



# メール Mère だより 1月号

令和6年12月26日発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

R7年も、皆さんがほっとリフレッシュできるよう、子育て支援センターメール Mère では様々なイベントを考えています！たくさん遊びに来ててください!! 本年もよろしくお願いいたします。

	月	火	水	木	金
			<b>1</b> 元旦	<b>2</b>	<b>3</b>
				2日(木)・3日(金)はお休みです。 6日(月)より開放いたします！	
お正月の遊びを 楽しみませんか？	<b>6</b> 紙コップ制作	<b>7</b> 新年お楽しみ会 10:40～	<b>8</b> 未満児ホールで 遊ぼう 11:00～	<b>9</b> すずらんテープ で遊ぼう 11:00～	<b>10</b> 眠育講座② 11:00～
	▶ 本年も宜しくお願い致します。たくさん遊びにきてください！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	<b>13</b> 成人の日	<b>14</b> 英語で遊ぼう 10:40～	<b>15</b> 保健師さん来所 「生活リズムに ついて」 10:30～	<b>16</b> 身体測定日	<b>17</b> 絵具遊び 11:00～
	▶ 保健師さんが来所され、生活リズムについての講座をしていただきます！				
大好評の 離乳食講座が あります！	<b>20</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>21</b> 離乳食講座 (後期食) 11:00～	<b>22</b> 離乳食講座 (完了食) 11:00～	<b>23</b> 1月誕生会 10:00～ 申込×切 20日	<b>24</b> リトミック 10:40～
	▶ 1月生まれのお子さんのお祝いをしましょう！				
様々な取り組みを 一緒に 楽しみましょう！	<b>27</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>28</b> 英語で遊ぼう 10:40～	<b>29</b> 足形制作 (鬼のお面)	<b>30</b> 足形制作 (鬼のお面)	<b>31</b> リトミック 10:40～
	▶ 音楽遊び、英語、リトミック、制作などをして楽しみましょう！				

## 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagramは  
こちらから！





## 新年おたのしみ会

7日(火)は、新年お楽しみ会を行います。新年のお祝いをしたり、『福笑い』や『コマ』などのお正月遊びをしたりして、楽しもうと思います！！また、お正月ならではの制作も行いますので、ぜひお越しください。

- ・日 時 1月7日(火) 10:40～
- ・予 約 必要ありません

## 眠育講座（子どもの眠について）

今回の眠育講座では睡眠と健康維持機能（体内時計と望ましい睡眠のための3要素）についてのお話をします。初めての方でも、前回の振り返りを行いますので、お気軽にご参加ください！

- ・日 時 10日(金) 11:00～（4回シリーズのうち、2回目を行います。）
- ・定 員 ありません

## 保健師さん講座

15日(水)に保健師さんが来所されます。「生活リズムについて」の講座を予定しています。この機会にお子さんの生活リズムについて何かお聞きしたいことがあればご相談ください。お待ちしております。

- ・日 時 1月15日(水) 10:30～
- ・定 員 予約は必要ありませんが、人数把握をしたい為、前日までに受付にお声がけください（当日参加も可能です）

## 離乳食講座（後期食・完了食）

大好評の離乳食講座を行います。今回は、後期食と完了食です。これからの参考にしたい方、味付けや量などが知りたい方など、どなたでも参加可能です。園で提供している給食の展示も行いますので、是非ご参加ください！お待ちしております。

- ・日 時 21日(火) 後期食 11:00～
- 22日(水) 完了食 11:00～

## 節分お楽しみ会

2月3日(月)の「節分お楽しみ会」は予約制になります。予約が埋まり次第、締め切らせていただきます。予約〆切は1月27日(月)、先着8組です。

※来園の際もしくは、お電話での予約をお願いいたします。



※音楽遊びは予約制です。20日もしくは27日のどちらか1回の参加になります。

予約〆切⇒20日の回…17日(金)まで 27日の回…24日(金)まで

来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。(各日先着8組)