

東区地域コミュニティ施設

サークル会員募集

令和5年3月
編集・発行 新潟市 東区役所 地域課
企画・地域振興グループ
〒950-8709 東区下木戸1丁目4番1号
☎025-250-2120(直通)

東区内の地域コミュニティ施設で活動しているサークルのうち、新会員を募集している団体を紹介いたします。サークルへの問い合わせ先につきましては、各施設にご確認ください。

木戸コミュニティセンター 東区中山4-2-6 ☎025-271-7442	
グループ名(内容)	活動日時
木戸3B (3B体操)	毎週(木) 午前
新日本婦人の会牡丹班 (ストレッチ・ダンベル体操)	毎週(木) 午前
新婦人の会 あじさい班 (ダンベル体操、ストレッチ)	第2(土) 午前
医療生協の操体法 (血圧測定、操体法、健康についてのお話)	第1・3(金) 午後
イキイキ健康体操 (健康体操、軽運動)	第1・2・3・4(木) 午後
初めての社交ダンス (社交ダンス)	毎週(火) 夜
ダンシングF (ストレッチ&体幹&ダンス)	毎週(木) 夜
レインボー体操 (体操)	第2・4(金) 午後
社交ダンス フラミンゴ (社交ダンス)	第1・2・4(水) 午後
にじの会 (ストレッチ体操)	第1・2・3・4(木) 午前
木戸コスモスの会 (しゃっきり体操、お口の体操)	第1・2・3・4(火) 午後
SAISON NOUVELLE 花織 (フラワーアレンジメント)	第2(木) 午後
げんき体操 (認知症予防 たんたんダンス その他)	毎週(水) 午後 第1(土) 午後

木戸コミュニティセンター (つづき)	
グループ名(内容)	活動日時
木戸コミ民謡会 (民謡)	毎週(火)(木) 午後
かな習字仮理会 (習字)	第1・2・3(火) 午前
きねむち そろばん教室 (そろばん)	毎週(土) 午後
カメラータ (クラシックギター)	毎週(水) 午前
大正琴 タ管会 (大正琴)	第1・3(金) 午後
全国叙情歌を歌う会 (叙情歌)	第1・3(土) 午前
爽やか料理教室 (料理)	第4(木) 午前・午後
とまと料理教室 (料理)	第1(木) 午前
詩吟 神風流萌誠会 (詩吟)	第1・3(水) 午前
L-REX (ボクシング)	毎週(水) 夜 第1・3・5(金) 夜
刺し子の会 (刺し子)	第2(水) 午前
紫竹かきかた教室 (かきかた)	毎週(土) 午前
いきいき3B体操 (体操)	第2・3・4(金) 午前



シルバーピア石山 東区石山岡地10-13 ☎025-277-6093	
グループ名(内容)	活動日時
ヨーガの会 (ヨーガ)	毎週(水) 午前
レクダンス華 (レクリエーションダンス)	毎週(火) 午前
ジョイギタークラブ (クラシックギター)	毎週(火) 午後
生き生き健康体操 (ダンベル体操)	毎週(金) 午前
フラクワイ (ハワイアンフラ)	毎週(火) 夜間
己書愛しげ道場 (己書という全く新しい書)	第2(水) 午前
初めての社交ダンス (社交ダンス)	毎週(火) 午前
胡調会 (二胡)	第1(木) 午後
いけ花草月 (いけ花教室)	第1・3(水) 午前、 第2・4(金) 午後・夜間
ラボ・パーティ (英語・物語・絵本・国際交流)	毎週(木) 午前、 毎週(金) 夜間
スペシャルオリンピックスダンスチーム H&D (ダンス)	第1・3(水) 夜間
墨心のつどい (実用書道)	第1・3(水) 午前
如月句会 (俳句)	第1(水) 午後
石山太極拳クラブ (健康太極拳)	毎週(水) 午前
スマイル3B体操 (3B体操・健康体操)	第1・2・4(金) 午前
新潟拳道倶楽部 (空手教室)	毎週(木) 夜間
ヒッポファミリークラブ (多言語の自然習得)	毎週(木) 夜間
琴花希会 (大正琴)	第2・4(水) 午前
すみれ会 (民謡踊り)	毎週(木) 午後
短箏会 (箏)	第2・4(金) 午前
スポーツ吹矢 (スポーツ吹矢)	毎週(金) 午後
さくら会 (大正琴)	第1・3(金) 午前
レクダンスさくら草 (レクリエーションダンス)	毎週(金) 午後
ピア・ネイティヴ (世界の民族舞踊)	第1(土) 午前
ジャズファンキー (ジャズダンス)	毎週(土) 午後
石の華 (木版画)	第1・3(土) 午前
あじさい会 (カラオケ)	第1・3(土) 午後

シルバーピア石山 (つづき)	
グループ名(内容)	活動日時
華陽会 (茶話会と手芸)	第1・3(火) 午前
武道教育空手 (空手の基本他礼儀)	毎週(土) 夜間
美容体操 sintex (美容体操)	毎週(火)夜間、 毎週(木)午前
fuaa (レゲエダンス)	毎週(水) 夜間
Hello (英会話)	第1・3(木) 午前
ときわ園基の会 (囲碁)	毎週(木) 午後
TG☆CANDLE (キッズチアダンス)	毎週(金) 夜間
きねむちそろばん教室 (そろばん教室)	毎週(火) 午後・夜間
レクピア (ストレッチ体操・ヨガ)	毎週(木) 午後
楽しい韓国語 (韓国語教室)	毎週(土) 夜間
カナリヤの会 (アコーディオンとギターで歌う会)	第3(土) 午前
フラ・ブルメリア石山 (フラダンス)	毎週(土) 午前



中地区コミュニティセンター 東区松和町15-8 ☎025-275-1020	
グループ名(内容)	活動日時
子供の舞 (踊り練習)	日曜午前(主に第2、第4)
囲碁友好クラブ (囲碁)	木曜午後
囲碁友の会 (囲碁)	日曜午後
ひよこクラブ (カラオケ)	火曜午後
ひまわりメイト (カラオケ)	水曜午後(第1、第3)
演歌研究会 (カラオケ)	木曜午後
カラオケワルツ (カラオケ)	木曜午後(第1、第3)
さくら会 (カラオケ)	土曜午後
手編みの会 (毛糸手編み)	金曜午前(第2、第4)
心武館道場 (剣道)	土曜夜間
あきば接骨院 (健康体操)	火曜午後
あずま会 (社交ダンス)	火曜午後
ファーストダンス (社交ダンス)	火曜夜間
ニュールビー (社交ダンス)	水曜午後(第1、第3)
ベシックスワン (社交ダンス)	金曜午後
己書遊癒道場 (書道)	日曜午後・夜間、 火曜午後・夜間(各1回)
書遊会 (書道)	日曜午前
しゃっきり会 (ストレッチ体操)	火曜午前
琴音会 (大正琴)	水曜午前
卓中会 (卓球)	火曜午前
なでしこ (卓球)	水曜午前
じゅんさいクラブ (卓球)	土曜午前
さくら (卓球)	土曜午後
WAKU (卓球)	日曜午後
Enjoy (SWAG ダンス)	木曜夜間

中地区コミュニティセンター (つづき)	
グループ名(内容)	活動日時
ダンス山本 (ダンス)	金曜夜間
エンジョイ (POPJAZZ ダンス)	金曜夜間
清和会 (石州流 茶道)	水曜午前
パッチワークの会 (パッチワーク)	火曜午後(第2、第4)
健康太極拳 (太極拳)	土曜午前(第1、第3)
フラ・オヒアレフ (フラダンス)	水曜午後
ローズマリー (フラワーアレンジ)	水曜午後
花想い (フラワーアレンジ)	土曜午前(第3)
物見山地域の茶の間 (麻雀)	土曜午前・午後
洋裁同好会むらったーず (洋裁)	水曜午前・午後(第2、第4)
じゅんさいヨガの会 (ヨガ)	金曜午前
ハッピーヨガ (ヨガ)	木曜夜間
ルビー&チェリー (ラウンドダンス)	土曜午前(第2、第4)
すずらん (レクダンス)	木曜午後
クイズドベベ (バン教室)	不定期



はなみずきコミュニティハウス 東区はなみずき1-15-12 ☎025-270-2837	
グループ名(内容)	活動日時
パンブキン (クラフト作り)	毎週(金) 午前
ヒッポファミリークラブ (多言語で遊ぶ・ホームステイ交流)	毎週(金) 夜間
英語教室フレンズ (知的な障がい有る児童の英会話・英歌)	第3(土) 午後
失語症友の会「新潟つくしの会」 (交流会・グループ言語訓練)	第2(土) 午後
ABCフレンズ (英会話)	第1・3(火) 午前・午後
イキイキエアロ (エアロビクス)	第1・3・4(土) 午前
中高年の健康体操 (健康体操)	月4回(火) 午前
ストレッチ ヨーガ (ヨーガ)	毎週(火) 午後
フルピラティス (ピラティス)	毎週(木) 夜間
美乃舞会 (日本舞踊)	第2・3(日) 午後
健康太極拳 (太極拳)	毎週(水) 午前
フラケパニ (フラダンス)	月2回(水)夜間 月3回(土)午後
一成会 (空手)	毎週(火) 夜間
キッズ空手 (礼儀・基本・型・選手育成)	毎週(金)夜間 毎週(日)午前
はまなす会 (新舞踊)	毎週(木) 午後
金曜会 (社交ダンス)	毎週(金) 午後
ハラウ ケアバホウ (フラダンス、子ども・大人)	毎週(日) 午後
はなみずき健康体操 (健康体操)	毎週(火) 午後
いけばな教室 小原流 (いけばな)	第1・3(水) 午後
カリグラフィ教室 (カリグラフィ)	第4(木) 午後
着つけ教室 紬会 (着つけ)	第1・3(木) 午後
染め花の会 (アートフラワー)	第1・3(金) 午前
こども図工室 (絵・工作の創作)	月3回(土) 午前
おとなの楽しい絵画 (水彩・アクリル・油彩などで表現)	月3回(土) 午後
はなみずきの会 (カラオケ)	月4回(水) 午後
きねむちそろばん教室 (そろばん)	毎週(水) 午後・夜間
金曜えち基会 (囲碁)	毎週(金) 午後
コーラス奏の実 (女声合唱)	月2回(木) 午前
新潟江雲会 (尺八)	毎週(水) 夜間
ソフト将棋クラブ (ソフト将棋)	毎週(水) 午後

下山コミュニティハウス 東区下山1-121 ☎025-270-2200	
グループ名(内容)	活動日時
ラボ・バーティ (子ども英語・絵本・物語・歌)	毎週(土) 午前
すくすく (子育て支援・親子の居場所)	第2・4(火) 午前
下山わくわくランド (子育てサロン)	第2(木) 午前
子育てひろば (子育てサロン)	第1・3(木)午前・午後 第5(火)午前・午後
ピラティスライブ (ティラピス)	毎週(火)午前・午後 毎週(水)午前
PYM (ピラティス・ヨガ)	第1・3・5(日) 午前
楽ら〜くヨガ (ヨガ)	第1〜4(金) 午前
ハッピーヨガ (タイ式健康ヨガ)	毎週(土) 午前
ゆつ足りヨガ (ヨガ)	毎週(火) 午前
Ratna (ヨガ)	毎週(日) 午前
古典ヨガ37-YOGA (ヨガ)	第1(日) 午前
めざせ!!100歳!まる太極の力 (健康運動)	第1・3・4(木)
リフレッシュ倶楽部下山 (ストレッチ体操)	毎週(火) 午前
3B体操 (3B体操)	第1・2・4(金) 午前
新日本婦人の会・はまなす (骨盤体操)	毎週(水) 午後
チェリーブロッサム (フラダンス)	第1〜4(火) 午後
フラ・オールオル (フラダンス)	毎週(水) 午前
フラ・ハウオリ (フラダンス)	第2・4(木) 夜間
JKS ペアサルサ (サルサダンス)	第1・2・5(水) 午後
新日本婦人の会・はまなす (手芸)	第1・2(水) 午前
フラワーサークルなでしこ (フラワーアレンジ)	毎週(木) 午後・夜間
しらゆり会 (カラオケ)	第1・3(木)午前 第2(水)午後
ライリッシュ・オカリナクラブ (オカリナ)	第1〜4(木) 午後
新日本婦人の会・はまなす (料理)	第3(水) 午前
茶味の会 (茶道)	毎週(土) 午後
無相塾 (仏像彫刻)	第2・4(日) 午前
みんなの茶の間・下山 (地域の茶の間・自由参加)	毎月最終(土) 午前10時〜午後2時

東石山コミュニティハウス	
東区岡山149-6 ☎025-276-1630	
グループ名(内容)	活動日時
ハングル初級1 (韓国語)	第2・4(火) 午前
ハングル初級 (韓国語)	第2~4(火) 午後
手話もみじの会 (手話)	第2(土) 午前
リフレッシュ倶楽部東石山 (筋トレとストレッチ)	第1~4(金) 午後
レクあじさいの会 (レクリエーション)	第1~4(木) 午後
げんき体操 (健康体操)	第1・3(土) 午前
やさしいヨガ (ヨガ)	毎週(火) 午前
ホッピーズ (ヒップホップダンス幼児~大人)	毎週(土) 午前
ハートビート (初めてのヒップホップ)	第1~4(火)(水) 夜間
Meg's Salsa (サルサパチャータラテンダンス)	第1~4(水) 夜間
fuaa kids Dance&アクロ (ダンスとアクロバットの融合練習)	第1~4(金) 夜間
カイワイボノフラ&タヒチ (楽しくフラダンス)	毎週(火) 午前
フラ マーリエ (フラダンス)	第2~4(火) 夜間
岡山会 (新舞踊)	第2~4(木) 午後
萌春会(書道) (土曜は幼児~大人)	第1~4(木)午前 第1~4(土)午後
日本己書 みゆき楽々道場 (筆ペン文字アート)	第3(土) 午前・午後
いけ花草月 (いけばな)	第1・3(土) 午後
楽楽会 (パソコンを使って楽しむ)	毎週(水) 午後
ギター同好会 (クラシックギターによる合奏練習)	毎週(火) 午後
囲碁ふれあい会 (囲碁)	毎週(金) 午後
友の会 (地域の茶の間)	第2(金) 午前
みんなの広場 (地域の茶の間)	第3(水) 午前
タンゴ・ステラ (アルゼンチンタンゴダンス)	第4(日) 午後
空手道理心館 (空手)	毎週(土) 午後

山の下まちづくりセンター	
東区古川町4-12 ☎025-274-1310	
グループ名(内容)	活動日時
向陽書塾 (書道)	第1・2・3(金) 午前
山の下3B健康体操 (楽しく運動不足解消)	第1・2・3・4(木) 午前
めざせ!!百歳!まる太極の力 (健康運動)	第1・2・4(木) 午後
タイ式ヨガ (やさしい動きと呼吸法)	毎週(水) 午前
CROC PROPS (子ども達のヒップホップダンス)	毎週(水)(金)夜間 毎週(土)午後
花くればす (フラワーアレンジメント)	毎週(土) 午前・午後
かんたんキーボード (楽器キーボード練習)	第2・4(火) 午前
うたごえ広場 (懐かしい曲、季節の曲等の合唱)	第4(水) 午後
きねむちそろばん教室 (そろばん・暗算)	毎週(木) 午後・夜間



石山南まちづくりセンター	
東区石山2-2-38 ☎025-250-6479	
グループ名(内容)	活動日時
A・O・D (ダンス)	木曜夜間
アギーベリーダンスサークル (ベリーダンス)	土曜午後
アラベスク (クラシックバレエ)	水曜夜間
アロージャ (ダンス)	火曜午前 金曜夜間
粟山操体法の会 (操体法)	第1・3水曜 午前
石山 寿会 (輪投げ)	日曜午後
石山健幸吹き矢 (吹き矢)	第2・4水曜 午前
石山ファンクラブ (韓国語)	金曜夜間
石山南3B 健康体操 (3B 体操)	第2・3・4火曜 午前
石山南健幸あるこう会 (ウォーキング)	第2金曜 午前
石山南カーリンコンクラブ (カーリンコン)	日曜午前
石山健幸麻雀教室 (健康麻雀)	第1・3金曜 午前・午後
石山南健幸教室 (体操・脳トレ)	第3水曜 午後
かがやき3B 体操 (3B 体操)	木曜午後
カブアケニケニ (フラダンス)	木曜午前
火よう基楽会 (囲碁)	火曜午後
きなりの会 (パッチワーク)	第1・3水曜 午後
気絡会 (健康麻雀)	木曜午前・午後
拳獅会 (空手)	日曜午後
健康の会 コスモス (健康の会)	第1火曜 午前
健康チューブ体操の会 (チューブ体操)	第2・4金曜 午後
古事記学び愛 (古事記勉強会)	第3木曜 午前
三楽会 (健康麻雀)	日曜午前・午後
3B サクラ (3B 体操)	金曜午前
3B サクラ ファイン (3B 体操)	土曜午前
3B ひまわり (3B 体操)	火曜午後
さくらの会 (卓球)	水曜午後 金曜午前
さざんかの会 (パッチワーク)	金曜午前・午後
新舞踏 玲扇会 (新舞踏)	木曜午後
新舞踏 玲和会 (新舞踏)	土曜午前 金曜午後

石山南まちづくりセンター (つづき)	
グループ名(内容)	活動日時
写経の会 (写経)	第1・3水曜 午前
詩吟 神伎会 (詩吟)	金曜午後
詩吟 楽吟会 (詩吟)	金曜午後
スマイル (卓球)	火曜午前
草月流 生け花教室 (生け花)	第2・4金曜 午後
断易勉強会 (勉強会)	第3土曜 午後
チューズデー (手芸サークル)	第2・4火曜 午前
つばき会 (ちぎり絵)	第2・4水曜 午前
東新会 (書道)	第1・3水曜 午後
東明会 (健康麻雀)	火・金曜 午前・午後
トークボーイズIV (男声コーラス)	第2・4水曜 午前
新潟樹こころの会 (盆栽の研究と親睦)	水曜夜間
日本舞踊 美乃舞会 (日本舞踊)	土曜午後
霸王塾 (空手)	土曜夜間
華 (中国語学習)	土曜午前
ハッピーヨガ (タイ式ヨガ)	火曜夜間
バレエサークル LOCO (バレエ)	金曜午前
ビードロの会 (ステンドグラス)	第1・3水曜 午前
東フオークダンスクラブ (フオークダンス)	第1・2・4木曜 午前
福寿草の会 (健康増進)	木曜午後
フォトグラフ トップマウンテン II (写真サークル研修会)	土曜午後
フラワーサークルローズ (フラワーアレンジメント)	木曜午後
ブルメリア (フラダンス)	水曜午後 第3金曜夜間
ミュージックベル ベルばら (ミュージックベル)	第1・3土曜 午前
むくげ (ハーモニカ)	第2・4木曜 午後
もめんの会 (パッチワーク)	第1・3水曜 午前
ライリッシュ オカリナクラブ (オカリナ)	第2・4水曜 午前
レクダンス元気 (レクダンス)	土曜午前
朗読の会 虹 (朗読)	第2金曜 午後

大形まちづくりセンター	
東区海老ヶ瀬615-1 ☎025-383-8662	
グループ名(内容)	活動日時
梅の実会 (新舞踊の練習)	毎週(金) 午前
小神楽の会 (お神楽の練習)	毎週(土) 夜間
新潟民謡研究会 (唄と踊りの練習)	毎週(木) 夜間
民謡友の会 (唄 三味線 笛)	第2・4(水) 夜間
歌のブーケ合唱団 (混声合唱)	不定期(日) 午前
The CUBE (フォークギター弾語り)	第1・3(土) 午後
清運会 (篠笛の練習)	不定期(金) 午前
大正琴レモンの会 (大正琴の練習・初級)	第1・3(水) 午前
大正琴ロマンの会 (大正琴の練習・中級)	第2・4(日) 午前
LEE-REX (キックボクシング)	週1回 夜間
大形3B体操 (健康体操)	第1・2・3(火) 午後
大形ヨガクラブ (ヨガ教室)	第1・2・3・4(木) 午前
KARADA づくりサークル (ピラティス)	毎月日曜2回・水曜2回
護身術 (女性と子供の護身術)	第2・3(土) 午前
初心者ヨガ (ヨガ)	第2・3・5(日) 午前
リラックスヨガ (ヨガ)	不定期(日)
きねむちそろばん教室 (そろばん教室)	毎週(金) 午後
子供習字教室 (年長から大学生までの習字教室)	第1・2・4(土) 午前
絵手紙サークル 苺の会 (絵手紙作成)	第1・3(火) 午前
大形将棋同好会 (将棋の対局)	第1(日) 午後
書道 旺形会 (書道)	第1・2・4(金) 午前
フラ マーリエ (フラダンス)	第1・3(金) 午後
ローズマリー (フラワーアレンジメント)	毎週(金) 午後
卓好クラブ (卓球)	毎週(火)(木) 午後
大形土曜クラブ (卓球)	毎週(土) 午後
大形ちいき楽会 (大形地域中心とした郷土史研究)	第2(火) 午後
大形スポーツ振興会 (地域子供達のスポーツ補助のボランティア活動)	毎月15日
じゃがいもの会 (ボランティア活動)	第2(木) 午前

臨空船江会館	
東区船江町2-11-3 ☎025-271-5999	
グループ名(内容)	活動日時
レッツダンス (社交ダンス)	毎週(土) 午後
ザ・サンデー (社交ダンス)	毎週(日) 午前
ブア・アロアロ・フラ臨空 (フラダンス)	月2回(金) 午前
初心会 (書道)	第1・2・4(木) 夜間
パソコン・スタディ倶楽部 (パソコン)	毎週(日) 午後
ハッピーヨガ (健康体操)	第1~4(金) 午前
照帆会 (舞踊)	月2回(金) 午後
新武会 (空手)	毎週(土) 夜間
新武会 (空手 レディース)	毎週(金) 夜間
卓球クラブ (卓球)	毎週(火) 午前
卓球同好会 (卓球)	毎週(火) 午後
スイング (卓球)	毎週(木) 午前
リフレッシュ卓球 (卓球)	毎週(日) 午後
健康太極拳 (太極拳)	毎週(水) 午後
さざんか (カラオケ)	毎週(水) 午後
すみれ (カラオケ)	毎週(金) 午後
スカイブルー (カラオケ)	月3回(土) 午後
アズミノ会 (カラオケ)	月3回(日) 午後
さざなみの会 (カラオケ)	月3回(日) 午前
ほほえみ (地域の茶の間)	第2・4(土) 午前

