



# メール Mère だより 6月号

令和 6 年 5 月 3 0 日 発行

子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

暖かな日差しや青い空がさわやかな季節となりました。これから梅雨の時期に入ると、外に出られない日もありますが、室内でもたくさん遊び、元気に過ごしましょう!!

	月	火	水	木	金
季節の制作を楽しみましょう!	<b>3</b> 指先を使った遊び (紐通し)	<b>4</b> 指先を使った遊び (洗濯バサミ)	<b>5</b> 指先を使った遊び (シール)	<b>6</b> 折り紙遊び 10:40~	<b>7</b> 眠育講座③ 11:10~
	指先を使ったり制作遊びをしたりしましょう!				
音楽やダンス 英語、リトミック などをして 楽しみましょう!	<b>10</b> 英語であそぼう 11:10~	<b>11</b> 身体測定日	<b>12</b> 歯科衛生士さん 来所 10:40~	<b>13</b> リトミック 10:40~	<b>14</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~ 予約×切 12日
	歯科衛生士さんより、歯磨き指導があります!				
大好評の 離乳食講座です! 月齢に合わせて お越しください	<b>17</b> 折り紙遊び 10:40~	<b>18</b> 離乳食講座 (後期食) 11:10~	<b>19</b> 体を動かそう! 11:00~ (未満児ホール)	<b>20</b> 体を動かそう! 11:00~ (未満児ホール)	<b>21</b> 離乳食講座 (完了食) 11:10~
	クライミングウォールやスウィングといったドイツ製の遊具で遊びましょう!				
音楽やダンス 英語、リトミック などをして 楽しみましょう!	<b>24</b> 英語であそぼう 11:10~	<b>25</b> 音楽療法士さんと音楽遊び 10:40~ 予約×切 21日	<b>26</b> 体を動かそう! 11:00~ (未満児ホール)	<b>27</b> 6月誕生会 10:00~ 予約×切 24日	<b>28</b> リトミック 10:40~
	リトミックやダンスなど、いろいろな取り組みに参加してみませんか?				
<p>メール Mère では、育児から一時的に解放される時間や空間で、ほっとリフレッシュしていただける施設を目指しています。 必要に応じて、お子さんはスタッフが見守ります。</p>					

## 【利用時間】

月~金曜日 9:00~12:00 / 13:00~15:00

土・日・祝日はお休みです

## 【育児相談】

月~金曜日 9:00~17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

## 【電話】

025(257)2750

## 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

## 【Instagram アカウント】

@nakayoshikosodate

Instagram は  
こちらから!



## 指先を使った遊び

3日(月)～5日(水)は指先を使った遊びをします。指先は多くの神経が集中していることから「第二の脳」とも呼ばれています。指先をたくさん使うと、脳が刺激され「集中力」「記憶力」「運動機能」「言葉を操る力」など様々な発達効果があると言われています。

様々な指先を使った遊びを、親子で楽しんでみませんか？

- ・日 程 3日(月)…紐通し  
4日(火)…洗濯バサミ  
5日(水)…シールあそび



## 離乳食講座（後期食・完了食）

今回は、「後期食」「完了食」の離乳食講座を行います。園で提供している給食の展示も行っておりますので、量や刻みなど参考にしてみてください。お待ちしております!!

- ・日 時 18日(火) 後期食 11:10～  
21日(金) 完了食 11:10～
- ・その他 事前に質問等があれば、お電話やメールでも受け付けています。

## 歯科衛生士さん来所

12日(水)は、新潟市より歯科衛生士さんが来所され「歯磨き指導」の講座を行っていただきます。また、個別での相談も受け付けますので、この機会にお子さんの歯に関することでお悩みの方は、ぜひお越しください。お待ちしております!!

- ・日 時 12日(水) 10:40～

## 折り紙遊び



ビリビリと破いてみたり、クシャクシャと丸めてみたり、いろいろな形を楽しんで見ませんか？

また、6月ならではの作品も作ります!!  
完成した作品は、支援センターで飾りたいと思います!

- ・日 時 6日(木)・17日(月) 10:40～

## 眠育講座③

今回の眠育講座は乳幼児期の睡眠が及ぼす社会生活への影響と問題点についてのお話をします。前回の振り返りも行いますので、初めての方でも是非お越しください!

- ・日 時 7日(金) 11:10～

※音楽遊びは予約制になります。14日もしくは25日どちらか1回の参加になります。  
予約×切⇒14日(月)の回…12日(水)まで 25日(月)の回…21日(金)まで  
来園の際、またはお電話での予約をお願い致します。(各日程先着8組)