



# メール Mère だより 10月号

令和6年9月27日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋！美味しいものをたくさん食べ、時にはゆっくり休息をし、今月も元気いっぱい体を動かして過ごしましょう！！

	月	火	水	木	金
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;">           スポーツの秋！ 読書の秋！ 秋をたくさん感じ ましょう！         </div>		<b>1</b> 紙芝居 読み聞かせ 11:00～	<b>2</b> 園庭で遊ぼう シャボン玉遊び 11:00～	<b>3</b> 図書館で絵本 読み聞かせ 11:00～	<b>4</b> 園庭で遊ぼう シャボン玉遊び 11:00～
	園庭で体を動かしたり、絵本に触れたりして秋を感じましょう！				
<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px;">           様々な取り組み を一緒に 楽しみましょう！         </div>	<b>7</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～ 申込×切 4日	<b>8</b> 英語であそぼう 10:40～	<b>9</b> ベビーダンス 10:40～	<b>10</b> 身体測定日	<b>11</b> リトミック 10:40～
	音楽遊び、英語、リトミックなどをして楽しく過ごしましょう！				
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;">           食事や睡眠の 講座週間です！         </div>	<b>14</b> スポーツの日	<b>15</b> 離乳食講座 (後期食) 11:10～	<b>16</b> 離乳食講座 (完了食) 11:10～	<b>17</b> 秋冬野菜を 植えよう 10:40～	<b>18</b> 眠育講座③ 11:00～
	離乳食（後期）・眠育講座を行います！				
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;">           様々な取り組み を一緒に 楽しみましょう！         </div>	<b>21</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～ 申込×切 18日	<b>22</b> 英語であそぼう 10:40～	<b>23</b> 誕生会 10:00～ 申込×切 21日	<b>24</b> 大人向け チアダンス 10:40～	<b>25</b> リトミック 10:40～
	音楽遊び、ダンス、英語、リトミックなどをして過ごしましょう！				
<div style="border: 2px solid yellow; border-radius: 15px; padding: 10px;">           飾りつけや仮装を してハロウィン を楽しみましょう！         </div>	<b>28</b> 制作遊び	<b>29</b> 制作遊び	<b>30</b> ハロウィン 飾りつけ制作	<b>31</b> ハロウィン お楽しみ 10:40～	
	制作やお楽しみをしてハロウィンを楽しみましょう！				

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

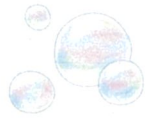
@nakayoshikosodate

Instagramは  
こちらから！



## 『〇〇の秋』を楽しもう!!

『秋』といえば、食欲の秋! スポーツの秋! 読書の秋! たくさんありますが、支援センターメールでは、1日(火)~4日(金)に園庭で体を動かして遊んだり、絵本の読み聞かせをしたりして、秋を感じる活動を行います。様々な活動を一緒に楽しみましょう!!



- ・日 時 1日(火)/3日(木)・・・紙芝居・絵本の読み聞かせ 11:00~
- 2日(水)/4日(金)・・・園庭で遊ぼう(シャボン玉遊び) 11:00~

## 食育活動!(離乳食講座・秋冬野菜を植えよう)

15日(火)に後期食講座、16日(水)に完了食講座、17日(木)に支援センター向かいの元気ファームで秋冬野菜を植えよう!を行います。離乳食講座で今まで以上に食に興味を持ち、元気ファームに植えた野菜を一緒に育てていく活動にも、参加していただきたいと思います!!たくさんのご参加をお待ちしております。

- ・日 時 15日(火)・・・後期食 11:10~
- 16日(水)・・・完了食 11:10~
- 17日(木)・・・秋冬野菜を植えよう 10:40~

## ハロウィン飾りつけ制作・ハロウィンお楽しみ会

今月はハロウィンがあります!28日(月)・29日(火)はハロウィンにちなんだ制作遊び、30日(水)は飾りつけ制作を行い、お部屋をハロウィン仕様にします!そして、31日(木)にはハロウィンお楽しみ会を行います。可愛い飾りつけを一緒に作ったり、当日は仮装をしたりして、ハロウィンを一緒に楽しみましょう!



- ・日 時 28日(月)/29日(火)・・・制作遊び
- 30日(水)・・・ハロウィン飾りつけ
- 31日(木)・・・ハロウィンお楽しみ会(10:40~)

※31日(木)のハロウィンお楽しみ会は、予約(先着10組)が必要になります。25日までに来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。

## 眠育講座③

今回の眠育講座は乳幼児期の睡眠が及ぼす社会生活への影響と問題点についてのお話をします。前回の振り返りも行いますので、初めての方でも是非お越しください!

- ・日 時 18日(金) 11:00~

※4回シリーズのうち、3回目の講座です。

※音楽遊びは予約制になります。7日もしくは21日のどちらか1回の参加になります。

予約×切⇒7日(月)の回…4日(金) 21日(月)の回…18日(金)

来園の際、またはお電話でのご予約をお願い致します。