

年末年始のご案内

は閉庁日または休館日

| 施設名 | 12月27日 (金) | 12月28日 (土) | 12月29日 (日) | 12月30日 (月) | 12月31日 (火) | 1月1日 (水・祝) | 1月2日 (木) | 1月3日 (金) | 1月4日 (土) | 1月5日 (日) | 1月6日 (月) | |
|---|---------------|-------------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------|
| 東区役所・石山出張所・大形連絡所・山の下行政サービスコーナー | 通常開庁 | 図書館の返却ポストは利用できません | | | | | | | | | 通常開庁 | |
| 東区プラザ(わいわいひろばを含む)、各公民館 | ↑ | ↑ | | | | | | | ↑ | ↑ | 東区プラザは休館 | |
| 山の下図書館、石山図書館、東区プラザ図書室 | 山の下図書館は休館 | | 図書館・図書室の返却ポストは利用できません | | | | | | | | | 石山図書館と東区プラザ図書室は休館 |
| 各コミュニティセンター・ハウス(シルバーピア石山地区図書室を含む)、各まちづくりセンター、臨空船江会館、老人憩の家 | 通常開館 | 通常開館 | 図書館の返却ポストは利用できません | | | | | | | | | 通常開館 |
| い〜てらす | | | | | | | | | | | 通常開館 | |
| 子ども創作活動館 | | | | | | | | | | | | |
| 体育施設 | 東総合スポーツセンター | | | | | | | | | | 通常開館 | |
| | 下山スポーツセンター | | | | | | | | | | | |
| | 新潟市庭球場 | | | | | | | | | | 通常開館 | |

- 戸籍の届出は年末年始に限らず、区役所で24時間受け付けています。
- パスポートセンター(NEXT21 2階 ☎025-226-7744)では、下記の期間は午前10時～午後7時まで証明書を取得できます。
住民票の写し、印鑑証明書は、12月28日(土)～30日(月)、1月3日(金)～5日(日)
所得証明書は、12月29日(日)・30日(月)、1月3日(金)～5日(日)※12月28日(土)は所得証明書の取得はできません。
- 住民票の写しなどのコンビニ交付サービスは、午前6時30分～午後11時まで利用できます。
- 区役所地下テナントの一部の店舗は営業予定です。営業状況は直接各店舗にお問い合わせください。

年明けの混雑緩和にご協力ください

例年、1月の休み明けは窓口が大変混雑します。ご都合のつく場合は、混雑時期を避けて来庁してください。

郵送等のできる手続き

- 新潟市から他市町村へ引越しするときの届出

①電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルを通じたオンラインでも届出可能です。



②郵送での届出は必要書類を転出元の区役所区民生活課へ提出してください。



市外への引越しに関する問い合わせ 区民生活課区民窓口係(☎025-250-2235)

ごみ収集

は収集など休み

| | 12月27日 (金) | 12月28日 (土) | 12月29日 (日) | 12月30日 (月) | 12月31日 (火) | 1月1日 (水・祝) | 1月2日 (木) | 1月3日 (金) | 1月4日 (土) | 1月5日 (日) | 1月6日 (月) |
|-------------------|-------------------------|-------------------------|---------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------------------|
| ごみ収集 | ← ごみ収集カレンダーのとおり → | | | | 「燃やすごみ」の特別収集 | | | | ← ごみ収集カレンダーのとおり → | | |
| 粗大ごみの申し込み | 午前9時～午後5時 | | | | | | | | 午前9時～午後5時 | | 午前9時～午後5時 |
| ごみの自己搬入(亀田清掃センター) | 午前8時30分～正午 午後1時～午後4時 | 午前8時30分～正午 午後1時～午後3時 | | 午前8時30分～正午 午後1時～午後4時 | 午前8時30分～正午 | | | | 午前8時30分～正午 午後1時～午後3時 | | 午前8時30分～正午 午後1時～午後4時 |

- 「燃やすごみ」の特別収集は、収集時間が午前の地区は午前8時まで、収集時間が午後の地区は正午までに、ごみを出してください。
- 年末年始は、ごみの量が多いため、収集時間が普段より遅くなる場合があります。
- 1月・2月は「枝葉・草」の収集はありません。この期間は「燃やすごみ」で収集します。その際、直径10cm以内で長さ50cm以下にして、指定袋に入れてください。
亀田一般廃棄物処理場(江南区亀田 ☎025-381-3501)へ直接持ち込むこともできます。(無料)※事業系は不可
- 粗大ごみの申し込みは、電話で粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)で受け付けます。
※粗大ごみの申し込みは、今号の市報にいがた5面に詳しく掲載しています

ごみの自己搬入

- 搬入場所…亀田清掃センター(江南区亀田 ☎025-382-4371)ほか
- 対象のごみ…「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「粗大ごみ」
- 手数料…10kgまでごとに60円
※受け入れ不可品目あり(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など)

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区バス

12月31日(火)～1月3日(金)は運休します。
12月28日(土)～30日(月)は土曜・日曜・祝日ダイヤで運行します。



e区バスをご利用ください

冬の時期は、雪などの影響によりダイヤが乱れることがあります。
区バスの運行状況は、パソコンやスマートフォンで誰でも確認できる、新潟市区バス位置情報システム「e区バス」をご利用ください。

問い合わせ 地域課 (☎025-250-2110)

新潟市区バス位置情報システム「e区バス」はこちら▶

東区 e区バス

検索



冬休みに勉強するならこちらがオススメ!

公民館学習室を利用しよう!

12月20日(金)~令和7年1月7日(火)の期間中、小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・子どもの居場所」を開設します。

公民館の学習室は、事務室で受け付けをしてから利用してください。

Table with columns: 館名, 事業名, 会場, 時間. Lists learning room details for Nakamura and Ishiyama Civic Centers.

こども創作活動館で勉強しませんか?

こどそうには勉強できる場所があります! 自由勉強は開館時間中いつでもできます。内容: 冬休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも学習に利用できます。

中地区公民館

幼児期家庭教育学級土曜日版「親子のびのび広場」魔法のあそびタイム(全2回)

脳の発達体験から! 遊びながら楽しく学べる

Table with columns: 回数, 日にち, テーマ, 講師. Details for the 'Magic of Play Time' program.

時間: 午前10時~正午(受け付けは午前9時45分)
会場: イオン新潟東店(大形本町3)
対象・定員: 幼児期の子どもとその保護者10組(応募多数の場合抽選)



健康・福祉ガイド

健康相談

Table with columns: 月, 会場, 受付時間. Lists health consultation sessions.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

Table with columns: 月, 会場, 定員(先着), 受付時間. Details for prenatal dental checkups.

歯科健診、お口の健康相談
母子健康手帳の交付を受けた妊婦
母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。

安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)
令和7年1月14日(火)午後1時30分~3時30分

木戸健康センター
東区在住の妊婦(令和7年2月~4月出産予定者)先着10人 ※配偶者やパートナーの参加可

育児相談

Table with columns: 月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation sessions.

※各会場とも栄養士と歯科衛生士による

相談あり
母子健康手帳、バスタオル
9日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査 個人案内
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。
股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
※年末年始は12月29日(日)~1月3日(金)



だれでもおしゃべりテラス
令和7年1月14日(火)午前10時~11時30分

主にプレママ、0歳~小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
当日直接会場

ベビーマッサージ
令和7年1月16日(木)午前10時15分~11時

赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

親子一組500円
バスタオル、飲み物
電話で同施設

産後ママの骨盤ケア
令和7年1月17日(金)午前10時30分~11時30分

カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験
産後の母親先着15人(出産後の年数は

問いません) ※子どもの同室可
¥一組500円

動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物
電話で同施設

あんよのまへのいないいないばあ
令和7年1月24日(金)午前10時15分~11時30分

ふれあい遊び、リズム遊びなど
7~12カ月の乳児と保護者先着20組
電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※年末年始は12月29日(日)~1月3日(金)、1月(は6日(月)、20日(月))
就学前児と保護者、小学1・2年生



育児講座~ねんねについて知ろう~(パパ向け講座)

令和7年1月19日(日)午前10時~11時
東区プラザ

赤ちゃんの睡眠について助産師の講話。
発育測定(1歳未満の子ども)や個別相談

1歳未満の子どもと保護者先着8組
※母親だけの参加も可
飲み物、1歳未満の子どもは母子健康手帳、バスタオル

電話または直接同施設
赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~

令和7年2月7日~2月28日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分

東区プラザ
初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

令和6年9月~11月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)
※最少開催人数は5組

二次元コードから必要事項を入力し送信してください



きょうだいが生まれた! ~親子の絆づくりプログラム~

令和7年2月13日~3月13日の毎週木曜日(5回連続講座)午前10時~正午
東区プラザ

第2子以降の赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(上のきょうだいの保育あり) ※先着3人

令和6年8月14日~12月13日生まれの乳児(第2子以降)と母親先着9組(未就学児のきょうだいがいる人に限る)
※最少開催人数は6組

二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
※年末年始は12月29日(日)~1月3日(金)
就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



書き初めの日

12月22日(日)午前10時~11時30分
こどそうの広い床で書き初めをしましょう

小学3年生~中学3年生先着10人
習字道具、書き初め用の下敷きと筆、お手本、書き初め用紙、新聞1日分
※全てに記名必要

電話または直接同施設
おやこdeミュージックセラピー

令和7年1月7日(火)午前10時30分~11時

音楽療法士による音遊び
電話または直接同施設

アトリエこどそう
令和7年1月10日(金)午後4時~同30分

びっくりばこ作り
当日直接会場

みんなdeあそぼう
令和7年1月11日(土)午後3時~同30分
ドッジボール
当日直接会場

東区役所公式 Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



< 広告欄 >

☐=日時 ☐=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

災害時における避難行動を考えよう

災害時の避難行動は住む場所、おかれている状況により、人それぞれ異なります。災害時における避難行動について確認しておきましょう。

避難行動を考えるステップ

ハザードマップで自宅や学校、勤務先などは安全が確認しましょう

確認のポイント

- 津波や洪水で浸水する可能性があるか。土砂災害警戒区域の中にあるか。
- 津波はどのくらいの時間で浸水が始まる想定か。
- 津波や洪水は最大でどのくらいの深さまで浸水する想定か。



自宅などが安全な場合(ハザードマップで色がついていない)

危険が迫っていない場合は、自宅を安全に確保します。自宅を数日間過ごすことができるように、日ごろから食料や日用品の備えをしましょう。大規模災害になり自宅の備蓄が不足する場合は、最寄りの避難所に申し出ることで、支援物資を分けてもらえます。



自宅などが安全でない場合(ハザードマップで色がついている)

①避難先と避難経路を決めておきましょう

自宅に災害がおよぶ可能性がある場合は、避難所や安全な場所にある親戚や友人宅などへの避難を検討します。安全に避難できる経路も事前に確認します。

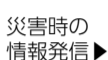
②避難のタイミングをあらかじめ決めておきましょう

津波ハザードマップで避難のタイミングをあらかじめ確認し、すぐに避難が必要な人も、浸水開始まで時間がある人も、落ち着いて避難しましょう。

洪水・土砂災害の場合は、右図の避難情報を基に、どのタイミングで避難するか決めておきましょう。

③情報を得るためのツールを確認、登録しておきましょう。

テレビ、ラジオ、緊急速報メール以外にも、にいがた防災メール、新潟市LINE公式アカウントなどから情報を入手できます。



| | |
|-------------------------------|-------------------|
| 警戒レベル5 緊急安全確保 | 命の危険。直ちに安全確保 |
| ~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難! > ~~~~~ | |
| 警戒レベル4 避難指示 | 危険な場所から全員避難 |
| 警戒レベル3 高齢者等避難 | 危険な場所から高齢者などは避難 |
| 警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報(気象庁) | ハザードマップなどで避難行動を確認 |
| 警戒レベル1 早期注意情報(気象庁) | 最新情報に注意 |

※地震・津波の場合、警戒レベルは出されません

災害発生時における避難の心構え

正確な情報収集と早めの避難

最新の気象情報等に注意しながら、危険を感じたら自主的に避難準備を始めましょう。

動きやすい服装、集団での避難

手が自由になるリュック、運動靴で避難しましょう。単独での避難は事故にあったときに危険なので、できる限り複数で行動しましょう。

自力避難が困難な方へ可能な範囲で協力

隣近所で声をかけ合いましょう。高齢者、身体の不自由な人、子どもなどの避難に可能な範囲で協力しましょう。

車での避難は控える

車での避難は渋滞を招き、緊急車両の妨げになります。また逃げ遅れなどのおそれがあり、特別な場合を除き、徒歩で避難しましょう。

情報プラザ

公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」1月の予定

| 1月 | 内容 |
|------|---------------|
| 16 木 | 絵本の読み聞かせ・自由遊び |

時間 午前10時～正午

内容 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

対象 未就園児と保護者

会場 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 令和7年1月11日(土)、18日(土)、21日(火)、25日(土)、28日(火)午後2時～4時

内容 体力測定、トレーニングプログラム相談

対象 15歳以上(中学生除く)先着2人

費用 一般250円、65歳以上100円(使用料)

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

☎電話で同施設(☎025-272-7677)

お知らせ

山の下みなとランド冬季閉園

山の下みなとランドは、令和7年3月31日(月)まで閉園します。

☎建設課維持係(☎025-250-2621)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

冬至に「ゆず湯」を実施

回 12月21日(土)

内容 市内各公衆浴場でゆず湯を実施します。詳細は新潟市公衆浴場協同組合のホームページに掲載しています

☎当日直接会場

☎新潟市公衆浴場協同組合

(☎025-222-2923)

通船川中流交流会 クリスマスツリー飾りつけ

回 12月22日(日)午前10時～11時頃

場 新松崎第2公園(新松崎3)

内容 ツリーの飾りつけ

※ツリーは26日(木)午前10時～11時に片付け

※22日(日)～25日(水)各日の午後6時～9時はイルミネーションを点灯します

☎当日直接会場

☎同会・佐藤(☎090-4829-8594)

東区自治協トピックス

第8回会議(11月28日開催)の主な内容

- 各部会報告
- 区自治協議会 会長会議報告
- 令和7年度東区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について
- 令和6年度除雪計画について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 12月26日(木) 午後3時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします

▲これまでの会議内容や資料はこちらから

除雪作業にご協力をお願いします

問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)

路上駐車はやめましょう

路上駐車があると除雪車が通れず、除雪作業が遅れが生じ、地域の方への迷惑になります。

道路に雪を出さないでください

道路への雪出しは、交通事故の原因になります。また、除雪作業にあわせて道路に雪を出すことは、作業の大幅な遅れにつながります。

作業中の除雪車に近づかないでください

除雪車に近づいたり、作業員に話しかけることは危険です。スムーズな作業の妨げにもなるため、絶対にやめてください。

樹木などを処理してください

降雪により庭木の枝などが道路上に垂れ下がっていると、除雪車が進めません。降雪前に、支障となりそうな樹木のせん定などをお願いします。

段差解消ブロックは撤去してください

車を乗り入れるための段差解消ブロックを設置することは道路法第43条で禁止されています。除雪作業の支障となるだけでなく、これらが原因で事故となった場合、設置者が責任を問われる場合があります。

市の道路除雪の取り組みや冬のお役立ち情報を掲載した「にいがた雪の日辞典」を建設課や一部の公共施設で配布しています。



東区公認キャラクター「ぬたりん」と一緒に記念撮影しよう!

カトウ・サイン工業株式会社様より、創業110周年記念事業の一環として、「ぬたりん」のフォトスポットパネルを新潟市に寄贈いただきました。東区役所と東総合スポーツセンターに設置しましたので、お立ち寄りの際はぜひ一緒に写真を撮っててくださいね!

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。