



# メール Mère だより 7月号

令和5年6月27日発行


子育て支援センター

メール Mère

〒950-0804 新潟市東区本所 254-4

(岡山幼保連携型認定こども園併設)

いよいよ夏本番となります。暑さに負けないようご家族で、栄養のあるものをしっかりと食べたり、時には休息をしたりしながら暑い夏を乗り切りましょう！

	月	火	水	木	金
七夕制作や水遊びのおもちゃを作りましょう！！	<b>3</b> プールの おもちゃ作り	<b>4</b> プールの おもちゃ作り	<b>5</b> 七夕まつりの 装飾作り	<b>6</b> 七夕まつりの 装飾作り	<b>7</b> 七夕まつり ペープサート 10:40～
	七夕制作やプール・水遊びで使うおもちゃ作りをしませんか？				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	<b>10</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>11</b> 英語で あそぼう 10:40～	<b>12</b> リトミック 10:40～	<b>13</b> 身体測定日	<b>14</b> チアダンス 運動遊び 10:40～
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、運動遊びなどをして楽しみましょう！				
幼児食・補完食について、一緒に学びませんか？	<b>17</b> 海の日 	<b>18</b> 離乳食講座 (完了食) 11:00～	<b>19</b> 離乳食講座 (幼児食) 11:00～	<b>20</b> 補完食とは？ 11:00～	<b>21</b> 補完食とは？ 11:00～
	補完食について、一緒に学びませんか？				
様々な取り組みを一緒に楽しみましょう！	<b>24</b> 音楽療法士さん と音楽遊び 10:40～	<b>25</b> 英語で あそぼう 10:40～	<b>26</b> 保健師さん来所 「夏に流行する 病気・予防接種」 10:30～	<b>27</b> 7月誕生会 10:00～ ×切 25日(火)	<b>28</b> リトミック 10:40～
	生の音楽遊び、ダンス、英語、リトミック、運動遊びなどをして楽しみましょう！				
プール遊びを楽しみましょう！！	<b>31</b> プール・水遊び				
	プールや水遊びをしましょう！				

### 【利用時間】

月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00

土・日・祝日はお休みです

### 【育児相談】

月～金曜日 9:00～17:00

・子育ての悩み、疑問など何でもお気軽にご相談ください

### 【電話】

025(257)2750

### 【メールアドレス】

nakayoshi@mnet.ne.jp

### 【Instagram アカウト】

@nakayoshikosodate

Instagram の  
QRコードです



## 七夕まつり

7日(金)は、七夕まつりを行います。七夕にちなんだお話を、職員がペープサートでします。  
また、短冊に願い事を書いて笹に飾りましょう！  
是非ご参加をお待ちしております！！

・日 時 7日(金) ※ 10:40～



## プールや水遊びで使うおもちゃ作りをしませんか！！

3日(月)と4日(火)は、プールや水遊びで楽しめるおもちゃ作りをします。  
スポンジで可愛いお魚を作りましょう。

・日 時 3日(月)～4日(火) 各日 10:40～  
・持ち物 ありません



## 離乳食・補完食講座

18日(火)～21日(金)は、離乳食・補完食講座を行います。  
幼児食を実際に見ていただいたり、補完食とはどのようなことなのかをお話したり、レシピの紹介を行います。

どうぞお気軽にお越しください！！

・日 時 18日(火)/19日(水) 幼児食 11:00～  
20日(木)/21日(金) 補完食とは 11:00～



## プール・水遊びをはじめます！

プール・水遊びを行います。天候や気温によっては、中止することもありますのでご了承ください。また、プール・水遊びを行う上でいくつかのお願いがありますので、以下の点をご確認ください。

- ・日 時 10日(月)～31日(月) 各日とも 10:00～11:30 までの間  
(行事がある時間帯は、一時中断させていただく場合があります)
- ・持ち物 水着または水遊び用の紙オムツ、帽子、タオル、水分、着替え、ビニール袋
- ・その他 ★お子さんの体調に合わせて、無理のないよう遊びましょう  
(下痢やとびひのあるお子さんは入れません)  
★手足の爪を切りましょう  
★その日の人数や行事によって、時間を区切らせていただく場合もあります

