



Mèreだより10月号

令和8年9月29日発行

子育て支援センター

Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋！元気に体を動かし、たくさんご飯を食べ、時にはゆっくり休息をし、今月も元気いっぱい過ごしましょう！！

	月	火	水	木	金
スポーツの秋！ 読書の秋！ 秋をたくさん感じ ましょう！	30日のハロウィンお楽しみ会は、予約が必要 です。予約期間は1日～28日。先着10組に なります。定員に達し次第、締め切ります。			1 手形制作 (紅葉)	2 図書館で 読み聞かせ & 園庭遊び 11:00～
園庭で体を動かしたり、絵本に触れたりして秋を感じましょう！					
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう！	5 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	6 チアダンス 10:40～	7 身体測定日	8 リトミック 10:40～	9 冬野菜を 植えよう 10:40～
音楽遊び、ダンス、リトミックをして、楽しく過ごしましょう！					
離乳食講座を 行います！	12 スポーツの日	13 離乳食講座 (中期食) 11:10～	14 離乳食講座 (後期食) 11:10～	15 体を動かして 遊ぼう (マット) 10:20～	16 体を動かして 遊ぼう (バランス) 10:20～
たくさん体を動かして遊びましょう！					
様々な遊びを 一緒に 楽しみましょう！	19 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	20 チアダンス 10:40～	21 親子ふれあい 遊び 10:40～	22 リトミック 10:40～	23 誕生会 10:40～ 申込×切 21日
音楽遊び、ダンス、リトミックなどをして過ごしましょう！					
季節の行事を 楽しみましょう！	26 お昼寝アートで 写真を撮ろう	27 眠育講座 11:00～	28 ハロウィン 飾りつけ制作	29 ハロウィン 飾り付け制作	30 ハロウィン お楽しみ会 10:40～ 予約×切 28日
飾り付けや仮装をしてハロウィンを楽しみましょう！					

【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00/13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください @nakayoshikosodate

【電話】

025(257)2750

【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

【Instagram アカウト】

Instagramは
こちらから！



手形制作（紅葉）

お子さんの手形を使ってきれいな「紅葉」を作りたいと思います！手形スタンプが苦手なお子さんでも、クレヨンや色鉛筆を使い、楽しく制作をしましょう!!皆さんでたくさん作り、センターを秋で彩ってみませんか？

- ・日 時 1日(木)～27日(火)
- ・持ち物 ありません



食育活動！（離乳食講座・秋冬野菜を植えよう）

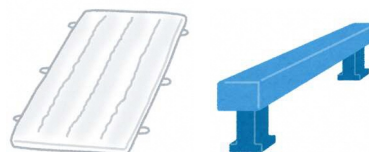
9日(金)にセンター向かいの元気ファームで『冬野菜を植えよう！』13日(火)に『中期食』、14日(水)に『後期食』の離乳食講座を行います。元気ファームに植えた野菜と一緒に育てていくことで、今まで以上に“食”に興味を持てるような活動にしたいと思います！皆さんのご参加をお待ちしております。

- ・日 時 9日(金)・・・冬野菜を植えよう 10:40～
13日(火)・・・離乳食講座(中期食) 11:10～
14日(水)・・・離乳食講座(後期食) 11:10～
- ・持ち物 ありません

体を動かして遊ぼう

『スポーツの秋』と言うことで、マットや平均台など、様々な用具を使ってたくさん体を動かしてみませんか？ハイハイで坂を登ったり、手を広げてバランスを取りながら平均台を渡ったりと、楽しく体を動かしたいと思います！

- ・日 時 15日(木)・・・マット運動 10:20～
16日(金)・・・バランス遊び 10:20～



ハロウィン飾りつけ制作・ハロウィンお楽しみ会

今月はハロウィンがあります！28日(水)・29日(木)はハロウィンにちなんだ飾りつけ制作を行い、お部屋をハロウィン仕様にします！そして、30日(金)にはハロウィンお楽しみ会を行います。可愛い飾りつけを一緒に作ったり、当日は仮装をしたりして、ハロウィンと一緒に楽しみましょう！

- ・日 時 28日(水)/29日(木)・・・ハロウィン飾りつけ制作
30日(金)・・・ハロウィンお楽しみ会(10:40～)

※30日(金)のハロウィンお楽しみ会は、予約が必要になります。
予約期間…1日(木)～28日(水) 先着10組になります。
予約期間内でも、定員に達し次第、締め切らせていただきます。

