



# メール Mère だより 11月号

令和6年10月29日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

寒さを感じる日も多くなってきました。寒暖の差が激しい時季ですので、体調管理に気をつけながら、毎日元気に過ごしていきましょう。

	月	火	水	木	金
秋を感じましょう!					<b>1</b> どんぐり山へ散歩に行こう! 11:00~
どんぐり山に行き、秋を見つけましょう!!					
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう!	<b>4</b> 振替休日	<b>5</b> 英語で遊ぼう 10:40~	<b>6</b> 身体測定日	<b>7</b> 大人向けチアダンス 11:00~	<b>8</b> リトミック 10:40~
英語、ダンス、リトミックなどをして楽しみましょう!					
お母さん同士で楽しくお話ししましょう!	<b>11</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~ 予約〆切 8日	<b>12</b> 補完食講座 11:00~	<b>13</b> お母さんサロン 11:00~ (0歳児) 予約〆切 11日	<b>14</b> お母さんサロン 11:00~ (1歳児) 予約〆切 11日	<b>15</b> お母さんサロン 11:00~ (2歳児) 予約〆切 11日
同世代のお子さんを持つお母さん同士で、楽しくお話をしましょう!					
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう!	<b>18</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~ 予約〆切 15日	<b>19</b> 英語で遊ぼう 10:40~	<b>20</b> 保健師さん来所「インフルエンザと冬の感染症予防について」 10:30~	<b>21</b> 子ども向けダンス 10:40~	<b>22</b> リトミック 10:40~
保健師さんが来所され、冬の感染症についてのお話があります!					
支援センターで楽しく過ごしましょう!	<b>25</b> 制作遊び(手形制作)	<b>26</b> 11月誕生会 10:00~	<b>27</b> 未満児ホールで遊ぼう 11:00~	<b>28</b> 未満児ホールで遊ぼう 11:00~	<b>29</b> 眠育講座④ 11:00~
未満児ホールでたくさん体を動かして遊びましょう!					

### 【利用時間】

月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~15:00

土・日・祝日はお休みです

### 【育児相談】

月~金曜日 9:00~17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

### 【電話】

025(257)2750

### 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

### 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramはこちらから!



## どんぐり山へ散歩に行こう！

1日(金)に支援センターの目の前にある岡山神明宮(どんぐり山)までお散歩に行きたいと思います！どんぐりや松ぼっくり、落ち葉などを探したり拾ったりして、皆さんで秋をたくさん感じましょう！！

・日時 1日(金) 11:00～

※天候により、延期または中止とさせていただく場合もございます。ご承知おきください。

## お母さんサロン

13日(水)～15日(金)は、お母さんサロンを行います。今回は0歳児、1歳児、2歳児と年齢別でのご参加になります。同年代のお子さんをもつお母さん同士で、日頃の悩みや聞いてみたいことなど、たくさんお話しませんか？対象の年齢でない方も参加できます！

・日時 13日(水)・・・0歳児 11:00～

14日(木)・・・1歳児 11:00～

15日(金)・・・2歳児 11:00～

・参加方法 来園した際・またはお電話でお申し込みください。(先着5組) ※予約×切 11日

## 保健師さん来所

保健師さんが来所され、「インフルエンザ、冬の感染症予防について」のお話をさせていただきます。終了後は限られた時間ではありますが、個別相談も受け付けておりますので、この機会にお子さんのことでお聞きしたいことがあれば、是非ご相談ください。

・日時 20日(水) 10:30～

※ 終了後個別相談可能

## 眠育講座④

今回の眠育講座は、適切な睡眠をとるために朝や日中にしておきたい事、おすすめの入眠儀式についてのお話を行います。4回シリーズのうち4回目になりますが、1回目～3回目の振り返りも行いますので、初めての方もお気軽にご参加ください。お待ちしております!!

・日時 27日(水) 11:00～

※予約は必要ありません

## スポーツの秋！運動遊びで体を動かそう！

クライミングウォールやスウィングといった、ドイツ製の遊具で遊びませんか？その他にも、平均台やマットなど、体を動かして遊べる遊具を用意していますので、是非遊びに来てください！お待ちしております。

・日時 28日(木)・29日(金) 11:00～

・持ち物 飲み物(随時水分補給を行ってください)



※音楽遊びは予約制になります。11日もしくは18日のどちらか1回の参加になります。

予約×切⇒11日の回…8日(金) 18日の回…15日(金)

来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。(各日先着8組)