみに関する問い合わせが、平日ほぼ毎日、寄せられております。

その問い合わせの中には、「ごみ」ではなく「資源」として、リユース(再利用)可能なモノを含んでいる場合が認められます。状態や使用年数などの条件が合えば、ご家庭で使わなくなった製品を中古品として、リユースショップが買い取ってくれます。リユースショップを活用し、モノを繰り返し使うことが、環境にもお財布にも優しい取り組みとなります。

東区役所では、市内のリユースショップの情報をまとめた冊子を配布しています。この機会に「リユース生活」をはじめてみませんか。



リユースショップの情報はこちら

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



山の下市場通り、山辺堀緑地でハロウィンイベントを開催します。飲食店の出店や物産展のほか、ステージイベントやライトアップなど、この日しか楽しめないコンテンツがたくさん!さらに、ハロウィンのあの「合言葉」を言うとお菓子のプレゼントも!

ぜひご参加ください。

- 日時 10月26日(土) 正午~午後7時 ※小雨決行
会場 山の下市場通り、山辺堀緑地(山の下の町)
内容 ▶飲食店の出店
▶フェリー寄港地物産展の出店
▶ステージイベント
▶会場周辺のライトアップ

問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)



昨年度の様子



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」11月の予定

11月は「手形足形アート月間」

Table with 2 columns: 11月, 内容. Includes dates 7 and 21 with activities like '手形足形アート体験・自由遊び'.

時間 午前10時~正午

内容 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

対象 未就園児と保護者

申込 当日直接会場

親子防災教室

「親子DE防災 家族ではなそう防災のこと」

日時 11月17日(日) 午前10時~正午

会場 下山小学校体育館

Table with 2 columns: 内容, 講師. Content includes '正解のないクイズ', '防災グッズづくり1', etc. Instructor is '子育て防災支援士 佐竹直子さん'.

対象 小学生とその家族16組

(応募多数の場合は抽選)

費用 子ども一人300円

持ち物 うち履き

申込 11月6日(水)までにオンライン申請または電話で中地区公民館

(☎025-250-2910)



ペットボトルでつくるランタン▶

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

日時 11月9日(土)、12日(火)、19日(火)、26日(火) 午後2時~4時

内容 体力測定、トレーニングプログラム相談

対象 15歳以上(中学生除く)先着2人

費用 一般250円、65歳以上100円(使用料)

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

申込 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

初めての人のたくあん漬け教室

日時 12月1日(日) 午前10時~正午

会場 中地区コミュニティセンター 調理室

内容 干した大根1人10本でたくあん漬け

対象 抽選15人

費用 2,200円

持ち物 漬物桶(15L)、マスク、タオル、飲み物

申込 11月17日(日)までに中地区コミュニティセンター(☎025-275-1020)

親子で楽しく物流施設見学会

日時 11月9日(土) 午前9時30分~午後4時

会場 北陸信越運輸局 新潟美咲合同庁舎2号館(集合場所)から新潟市内物流施設へバスで移動

内容 普段なかなか見ることができないマイナス50℃の大型冷蔵倉庫、製紙工場出荷のしくみ、鉄道コンテナを見学してみませんか。見学先は、新潟食品運輸(株)、北越コーポレーション(株)新潟工場、北越物流(株)、日本貨物鉄道(株)新潟支店

詳細は北陸信越運輸局のホームページに掲載しています。

対象 小学生とその保護者先着40人

持ち物 お弁当など昼食、防寒具

申込 11月5日(火)までにメールで「参加する子どもの名前・学校名・学年・年齢・保護者名・連絡先」を記載してお申し込みください。

メール hrt-kankyoubuturyuu@ki.mlit.go.jp

会場 北陸信越運輸局 環境・物流課(☎025-285-9152)

令和7年度 東区内公民館定期利用団体登録を受け付けます

区内公民館(中地区・石山地区・木戸公民館)の令和7年度定期利用を希望する団体は、以下の受付期間内に申請書類を提出してください。

令和7年度定期利用団体登録申請書類は、10月24日(木)から区内公民館窓口で配布します。市ホームページ内の申請書様式も使用できます。

新規で定期利用登録を希望する団体は、事前に各公民館へお問い合わせください。

受付期間 10月24日(木)~11月29日(金) 午後5時

提出方法 登録を希望する公民館窓口へ提出(郵送・メール可)

問い合わせ 中地区公民館(木戸公民館含む)(☎025-250-2910)



東区自治協トピックス

第6回会議(9月26日開催)の主な内容

- 各部会報告
読書バリアフリーの推進について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。

傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 10月31日(木) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。